

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

◆大林慈院腫瘤中心陪伴病患走過八個年頭，八歲生日特別邀請音樂系學生前來演出，讓音樂繼續陪伴病患和家屬們一起走過抗癌路……

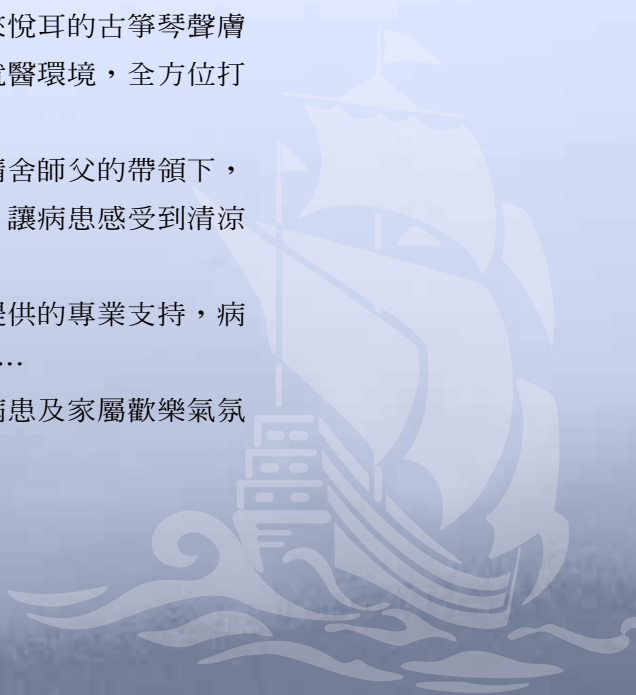
◆隨著中秋節的腳步接近，關山慈院同仁帶著月餅和日常用品探視住院病患，讓獨居戶也能感受到佳節的祝福與溫馨……

◆北區的志工到玉里慈院發揮良能，有志工帶來悅耳的古箏琴聲膚慰病患，也有志工到戶外修剪草木營造舒適就醫環境，全方位打造健康促進醫院……

◆農曆七月是佛家的吉祥月，花蓮慈院同仁在精舍師父的帶領下，以象徵平安的蘋果和祝福卡送愛到各個病房，讓病患感受到清涼法喜……

◆臺北慈院舉辦脊柱裂病友會，除了醫療團隊提供的專業支持，病友和家屬也分享彼此克服障礙過生活的良方……

◆臺中慈院社服室將團康活動帶進病房區域，病患及家屬歡樂氣氛下，一個個忘卻煩憂，開懷大笑……



# 大林

八月十八日

腫瘤中心慶八歲 悠揚樂音齊歡聚

大林慈院腫瘤中心八歲了，八月十八日特別在大廳舉辦一場盛夏音樂饗宴，並邀請臺南藝術大學音樂系學生前來表演。一開場的笛音馬上就吸引了民衆好奇圍觀，讓現場氣氛頓時熱鬧起來。腫瘤中心主任蘇裕傑特別感恩同仁的同心協力，成就了大林慈院今日在雲嘉地區癌症治療的水準。

## 雲嘉首座腫瘤中心 A級水準照顧鄉親

「腫瘤中心的醫療團隊一步一腳印，至今已經八年了。」腫瘤中心主任蘇裕傑說，過去雲嘉地區還沒有醫療院所可治療癌症時，許多病患要不是放棄、要不就跑到很遠的都會區治療，腫瘤中心



■ 蘇裕傑主任拿著麥克風引吭高歌，誠意十足讓病患與家屬「揪感心」。

應運而成立之後，這八年來整體的治療水準進步，在二年前經過衛生署評鑑 A 級，得到許多專家認可，已經達到醫學中心的水準，更感恩鄉親們的互持，讓醫療團隊可以提供更好的服務品質。

## 音樂饗宴慰心寬 陽春白雪同歡唱

由臺南藝術大學音樂系的學生所帶來的笛子演奏，第一首以「頂嘴」作為開



■ 志工與蘇主任共同帶來一小段水懺的手語，莊嚴的演出讓坐在臺下的觀衆專注跟著比畫。



■ 為臺南藝術大學音樂系負責吹奏的「主角」以笛子互相配合，完成「頂嘴」活潑俏皮的曲目。

場曲，逗趣的演奏風格就似人與人彼此相互鬥嘴，精彩的笛聲你來我往、此起彼落，讓民眾拍手叫好。藉由這場音樂饗宴，也讓病患可以洗滌心靈塵垢，頓時忘記身上的病痛。

臨時被主持的志工鶯鶯邀請上臺演唱「家後」的蘇醫師，大方的站到臺上為大家演唱，由於沒事先「套好」，曲調太高讓他唱得不是很順暢，不過現場的民眾聽得很開心，毫不吝嗇的熱烈鼓掌。

