

泰國

叻丕府

關懷人民保母
合心協力看健康

2011.01.16

文、攝影 / 桑瑞蓮

一場為叻丕府當地警察與員眷舉辦的義診，地點就在挽才攬醫院裡面，希望平常忙著守護社會安全的人民保母藉此機會檢視自己和家人的健康。

這天的義診還有專科醫師分享高血壓的防治，讓警察與來幫忙的志工師兄師姊們建立正確的健康知識，更懂得照顧自己。義診以內科為主，共有十六位員警以及三位警眷受惠。

嚮往人文精神 院長全家投入

在義診行列中，挽才攬醫院新任院長陳彬也特地來參加，還帶來太太和女兒一起加入付出的行列。陳彬院長分享，幾年前就聽人提起慈濟人醫會的人文，「醫病又醫心」，讓他很感興趣，兩年前剛好有機緣參加慈濟在泰北舉辦的義診，對於慈濟的精神十分感動，但後來就沒有機會再接觸。從泰北清萊來到叻丕府的挽才攬醫院擔任院長，才知道醫院已經有一群員工在副院長林佳文的帶領下，走上慈濟菩薩道，積極地為社會付出，他很歡喜，也希望醫院能變成每個人的修行道場。



■ 泰國挽才攬醫院為叻丕府當地員警舉辦義診，提醒他們關注自己的健康。



■ 在候診區，慈濟志工先請警察填寫資料，並體貼地奉上茶水。

陳院長對員警們說：「希望大家健康長壽、心靈平靜，慈濟能夠讓我們的心靜下來。健康的問題，讓我們醫護人員來照顧，請你們安心地為泰國社會付出。」警察拍突 (Phaithoon Lekbomrung) 分享：「有這些很有愛心的醫師來關懷我們，讓我們體會到更要好好地照顧自

己的健康，更用心為社會付出，關懷人民生命財產的安全。」阿澎 (Arphorn) 則是一位警察的太太，也來看診。她說：「因為我們也很看重身心的健康，今天醫護人員教了我們如何守護身體健康，以及如何避免和預防疾病。」

結合衆人之力 溫暖長者的心

義診結束後，義診團隊還外出家訪，到頗拍樂廟 (Phophairoj Temple) 去關懷獨居的金花阿嬤，協助阿嬤清潔住家的環境、幫阿嬤洗澡。才回臺灣受證慈濟委員的林佳文副院長也一同前往，關心阿嬤的健康。挽才攬醫院同仁、也是慈濟志工的蘇莉分享：「每次我們都會幫阿嬤洗衣服、洗碗，人人分工合作，因為做慈濟不能一個人做，需要大家互相幫忙。」

在忙碌當中，志工看到附近社區的孩子在廟裡活潑地玩耍，就邀他們一起來幫阿嬤做點事，讓這些孩子懂得把握行善行孝的機會。金花阿嬤說：「希望你們每天都來，或是一個月一次都可以，你們不來我就很孤單。」期盼更多人伸出自己的雙手，為苦難的人送上愛與關懷，讓社會變得更溫暖。



■ 志工帶動在廟裡玩耍的孩子一起幫阿嬤清潔住家環境。



■ 義診結束後，挽才攬醫院林佳文副院長（右）與志工們到金花阿嬤家，關心她的健康狀況。

臺灣 臺中市

護牙滿兩年 安養住民好口腔

2011.02.12

文 / 林玲俐 攝影 / 蕭必亨

「先聽唱歌？或是先看牙？先聽唱歌的話，眼睛眨一下。」這樣令人不解的對話，發生在哪裡呢？轉眼間，中區人醫會持續這樣的服務也兩年多了。

潔牙兩月一回 住民罹病率降低

二月十二日下午，中區人醫會與南屯區慈濟志工一行十人，再度前往創世清寒植物人安養院臺中分院，為院民清洗牙齒、診療，照顧院民的口腔健康；這一項服務活動從二〇〇八年十月開始，每兩個月一次，算一算，至今已經持續近兩年半的時間。

