

醫學與佛學的對談

主講者 / 慈濟全球志工總督導黃思賢
大林慈濟醫院院長簡守信
整理 / 劉郁芳、梁妙寬、方凱平
攝影 / 林宜龍、張進和、李承志

二〇〇九年十月，國際慈濟人醫會舉辦第十一年會，全球來自二十個國家、地區的三百四十七位醫師、護理師、藥師與志工等齊聚一堂，慈濟全球志工總督導黃思賢與大林慈濟醫院簡守信院長展開一場醫學與佛學的對談，從科學及宗教領域引領全球人醫成員進入慈濟宗門的智慧，並以詼諧逗趣的對話分享親身力行的經驗，讓人人都能體會透過生活實踐佛學之美。

講者簡介：

黃思賢

慈濟全球志工總督導黃思賢師兄一九七四年在洛杉磯發展事業，奮鬥三十年，功成名就，成為服裝公司的總裁，人稱「牛仔褲大王」，事業觸手遍及金融界銀行和房地產。他於一九八九年回到臺灣，五天之後就皈依證嚴上人。四十七歲的那一年，他捨棄事業，全心投入做志工。





簡守信

大林慈濟醫院簡守信院長，整型外科專家，一九八八年毅然放下北部前景和高薪，追隨上人理念駐守後山，是花蓮慈院創立之初的先鋒團隊之一。二〇〇〇年大林慈濟醫院啓業時，即遷居嘉義擔任副院長一職，與林俊龍院長合心打造人文與醫療兼具的慈院大家庭。二〇〇八年底林俊龍院長升任慈濟醫療志業執行長後，簡醫師榮升為院長。此外，簡院長擔任大愛電視醫療節目「大愛醫生館」製作人兼主持人，知性、感性風格兼具談諧，開播至今接近兩千五百集，二〇〇五年曾獲電視金鐘獎最佳主持人提名。

行儀規矩除我執 超越自我植福田

簡守信院長(以下用「簡」代表全名)：首先，我代表學員向總督導討教：為什麼慈濟人要穿制服，排隊整齊劃一，成兩列行進？不只人排隊，連杯子、椅子都排隊？吃飯要龍口含珠、鳳頭點水，而板凳只坐三分之一？

黃思賢總督導(以下用「黃」代表全名)：我們人生最愛的人是誰？有一次聽到有志工回答「上人」。少來，真的是自己。人生最大的敵人是誰？我們都知道，也是自己。佛陀當年貴為太子，將來是一國之君，卻毅然出家修行，非但要落髮，更需三搗一鉢，吃頓飯都要乞討。慈濟是由惡轉善，再由迷轉悟。穿制服、排隊，應對進退均應合乎規矩，就是要除去不好的習氣，戰勝自己最大的心理障礙，最難的都突破了，就能超越自我，這就是上人的智慧。

簡：這很像國軍招募的廣告。你看板凳坐三分之一，吃飯規矩、穿制服和軍人一樣；也很像我們的榮民，榮民不是都有戰士授田證嗎，我們也有委員證，授的是福田——「福田一方邀天下善士，心蓮萬蕊造慈濟世界」。

無私忘我 真實之美於無形

簡：慈濟人的美，美在哪裡？

黃：慈濟人最美的地方，是你是看不見的，慈濟人的心。

簡：我境界不到那麼高，但我先將我看得見的美和大家分享，那是一個人的「手」。我看過一雙手，是一位長年洗腎病人的手，得了腕隧道症候群，正中神經壓迫，需要局部麻醉後動手術。才打完麻藥，手術尚未開始，他就急著問：「簡醫師，我什麼時候可以去工作？」他非常急，結果是要急著做環保！他雖然躺在手術臺上，但心繫環保，那一刻我的心情真的是很震撼跟衝擊！因為一般人身體不適就求神問卜，他卻一邊洗腎，一邊做環保，一做十幾年，這就是慈濟人的美。

黃：各位知道菩薩有「十地」，從離垢地、發光地到法雲地。有人問證嚴上人是幾地菩薩，上人說，我是腳踏「實地」。那真是「雙關語」呀！上人意思是要我們學佛時，腳踏實地一步一步的來，所以他創造了慈濟世界，讓我們從無私開始，漸入無相，由無相到無求，至無量福德，乃至無我。