不論是優雅的笛聲或是鄉土閩南語歌，病患家屬和醫師、志工一起肩並肩在治療癌症的路上打氣、鼓勵，志工鶯鶯也為民眾講解慈悲三昧水懺演繹的目的，帶領大家用心懺悔與祈禱，同時分送春字吊飾，祝福所有病友愛心有春(臺語)、日日都有春(臺語)、時時都有春(臺語)、年年都春(臺語)。(文 / 攝影 江珮如)

# 關山

九月一、二日

中秋送暖傳愛 醫病溫馨互愛

中秋是中國人的三大節日之一，在古老月神傳說故事裡，「月圓人團圓」讓中秋成為一個溫馨和諧、極富詩情畫意的節日。為了將這分中秋團圓的氣氛帶給所有人，九月一日和二日關山慈院志工與同仁走入病房、深入獨居老人家中，不忘給弱勢族群溫暖關懷，讓他們也能一同感受過節的溫暖。

## 關心天涯淪落人 佳節病房送溫馨

九月一日潘院長一行人帶著海苔素香鬆、黑糖薄餅、福慧珍粥、蔬食麵、盥洗用具等慈濟基金會捐贈的物資，逐一拜訪病房關切病患復原的情況，其中一位四十八歲的徐先生二十多年前因車禍頭部受創開刀，復原情況不良致使目前沒有工作生活困頓，多年前離婚後三名小孩只好由祖父接濟撫養。徐先生八月中旬又因腿部割傷縫針，未回診治療導致感染再次住院，加上因長期喝酒有語言表達遲緩障礙，潘院長關切病患下肢及足踝傷口復原狀況，並殷殷叮嚀不要抽菸喝酒，多愛自己一點。

另兩名同樣是離婚的四十六歲余先生和黃先生，余先生離婚後，二名年幼小孩由祖父協助照顧，平時以臨時工為

業，八月底因右腳底痛風石破裂造成感染住院；黃先生本身領有肢體殘障手冊，七月底時因左手前臂擦傷造成蜂窩性組織炎而急診入住，院方為他做清創手術補皮縫合，潘院長不但叮嚀他們要重視自己的健康，並代表基金會向病患遞上關懷物資，希望能對他們有所幫助。

隔日，關山慈院將愛延伸到行動不便的獨居關懷戶，亦藉由訪視了解他們是否有透過資源連結紓解困頓，便於關山慈院及慈濟基金會後續的追蹤服務。

### 雖貧雖病意志堅 醫護志工心寬慰

二日上午十點，潘院長由管理室黃坤峰副主任及志工陳瑞琴帶領的一群藍天白雲陪同，一行十四人前往潘阿公家。八十二歲的潘阿公雖有小孩但顯少來往，平常獨居的他與住隔壁的弟弟兩



■ 余先生因右腳底痛風石破裂感染住院，潘院長協同護理人員和志工前去贈送物資並關心他的復原和生活狀況。



■ 潘院長和志工們帶來滿滿的關懷，讓獨居的老人感受中秋節團圓的喜樂而備受感動。



■ 坐輪椅的潘阿公不因行動不便而失意，他善用長柄工具做農事的功夫讓大家嘆為觀止。

■ 古先生家大門客廳牆上生動的畫作，都是為了不要讓手掌腕退化而積極復健作畫的成果。



人互相扶持。阿公因下肢殘障行動不便皆倚靠輪椅代步，每月領有殘障津貼及低收入補助維持生活。關懷團隊到達時，居家服務員正陪伴在家，居服員黎小姐每天花約二到三小時幫阿公整理打掃家務並與他話家常，黎小姐也透露阿公的絕活就是種植蔬果，舉凡鋸枯樹、鬆土、除草特別厲害，門庭旁井然有序的青菜蘆薈、芋頭、香椿，完全可以看出阿公的用心。志工並請阿公示範如何劇土，沒想到行動不便的阿公坐在輪椅上，拿著加長型改良圓鋤以熟練動作鬆土，現場大家無不驚奇並以鼓掌聲加油，潘院長也好奇阿公如何鋸枯木，阿公運用動作加手勢解說工具如何改裝，讓大家無不佩服，最後潘院長祝福阿公身體健康，若有任何問題，一定要聯絡尋求協助。

