



炎夏的省思

今年入夏不久，氣候就已如煮日煎沙般炎熱，屢屢創下高溫記錄——伊朗阿巴丹高達攝氏五十二度，許多地方也達到攝氏四十度以上，遠超出人體溫度。讓人不禁感嘆：地球真的發燒了。

看到大愛臺有則新聞報導：在太陽的高溫曝曬下，老鷹巢中的卵忽然爆裂；老鷹歸巢後，展翅庇護其餘的卵，頭頂烈日如如不動，那分靈性的慈愛，令人感動。此外，水溫也升高，加上水質污染，魚類無法適應致紛紛暴斃，這都是自然環境失調的結果。

現代人天氣熱就開冷氣，須知為了家家戶戶有個涼爽的小空間，而將熱氣集中排至外界，氣溫怎會不升高？甚至有人進入冷氣房跑步、打球，為何不在樹下陰涼處、或是較為涼爽時出來運動？

人們為了一己的享受，卻要人人付出代價，如此是聰明還是愚癡？生活應回歸自然簡樸，如在桃園平鎮有個慈濟環保站，志工們不開冷氣也不用吹電扇，就在乾淨又自然的樹蔭下做環保，做得心靜自然涼，這就是自然環境的調和。

每個人在天地間生活，無論呼吸、排泄，甚至到最後肉體腐朽，都在污染著空氣、水質、土壤等；難道我們能不回饋大地、不必對環境負起責任嗎？人人都應該盡心力節能減碳。

飲食方面推動素食，有位幼兒園的小女孩說：「我們要愛獵人，大家都素食了，獵人就不用殺生，動物也可以安心自在。」五、六歲的孩子不僅懂道理，還能身體力行，堅持到底；反觀大人們，能不警覺嗎？

大自然、人類與動物的生活環境都是息息相關，蘊含道理深刻，說來卻很淺顯，只要人人用心盡責，生活節約，會合就一股救世的大力量。🌱

釋證嚴