



失智據點新學期啟動模組課程，一週三天排課、兩天自習，迎來十五位新舊生一起記憶保養。

九月十九日

治療犬風靡樂智同學會

九月十九日，臺中慈濟醫院失智病友會邀請臺灣動物輔助治療專業發展協會寵物治療師夏安婷，帶來 EMMA 及紅豆泥兩隻治療犬與長輩互動。除了暖身操，還要丈量自己和狗狗的腰圍、胸圍、臀圍、腿長及身高，讓長者透過活動參與提升認知能力。

寵物治療師分組帶長輩學習運用口令餵狗吃點心，透過呼喚小狗名字、搭配手勢招呼小狗坐下，到下達「OK」口



寵物治療師夏安婷（左一）帶著長輩們做暖身操。

令，讓小狗吃點心。長輩們看到小狗配合指令吃點心的剎那，都開心的笑了，成就感十足。

神經內科涂敏謙醫師表示，寵物治療大多應用在長輩陪伴與身心症狀病人，有舒緩病人情緒的效果。失智長輩常會急促不安、來回踱步等情緒焦躁的症狀，甚至晚上焦躁情緒會加重影響睡眠，讓照顧家屬身心俱疲，照顧品質跟著下滑。因此邀請寵物治療師與治療犬來與失智長輩互動，希望透過寵物治療能增進長輩與外界的互動，同時讓家屬瞭解非藥物治療的輔助方式，也能幫助家屬減輕負擔，提升照顧品質。

夏安婷寵物治療師本身也是職能治療

師，他說，狗是生活中的動物，和人的連結也很深。透過活動讓長輩撫摸、餵食小狗，與小狗連結並轉換被照顧者的角色為照顧者，長輩會比較有意願配合照顧者做事情，而且小狗有生命，更能讓長輩體驗到生命的彈性。

苗栗的湛爺爺夫妻是樂智同學會資深學員，湛奶奶喜歡狗卻從沒養過，她很驕傲地分享今天餵了小狗。怕狗的王奶奶在工作人員鼓勵下嘗試摸狗、餵狗，下課前竟主動撫狗說再見，讓家屬覺得不可思議。鄭伯伯第一次跟小狗接觸覺得很可愛，直說若再辦這樣的活動，還要再來參加。（文、攝影／馬順德）



第一次摸狗的鄭阿伯為治療犬梳毛，覺得小狗很可愛。