

聞思修

佛經中的六根「眼、耳、鼻、舌、身、意」對應感受到的就是六塵「色、聲、香、味、觸、法」。現代醫學「耳鼻喉科」則是診斷治療耳、鼻、喉病症的專科，因頭顱內這三個相連器官的病變會彼此影響，所以英文簡稱“ENT”，也就是取「耳Ear」、「鼻Nose」、「喉Throat」三個英文字的首來做代表。近來除了顱骨、腦部及牙齒以外的頭頸部外科領域，也被歸入此科。

佛經所說的「六根六塵」泰半對應在耳鼻喉科的治療範圍內，修行人要除去六根所接收的虛幻不實的感受而引起的欲念，而耳鼻喉科則是要治療六塵所引發的器官病變，如噪音污水對耳膜聽力的傷害，空氣污染引發的過敏鼻病，喝酒嚼檳榔所導致的口腔與頭頸部癌症病變等。

從本期開始，花蓮慈濟醫院陳培榕副院長將十幾年來，以耳鼻喉科專業醫療技術守護民眾健康之所聞、所思、所作——聞「病」思「修」跟讀者分享。

醫學教育的捨身菩薩

——分享兩位無語良師的故事

文 / 陳培榕

有志於醫學教育者，應採取全人醫療之觀點與方法來看待他的教學範例、材料與內容。在應此次模擬手術，我有幸帶著學習者拜訪兩位無語良師之家屬，感念兩位捨身菩薩之懿德懿行之餘；嘗試以一位醫者及教學者的觀點，簡要記述令人尊敬的兩位老師生前行誼及與親人之互動。相信教者與學者經由對這些範例(典範)故事深刻的瞭解與體悟的過程：更能提昇前者的教學熱誠，更能促進後者之學習效果，也較容易達成教學相長與全人醫療教育之目標。

行誼介紹之一 知恩圖報使用權

林老師，家中長子，原居於屏東，自幼從父母遷居臺東，終身未婚。給人家最大的印象就是開朗的個性。雖因幼時家中生活不易而未能在求學路上不斷前進，但在水電工作上的技術、敬業與負責卻是人人稱讚。他從不因昔日的辛酸而怨天尤人，反而作到了心寬念更寬，更懂得歡喜過人生。父親早亡後，母親堅強地拉拔三個兄弟成長——儘管母親數年後亦因病早逝。而這一種情況下，互助互愛，母慈子孝，兄友弟恭卻可說是這一家早期生活最佳寫照。

工作儘管十分忙碌，但或許因自幼家中生活不易，父母早逝，又是長子，協助照顧家庭及對社區等急公好義之行止；讓家人及街坊巷里都印象深刻，稱道不已。而老師也可能因此未有成家之機會及念頭。曾有一次鄰居出車禍路倒，老師一發現便挺身而出，緊急將傷者送醫，後雖往生，仍幫忙處理後事及其家屬相關水電事宜。

奈何，天有不測風雲，命運真是作弄人，十三年前，正值三十四歲青壯年



■ 在大體模擬手術舉辦之前，陳培榕副院長特地帶著學生去拜訪大體老師林先生的弟弟，致上對林老師的感恩。

華，在臺東發生的一場嚴重車禍，竟成了老師人生的轉捩點。這一次，是老師被送進了臺東的醫院，腦部外傷導致嚴重昏迷，在醫師束手無策時，被轉至花蓮慈濟醫院治療，幾次的開顱手術及進出加護病房，總算搶救回了寶貴的生命，恢復了部份意識，然而遺存的一些腦傷後遺症卻再難痊癒。清明的眼神猶在，言詞已不能達意；先前的矯健身驅，終亦不復存在。美好的生命，從此停格，昔日爽快的笑聲，只成了凝結在空氣中的飛鴻雪泥。沉潛在安養中心的壯碩形骸，也隨著一次次的春去秋來而日益虛弱。

幸福的林老師，雖然單身，因著手足情深，十多年來弟弟及弟媳無怨無悔地支持及探望著他，不離不棄；漫長的安養院歲月中，一直沒有因肺炎或褥瘡等病釀成不可收拾之重症。在受訪時，身為福田志工的弟媳表示，因著參加慈濟的活動，有機會常常聽到上人的教誨，很能認同「人身只有使用權，沒有所有權」的想法，她本身也簽了器官捐贈卡，希望有一天可以幫助到有需要的人。弟媳慈悲開朗的心情也感染了家人；老師弟弟也十分地健談，並對生死的看法十分坦然；幾位小孩也不怕生，一直睜著好奇的大眼看著我們。環顧住家牆上，更發現滿滿都是孩子們的獎狀，知道老師弟弟一家教育十分成功，孩子不只乖巧活潑，更是知書達禮。

