

關山十年 努力再努力

文 / 蕭敬楓 關山慈濟醫院家庭醫學科主治醫師

十年說長不算長說短也不算短的日子，就佔了我整個人生的七分之一，也是我行醫歲月的四分之一。回首這十年，感謝上人給予我這個再學習的機會，也感謝家人對我完全的支持，更感謝關山慈院上上下下各位同仁對我的關愛。

五十多年前，家境貧困，雙親為了讓我將來能有一份養家糊口的技能，故而攻讀國防醫院的公費醫學系，畢業後，軍中大小醫院提供了我很好的學習場所，歷經十年的磨練，更加上自己的努力，故而在退伍後有能力獨立行醫照顧病患。二十年的寒暑，使家境已進入小康，然而總覺得醫學是日新月異，不斷有所進步，而自己仍然站在原點不動，無法滿足病患的需求，因而毅然停止了診所業務，轉至天主教聖母醫



院內科工作，兩年後關山慈院開幕，蒙上人抬愛能在此服務。轉瞬間已是十年，這十年來，個人有著五味雜陳的感受，故而多次有離開的念頭，但由於上人的感召，又多次的留下，由於自己不斷的努力求新，對於病患的診治自認已有了長足的進步，雖然我從事家庭醫學科已

有十五年，卻從未參與家醫專科醫師考試，反而能在各科領域中都能運用自如，受益良多，也自許能使更多的病患受惠。

歲月不留人，每個人都會離開世間，但要留給後人的，是無限的懷念與感激。今逢關山慈院開業十周年紀念日，願醫院業務蒸蒸日上，照顧更多的傷患，並遵照著上人的願望，努力再努力。

樂當鄉下救腦醫

文 / 楊震 關山慈濟醫院神經外科主治醫師

回首關山歲月，轉眼已經四個年頭。

國防醫學院畢業後，回到花蓮，在花蓮總院接受神經外科四年完整的專科醫師訓練，取得專科執照後回到軍

醫院繼續未完成的服務年限，原以為和慈濟的緣就此劃上句點，沒想到就在退伍之際，玉里慈院張玉麟院長告訴我，關山剛好需要一名神經外科醫師，和家人經過幾番討論，在努力克服距離造成家庭維繫的困難後，在二〇〇六年八月正式加入關山慈院團隊。跟慈濟的因緣，真是奇妙。

來到關山，真的有在「鄉下」的感覺，幸好心情是安定的，既來之則安之，就專心的在這裡看診、開刀、照顧病人。剛開始患者數量很少，我常擔心業績不足會造成醫院的負擔。但是每當看見病痛纏身的鄉親，因為我的治療而解除痛苦，就覺得這座醫院存在的價值非凡，已經超脫了一般醫療普及的地區醫院，不單考量營運業績和盈虧。



最有價值的時刻

有些時候，醫好病更醫治人心，這是身為一個醫生感到最有價值的時刻。池上有一位鄉親原本失業在家，生活沒有重心，在日前竟罹患罕見的

兩側腦中風出血，身體四肢幾近癱瘓，經過緊急開刀取出血塊，他不僅恢復良好，更因此改變了人生觀；患者從昏迷中醒來後，看到年邁的雙親為自己的健康憂心，奔波勞苦，又想到年幼的女兒還需要父親的照顧，所以努力的做復健，從語言到行動慢慢恢復，家人都覺得他的眼神看起來比生病前更有自信了。同時他也自許能完全恢復，能再度扛起家計，讓父母放心，讓女兒安心。

搶救腦傷 任重道遠

最讓我覺得在這個地區任重而道遠的，就是在第一時間搶救性命；有些頭部外傷如果無法在最短時間內立刻開刀，結果恐怕會喪命或有嚴重的後遺症，但若能把握黃金時間治療，就有機會讓一個家庭轉悲為喜。



