



關山

十月五日

特別門診進駐臺東仁愛之家

關山慈濟醫院「臺東仁愛之家特別門診」於二〇二〇年十月開辦，由陳世琦醫師及花蓮慈院復健科楊士賢醫師、身心醫學科蔡欣記醫師進駐看診；另亦安排每週兩次的物理治療，讓中風偏癱、脊椎受傷、肌肉萎縮等院生能夠因為就近性，提升復健意願，維持身體生活機能。

仁愛之家護理長黃秋美說，以往住民若有復健需求，必須至鄰近醫院讓復健科醫師評估後，再由內聘的復健生指導治療，無奈復健生因自行開業而離職，復健器材已經四年多沒有使用。

從關山鎮往南，沿著花東縱谷公路、臺九線，到位於臺東市中興路的仁愛之家，距離四十一公里，約一小時車程；搭火車從關山到臺東，則只要半小時的時間。聽見仁愛之家的需求，管理室黃坤峰主任與花蓮慈院、院內醫師協調開診，幾經討論與時間調整，於每週一、二、四下午設立家醫科、復健科、身心醫學科門診；藥品開立部分委託臺東當地健保藥局分包調劑，另考量門診開辦磨合期間，現階段部分科別會由護理師陪同跟診，待流程走向平穩，未來會由醫師一人獨自搭乘火車前往看診，仁愛之家也會全力配合醫師接送事宜。



關山慈濟醫院「臺東仁愛之家特別門診」正式開辦，於二〇二〇年十月起提供家醫科、復健科、身心醫學科及物理治療服務。圖為家醫科陳世琦醫師看診。

十月五日首次看診的科別為家醫科，共有十二位院生預約看診。「嗨！您好，阿嬤是哪一族的啊？」面對多數因腦傷表達困難，或者問了不答的病人，熱情的陳世琦醫師總是耐心等待，讓長輩試著開口表達，且過程不斷給予鼓勵及讚美。陳醫師笑談，這是來關山慈院執行居家醫療的成果，因為東部地形狹長，跑案家的路途相對遙遠，因此他認為車程都花這麼多時間了，即便再多花點心思與病人互動，拉長看診進度也不要緊，因為病人的進步與回饋才是最重要的。陳醫師也盼望未來能與仁愛之家進一步合作，



關山慈濟醫院兩位物理治療師邁達爾（左圖／黃秋美攝）及潘建志（右圖，電療復健），每週兩次輪流到臺東仁愛之家指導院生復健。

將安寧療護的觀念傳遞給家屬。如此一來，機構不必因為必須對家屬有交代，再將臨終病人轉送急診，讓病人辛苦承受插管急救的痛苦。

相鄰著看診區，重新啟用的復健器材就擺放在互愛樓的三樓護理站旁，只見物理治療師潘建志蹲在一位阿嬤身旁，溫柔鼓勵怕痛想停止運動的阿嬤。另一位八十七歲的蘇阿公，因中風和失智在仁愛之家住了十一年，太太經常前來探望。太太表示，擔心先生會肌肉萎縮，因此固定每週一次自費三百元聘請復健師至仁愛之家為先生復健，最近幾個月因為新冠肺炎疫

情的關係，先生已經很久沒做復健了。蘇太太得知慈濟的復健師之後都會固定來服務覺得很開心，不僅能減少家裡的支出，也讓她放心許多。

臺東仁愛之家設有一百一十九張養護床，目前已滿床，待慈濟援建的互愛樓申請啟用通過，可再增加六十床安養床（喘息床位），並規畫增設日間照顧中心、供餐中心、復健室等設施，是相當具有規模的老人福利機構。如今再有關山慈濟醫院前來駐診，讓醫療照護更周全，也期待未來透過合作提供更多服務，一起用心用愛照顧鄰里社區。

（文、攝影／陳慧芳）