

大愛鋪就人醫道

文／林芷儀、洪靜茹 攝影／楊凱誠



十月三日圓緣典禮，臺灣人醫學員齊聚靜思精舍，海外學員也透過連線同步與會。

十月三日，人醫年會圓緣典禮在靜思精舍舉行，透過網路直播，馬來西亞、美國、泰國、大陸及臺灣等地的十一位學員分享此次年會的所得所想。



【馬來西亞】

雪隆的放射科醫師劉惠芳透過連線談及，在上人的提倡及呼籲下，下定決心茹素已半年，也邀請家人朋友一起吃素。她說：「工作上經常遇到有脂肪肝、尿酸高等慢性病風險的病人來做檢查，我會把握那幾分鐘掃描的時間，告訴病人慎防病從口入，加以勸素。」

檳城的楊千卉中醫師憶起二〇一二年加入國際慈濟人醫會的因緣。當時她即將結束實習訓練，卻遭遇喪母之痛，身為醫師卻治不了至親，甚至因為工作而無法在媽媽臨終時陪伴左右，深感遺憾矢志。她的主任帶她走入社區，見到人醫會醫師們進行訪視和膚慰，驚覺原來醫院外生病的人更多、更需要幫助，「身為醫生，我們要醫治的不只是病人身體上的病，更需要關懷的是他們的心還有家庭，給他們全面的照顧，我的身分不再限制在醫院裡，我也要成為醫院圍牆外眾多苦難病人的醫生。」



馬來西亞楊千卉中醫師發願成為幫助貧病苦難的人醫。

【臺灣 北區】

來自新竹的曾文馨中醫師提到，在范文勝醫師的帶動下，過去幾年參加多次義診，印象最深刻的是普悠瑪義診，「那場義診圓緣時，我很感動，因為受傷的人都不像病人，他們都能夠走出來了！這分精神，是我們要學習的。」而新冠疫情讓他有所警醒與體悟，與家人開始茹素之外，看診時也向病人提倡「一日一素」，曾醫師以自身為例，原本血糖值高達六百、體重一百一十公斤，「現在只吃『兩種藥』便恢復健康，第一種是飲食，茹素勸素；第二種是運動，每天來回上下班，代步的汽車已經打算送人了！」



北區慈濟人醫會曾文馨中醫師敘說義診和茹素帶來的體會。

【美國】

北加州的汪清旻牙醫師，透過越洋視訊，細數疫情期間帶給她的學習和感動。她說：「當社區的防護裝備告急時，四周的慈濟志工都動員起來，忙著製作布口罩還有手術帽……」汪醫師也捐出自己診所裡的部分醫用口罩、防護衣及面罩，給在醫院裡工作的志工師姊及警察。

「預備復工時，很多防護裝備都訂不到，感恩西北地區志工援助來自大陸的KN95 口罩，開診以來，我和同仁們天天戴著不同花樣跟材質的手工髮帽，嘴上戴著大陸慈濟志工們送來的祝福。」此外，北加州的大型義診暫時取消，幾位很發心的志工，雖然不是醫療人員，願意趁此時來學習較複雜的器材操作，汪醫師說：「我的診所裡，有兩位醫療志工和一位慈青來練習技術，希望恢復大型義診時，他們可以幫上忙。」

「大時代需明大是非，大劫難需養大慈悲，大無明需要大智慧，大動亂需要大懺悔」，汪清旻牙醫師很感恩上人建



北加州汪清旻牙醫師感恩疫情期間收到志工送來的防護物資。

立了慈濟世界，讓她在疫情中依著上人的教導，跟著慈濟人同行，繼續為有病痛的人服務。

【臺灣 南區】

來自高雄的黃蘭嫻中醫師，今年正式加入人醫會也是第一次參與年會，而十幾年前她就已參與慈濟舉辦的義診及醫療講座。二〇一九年，花蓮慈院何宗融副院長邀請她到東部服務和教學，當時她剛放下行政上的工作，「非常勞累，心裡也有很多的罣礙，然後我又失去最親愛的父親，心裡非常徬徨。」何副院長告訴她，上人三十幾年來一直希望能夠護持中醫，讓中醫可以更好。黃醫師想，「如果能有機會到花蓮慈院來服務，做好中醫婦科的傳承，如果有所謂的功德，我願意回向給我的父親，讓他圓滿。」於是便答應了。這段時間以來，她以專業幫助許多花蓮地區不孕的婦女，也為慈濟的中醫師後輩們都很認真學習而開心，期許他們能夠在花蓮繼續