隨後，一行人又前往海端鄉廣原村古先生的家，他十年前因工作而摔傷脊椎斷裂造成行動不便，又因糖尿病健康狀況不佳，受傷後離婚育有兩名女兒。

古先生目前獨居借住朋友空屋房舍，領有低收入戶及殘障津貼，健康情形穩定。當訪視團進入大門，牆上幾幅生動的彩色筆畫作映入眼簾，古先生靦腆的說，拿起畫筆是為了復健手腕、掌不致萎縮，現在則有志工不定期前往關懷，每回也都會帶著慈濟出版品分享，古先生雖身體行動障礙但意志力堅定，他的心理方面健康樂觀，平時會自己在家復健，也有居家護理人員定期照料，志工鼓勵他從挫折中「發現希望」，將樂觀、正面的思考分享回饋給社區居民。

中秋關懷之行，不但趁著佳節將關山慈院的溫暖傳遞給弱勢族群，看到許多病患在身體經歷病痛且生活並不如意下，仍努力在生活中創造希望，讓醫護人員和志工而相當欣慰，也了解了平常自己工作的重要，當真心的對病患付出，病患就會用強勁的生命力來回報，此行也讓這次的中秋佳節格外溫馨而有意義。(文、攝影/林碧麗)

# 玉里

八月二十二日  
志工雲集展所長  
琴聲綠意促健康

來自北區的慈濟志工八月二十二日齊聚玉里慈院，由志工高雪娥在醫院大廳舉辦慈濟歌曲音樂饗宴，一首首動人的古箏樂曲，讓院內病患沉浸在人文氛圍之中，在聆聽的同時也促進了身心健康。由志工陳添福帶隊的園藝志工一行七人，則是認養院區環境的整理和修剪工作，讓醫院四周更加莊嚴美觀。在志工們的用心下，院內從硬體到軟體，都落實健康促進與友善環境的理念。

## 身心表裡互牽引 古色琴音送健康

醫院不只是看病的地方，更有著身心健康促進與環境友善的功能，來自北區的志工齊聚在小鎮醫院，將個人的良能發揮極致。有人用心彈奏、膚慰身心、有人揮汗拔草、修剪花木，營造了內外兼具的友善環境，彼此更承諾要定期來到小鎮上服務，讓健康促進與友善環境的理念，從醫院深入社區。

來自新北市汐止區的志工高雪娥與古箏班兩位成員，在醫院大廳以最真誠的心來演奏古箏，三琴合奏使得人文樂曲更加豐富多元，讓現場民衆領略到音樂之美。雖然並非專業級的演奏會，但志工們的用心讓所有人都感



■ 古箏的悠揚的樂聲，讓到醫院看病的民衆聽得歡喜也間接促進身心健康。

受得到，所以每當樂聲落下總是掌聲不斷。聽眾和病患們都說，古箏的聲音不只好聽，更讓人在踏進醫院同時，心裡就能感到滿滿的溫暖。原來，醫院不只是看病的地方，也是一處體驗人文的社區道場。由於大家的反應熱烈，演奏志工也現場發願要每個月都來到小鎮上和眾人分享音樂與人文之美。

張玉麟院長表示：「玉里慈濟醫院是一座健康促進醫院，在身體方面我們幫病患解除身體病痛，在心靈方面就是透過音樂與人文，全方位的全能照顧與促進，讓每個人身、心、靈都健康。」

### 愛己及人用愛修剪 舒適環境綠蔭成林

同樣居住新北市的的志工陳添福，三年多年前因為氣喘發作，因緣際會而來到玉里慈院擔任志工，由於花東縱谷的清新空氣，讓他的病情減緩許多，從此開始認養院外樹木花草的修剪工作。每當雜草長了、圍籬亂了，他就會號召北區的夥伴前來，無論炎夏或寒冬從未間斷，這樣無私付出的精神讓同仁們深深感動，大家也早將他視為院內的一份子。

此外，若颱風即將來襲，志工團隊還特地協助停車場內樹木的防颱修剪工作，不僅僅是修剪雜草，他們更用愛來呵護一草一木。陳添福說：「來到玉里慈院後，對我的氣喘病控制的



■ 志工陳添福認養院區園藝三年餘，不僅找回健康，更希望將院區營造成舒適的環境。



■ 對於園藝志工們不辭辛苦遠道而來整理院區，張玉麟院長表達感恩之意。

很好，所以我就發願時常過來，我們的團隊本來是只有幾位，結果做久了，志同道合的人愈來愈多。」頂著烈日和高溫，雖然人人汗流浹背，但志工不喊累共同護持玉里慈院成為全方位的健康促進醫院，就是最大的目標。(文 / 陳世淵 攝影 / 郭秀鳳)