■ 在楊震醫師的及時手術以及關山慈院團隊的照護下，腦傷嚴重的裘虹德病情迅速獲得控制，他痊癒後回到關山慈院向楊震醫師道謝，並擁抱楊醫師成為醫病之間的佳話。

這麼大，是個愛漂亮的年紀，所以更加仔細地縫著傷口，讓日後的疤痕儘量不明顯。雖然手術成功，但還是不能完全排除變化的可能，便守在加護病房，隨時監控病情。

她的父母接獲消息後，本以為要失去這個寶貝女兒了，想不到緊急手術相當成功。再加上女孩堅強的求生意志，還有全院同仁的盡心照顧，她不但完全康復，重回學校，隔年還考上理想大學。每隔幾個月，全院就會收到小女孩寄來的祝福，之後他們全家人更是專程到慈院拜訪全院同仁，感激之情溢於言表。

有一名從中部到關山來畢業旅行的高中生，在自行車道下坡時不慎摔倒，送來醫院後立刻進行電腦斷層掃描，發現顱內大量出血，意識深度昏迷，情況非常危急，當下決定立刻進開刀房取出顱內血塊，經過四個小時的奮戰，終於順利完成手術。

在縫合的時候，心裡想著這是個年輕小女孩，再過幾年自己的女兒也會長到

能幫助一家人能回復到從前的生活，大家都感到很欣慰。小女孩德虹說：「還好在這麼小的地方有慈濟醫院在，有能力和設備為我緊急開刀 開刀那天就是我的第二個生日，開刀的醫師就是給我第二次生命的父親」聽了真的很感動，同時也想起那兩個見面時間不多的女兒；雖然犧牲和自己女兒相處的時光，但是能救回別人的女兒性命，而且

還多了一個女兒；也要感謝我家人的體恤與成就。德虹也發願自己將來行有餘力也想為這個小鎮做一些貢獻。慈濟行善的大愛種子，已在小女孩心中發芽。

特殊的感動 守護的動力

在看診時間總是看到師兄師姊穿梭在診間忙進忙出，完全看不出來他們偶爾也會是門診的病患，這些師兄師姊做志工時的精神，是一種發自內心的力量，完全忘了自己外在的罣礙，時時刻刻的關心週遭人群，甚至連我都成了關心對象。有師姊看見我常買泡麵，就察覺我不夠注意飲食，特地幫我送來手工包子、饅頭，接過手後，一時整顆心都暖了起來，很感動。

醫院會安排往診到家，為行動不便的病患服務。常見的都是家徒四壁，非常需要關懷，但是他們卻是那麼知足，在屋子裡總是看到樂天的笑容，很值得學

習的生活態度。而最近，我參加了一月底到四川的冬令義診發放，在這期間深深感受到災難和疾病對村民的磨難，而村民對於來自遠方的慈濟人無限感恩；因為此次發放活動的物資足夠讓他們過一個好年，更有如全村的大型聚會；由於貧苦，平日鮮少外出訪友，剛好有此機會，整個村莊因此活絡了起來。慈濟人在發放時慎重而尊重，從村民的眼神中看到了喜悅和感動。

每當守急診又必須急開刀時，是我覺得最困頓的時刻，幸好有潘院長能及時伸出援手接替守急診，讓我能安心的為病患開刀，這是我們醫院非常特別的互助情誼，萬分感恩院長毫不遲疑的挺身而出，讓醫療的品質及患者的照護達到最佳的狀態。

一件又一件特殊的感動，讓我有力量，能暫時放下我親愛的家人，而在關山繼續守護。



■ 鄉下地方常有困苦無法就醫的民衆，楊震醫師常與醫護團隊前去往診探視，更深刻感受居民樂天的胸懷以及醫療在偏遠地區的重要。

緣定慈濟

文 / 張志芳 關山慈濟醫院婦產科主治醫師

歲月匆匆，從當年至花蓮慈院婦產科實習開始，與慈濟結緣，一轉眼已十九個年頭；感佩於當年上人的理念——「不收住院保證金，不收紅包，提供醫師一個單純的醫療環境，回歸

專業」，醫學院畢業前，我便申請到花蓮慈院，從婦產科住院醫師開始至升任主治醫師。一九九七年暫時離開慈院至宜蘭開業，我因一九九九年九二一大地震後感到人生無常，從同事口中得知關山慈院在二〇〇〇年開院，所以得知此消息後已有回到慈濟大家庭的念頭，但因緣尚未具足。