陪同的慈濟志工們也已熟能生巧，培養出極佳的默契。只見志工迅速各就定位，做消毒用具、安裝洗牙器具和燈光照明設備等準備，雖然沒有正職的牙科

助理陪同，李彞邦醫師笑稱：「用心成就專業，志工們的技巧純熟，可以去考一張專業證照了！」

李醫師表示，植物人的口腔照護不易，記得第一次為院民洗牙義診時，包覆住牙齒的結石體積非常可觀，平均每一位院民要花一個小時以上才能順利清除完成。經兩年半來的定期照護，院民的口腔護理有令人滿意的進步，現在為院民洗牙的速度，要比以前快上許多。

安養院院長洪瑞鈴女士表示，開始洗牙之後，院民的口腔健康得到改善，確實降低了院民們的住院率及罹病率。因為口腔常保潔淨，細菌就不易滋生，上呼吸道及泌尿道的感染率自然都會下降。對植物人的家屬而言，降低罹病住院的機會，也是減輕他們的醫療負擔和身心壓力。

慈濟人無處不在 病人無語心溫暖

院民阿源算是入院不久的住民，李彞邦醫師為他洗牙時，太太周女士和女兒也陪同在身邊。女兒頻頻為父親加油，

■ 每次都不缺席的志工賴全益（右二）已經變成很稱職的牙科助理，正為大家解說洗牙前要準備的醫療器材。



周女士則很激動地向志工們道感恩。周女士說，阿源在去年突然心肌梗塞倒下，家庭經濟狀況並不好，一時間頓失依靠，自己身體也不好，幸好有彰化的慈濟志工們支持陪伴，才走過這段辛苦的路。今年初轉來臺中安養後，又換臺中的師兄師姊繼續關懷，慈濟人的愛好像無所不在，沒想到在創世安養院又看見慈濟的牙醫師和志工們來照顧先生，讓周女士感動不已。她在一旁一直告訴女兒，要記住師姑、師伯們的愛，能夠獨立時，也要當一個可以幫助別人的人。

另一位院民愛奶奶日有進步，從對外界的刺激完全沒反應，逐步進展到會笑會眨眼。奶奶是一位虔誠的佛教徒，聽社工人員說，農曆新年時用輪椅推著奶奶到附近的萬和宮拜拜，擔心人多空氣不好，香未燒完就要帶她回來，卻見她流下眼淚，讓人心疼不已。當護理人員告訴她：「慈濟的師兄、師姊要來看妳喔！」志工在她耳邊說：「阿嬤，唱歌給你聽，好嗎？」奶奶笑了，眼角帶淚。

當輪到愛奶奶洗牙時，李彝邦醫師問：「先聽唱歌？或是先看牙？先聽唱歌的話，眼睛眨一下。」愛奶奶眼睛眨了。志工們依阿嬤的年齡，猜測應該愛聽臺語歌，還好志工們平日練就一身功夫，「妳是針，我是線，針線永遠黏相偎……」馬上就唱出歌曲「針線情」。李醫師輕聲告訴奶奶：「牙齒洗好了，還有安可曲喔！」奶奶十分配合，不需張口器，自己就能張開嘴巴，讓所有志工十分開心，再以一首「愛拼才會贏」幫奶奶加油。

時間匆匆流逝，才幾個月不見，霜白悄悄爬上髮際，李彝邦醫師搔搔頭說：「博士論文寫不出來啊！」當初開始為植牙人洗牙時，李彝邦曾以「清涼地」形容心境，歲月推移，即使門診量大、論文難產，依然定期守護這群無語的弱勢族群。二年半時光荏苒，從安養院院長口中證實「院民們住院率降低了」、「罹病率降低了」，人醫和志工同心協力，從清涼地走到法雲地，傳續大愛。



