

# 小氣球大夢想

口述 / 謝紹安 臺中慈濟醫院中醫部主治醫師 攝影 / 曾秀英

從馬來西亞到臺灣求學的那一年，我廿歲，如今已年過半百，行醫多年以來，直到進入慈濟醫療志業後，才對於當醫師這件事，有了截然不同的體悟。在獨特的慈濟人文薰陶下，開始學習用柔軟的心貼近大眾，也因此有機會接觸造型氣球，在無心插柳下，發展成為增進傷科治療技術的一種訓練，也算是意外的收穫。

我是在馬來西亞出生、長大的華僑，父母來自中國大陸，在馬來西亞怡保附近的「江沙」成家立業。身為家中的么兒，廿歲隻身來臺求學，感恩開鐵工廠的大哥與做牙醫的二哥支助學費，才能如願成為行醫救人的中醫。

在臺灣卅一年，比在馬來西亞待的時間還要久，人生的大半輩子都在這裡度過，當年的異鄉已然成為今天的家鄉，可以說早已是道道地地的臺灣人了，反而逢年過節回到僑居地，還被親友笑說，「講話腔調怎麼怪裡怪氣的。」

一般而言，中醫的患者多數不是急性病人，以前在其他醫療院所，看診的患者也以穩定狀態為主，醫病之間的交流並不明顯，臺中慈院有別於其他醫院的特色在於積極推動中西醫合診，所以，加護病房會診的機會很多，腦傷、急性植物人用到針灸的機會不少，看到急性



■ 拿著可愛的造型氣球，「氣球醫師」謝紹安希望藉由繽紛的色彩將慈濟人文愛灑到各地。

病人病情嚴重，常會因此心情沈重，也感覺責任更大，要在技術上更精進。這樣的體悟，在行醫生涯中產生不同以往的衝擊。

去年參加志工培訓，每月都隨慈濟志工們進入社區愛灑才發覺，原來醫療也可以有如此人文的一面。記得一家感恩戶，因為先生愛喝酒，賺的錢也少拿回家，越南籍的妻子帶著一個女兒吃飯的錢都不夠用，慈濟發現這個需要幫助的角落，每月都給予濟助，她也發心協助環保，加入愛地球的行列。

有一次擅長做造型氣球的慈濟志工朱良雄師兄因腰痛來看診，候診時隨手做出貴賓狗、棒棒糖與小鸚鵡氣球送給小朋友，看到他手上的氣球成品出爐的那一剎那，感覺很神氣，童真的快樂浮上心頭。

診間的小朋友拿到氣球，一個個像是拿到世界上最珍貴的寶物一樣，綻放純真的笑顏，那份成就感更是難以言喻，朱良雄師兄慨贈剩下的所有氣球、打氣筒，從此展開我與氣球的不解之緣。看到大朋友、小朋友拿著氣球，臉上漾開笑容滿足的神情，我的心裡也油然升起喜悅。

我就這樣默默做氣球「副業」好幾個月，從來沒讓家人知道。有一次，忍不住在家裡展現做造型氣球的功力，現場完成頑皮豹，沒想到當下讓兩個就讀高中的兒子開心得不得了，那一刻，他們對老爸的驕傲，只怕比爸爸是醫師還要多，要不是擔心正準備考試的他們玩瘋了，我可能又得多收幾個徒弟。

對沒有做過造型氣球的人來說，要把簡簡單單的氣球做成複雜多變的造型，似乎是一門大學問，畢竟，慢動作應付不了等著拿氣球的長長人龍，氣球爆炸的威力，可是會讓不少膽小的人退避三舍，真正動手才發現，不斷的練習再練習，其實也不像想像中那麼困難。

投入做氣球，還有意外的收穫。我發現，專心做造型氣球，有助沈澱看診的心情，甚至可以發展成為增進傷科技術的一種訓練。因為在傷科的操作上，要能巧妙運用雙手，靠手部的觸感，察覺患者的肌肉有沒有緊繃，做氣球有益於帶動、刺激手的靈敏度，連王悅榕、廖子嫻多位中醫部年輕的住院醫師，也主動投入周五奉茶時間，擔任氣球小天使，把他們親手做的造型氣球送給來院



■ 長期做造型氣球沈澱心情並增進手部的靈敏，謝紹安醫師幫病人處理傷科時更細膩。



■ 摸索出造型氣球的訣竅，謝紹安醫師常常拿來與病人結緣，並將這個絕活傳授給其他同事，廣結善緣。

民眾，將歡樂散播給每個人。

在我心中，小小的氣球，其實還有一份大大的心願。希望未來籌措志業體經費，能加入造型氣球的大規模義賣，或是在二期臺中慈院的醫療中，教復健、憂鬱症病人做氣球當復健，既便宜又不傷身體，期待以這份愛心布施結緣，啟發一份善念，讓更多人進一步體會到佛法中的大道理。（曾秀英整理）