誠正信實 淨化人心有所堅持

簡：有一次在大林慈濟醫院遇到一位民眾，抱怨服務很差，只有大愛臺可以看。我就馬上跟他解釋，媽媽血壓高，看大愛臺不是好一點嗎？假如總督導碰到這樣的抱怨，該如何處理？

黃：今天，證嚴上人不是為了要蓋醫院而蓋醫院，已經有很多醫院了；也不是為了建電視臺才建電視臺；更不是為了蓋學校而蓋學校。證嚴上人是有所為而為，有所不為而不為。上人的願就是淨化人心，祥和社會，祈求天下無災難，所有四大志業、八大法印都是以三願為目標。

而我們的方法是誠、正、信、實，所以上人對醫院有所堅持，對電視臺有所堅持，他覺得這樣才對得起佛陀的教法，對得起護持的大德。

簡：人的記憶是仰賴許多聯結而成的網絡，有意義的資訊才會互為聯結，事實上，病人住院住久後，回去就會鎖定大愛臺觀賞，因為看大愛臺，時間的深度和廣度有所不同。

包容與教育 小細胞成就大智慧

黃：請教院長，佛陀的腦跟一般人的腦有什麼不一樣？

簡：我只知道一般人的腦跟愛因斯坦的腦不一樣。大家都以為愛因斯坦的腦容量和他的才智成正比。事實上，他的腦因為年邁

而萎縮，反而比一般人小；他的腦真正不同之處，是腦內的連結方式。愛因斯坦的腦，腦側裂比一般人淺，因此連結較快。

另外一個重要的發現，是愛因斯坦的腦部運作，和慈濟架構很相似。愛因斯坦的腦細胞數量正常，但支持神經原的神經膠細胞較多，於是養分提供迅速且量多。大林慈濟醫院開幕時，因周圍支援的力量龐大，讓整體發揮的功能最強。所以愛因斯坦告訴我們，慈濟的運作是符合二十一世紀最聰明的人腦運作。

黃：我們現在來剖析偉大佛陀的腦。我從上人的法中得知佛陀的腦，充滿慈悲與智慧，因為佛陀教法都是慈悲與智慧。

一切宗教都是講悲智雙運、福慧雙修。假如太強調宗教性，或是盲目信仰就糟糕了，凡夫習性現前，容易佔有、排斥。宗教是教育，例如儒教是孔子的教育，道教是老子的教育，而佛陀的教育就是佛教。假使以教育為本，就沒有排他性，只有包容性，所以今天佛教可以包容很多宗教。

上人於二〇〇六年勇敢成立慈濟宗門，不是自大，是自信。自信這是原始的佛教，是一種包容性的宗教、教育；更是確立一個方向，讓四、五十個國家各角落的慈濟人生生世世不偏正道。所以由上人的法見佛陀的腦，充滿慈悲、智慧。我是這樣解釋腦，跟醫學不太一樣。

貧病由心 慈善為根醫心為上

簡：醫療如果只是專精在專業上，會受很大的限制，例如醫師們演出無量義經手語劇，那就是慈善、醫療的一種結合。醫師工作壓力大，長時間往往難以支撐。結合慈善和人文後，心態轉變，尤其更多了一份人跟人之間真誠的互動。

黃：證嚴上人曾說，「病靠醫療，貧靠慈善」。人若缺少福報就會貧，仔細想想，其實「貧」字跟「貪」字只差一撇，而有智慧的人能看破虛妄直指真理。

證嚴上人常慈示，雖然物質貧，但心裡可以富；物質富，更要有愛心。慈濟人在印尼整頓紅溪河、亞齊大海嘯時建造大愛屋兩千七百戶，他們愛的回饋是在八八水災時幫臺灣勸募一億三千萬印尼盾，換算後是四十幾萬元臺幣，是貧中之富的典範。除印尼外，全球有五十二個國家地區為臺灣勸募，這是跨國際的盛舉。

上人有一句老話：「真病無藥醫，真藥醫假病。」上人引領弟子

由善門入佛門，今天若不是成為佛教徒，就是入一個清靜的修行門。入門後，提升慧命，很多事情就自然看破。醫病、醫貧，從醫心開始，就會邁向法喜充滿的人生。

簡：這樣談起來，慈善就是醫療的根啊！醫療跟慈善的結合是必要的，由以下的例子可見一斑；在大林，民眾習慣吃黑藥丸、聽收音機買藥，身體弄得一塌糊塗才來看病。針對老人家，我們以衛教搭配歌仔戲，教導他們預防腎臟病；若是講一大堆醫療名詞，這些老人家馬上回家睡覺了。與其等病人來醫院洗腎，不如先去陪他做健康操。於是志工和醫生、護士主動進入社區愛灑，到學校、廟口去跟民眾做衛教，傳遞正確的醫療知識，這就是用慈善的精神做醫療。

