

# 癌篩指標 ——淺談 攝護腺特異性抗原異常

## 辨分明

文/謝登富 臺中慈濟醫院泌尿科主治醫師



■ 謝登富醫師笑容可掬，可以平靜病患緊張的心情。攝影／梁恩馨

男性一旦年過五十，攝護腺疾病會漸漸浮現；到了八十歲，幾乎五分之四的男性都會有攝護腺肥大的問題，這是攝護腺良性增生所致，吸引多數人的關切。攝護腺疾病包括有攝護腺良性增生、攝護腺發炎和攝護腺癌等，大多屬於長壽病。其中，檢查攝護腺癌的指標「攝護腺特異性抗原 (Prostate Specific Antigen, PSA) 異常」，對民衆帶來了很大的困擾。

### 癌症指標 一體兩面莫驚慌

任何事情都有一體兩面，有好處就一定會帶來缺點，就像有光線照射就一定會產生影子一樣。嚴格說來，「攝護腺特異性抗原異常」這個問題，就是攝護腺癌症篩檢所帶來的後遺症。當它的數

值超出標準值一點點、顯現異常時，並不代表就是得了癌症，醫師還會視病人整體狀況安排後續處理，可能是一段時間後再次抽血，或者進行攝護腺切片等檢查，才能確診是否罹癌。病人不必看到數值異常就過於恐慌，或是輕忽大意而疏於追蹤治療。

首先，要了解什麼叫做「攝護腺特异性抗原」(以下簡稱 PSA)。所謂的 PSA 是一種蛋白酶素，主要由攝護腺分泌，平時主要的生理作用和男性的精液液化有關。但是，醫學界研究發現 PSA 是一項很重要的癌症指標，特別是在攝護腺癌的病人身上常常可以發現 PSA 升高，於是我們就把 PSA 拿來作為攝護腺癌篩檢以及攝護腺癌病人治療追蹤的重要指標。如果把 PSA 當作攝護腺癌病人治療追蹤的重要指標，問題不大，因為病人只要看到 PSA 的數值，就會知道自己的治療有沒有進步、很容易理解。一旦把 PSA 當作攝護腺癌篩檢工具，就很容易對於 PSA 的數值判讀解釋產生困擾，最主要的原因是民衆不知道什麼是「癌症篩檢」，因此容易造成誤會。

### 篩檢不等於診斷 後續追蹤心放寬

世界衛生組織 (WHO) 對「篩檢」的定義如下：「篩檢是利用可迅速操作的檢查，在症狀未曾發病的人群中，找出疑似病例。篩檢並非診斷，篩檢結果如為陽性，應落實進一步的檢查，

以求得正確的診斷以及必要的後續追蹤與治療。」所以「癌症篩檢」其實是找出癌症疑似病例，做為進一步檢查之依據，並非篩檢異常就代表病人得到癌症。同樣的，當進一步檢查結果確定沒有癌症後，也不需要自己嚇自己，懷疑自己一定是有病；只需要放寬心胸，好好進行必要的後續追蹤與治療即可。

大部分的恐懼都是來自於不了解，只要我們清楚知道 PSA 數值所代表的意義，應該更可以安心地和醫師一起進行下一步驟的處理，確實掌握自己的健康。



■ 謝登富以肛門指診的方式，為病患進行攝護腺檢查。攝影 / 梁恩馨

# 崇尚天然 母乳 最好

文 / 張育婷 花蓮慈濟醫學中心婦產科病房護理長  
編審 / 花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組

「手抱孩兒才知父母時」這句話，是我的父親告訴我的一句臺灣諺語，年輕的時候還不知道這句話的意思，等到自己為人母，才深深的了解這句話的意義竟是如此深遠！

回想起第一胎的懷孕過程，從未想過當寶寶出生後要給予母乳或配方奶哺育，然而因緣的巧妙就在產檯上進行「即刻肌膚接觸」時發生了，我的可愛小寶貝很自然的找尋到乳房，從此便展開了母乳哺育的甜蜜之路。

## 第一次美好接觸 奠下寶寶健康基礎

每位新生寶寶在歷盡千辛萬苦出生後，第一個小時是最清醒的，如果能把握這黃金的時段，用最沒有距離的方式和媽咪進行產後第一次邂逅，營造親子關係的溫馨時刻，感受親子之間的親密交流，不單能使日後母乳哺育更成功，還可為親子關係奠下一個良好的基石喔！