終究，長年的虛弱以及慢性病的折磨，帶給老師本已脆弱的身軀莫大的負

擔，年輕時的辛苦與疲憊導致了肝炎及肝硬化痼疾在靜默之中伺機而動，也使老師日益衰弱。因著之前感念慈濟搶救生命的因緣，其弟弟一家人也一向認同慈濟的人間菩提理念。在為老師的病情憂心之餘，更想起了老師過去一直以來的樂於助人，當知道老師的病情已經走到了不可逆的進程時，便下定決心化小愛為大愛，遵上人理念，佈施無用肉身而留有益教化於人間，慨然捐出大體，貢獻醫學教育。而讓老師的最後一段路，走得安祥，成就圓滿，劃下了完美的句點。

行誼介紹之二 少留煩惱施善心

李老師為家中惟一男丁，在淡水長大，因有著嚴父與慈母的細心教導及呵護，老師在求學之路上穩定成長，一路順利；與三位姊妹和樂相處，更養成了開朗中貼心的個性。

自學校畢業後便從事土地代書工作，粗中有細，嚴謹認真的態度使業務蒸蒸日上，甚至更擴大經營，實際投入房地產事業，在而立之年便將事業經營的有聲有色，後來因大環境不佳結束自營事業，改任受僱之房地產仲介員。口才佳，好客、達觀則是其家人及朋友對其個人特質的最佳評論。雖因仲介工作需求常得南來北往，但為了與家人相聚，也一定努力捉緊時間遠從西部工作地回花蓮——師母的故鄉；倘佯於好山好水間，與師母及兩個兒子共享天倫之樂。



■ 到李老師家裡與其夫人、兒子話家常，陳副院長與陳長朋醫師（左一）感受到李老師捐贈大體的心意，令人動容。

「好吃好玩過人生，認真瀟灑走一回」一語道盡老師生活觀。工作時全力以赴，把事業作到一百分；休閒時，更重視生活品質，不論動如旅行遊覽，徜徉於青山綠水間；或靜如三五好友成群，閒作上下古今談，都是活力四射，用著熱情與開朗感動身邊的人們，可說是個大生活家。

然而，三年前開始，令人不以為意的腸胃不適及體重減輕，卻預告了晴天霹靂般的大腸癌。因病理報告已屬第三期，開刀後還需化學治療，十多次的化療過程，老師一路堅強走來，把病痛當成對自己的磨練，吃苦當作吃補，不讓它打亂自己的步調，兩年多來一樣生活工作，疼愛小孩。甚至連正處青少年叛逆期的孩子們，在看到父親努力對抗病魔，咬牙走過，只為了爭取多些愛妻撫子的相處時間，原有的誤會也漸漸消融，親子互動不再有摩擦，只有越來越多的感恩及包容。

終究，無情的陰影難以揮散，在艱苦的對抗病魔過程中，癌細胞雖已在原發部位幾乎被消滅殆盡，卻悄悄地轉移到了遠方。生命的勇士倦了，多發性肝轉移使得體力大不如前，老師決定回來花蓮，在這片溫暖的土地與妻兒共度美好時光。一次治療過後，老師在看著師母打點他的起居時，凝視良久，有點靦腆地說：「自己今生最安慰的事情就是討到了個好老婆。」雖是短短一句話，卻道盡了千言萬語。夫妻共同撐持一個家庭的過程中，總有不少不足為外人道的辛苦，要緊的是能互相體諒，彼此扶持，走過人生路，兩人都做到了。訪談中令大家印象最深刻的就是即便是病久疾深，許多肉體上的不舒服漸漸出現，但老師仍挺著堅強的意志力，繼續奮戰，甚至還能分出精神來鼓勵身邊親友一起振作，自己反而成了眾人歡笑的來源。老師雖身在病中，仍時時掛念著後來亦罹患癌症的師母，捨不得她得為著千頭萬緒的身後事煩心，也為了多施一份善心在世間，少留諸般煩惱給家人，憑著以往常聽朋友講起曾跟慈濟結過的許多好因緣小故事，老師雖無宗教信仰，卻認同上人理念，主動提出捐贈大體的想法，並講到自己「取之於社會太多，用之於社會太少」，聽師母娓娓道來，令人動容。而家人初起的不捨也因這句話轉為支持及認同，在社工與慈濟人協助下，大家都為他獻上滿滿的祝福，讓老師得以乘願而來，圓滿成就回饋社會的遺願而去。

