



# 回收藥落實

文 / 陳嫩 大林慈濟醫院藥師

## Q

從醫院領回而未使用完的藥品該如何處理？直接丟垃圾桶？還是丟入馬桶沖掉？可以留下來下次使用或轉送同樣病症的親友嗎？

## A

以上都是「錯誤」的廢棄藥品處理方式，錯誤處理方式可能會引發環境汙染；如何避免不必要的藥物資源浪費，才是降低廢棄藥品的根本之道。

### 廢藥污染 河川生態浩劫

國人有喜歡看病拿藥的習慣，到醫院看診就像到菜市場買菜般，逛一趟就領了五、六種藥品。根據統計，臺灣人年平均用藥是美國人的七倍多，但這些藥品多數的下場都是進了垃圾桶、馬桶或囤積家中。臺大環工所研究發現，大臺北地區的大漢溪流域，測得的抗生素最高濃度、竟達歐盟制定的環境風險評估標準約七千五百倍。目前的淨水及污水處理系統，對於分解藥品的淨化其實有限，含藥的化學物質會隨著居家飲水

系統、慢性影響飲用者健康。其中抗生素、磺胺類和消毒劑更會對自然界微生物生態產生衝擊，而且可能導致抗藥性菌株增加，有些藥品甚至可存在環境中超過一年以上的時間，恐將引起生物基因的突變或影響胚胎正常發育，藥物產生的汙染影響實在不容小覷。一個將藥品沖入馬桶的小動作，將可能引發環境的大浩劫，如果再不正視這個問題，最後乾淨的水資源就只剩下人們的眼淚了。

### 回收小動作 愛自己愛地球

那麼，用不完的藥品應該如何處理？正確的方式是交由鄰近的社區藥局或醫療院所，請藥師協助處理。二〇一〇年七月一日起，全國一千五百家社區藥局將設置「廢棄藥物檢收箱」，民衆

平日可把家中將過期或吃不完的藥品標示集中放置，待假日時再帶到廢棄藥品回收點。全臺都設有藥品回收站，要查詢住家最近藥品回收站相關資訊，可至「5214廢藥回收愛台灣行動計畫」網站查詢 (<http://www.5214.org.tw/>)。一個小小的行動，可延續地球大大的生命。

衛生署與中華民國藥師公會全國聯合會曾在二〇〇七年合作調查家庭用藥的回收情況，在三百七十三家藥局中，總共回收舊廢藥三千公斤，回收價值超過兩千五百萬，結果顯示國人過度浪費醫療資源。中華民國藥師公會全國聯合會推估，全臺每年浪費掉的藥物多達卅六公噸，價值近新台幣三億元，虛耗健保資源。

### 培養正確觀念 善用良藥有保障

在回收藥品的問卷調查中發現，造成藥品過剩丟棄的原因，有八成民衆自行調整服藥頻率及用藥數量，覺得病情好轉而自行停藥或減藥；未依醫師指示用藥，民衆身兼醫師和藥師，導致藥品

越剩越多，終至丟棄。並不是所有藥品都可以任意停用的，如果懷疑有感染的問題需要服用抗生素時，必須要服用完整個療程才可以將抗生素的效用發揮到最大。長期使用抗生素的結果，會產生抗藥性，嚴重者可能造成細菌無藥可治的情形。若覺得服藥後有不適，也應回診告知醫師，適時調整藥品品項或藥品用量，不要自行將藥品停用或減量使用，以免耽誤病情。國人也有分食藥品的習慣，台灣人的熱情正所謂「吃好道相報」，但在藥品的使用上千萬不可如此。醫師會根據病人的病情及病史開立適當藥品，如有攝護腺肥大病史的病人任意服用分食之別人感冒藥品，感冒藥中常含有抗組織胺成分，用於緩解鼻塞症狀，攝護腺腫大患者本身排尿不易，而抗組織胺藥品會惡化這類患者排尿不易的症狀。因此藥品開立及選用還是要交由專業的醫師，不可自行配藥服用。有任何用藥相關問題，都可向鄰近社區藥局或醫療院所藥師詢問，與厝邊藥師做好朋友，用藥安全有保障。🌱