



# 讓家不再受傷

文 / 蔡宗晃 大林慈濟醫院身心醫學科主治醫師

近年來家暴通報日趨嚴重，聲請保護令人數大幅成長。最令臨床工作者擔憂的是，割捨不掉親情關係的受虐婦女。許多婦女因為沒有經濟基礎，慘遭丈夫施暴送醫後，仍不願提出家暴告訴；或者被社福機構安置後，過於思念子女，又逃離安置中心，回家陪伴孩子再度過著受虐生活。

## 星火會燎原 跨際合作阻家暴

網絡防治成員面對不斷的挑戰、在各領域尋求橫向聯繫，為的就是協助被家暴者與性侵被害人。很多事件就像星星之火；星星之火可以燎原，而我們的工作就是要協助滅火、讓家暴不再延續下去。所以不論是司法、警政或是醫療單位，都需要我們一同攜手協助，讓被害人獲得真正的保護。

我們發展了高危險簡單評估機制，邀請防治網絡成員共同參與會議，讓大家對個案的危險狀態可以有精確的掌握，共同阻斷危機發生的因子、維持法界判決的一致性，使得危機個案量下降。目

前我們已經看到初步的成效——大多數的個案不再受到肢體上的暴力，被害人在精神及肢體上已完全不再受暴，有效地提升被害人的人身安全、也改善生活的品質。

## 生活無懼 基本人權

受暴的個案曾回饋：「以前我的無助及自我孤立，不知道有這麼多人可以幫忙我。先生打我，我就是逆來順受、認命地過日子；現在我學會保護自己，如果我再遇到先生這麼對我，為了自己和我的孩子，我會毫不猶豫立刻去報警。因為我不想要縱容他傷害我，也想讓先生知道，其實我有能力保護自己；就算我自己的能力不夠，我還有社會上的資源幫助我。」這段對外求助的歷程，讓她學會保護自己，知道自己不孤單，勇於向這些專業人員求助，讓自己和孩子不再日日處於恐懼中。「生活無懼，是基本人權」，還在暴力陰影中的人、無須害怕，要勇敢站出來。家暴絕不是家務事，是犯罪行為，應給予譴責。一忍再忍，只會讓問題越來越嚴重；

建立自信、尊重自己的價值，一定要勇敢站出來。

### 圍牆外的暖流 撫平家庭缺口

在晤談椅上坐久了，自然也會感覺到一種需求，除了知人工作之外，也很想做一些更有意義的助人工作，於是更用心投入家暴與性侵害評估、及行為矯治工作，希望幫助更多人遠離傷害，放心擁抱自己的生活。在過程中，我不覺想起一位受虐者告訴我的話，「不管你以為自己多瞭解創傷的病痛及情緒，你仍然是站在圍牆的另一邊看著我們，你無法真正了解我們痛苦的真正感受。」這樣的心情告白使我深深感到受害者的孤單與無助，也或許彼此成長過程的差異，無法完全百分百貼心體會受暴家庭的內在掙扎和痛苦；也期許能夠推動社會，減少對家暴及性侵害的誤解及偏見。此業務投入的過程是艱辛和漫長的，所幸有家人無限的寬容及鼓勵，還有我所服務的大林慈濟醫院及中正大學犯罪防治所提供我充實的研究環境、以及志同道合、共同奮鬥的夥伴互相激勵，一齊致力服務人群的使命，我期盼透過幫助更多遭受家暴者站起來，甚至是協助加害者治療，讓更多的家庭得以健全與歡笑，也以鼓勵更多的婦女，為了您與孩子，一定要勇敢的求助，會有一群人站在您的身邊給您各種層面的幫助，也鼓勵更多人能加入防治家暴、性侵犯的團隊，一起從事建造安詳及和諧社會的工作。🌱

### 暨評鑑績優縣市



蔡宗晃醫師長期投入犯罪防治的理論與臨床實務，是嘉義縣家庭暴力及性侵害防治委員會委員及相對人鑑定人，協助相對人作身心狀況評估及處遇狀況修正，尤其是困難個案常須藉由蔡醫師醫療上的介入。蔡醫師亦協助被害人作創傷評估及自我形象的重整。且針對過往家暴審前鑑定的修正，以其家暴加害人簡易評估表每週作評估，數年來未曾間斷，並協助整合嘉義縣各系統而達一致性，使全國家暴案件上升時，嘉義縣是唯一再犯案下降三分之一的縣市，在家暴防治業務表現優越。蔡醫師更是臺灣首位舉出「嬰兒搖晃症」為家暴指標的證據原則。蔡宗晃因全力投入家暴防治而獲得全國推動家庭暴力、性侵害及性騷擾防治工作有功人士。