行政院衛生署國民健康局呼籲民衆重視嬰幼兒的健康，大力鼓勵母親以純母乳哺餵寶寶到六個月，之後添加安全且適當的副食品，並持續哺乳到兩歲以上。

## 自然新鮮無添加 媽媽的愛最完整

母乳是媽媽給寶寶最珍貴的禮物，其中的營養價值更是無可取代。母乳已經獲得國內外醫學證明，是最適合嬰兒的食品，不但能增強孩子的免疫力，更能促進智力發展和親子感情。母乳的好處多多是大家都知道的，因為母乳是最自然、新鮮、無菌，保證不含人工添加物，能夠提供寶寶所需要完整均衡的營養，降低孩子的過敏機率、增加新生兒的抗體，預防疾病感染！產後二至三天所分泌的乳汁稱為「初乳」，其中含有較多的抗體及活性白血球，像是給嬰兒打第一劑預防針，保護寶寶對抗日後遇到的細菌和病毒。其富含生長因子，具有輕瀉作用，可促進腸道排膽紅素，減輕黃疸症狀。

母乳中碳水化合物多為乳糖，沒有澱粉，容易被新生兒所消化，每次的哺餵中，成分也會依嬰兒成長需求所改變，包括初乳與成熟乳，其中成熟乳還可分為前乳與後乳。成熟乳中的前乳看起來灰灰水水的，富含大量的乳糖、蛋白質、維生素、礦物質及水分，是寶寶營養與水份的主要來源；而後乳看起來較乳白，富含較多的脂肪，是寶寶所需能量的主要來源，這可是為每位寶寶所獨特安排和準備的禮物。除了上述母乳含有豐富的營養成分外，其實寶寶還可以藉由吸吮乳房的動作，幫助口腔及臉頰肌肉的發展，減少蛀牙及齒列不正的發

生。而媽媽在餵哺母乳時，可藉由寶寶吸吮的動作，釋放大量「催產素」幫助子宮收縮，減少產後出血。產後大量泌乳更可以增加媽媽的熱量消耗，促進身材恢復，亦有研究顯示，餵哺母乳還可降低媽媽罹患乳癌及卵巢癌的機率。

## 辛苦卻滿足 親子關係百分百

母乳哺餵的好處實在太多了，過程有助於親子依附的建立，使寶寶擁有安全感及學習自信。母乳哺餵是無可替代的生命經驗，若哺育時遇到一些小困難時，可尋求專業人員提供技術的協助，也可以利用「哺餵母乳觀察表」來觀察寶寶使否有吃飽了、餵奶的姿勢正不正確等，幫助媽媽們更輕鬆的餵母乳，也能建立信心，期待媽媽們都能享受哺餵母乳的成就感和快樂。

母乳哺育不單是一種餵食方式，是母親與嬰兒的權利，是母親和嬰兒之間關係的一部分，也是沒有標準答案的個人經驗活動。母乳哺育不僅是在醫院發生的事情，而是一天二十四小時，一年三百六十五天時刻進行的日常活動。

母乳哺餵的過程是辛苦的，要經歷每隔二至三小時就須醒來哺餵的間斷睡眠，但是這種辛苦每每在抱著小寶貝時，看見她認真的吸吮表情以及吃飽滿足的樣子，即轉變為甜蜜的成就感。

目前更有勞動基準法與兩性工作平等法幫助職業婦女們，也能在工作中每天利用三十至六十分鐘的時間擠出母乳，繼續完成六個月全母乳哺餵的神聖任務！🌱

## ■ 哺餵母乳觀察表

身體姿勢 (Body position)	母親放鬆而舒服
	新生兒身體緊貼母親，臉朝向乳房
	新生兒頭部及身體呈一直線
	新生兒下巴貼著乳房
	新生兒臀部受支撐
反應 (Responses)	饑餓時新生兒會朝向乳房
	新生兒會尋找乳房
	新生兒以舌頭探索乳房
	新生兒接觸乳房時平靜而清醒
	新生兒持續含住乳房
情感交流 (Emotional bonding)	噴乳的表現 (漏奶、子宮收縮)
	穩定且有自信的撫抱
	母親臉對臉的注視
解剖 (Anatomy)	母親給予很多的撫摸
	餵奶時乳房看起來圓圓的
	乳頭突出，有彈性
	餵奶後乳房變軟
含乳房 (Suckling)	皮膚看起來很健康
	嘴巴張大
	下唇外翻
	舌頭繞著乳房
	兩頰圓鼓
	新生兒嘴巴上方乳暈較多
	慢慢的深吸奶一陣子後間隔有休息
可看到或聽到吞嚥	
含奶的時間 (Time spent suckling)	新生兒自己鬆開乳房，吸 ____ 分鐘

資料來源：台灣母乳哺育聯合學會

### 勘誤啟事

90 期醫療之光單元「藥匙圈發光——臺中慈院藥劑科品管圈獲特優」一文，因編輯疏漏致使未走完全文，末段文字錯置，特此致歉。自「更是不容許存有僥倖的心態，」後漏植之文為「因此獲得特優肯定的臺中慈院藥劑科，也希望進一步運用品管圈的手法及觀念消弭可能發生的錯誤，共同來達到『系統化無疏失』繼續努力。」