

【守護愛】

慈濟醫療日誌

# 心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；  
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

# 花蓮慈濟醫學中心

七月的花蓮慈濟醫學中心因數起器官捐贈而備感溫馨。

一位腦死的器官捐贈者，保守估計至多可以幫助五十個病患，他們身上的臟器、眼角膜與骨骼，能幫助一個個生命垂危的患者和他的家庭。現今全台灣等待器官移植的人數近四千人，而在花蓮慈濟醫學中心登錄等待器官移植的病人就高達一百一十人，而這些病患們只能以等待和時間賽跑，期望能重拾新的人生。

## 七月二日

今年五月二十一日凌晨，對住在苗栗的湛家一家人來說，無非是巨變的開始。

清晨一大早，湛爸爸起來如廁時，發現唯一的兒子湛榮忠倒臥在浴室裡，呼吸急促，不醒人事，在家人的陪同下緊急送往台中的一家醫院搶救，當時醫師面對腦中腦血管瘤爆裂的湛榮忠，惋惜地評估病患搶救回來的希望只有一成。面對這突如其來的巨變，湛榮忠的家人措手不及，在接受將近一個月的治療後，湛榮忠的腦壓還是一直降不下來，病情沒有太大的起色。

湛榮忠的大姊麗純是一名慈濟委員，面對昏迷的弟弟，她抱持著一絲的希望，決定將弟弟送回花蓮慈濟醫院接受治療，但是要從台中來到花蓮的路程是如此的遙遠，弟弟又需要氧氣筒幫忙呼吸，親戚朋友對這樣的決定更是沒有一個人支持，湛麗純承受到了莫大的壓力，好在有李超群醫師的協助下才順利將弟弟帶到慈濟醫院。

一路的顛簸，當救護車來到花蓮時，李超群醫師立即為湛榮忠進行初步的檢查，他告知姊姊「放心，弟弟很好」，讓湛麗純安下一顆忐忑的心，隨後李主任更是主動幫忙家人拎著行李去內科加護病房安置，並安慰家屬「回來就可以放心吧！」。加護病房的護士和師兄師姊，除了醫療照護，更為弟弟擦澡，把之前的那一股異味給清理掉，當她們再進去探望弟弟的時候，是許久不曾

見的清爽，讓湛榮忠更有家的感覺。

對於目前弟弟昏迷的狀況家人已經簽署器官捐贈同意書，雖然湛媽媽有著許多的不捨，但是湛麗純開導媽媽，弟弟有用的器官移植到別人身上，讓別人健康地活著，就像是一位菩薩啊，媽媽就要當菩薩的媽媽了，這樣的智慧讓湛媽媽釋懷，也讓家人對於弟弟的後事更加坦然，一家人在弟弟的最後一程時皆能釋懷的陪伴。湛榮忠為今年花蓮慈院器官捐贈之第六人、腦組織捐贈第一人。

## 七月十三日

早上十一點，小蕙(化名)被送入開刀房，由醫護團隊進行捐贈器官的摘除。年僅十六歲的她，洗腎時間卻長達四年之久，雖然曾經接受腎臟移植，但當生命到了終點，她也以眼角膜的捐贈，接力這份人間大愛。

小蕙和妹妹兩人是慈院血液透析室裡，年紀最輕的小病人，對於小蕙的離開，醫護人員是萬般地不捨，且在小蕙家總共有三名兄弟姊妹，但因家族遺傳的關係，不幸地全都罹患腎臟方面的問題，因此小蕙的離去也讓家人心裡彷彿有了陰霾。

此時在手術室外，家人靜靜地留著悲痛的淚水，蔡媽媽強忍著心中的悲傷，只見兒子貼心地在媽媽的耳邊低語：「媽媽不要哭喔，等一下你又暈倒了。」媽媽站了起來，頂著兒子的額頭說：「我怎麼會暈倒呢？我還要照顧你們呢！」，往者捨下大愛，無非也期待生者更加堅強，兒子的貼心、母親的堅強，讓旁人也不禁為之動容。

# 關山慈濟醫院

盤旋而上的山路旁是一戶戶的山地人家，其中一戶紅色的屋頂白色的牆顯得格外亮麗，這就是柯素珠阿嬤的家。一場風災吹垮了柯阿嬤的屋頂但也接引來更多菩薩的善心，「生命因利他而豐富」，慈濟關山醫院和社區的各個單位，以無所求的付出，為山間又增添一首互愛的生命樂章。

## 七月九日

「終於拆了！終於拆了！」

兩年前因為碧莉絲颱風所帶來的強風豪雨，吹走下馬村一位獨居老人所居住的鐵皮屋屋頂，當時下馬村的人民保母邱警員，極力為柯素珠阿嬤申請房屋修繕，但阿嬤申報時間延誤，因此房屋的修繕也被迫停頓。

兩年後，下馬村的邱警員再次為柯阿嬤奔走，尋求到天主教台東聖母醫院、海端鄉公所與佛教慈濟醫院的鼎力相助，因緣俱足在今早，一行人和志工約二十五名的人力，投入這個有意義的活動，將懸宕兩年的問題，獲得圓滿的解決。

此次，由海端鄉公所撥款補助、聖母醫院的發心，以及關山慈濟醫院所隨時提供的人力支援、家具，共同完成這個跨宗教、跨單位的珍貴畫面。

天主教聖母醫院所延伸的「愛的婦女團」黃春連表示：「今天看到台灣還是很溫暖的地方，雖然其他地方相同的案例仍多，但是真的很高興慈濟志工的奉獻與幫忙。」另外聖母醫院護理人員田月鳳與牧靈組的胡雲妹也驚訝的表示：「原本以為不用讓屋子漏水就可大功告成，沒想到是全面大翻修，而且慈濟能號召這麼多的力量，真是很感動。」

