

簡易

◆ 文 / 林碧玉



歷經二十餘年風霜，花蓮慈院門口松樹蒼勁挺拔，難為啊！它們藉著抵禦年年強風來襲，竟也塑造出自然親和的英姿，藉著中秋月圓全球人醫會共聚之際，月光穿透枝葉映在白牆上輕輕搖動，光影如畫點點似訴說二十餘載歲月，慈院日日夜夜守護生命愛的樂章。

全球人醫們在永恆的追思音樂會上，看到十五年間奉獻大體成就醫學教育的無語良師們點滴往事，一百多位穿著白袍的醫師們，站在講經堂舞臺上詮釋當年青澀學生時代，幸有無語良師家屬陪伴，免除第一次面對往生者大體解剖的惶恐。細讀大體老師身體奧妙，偶爾向大體老師傾訴面對困頓的苦惱，他們感恩大體老師靜謐傾聽無怨尤，是伴隨及引領他們成長的最佳師長。望著當年青澀少年成為現今良醫，更受到醫界共同品德教育的肯定，不由合十，慈濟醫學教育有成啊！

緊接著有三代師生同堂出現，望著當年是臺大第五年住院醫師就發願到慈院服務的陳英和名譽院長，與他培育出的第二代弟子上臺分享，心裡的激動難以言喻，想到每一間開刀房手術檯的螺絲，都是他協助鎖上去的光景，以及當年跳躍走路的身影，加上沒有麻醉醫師

的第一臺刀，是年輕的他們相互充當麻醉醫師才得以搶救生命之境，不由得慨然……。

當泌尿科郭漢崇醫師上臺感恩近日舉辦的國際泌尿科醫學會之大體模擬手術時，更令筆者思維回到二十二年前，與他們共處，邀約他們來到花蓮的情景。當時已是臺大專任講師的郭醫師，幾經掙扎最後選擇追隨上人，毅然捨棄人人稱羨的臺大醫師與講師職務，這個舉措，對於當年在花蓮慈院擔任骨科醫師的陳英和醫師來說，無疑是最大的鼓勵。

憶當年，筆者與郭醫師經常一起為慈濟醫療築夢。郭醫師曾談到他當醫學生時，在充滿福馬林嗆鼻味道中，於不知姓名的大體上劃下未來當醫師的第一刀時，心裡的驚恐。記得當時筆者回應：「當我們有自己的醫學院時，上人肯定會為未來的大醫王提供一個既不嗆鼻且溫馨的環境，更是會在滿腹愛心的具名老師身上，劃下醫生生涯的第一刀。」這樣的願望就在慈濟醫學院成立後實現了，豈能不感恩呢？

有一次，郭醫師在慈濟委員聯誼會上分享，突然對大眾發願，說要與上人簽約到一百零七年。果真無論多少利誘，

他皆守之不動於花蓮慈院，從沒出國進修，信守與上人的約定，力行愛的醫療。所做一切均是從病人立場出發，因病人所需而做研究，開發出肉毒桿菌治療泌尿疾病，創造出國際間的新療法；亦因病人所需而發展各式臨床新術式。膀胱再造手術是為了要改善脊髓損傷病人生活品質，不論多辛苦，用心一刀刀刻畫出病人生活品質改善的未來。為方便脊髓損傷病患複診，他定期到全臺各地義診。近日他向筆者分享，是因為有師兄姊的熱心幫忙，否則他亦無法為這一些行動不便病患服務。

因為一切以愛從病患出發，驗證科學不離開人生，郭醫師所發表的一百多篇刊登在國際專業雜誌的論文，成為引領國際泌尿臨床的先驅，尤以尿路動力學結合臨床與學術的服務，國內外許多醫院之泌尿科住院醫師皆會到花蓮向他學習。十六年前，郭醫師還發表讓病患可參考的淺顯易懂之第一本著述《焦慮的膀胱》，筆者與之約定每年也出一本醫療行政參考或是人文專書，可嘆！筆者難竟圓願，他卻是一一達成。回顧他親力親為照顧病患，二十餘年如一日親自為病患做檢查，有一度因頸間受傷仍撐著頸架為病患開刀。

郭醫師從臨床所得撰寫出亮麗文字，從病患出發的簡易思維，亦是上人一再教誨「做中覺」妙法的驗證。同仁或學界一再推崇郭教授應是醫界奇葩，因為他是在慈濟醫療土生土長、具真正實力的教授。回顧當年青春年少，如今站在臺上的他兩鬢已白，歲月不饒人啊！

可，他就如慈院門庭中的黑松挺拔屹立，令人歡喜與敬重啊！

不由令筆者再想起，臺北慈院心臟內科的張醫師，分享在五年前他與父親間關係淡薄，父親說：「他是只認識一顆心臟的兒子。」但張醫師加入慈濟後，父親見到他的轉變，對病患改為從全方位的觀點出發，甚感欣慰。

張醫師有一位等待換心的病患，接獲心臟移植希望而入住，怎料捐心者竟突然往生無法如願。病況膠著時，正巧張醫師一位已照顧多年的四十餘歲心臟病患，竟然無預警地腦中風到院急救，當生命跡象難以恢復，病患父親提出兒子感恩慈濟醫療的愛，曾表達若有不幸願捐贈器官，其父親忍痛不捨說出，多麼令人感動！

可是中風病患之前有心臟病，能捐心臟嗎？張醫師用心請教國內外醫界前輩，所得的結論是，可先為捐心者做心導管檢查，探究心臟是否健康？為已腦死的病患先做心導管那一刻心情複雜豈是我們所能體會？也正是如此好因緣，中風病患如願捐贈搶救另一病患生命。

誠如張醫師請示父親：「爸爸，您希望我送什麼禮物給您呢？」張爸爸說：「你每搶救一條生命，就是給我如天上掉下來的最佳禮物。」爸爸所求不是益己，而是兒子利他的表現。

松樹迎風愈見堅定，從病患出發的簡易利他思維，無論醫師或是家屬風範，竟是如此令人感恩與感動，簡單思維，做就對了！「做中覺」竟是從「簡易」出發，豈可不為呢！🌱