

智無量

◆ 撰文 / 林碧玉

夏日藍天輕掛白雲，午後陣雨滋潤大地，臺北內湖園區得天獨厚，前有大湖公園湖光微漾，後靠小小蒼翠山丘，宛如擁抱滿山翠綠間。走進園區目光所及，簡單、樸實，一眼即可穿透周遭的舊建築物，無不都是回收物品所搭設，雖如此，卻是蘊含滿滿人文，鳥叫與蟬鳴相互競逐，似此起彼落又似爭相齊鳴，演奏大自然天籟，仙境啊！

尤其是滿滿笑靨的慈濟人，埋首耕耘保護環境，將物品回收，物命利用再利用。望著滿頭白髮的志工們，挺直腰桿或彎腰分類，夏日炎炎不做事也會流汗，何況烈日下分秒必爭，汗水淋淋濕透全身，依然合心齊力細細篩選回收物資。再走進布衣製品的巧藝坊，密閉無窗的倉庫，堆置滿滿回收布料，一臺臺的車縫，兼有專業的裁剪設置，創造出各式精美製品，既可在寒冬下保暖，亦可在烈日中遮蔭。同樣男女老少穿梭其間，人人共同擁有保護地球之使命，身處建築老舊破漏，或無擋風或無遮雨之地，不止甘之如飴，更是衝勁十足要將環保理念推進社區、推進校園，更重要的是推進家庭。

巧遇一位研究神經科學的博士研究生志工，穿梭在環保區塊，得知已在園區當志工一段時間了。筆者對於神經醫學頗為好奇，因之請教他研究之領域，他

談到在探究人的記憶區塊，以及探詢抑制阿茲海默治病之源，他運用分子生物學實驗，發現情緒起伏頻繁，與記憶細胞之破壞相關，因之培育老鼠在水中置一平臺，設置種種可培養老鼠記憶的環境，直至老鼠對周遭環境熟稔，再將環境擾動，干擾老鼠情緒，果然發現情緒混亂後，記憶細胞迅速衰退破壞至鉅，由此類推環保志工們成日歡喜情緒穩定，見證無形之中推遲腦力衰退煞是有趣！

再談到喜愛讀書喜愛探究佛法，對於佛陀開示「人人本具清淨佛性」的境界甚為嚮往，因之發願要從科學角度探究此一禪定寂靜境界，在腦神經構造中本就存在，為何會隱藏不現？是否因為從小被寵愛，以致追求物欲慣性慢慢養成，寂靜神經較不常用，驅動程式自然較不活絡，宛如神經受創病患，必須靠耐力復健，才能恢復功能。他提出一位車禍腦部受創病患，導致語言傳導表達困難，周邊家人親朋憂慮，傷者本人卻因此障礙，關閉了慣性使用之語言等細胞，好像觸動其他平常少用之功能細胞，如寂靜細胞反而起了活絡作用，剎那間寧靜無波遍虛空的感覺瀰漫，有一份從沒有過的法喜充遍全身，讓他雖無法言語卻享受在寧靜的喜悅中，難以言傳。仔細思維分析，腦神經驅動程

式驅動「貪、嗔、癡、慢、疑」成為慣性，是人們為了日常生活所需，或是競逐營生利益，或是社會風氣薰染，為適應環境或生存所需吧？就活絡某些細胞造就成慣性，好像有人習慣右手寫字，或是習慣用左手寫字的自然，也就是有人較常用右腦或較常用左腦，而養成逆向思考或是正向思考般，生活功能細胞強化了，造就靈性寂靜細胞功能潛伏不動，如努力讀書、努力創業成敗心重，靈性寂靜細胞較無運用，自然功能良能細胞較無法起平衡作用，導致憂鬱躁鬱症狀出現，甚至為此導致輕生尋短自殺等等。因此他想要好好探討，如何尋找出良藥，可以抑制細胞之蠢動？或是可以調節功能、良能細胞之平衡，可能可對治阿茲海默、躁鬱、憂鬱等疾病之發作……

談啊！談啊！談到佛陀二千多年前之教法，清楚條列神經思維以及攝入寂靜涅槃的輕安，似乎易如反掌。接著他再分享再多的學理對於他的啟發，不及上人輕輕開示，不及一個個慈濟人經驗分享。他說慈濟人的分享，平凡平實卻透出人生真經典，這也是他在實驗室中，最佳的營養劑，讓他在實驗室中可清澄簡易釐清紛雜，實驗的成果很快呈現。又分享因為慈濟人的身教，讓他時刻謹記為人子者的責任，用心用力孝順父母，而成為父母的談心對象。

不由想起大林慈院大腸直腸科醫師，心疼病患做大腸鏡檢查時，因為要打空氣進入病患大腸，而讓病患不舒服，開

始研究空氣打少一點看看，雖不影響檢查結果，但病患還是覺得不舒服，幾經思維用灌水進入大腸檢查法果然改善病患的不舒服感，因此將此臨床經驗發表兩篇論文在國際知名期刊雜誌，引領新療法造福病患。

再聽到花蓮慈院腫瘤科醫師分享，他的兩位乳癌病患都是復發多次，一位歷經八次開刀不氣餒，一位復發六次萬念俱灰，任誰關懷始終一語不回，於是開刀八次病患前往分享活下來的心情，他說：「活一天就有一天的希望，尤其是醫學科學進展神速，每一天都是最佳希望。」果然引導萬念俱灰的病患開顏微笑。不幾，開刀八次病患住進心蓮（安寧）病房靜默無語，復發六次病患聞訊前往探望言：「前次您不是說活一天就有一天希望嗎？為何不能再提起勇氣呢？」病患相互間的鼓勵令人動容，奇妙的事件發生，病患又安然出院，是細胞鼓動生命力或是奇蹟？

近日抄寫《華嚴經》，歡喜讀到偈語：「身是法藏器，心是無礙智。」對啊！造就優質思維環境造福人間，成就「法藏無礙智無量」境界，寧靜清澄佛性現前不遠矣！🌿

