

# 魅力熟女 開心眼



文 / 賴奕菁 花蓮慈濟醫學中心精神醫學部主任

最近接了一個轉介而來的心理治療個案，案主是個美麗的熟女。

她提出疑問：「為何我總是遇到會劈腿的男人？」

我回答說，或許是因為她有眼睛吧！

「眼睛？！這關眼睛甚麼事？而且大家都有眼睛啊！」

我說：「妳不僅有眼睛，而且妳靠著眼睛追尋美好的事物。」

她點點頭，然後開始述說她怎樣妝點自家，自己的品味如何地高雅出眾。其實，不用等她說出這些，光從她形容自己交往的男人們，就可略知一二。俊帥、多金、充滿魅力……，即使齡屆中年。

「妳喜歡俊帥的男人，這些男人自己也有長眼睛，他們當然知道自己帥，有本錢。別的女人也有長眼睛，看得出那些男人的俊帥，因此女人們會被吸引過

去。所以，他們要劈腿實在太容易了。」

「那為什麼我有的男友是兩性通吃呢？」

我搔搔頭，問她道：「美，有性別界線嗎？」她搖搖頭，認為應該沒有。

「或許這就是原因吧！對於美貌的貪戀，男女皆然。不管男的帥或是女的美，通通都是美色。如果自己外表條件好，不管男女都可能上鉤吧？」我停頓了一下，小心翼翼的問道：「至於妳，是否也是因為長得夠漂亮，才能打贏眾多敵手，贏得他的呢？」她點點頭，承認。

「為什麼有那麼多男人追妳，即使對妳根本不了解，還是追得兇？不是貪戀妳的美貌嗎？還是說，他們看妳一眼就知道妳是靈魂伴侶，打從內心裡認為妳無可取代？」她搖搖頭，說那根本不可能啦！

「追到了，相處一陣子，再美也看習慣了，卻沒有真的交心與疼惜，自然就容易惡言與出手了。或許，這可以解釋妳前一陣子被他打罵，甚至劈腿的原因。」

她開始提到目前跟一個條件與眾多前男友「遜色不少」的對象交往。不過，隱約間讓人感覺她打從心裡有點瞧不起他，並不真愛他。關於此點，她反思許久之後，點頭承認了。接著，她開始敘說這個男友對她種種的好……，然而，她對他的方式好像女王對奴隸一般。

我嘆息著，問道：「這男人是看上妳哪一點？對妳這般容忍與寵愛？是不也因為貪戀著妳的美貌？美貌不是妳的功勞。或許是父母給的，或許是上輩子修的福報。但是，年紀過去，再迷人懾人的美貌都會消失不見。」

我們講起幾個過往的男女明星，感嘆

起來。「內心的美麗才是值得『修』的。美麗的外表看久會麻木，美麗的內心在相處久之後，會讓人珍惜與疼愛。」「要是妳是失明、看不見的狀態，妳會選以前那些男人？還是妳現在的男友？」她立刻回答：「應該是現在這個。」

我說：「那好，刺瞎妳的眼睛吧！妳的苦難或許是太倚靠雙眼造成的。」

對於這樣的建議，她有點嚇到了。我接著說：「當然不是真的要妳這樣做。只是，往後凡是無法抉擇時，試著把眼睛閉上，用『心』去感覺。」

### 後記

1. 美女帥哥的確佔便宜。不過，只有剛開始。
2. 凡是倚靠感官去選擇的，久了都會麻木而喜新厭舊，或是色衰愛弛。
3. 如果她的現任男友閉上眼睛，還是會選擇她嗎？這是我另一個疑問。🌱

## Q ■ 醫師何時會使用「假設性的狀況」來引導病人？

A ■ 人總是有觀念上的盲點，因此總是繞著既定的思考模式去想。往往因為原本的思路行不通，不管用，出現問題，才迫不得已尋求他人的協助。例如這個案例，耐心聽完整個故事，就會發現問題出在太過以貌取人，乃至總是遇人不淑。眼睛被迷惑，心倒是盲了。那麼，要是眼盲了，會不會反而「心」就清楚了？所以，醫生有時也會採取假設性的狀況讓病患去設想，去嘗試跳出原本思考的窠臼，去檢視問題真正的核心。不然，老是原地打轉，怎樣想都是無解。不過，這帖猛藥能否點醒夢中人？就得看當事者的慧根夠不夠，能否領悟了。