手語溫柔說直心 學佛欣賞眾生美

黃：我要考考你，為何上人要提倡手語？

簡：手語可以和聽障者對話。除此之外，很多時候我們常常心直口快，訊息由大腦到手有些緩衝空間，用手罵人比較困難，要解讀也比較慢，不會馬上衝突。

黃：上人有句名言：「不該言而言，叫失言；該言而不言，就失人。」人家說，沈默是金。師父說，該說的要說，但要說對；但是「言語如箭不可輕發，一旦入耳有力難拔」，所以有時用手語比較不會犯錯，因為人往往心直口快。有人問，上人，您不是叫我直心嗎？所以我講話很直啊！上人回答，我叫你直心，沒叫你直闖啊。

黃：人都要彼此尊重。誰比較美、誰比較醜？誰對、誰錯？上人說：「一切只是觀念而已。」唐朝時楊貴妃胖胖的，但漢朝喜歡瘦的趙飛燕，說「飛燕上馬馬不知」。所以說誰比較漂亮呢？只是欣賞角度不同而已。

簡：排斥、批判的角度都有它的盲點；改用欣賞的角度，或許會有不同感受。

反璞歸真赤子心 人生豁然開朗

黃：上人常要求我們，是要我們反璞歸真。大董事長、大少奶奶都能放下身段，上臺表演手語娛樂大眾。上人提到學佛有三要

素：第一，獅子的勇猛；第二，過人的耐力；第三，赤子之心。所以我們要常真，無真不足以成佛，彼此真心相待，在慈濟裡就不需要勾心鬥角。

簡：提到「我」這個字，中國人造字是非常的厲害。你、我、他三個字，「你」跟「他」都是人字旁，「我」是戈字旁，執干戈以衛社稷的「戈」。戈，該是對別人揮動干戈，還是面對自己不好的習性，將其割除？若能去除習性，才能展露真正的「我」、赤子之心的我。

黃：拇指是我，食指是你和他，殊不知禮佛時，「我」離佛最遠。日文的我是寫成「私」；英文的我是大寫；在慈濟則是縮小自我。像我現在已進入院長的心，院長他都不知道！

簡：變形金鋼變形到奈米，才能真正的深入人心。您對人性充滿希望，有一位詩人陳魚做了一首饒富機趣的詩，內容涵義是這樣講的：在歲月老人的中藥店裡，天真的孩子要抓一服中藥，老人看藥方怎麼寫、該怎麼讓他補一補，結果藥方拿來一看，「自私半兩，諂媚七分，虛榮五錢、猜忌十個、貪婪足金、嫉妒一塊，算計全用，狡猾不拘多少。」當今社會裡面不就如此，你不去算計人家，就被人家算計。

黃：那我也來舉一個例子。洪志成師兄，現在是一位大體老師，被人倒了六億臺幣後才入慈濟。他哭哭啼啼向證嚴上人說：「我臉都花了，心都慌了，連紅綠燈都看成白色，人生已經沒有希望了！」上人說：「你可能上輩子欠人家六億，這輩子人家拿你六億。」他又問：「如果我上輩子沒欠他六億呢？」上人說：「那好啊！下輩子投胎的時候，人家就欠你六億了！」所以說輸跟贏，誰輸？誰贏？誰又算計誰呢？

簡：這場人生的轉境，是我們的啟示。從我們心裡面切入，豁然開朗，柳暗花明又一村。

行動證真理 付出即行正道

黃：證嚴上人常常告訴我們，我們的智慧還不到，不要浪費太多時間去研究佛學。「佛學」是一種學問，一直在探討、探討；探討的結果，該做的事情沒做，反而被學問自障，耽擱修行。修行是修掉過去不好的習性，行於正道。你們都是高級知識份子，其實是高級「滋事」份子，因為知道太多了。