# 花蓮

八月五日

孝親吉祥月 祈福結善緣

農曆七月是佛家的吉祥月，也是孝親感恩月。八月五日下午，十位靜思精舍常住師父帶領院長高瑞和、副院長王立信、劉鴻文，以及護理部主任章淑娟與護理長們，分為大愛、感恩與合心三條路線到各病房親手送上象徵平平安安的蘋果與祈福卡片。一句句感恩與祝福，如同一帖又一帖的心靈良藥，讓患者與家屬不禁都露出會心笑容，一同歡喜感恩迎接孝親吉祥月。

在十位靜思精舍的常住師父帶領之下，醫護同仁和志工虔誠向佛陀祈禱，獻上燈燭與花果，虔誠懺悔和齋戒，讓平安吉祥滿人間。德晴師父也帶來證嚴上人的祝福，期許人人建立正信正念、茹素齋戒，社會就多一份祥和，同仁們也能發心發願一同茹素，為地球盡一份心力，並以虔誠的心念祝福大家平安吉祥。

守正念破迷信 歡喜即平安

「這是證嚴上人的祝福喔！祝您身體健康，早日康復……」德宿師父、高瑞和院長與護理部主任章淑娟溫暖關懷，讓每位接過祈福卡片的病患、家屬都露出歡喜的笑容。在關懷互動中，意外看見因為結石而住院的影像醫學部張醫

師，經過手術與多日的休養後，精神、氣色都顯得不錯。高院長當場就出考題問張醫師「七月是什麼月？」，張醫師馬上回答是「吉祥月、感恩月」，立刻獲得大家的稱讚，歡喜的氣氛也感染了鄰近的病患與家屬，讓吉祥月也成了名副其實的「歡喜月」，而德宿師父也送上平平安安的蘋果祝福所有病患早日康復。

高瑞和院長表示，很多民衆很避諱農曆七月到醫院就診，特別是開刀，但這樣的避諱也會造成病情的延誤，錯失治療的良機，真的很感恩上人的智慧，將七月吉祥月的觀念深植人心，破除民衆對農曆七月的迷信觀念，不僅減少了病患住院的不安感，也膚慰了家屬無助的心。



■ 靜思精舍師父帶著花蓮慈院的醫護同仁和志工，以虔誠的心匯聚善念為吉祥七月舉行禮敬儀式。攝影／楊國濱



## 避三高增健康 茹素環保又吉祥

住在合心十一樓的江小姐，因為家族遺傳性的糖尿病導致左小腿被迫截肢，右腳也因為血液循環差、傷口癒合不好而再次入院，令德需師父相當心疼，安慰她安心養病把身體交給醫生、把心交給菩薩；劉鴻文副院長也鼓勵江小姐多吃素，可以改善脂肪肝、控制血糖和血壓，避掉三高危機，身體也會越來越健康。

「吃素對健康真的很好，我自己就是一個最好的見證！」在合心十一樓服務的志工張森田與江小姐分享茹素的好處。張森田表示，家中親友多數都罹患了家族遺傳的高血壓、糖尿病等三高疾病令他相當擔心，所以在二十多年前決定吃素，沒想到三高疾病不僅遠離他，身體也越來越健康，還能天天開心做慈濟！有了最佳的素食代言人，讓江小姐露出難得的笑容，更促使她決定出院後加入素食行列，讓自己更健康。

精舍師父前來送祝福，有的病人隨即眼眶泛紅、有的則笑得開懷。精舍師父們為病人祈福並送上祝福卡，許多臥床的病人開心地合掌，希望趕快康復再發揮人生的良能。來自綠島的李先生也是因為糖尿病足而入院治療，收到祈福卡片與蘋果後歡喜地說，在花蓮慈院接受醫護團隊細心的照顧，也受到很多志工關懷，讓他感覺很安心，病都好了一半；還有病患感恩師父的祝福，歡喜地布施善款，為慈濟盡一份心力。

一句句感恩與祝福，如同一帖又一帖

的心靈良藥，讓患者與家屬不禁都露出會心笑容。精舍師父不忘感恩忙碌的醫護同仁守護患者的健康，讓農曆七月在一片響應環保與素食、守護健康的氛圍中，洋溢著吉祥與祝福。（文／彭薇勻、康尹柔）