二〇〇三年底，友人轉知關山慈院需要婦產科醫師，而身邊雜務也正好可放下，於是開始「回家」的準備。當時的院長王志鴻醫師要我先至關山一趟看看環境。我記得，搭上一班從宜蘭到關山的莒光號，五個小時的車程，半夜出發，清晨抵達，清晨的田間風景很美麗、很寧靜，站在關山火車站前，遠遠看到慈院矗立在田中央。從車站往回走十分鐘便會到達慈院，途中經過市場，看到些早起的民衆，情景讓我想起小時



候家裡附近的樣子。

關山慈院位於花蓮玉里與臺東市之間，各距離四十公里，關山鎮週邊也是農村鄉鎮，利稻、霧鹿、下馬等地更處偏僻，年青人大多出外工作，人口加總不到三

萬人。當時看完院區及附近環境，我便問王院長有需要設立婦產科嗎？因為根據我的評估，明顯沒有足夠的就診人次來支持婦產科的運作。但王院長堅定的告訴我，這醫院需要婦產科，如何提供良好完整的醫療環境，給民衆最好的醫療，才是醫院所要考慮的問題。至此，我已下定決心要回來。

二〇〇四年二月婦產科正式服務，四月十八日便接生了第一個小孩。關山鎮內已二十多年沒有醫師為產婦接生，以往若要生產便要往臺東市或花蓮市，在門診中，也曾有病患告訴我，她的小孩是我從前在花蓮慈院接生的。過去在花蓮慈院看診若聽病患說來自關山、池上，心中只知道這是位於臺東縣，位置在哪裡也不知道。現在機緣之下來到這裡，也是一種緣份。

在關山慈院的服務量不大，但挑戰

卻不少。在這裡非常適用慈濟志工的名言——「女人當男人用，男人當超人用」，如何用最少的人力提供最好的醫療是我們大家的目標。以婦產科為例，當年常遇到完全沒有產檢，到院便生產的產婦，近年情況已有所改善；但連生九胎的產婦我也在關山慈院第一次碰到；而有好幾個產婦，四年生三個；這些情況是我以前從來沒有遇到過的經驗。

雖然忙碌，但從繁華地區再回到鄉村，心情偶爾總免不了有落寞的情緒，質疑自己留在這裡對不對，好不好？一直到太太生第二胎這天。

時間是二〇〇六年，太太怡芳懷孕八周時，兒子從幼稚園回家後發現身上長水痘，怡芳記得小時候曾經長過水痘所以不以為意，但兩星期後，怡芳身上突然也開始出水痘，這時才驚覺不妙，一直提心吊膽到生產時，女兒終於在十一

月出生。現在還記得當天清晨被怡芳叫醒，她說她已破水，而且也洗好澡準備去生產，叫我幫她檢查一下。結果立即發現女兒快要生下來，匆匆把兒子叫醒一起帶出門回醫院生產。途中太太一直強調，女兒生下來有任何問題一定要先處理小孩，不用管她。母親的愛心表現其中。

女兒生下來在我手中檢查後，外觀及皮膚沒有明顯先天性異常，怡芳在產臺上喜極而泣，女兒則因為出生而哭，兒子在門口因驚嚇過度也哭起來。一家大小除我以外都哭了，我不能哭，是因為還有沒有完成的工作要處理。

怡芳在關山慈院順利的生產，母女均安，這次經驗讓我深刻體認到，在相對偏遠的地區，醫療資源也越缺乏；從外面轉過一圈才更了解，越偏遠的地方越需要醫療服務。當下立志，願繼續在位置上守護民衆的健康。🌿



■ 關山慈院婦產科張志芳醫師（左一）在關山迎接自己的女兒出生，更堅定服務偏遠的信念。圖為二〇〇八年他至大陸四川洛水參加物資發放，親自將大米交到當地民衆手中。攝影／林秋玉