黃蘭嫻中醫師感恩有機會到花蓮慈院服務並從事中醫婦科的傳承。



開花結果，把中醫婦科做得更完整。

中醫之道，除了學習讓身體的五臟六腑取得平衡，也要學習跟大自然做平衡，尊重任何一個生命，達到「致中和」的境界。靜思語「一分善念一分福，時時發善念，不只能夠救人也能自救。」黃蘭嫻醫師發願追隨上人，繼續耕福田、植福田，與大地共生，創造更多的福德。

【泰國】

出身中醫世家的孫振榮，是家中第三代的中醫師，在泰國也有豐富的義診經驗。二〇一七年，他在九世皇公園遇見慈濟正在舉辦愛心健檢活動，就自告奮勇的對一位志工師姊說：「我是醫生，可以來幫忙嗎？」志工團隊高興相迎。直到現在，每個月的最後一個星期日，孫振榮都前往幫忙義診，或是免費發送藥物。「我現在已經七十多歲了，希望我有生之年，把自己的智慧貢獻給慈濟。」孫醫師不忘初衷，秉持著慈悲的心持續付出。



七十多歲的泰國人醫孫振榮，願把自己的行醫智慧貢獻給慈濟。

【大陸 上海】

王瑾中醫師透過連線談到，三日的人醫年會課程讓她更明白素食的重要性。上人一再呼籲來不及，大自然的生態失衡、天災人禍頻仍，讓她深感懺悔，在疫情期間，她堅持薰法香，收看《人間菩提》，現在天天吃素。中秋夜，她和許多人醫夥伴也同在慈濟聯絡處聽講，聽到一位醫師說自己以前覺得動物蛋白是人體必須要的營養，從慈濟志工做的便當才明白植物蛋白更健康營養。王醫師期盼更多的醫護人員能茹素，帶動更多民眾加入。「推素的道路很長，我會盡我的全力，深入人群，以環保護生教育無數的人。」



王瑾中醫師發願深入人群、推動環保護生。

【臺灣 雲嘉南區】

凌久惠牙醫師打趣道出與慈濟的因緣，乃是先生到大林慈濟醫院工作，就這麼「買一送一」而來。五年後先生轉換職場，曾告訴她：「本來以為我是一個很好的醫師，但是我離開（大林慈院）以後才發現，原來病人很愛我，很大一部分是因為愛上人。」而她的工作一直很順利，不時有病人帶來自家栽種的無農藥蔬菜相送道感謝，先生又再次提醒她：「這不是妳的功德，這是上人的功德。」讓她對慈濟、對上人充滿好奇，但不得其解。直到二〇一八年參與斯里蘭卡義診，發現除了醫療，還有慈善發放關懷，



大林慈院凌久惠牙醫師娓娓道來參與義診和日日聞法帶來的改變。

志工之間的互動有人文，藉此看到比較全面的慈濟。二〇一九年再參加約旦義診，任務圓滿，結識的志工寄來《靜思晨語》節目的線上連結，往後她幾乎每日上線聆聽上人說法，當面對困難或無明煩惱起時，內心就如同有法水來洗滌而得到清涼，正是日日聞法在她身上得到的效果。希望生生世世在上人的慈悲和智慧下，學習一生無量的道理。

【大陸 廈門】

疫情影響始料未及，二〇一三年結緣慈濟、二〇一九年正式成為上人弟子的福建廈門徐雄護理師，感恩仍能透過連線參與年會。首先提到了訪視時印象很深的個案故事。「一位五、六十歲的女士，因經濟因素，發病未能好好治療，一年多來，除了留下很多後遺症，更嚴重的是受長期糖尿病影響，雙目近失明、雙腳不良於行，對人生消極悲觀……」訪視與醫療團隊努力讓她的功能一天天的進步，她也有了再站起來的願望，經由志工不斷的關懷，和徐雄護理師的復健專長幫助下，她終於站了起來，露出連她的先生都久違的笑容。未料兩個月後，卻傳來她已經往生的消息。真正讓他悟得「無常先到還是明天先到？既然無法預知，唯有好好把握當下。」徐雄明白上人對人醫夥伴有特別的期待與期許，「要堅定跟著上人，在慈悲道上，用喜捨的力量，不斷付出，將慈濟人的精神和理念，落實到生活中。」



廈門徐雄護理師訴說訪視個案過程中的體悟。攝影／顏啟斌

【臺灣 中區】

林怡雯醫師表達一年多來參與慈濟的心得，還有上人的法帶來的感動。她的先生蔡森蔚醫師離開服務十七年的醫學中心後，加入臺中慈院，工作上變得很多元，像是參與往診、訪視、海外義診等，常常分享見苦知福。又在加入慈濟後，驚訝於上人這麼瘦弱，竟然可以撐起這麼大的全球志業，感到很不可思議，這八年來在上人的引領和簡院長的人文薰陶下，愈做愈歡喜。反而是當了二十五年腎臟科醫師的她，在二〇一九年遭遇低潮。「我負責的洗腎室，病人常常洗腎了十幾年，後來都變成了朋友。看著朋友慢慢老去，而自己用盡任何方法，也挽回不回他們的生命。」無力感讓她想要停下工作。先生帶她同去參與柬埔寨義診，挽救了她從醫以來的最大困境。