■ 德宿師父（右二）、高瑞和院長（左三）與護理部章淑娟主任（右一）溫暖關懷，讓每位接過祈福卡片的住院病患靜心養病。攝影／楊國濱



■ 因為糖尿病足而住院的江小姐（右一），接到德需師父（中）與劉鴻文副院長（左一）的祝福後相當感動，發願加入素食行列用實際行動守護健康。攝影／彭薇勻

# 臺北

八月二十七日

## 脊柱裂病友 邁向無礙生活

為了使脊柱裂病患在校園與社會中都能受到良好的照顧，臺北慈濟醫院於八月二十七日舉辦「奇脊病友聯誼會」，邀請脊柱裂病患、家屬、學校輔導老師及社工參加，分享日常生活、旅遊、經商使用導尿管的經驗，在泌尿科醫護團隊的協助下，引領病患無礙生活。

### 團隊共同呵護 友善面對障礙

「脊柱裂」是由於懷孕期間胚胎發育過程中，椎管閉合不全而引起。患有脊柱裂的病人，常伴有身體其它部位先天

性發育異常，如足內翻、足外翻、弓形足、先天性腦積水、脊柱側彎等。症狀包括脊柱裂區域以下肌肉無力或癱瘓、感覺缺失、腸道和膀胱控制障礙，需要使用導尿管來協助排尿。

治療先天脊柱裂經驗長達二十年的外科部主任泌尿科楊緒棣醫師在臺北慈院成立「脊柱裂病友會」，提供給病友一個彼此溝通和分享的園地，當天活動上邀請臺北慈院許雅惠心理師給予病患和家屬心理輔導，培養正面的人生觀，並說明健保方面能給予的協助。到了交流時間，二十五歲的江小姐分享今年五月帶著導尿管去美國旅遊的經驗，她很感恩的說：「謝謝醫護團隊的治療與照顧，陪伴我一路走過來，讓我培養出積極樂觀的心情，日常生活上已經沒有障礙了。」

另一位病患家屬陳先生與妻子帶著九歲的女兒來參加，他以家長的立場現身說法：「我女兒從一出生就必須靠導尿管來排尿，我們心理調適很長一段時間，在醫護團隊的關懷下逐漸轉為正面的態度，訓練女兒接受並習慣導尿管，她從幼稚園中班就學會自己導尿。」現場所有脊柱裂患者的病友都受到無限的鼓勵與啟發。

泌尿科主任楊緒棣說：「全臺灣大約有五百位脊柱裂病友，臺北慈濟醫院有六十二位，希望透過聯誼會讓病患和家屬共聚一堂，彼此勉勵與分享，一起樂觀的面對人生！」（文 / 徐莉惠 攝影 / 羅文春）



■ 楊緒棣醫師藉著病友會了解病友及家屬們的近況，病友們也有機會互相分享鼓舞。

# 臺中

## 八月十七日 病房團康 笑聲滿堂

臺中慈院第一院區新醫療大樓病房空間開闊，為體貼行動不便的住院病患，社服室體貼行動不便的病患，將原本在大廳舉辦的衛教團康活動直接拉到病房，八月十七日於八C病房首度登場，在音樂及手語的帶動下，病患與家屬舒展愁眉展露笑顏。

### 帶動唱忘煩憂 處處揚歡笑

「阿爸牽水牛」輕快的旋律快速炒熱氣氛，志工以活力十足的動作熱情帶動，病患也一個個笑逐顏開。主持人簡綉蘭和鄰近的病患互道「祝福你」與「感恩你」，馬上拉近了大家的距離。志工林陳美蓉則帶病患與家屬隨著節奏快慢動動不同的手指頭來考驗大家的頭腦反應，許多人慢了半拍，也有人分不清上下左右，簡單的一個重複動作讓大家笑彎了腰。

當中有一位張爺爺看來精神奕奕，要不是掛著点滴架，實在看不出他是因直腸癌化療住院的病患。另一位來自草屯的林媽媽因兒子罹患腦瘤得動手術讓她憂心不已，時常待在佛堂祈求佛祖保佑兒子手術順利、平安健康出院，團康活動讓她暫時轉移焦點，心情也比較放鬆。還有一位年輕的劉爸爸陪著稚齡的女兒



■ 志工排成一列表演輕快又親切的「阿爸牽水牛」，病房氣氛馬上熱絡起來。



■ 志工林陳美蓉帶病患與家屬隨著節奏動動手指頭，有趣又考驗頭腦反應。

住院。他說孩子兩年多前在臺中慈院出生，全家一直深受這裡的環境與服務吸引，無論志工以何種形式表演，重要的是他們的那顆心很令人感動。

社服室林怡嘉組長表示，「病房團康」構想一提出，當班的彰化區志工馬上組成團隊討論，茶水點心一樣都不少，當天試辦第一場後佳評如潮，未來將定期在每周三上午舉辦，在廣大的院區中，將歡笑帶到每個角落。(文 / 陳俞霏 攝影 / 梁恩馨) (C)