簡：所以應該把「知識份子」變成「知道份子」，知道人生的道理。在緬甸，有位小朋友特偉林（Htet Wai Lin），大家看他笑得天真浪漫可愛的樣子，很難想像二〇〇八年慈濟志工在緬甸賑災初次見到他時，他因為下肢肌肉有問題而不良於行，當時特偉林的願望很簡單，他希望能走路。「如果真的不行的話，就請你給我一匹馬，讓我騎馬去上學」，因為捨不得媽媽每天揹他上學。

林俊龍執行長二〇〇九年二月跟我們一起去看他。特偉林已開了很多次刀，還是如此純真。他現在開始穿著鐵鞋辛苦地走路，但在他臉上看不到任何痛苦的表情；看到的，只有他對慈濟人的感恩。

執行長和我們去跟當地的醫生會談時，一位醫生說：「緬甸官員對於外來關懷會特別注意，偶爾會把人罵出去。但是面對逆境現前，慈濟的志工師姊卻九十度鞠躬道歉，慈濟人腦筋是不是有問題呢？」我們聽了這件事眼淚都要掉下來了，因為一位小朋友的願望，我們都能感同身受。

黃：慈濟人的腦筋不是有問題，我們都是凡夫，在修行中從惡到善，從迷到悟，由凡入聖。

我們今天跟佛像頂禮，不是拜偶像或迷信，這是皈依、和南、學習的意思。「南無」就是皈依的意思。你就是要學習觀世音菩薩，觀聽世間苦難聲音，聞聲救苦。剛剛你講那位小朋友特偉林的例子，就是聞聲救苦。沒有醫護沒有志工，這小孩怎麼得救？為他祈禱、祝福，還不如醫生手術救他一命。我很敬佩大醫王、白衣大士，沒他們，我們還是只能幫忙祈禱；但祈禱以後，奇蹟出現，我們簡院長（大醫王）出現，果然還是菩薩厲害。

由心做起 實踐成就不凡

簡：思賢師兄用非常深入淺出的方式讓我們了解學醫、學佛，對於我們實際生活和腦的改變，我想用另一方面看慈濟人的腦，腦有分很多區域，每一區域負責的功能皆不同。

腦的額葉是情緒和欲望管理的重鎮，也是良善倫理的中心，循規蹈矩、依序而行，但情緒、欲望並非單向而行，而是雙向、互相影響的。慈濟人透過付出的關係，讓額葉發揮的影響力提昇，

不會輕易被情緒所轉。若說慈濟人和高僧們的腦和一般人有何不同，就是快樂中樞、幸福感的區域更活躍。

黃：我們在學佛的路上，無法解釋清楚，這麼複雜的腦，只講一個字「心」。

中國人很厲害，「心」代表一切。三點由心部，彎勾似月牙，地獄由此起，成佛也由它，一切都唯心造啊！所以你們醫學講腦，我們學佛是講「心」，所以上人常常說：要多用心。心即腦，腦即心。只是一個假名。

上人常常講，我們世間一切都是虛幻，空才會有，看到有，一天又會空。處在天災人禍的時代，我們要敬天愛地聚福緣。天下無災難，需從淨化人心開始，由心做起。

簡：我們這次對談，雖然有不同看法，但殊途同歸，表示上人開出來的處方才是真正治病的處方。全世界最大的病，是社會文明的病、環保的病，這病沒藥醫，要靠「心」才有辦法根治，因為不只要治人身上的病，更是治社會、甚至全地球的病。

黃：發現頻道（Discovery）訪問我時，問我可否用簡單幾個字介紹上人。我說，「She's an ordinary person」——她是位平凡的「but somehow she's extraordinary」——但她又非凡，超越凡夫境界。也曾有記者問我：「Can you use one word for Tzu Chi?（請以一個字代表慈濟？）」慈濟除了慈悲（Compassion、Relief）之外要多加個字，一定要有Action（行動），所以我常講：慈濟是「Buddhism in Action」（實踐佛教）。

上人說，五百位有愛心的人就是千手千眼觀世音菩薩，所以他希望慈濟人時時觀世音、處處觀世音。他不要我們迷信，而是智信。我們玩兩人三腳的遊戲常常會跌倒，蜈蚣有三十八隻腳卻不會跌倒，因為牠只有一個腦。我們兩個人有兩個腦，加上今天在場的五百個腦，要能不倒，但願大家唯有一心，「佛心師志，信願行」！感恩！

簡：感恩思賢師兄！