義診上發現，志工合和互協、全心全意完成工作，感動於當地志工發心發願，

等於是慈濟把善與愛的種子種在土地上。在志工的鼓勵下，回臺後，兩人決意茹素，放下心裡的貪嗔痴，跟隨上人。在開車上下班時，播放《無量義經》，每每聽到「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」心裡就很感動。她想，上人八十幾歲了，為佛教、為眾生而撐起重擔，那五十歲的自己，撐一間洗腎室，有那麼因難嗎？此後便能用比較歡喜的心繼續來工作。「這個團體真是很溫暖的家庭，透過很多志工，了解慈濟這個法，也在師兄師姊的身上，看到慈濟傳播善與愛種子的力量和偉大、發心。」

蔡森蔚主任此次承擔年會的學員長，與太太林怡雯醫師吃素至今剛好滿一



臺中慈院復健科蔡森蔚主任分享茹素因緣。左為太太林怡雯醫師。攝影／陳基雄



年。他憶及當時從義診回來後，在一場友人的晚宴上，見到一隻超大螃蟹，烹煮前被拿來展示，當下覺得是菩薩現螃蟹的相，「我們去義診是希望解除病人的苦痛，那這隻螃蟹呢？牠也想要修行、聞法，但卻在這邊被吃掉了。」就此頓悟，發願吃素。思及螃蟹度化了他，蔡醫師流下感恩的淚水，他說不是自己愛哭，而是在慈濟「善根發酵」。希望與大家跟著善知識，一起在這裡道心精進。

【美國】

承擔此次美國慈濟人醫會學員長的王誠駿師兄說，藉由視訊課程，反思人與天地萬物的關係，要好好調和照顧自己的眼耳鼻舌身意。「在美國慈濟醫療基金會參與許多事務，更深的了解，付出是最好的學習。每次和大家討論，每次發放準備，慈濟人的用心，上人的法語，都在我眼前。這股力量，讓我很感

動。行動上，也要好好觀照自己的心，調整和建立與他人間的互動與關係。」雖然疫情讓美國團隊無法赴臺與會，但是仍能透過視訊科技的幫助，吸引更多的慈濟家人，在任何據點或電腦前共聚在雲端一堂。

聆聽各國家地區人醫代表的學習感想



美國慈濟人醫會學員長王誠駿師兄細說透過視訊課程參與年會的學習。攝影／顏啟斌



後，林俊龍執行長勉勵眾人把握因緣，見苦知福再造福；簡守信院長有感，月有陰晴圓缺，而悲歡離合在全世界各個角落流轉，今年人醫年會在空中團聚，但願人長久，更要「千里共慈濟」，願全球人醫集力，把上人的理念、推素的急迫感，讓眾生更清楚，為世間帶來更加穩定的力量和希望。

大愛鋪就人醫道 持素護眾生

上人親身訪貧，見貧窮、老病如孿生兒，防貧止病才是根本之道，於一九七二年成立義診所，杜詩綿院長(1920-1989)、曾文賓院長、楊思標院長等好幾位臺大醫院的院長與副院長們帶頭支持偏鄉義診，人醫種子始播生。海外人醫會第一顆種子呂秀泉醫師(1934-2012)在「千島之國」菲律賓救治貧病；距離半個地球之遙的巴拉圭慈濟人醫會召集人胡安·梅沙醫師(1957-2015)，即使久病纏身，也沒有

放慢濟世的腳步；而臺灣的蔡宗賢醫師(1958-2012)雖然肢體不便，海內外義診到哪一個角落或山上都攀爬上去；上人深深感念這分師徒之情，這些前輩樹立下的人醫典範更是啟發後進。

上人慈示，現在在我面前都是醫王菩薩，你們疼惜生命，期待再深、再微細一點，那就是可以顧及到所有天下生命，我們尊重生命的愛會更完整。看病功德第一，讚歎醫者仁心，更期許醫王菩薩將愛擴大。這波的疫情是上天給人類的大哉教育，誠心齋戒，疼惜大地物命，只要大家用心，以愛鋪路，沒有不可能事。

疫情阻絕了海外人醫回臺相聚，但感恩科技發達，每天平均都有兩千多人連線視訊課程，最高紀錄到三千多人，在雲端同一心念、同聚一堂，交流遍及國際的人醫之愛。祈願疫情消弭，海內外人醫菩薩團聚花蓮、再敘中秋之約。