■ 中區人醫會李彝邦醫師說第一次到院為植牙人洗牙，就體會佛經所說的「清涼地」，付出時心情舒爽。



■ 奶奶眨眼表示想聽歌，李彝邦醫師就領著志工齊為奶奶獻唱臺語歌「針線情」。

臺灣 彰化市

首次街友義診 寒流中送希望

2011.02.20

文 / 李柔葳、陳秀蓉 攝影 / 黃英喬

不畏寒流來襲，彰化市的第一次街友義診，如常舉辦，也希望以後每個月定期舉辦。

中午時分，慈濟志工約六十人來到彰化市老人文康活動中心，把活動中心的禮堂布置得像臨時小醫院，有內外科、胃腸科、牙科、藥局和茶水區，臺中區的志工更身負重任地來教導組裝牙科的儀器。在祈禱的歌聲後就定位，由人安社會福利慈善事業基金會（簡稱人安會）人員安排就診次序，慈濟志工以一對一全程陪伴；確認身分、量體溫、測血壓、並依不同病情帶至各科就診。更安排頭髮義剪，讓街友們可以從頭到腳、由裡至外打造全新的自己。

從臺中到彰化 人醫志工接力承擔

彰化區人醫會郭顯懋醫師說道，此次義診緣起於臺中人醫會舉辦的街友義診活動，籌備了三個月，由彰化區慈濟志工接力。第一次承擔街友義診活動，是希望能夠讓彰化區街友免去舟車勞頓赴臺中看診之累，就近看診。若有需要，更可以結合彰化當地的醫療資源，作更深入的醫療關懷。

人安會「彰化街友平安站」陳鴻斌站長很感恩慈濟人醫會的協助，讓彰化區

也可以舉辦義診和義剪，很多街友欠缺勞健保身分，免費的醫療照顧很有幫助，義剪也可以節省生活費用。加上志工們手語歌曲的帶動下，讓封閉的街友可以與大家互動，打開心房，作心靈的問診



■ 慈濟志工葉翠娥發心為街友義剪，希望他們在改頭換面後，好運能夠跟著來。



■ 在手語歌曲表演的互動中，打開了街友的心房，同時也作心靈的問診與重建。

與重建。街友感受到有那麼多人在陪伴關懷著，他們並不孤單；只要勇於說出口，一定可以找到幫助的力量、重新站起來。

第一次參加義診活動的竹山秀傳醫院陳香伶醫師分享，平常看診是一份工作與職責，但參加此次義診卻多了一分歡喜心、是以喜樂的心情在看診，希望有機會能再來參加。

用愛驅寒流 溫暖街友心

六十八歲的林先生滿頭亂髮，衣服髒兮兮、面貌憔悴，離妻離子已有多年。他說：「年紀大了沒人要，已經失業二年多了。因為付不出房租，現在居無定所，只能到處為家、流浪街頭，每天都到彰化街友平安站用餐，知道這裡有義剪就跟著來了，希望能得到免費的服務，讓自己改頭換面、好運跟著來，很快再找到一份工作。」志工告訴他彰化市有三個環保站，未找到工作前可以先到環保站幫忙做回收，他也答應了。

黃先生今年五十九歲、是位獨居者，以前是做泥水工。因身體欠安，久咳不癒、無法使力，已失業十多年了，實在無能力就醫，每月臺中的義診成了他救命的護身符。感恩慈濟在彰化市也舉辦義診，讓他可以更方便就醫，希望身體能趕快好起來，重回職場。原來街友中，也有許多仍有向上向善的心。

寒冬中義診送暖，溫暖了每位街友的心，也啟發了慈濟人的慈悲心，街友的



■ 第一次參與街友義診的竹山秀傳醫院陳香伶醫師，表達了參與義診的歡喜心情。



■ 牙科服務是街友們很需要的服務，彰化市的首次街友義診，牙醫師把握因緣付出。

遭遇也提醒每個人要知福惜福，更要再造福。原本冰冷的禮堂，在大愛的暖流中，驅走了寒意，成了大家溫馨的家。揮揮手、記得下個月再見。🍀