關山慈濟醫院潘永謙副院長，也都全力參與此次「拆屋活動」。潘副院長說：「由於王柯素珠阿嬤，在颱風季節時都會淹水，同時她也是關山慈濟醫院巡迴醫療的固定患者，能聯合當地做好這次翻修工作，讓她住的安定，相對生活也能得到大家的關

懷。」就在一聲聲的互道感恩裡，完成了拆除的任務。

今天的主角—柯素珠阿嬤，在面對鏡頭時，她激動的泛紅眼眶，以布農族最具禮貌的話語，在鏡頭前面鞠躬說出「烏利浪(感謝的意思)」跟大家分享，並且也表示說：「今天我很高興，但是對您們真的很不好意思」。

當了一日志工的慈院內同仁黃坤峰、林祈佑都表示：「這項拆屋活動很有意義。尤其，讓阿嬤在颱風來時不再恐懼，深覺這是我們本應該幫她的義務，當然更希望她能早日回醫院做人工關節手術，不用再受病痛折磨。」此次是由潘永謙副院長帶領大家前往拆屋大家從頭盡心參與，不論撬屋或拔草都非常歡喜，彷彿是為自己家裡的事那麼重視，參與的行政同仁有兩位女同仁們更是女中豪傑不輸男眾。


柯素珠阿嬤就是結合社區照護是醫院的未來的遠景，即使是不同的宗教、來自不同的單位，共同為一位獨居老人，無私地打造給她一間舒適的居住空間與無限祝福。

## 玉里 慈濟醫院

人口僅有三萬多人的玉里，是花蓮南部的一個漂亮小鎮，玉里慈濟醫院新成立的大樓在小鎮上是個相當明顯的地標，而這裡溫暖的風土人情更是當地的一大特色。濃厚的風土人文，除了讓資深的醫師忘情的投入外，更讓初為醫者的年輕醫師，深刻地體會到人醫的使命。

### 六月二十四日

嬌小的謝明葵醫師，來到玉里慈濟醫院已有四個多月的時間，一直以來她也是醫院居家關懷的隨行醫師，擁有一張娃娃臉的她，有時看診時她會帶上口罩，直到與病患建立起信任的橋樑後，她才會拿下這層讓自己看起來比較老的面具。她笑著說：「雖然這樣有點不太禮貌，然而有時病人看到我的臉，就會有懷



疑的眼神出現，於是就要藉這個動作，把自己裝老一點。」然而一個帶戴口罩動作，對謝醫師來說還深藏著另一個涵義，她謙虛地說：「那就是懂得隱藏(縮小自己)」。

畢業於中國醫藥學系的她，在大二那年參與慈青社團後，從此喜歡沉浸在這充滿付出與愛的人文、教育環境裡，同時也耳濡目染影響自己職場的歸處。畢業後，填選志願時選擇了花蓮慈濟醫院回到自己的家，更是喜歡上東部的純樸環境。對於醫師這份天職，她謹守分際，由於排斥在企業化的工作環境下當醫師，因此她更堅持來到慈濟的選擇。

甚至在SARS那段時間，她寫信告訴自己的主治醫師、老師，希望能站在前線為病患盡心力；同時也盡一名內科醫師應該承擔的本分事。她由衷感恩、感謝那段患難真情的艱辛期間裏，林智斌醫師的默默付出，還有團體的整體美。她堅定地說：「在醫院沒有個人秀的演出，只有打團體戰的整體美。」

對於有中醫執照基礎的她，永遠記得在學校師長的教誨「救人的方法，越多越好」，於是在面對看診時，她以專業的知識告訴病人一些飲食須知，額外的雙管齊下讓病人早點遠離病苦。在與病患的相處中，謝醫師特別分享了她和病患相處的心情，那就是她把病患當成「小孩」。她說：「小孩子都是需要被疼，多了一份疼愛的感覺，就會將心比心地投注在病患身上。」這就是謝醫師與病患間的醫病哲學。同時她也覺得長期間的與病患相處，才能真正了解他們、幫助他們而不是短暫的協助。

在一次專業訓練的課程中，她最感興趣的就是新陳代謝科，因有感於居家關懷的體驗與這些年在醫院的心得，她表示：一些慢性病患(例如糖尿病、高血壓、腎衰竭等)常常因為延誤或疏於照顧，引發更嚴重的全身性併發症，而導致生命受到威脅、眼盲、截肢等情況。間接也造成更大醫療資源、人員的付出，於是在這些可以事先預防情形下，能夠將悲劇與不幸減到最低，讓病人獲得更多專業人力的照顧。

謝醫師自我期許往後更加投入在慢性病患的治療上，或者宣傳衛教教導民眾，如何自我身體保養。謝醫師將回總院，繼續兩年的專業進修，爲了就是在醫療專業上，發揮更大的良能。在玉里

的時間雖然不多，但是受到大家照顧的她，真切地表示說：「以後我期待再回到玉里慈濟醫院。」

## 七月十四日

玉里慈濟醫院外科何冠進醫師出生於台北，因為父親的工作調動，全家搬至高雄定居。在高中時期參加社團活動來到東部，因而喜歡上東部的純樸自然，也留下極深刻的印象。再加上就讀醫學院的緣故，何醫師希望能當一名小鎮醫師，到偏遠地區服務。他說：「由於小時候，常在電視上看到天主教的神職人員，經常幫助一些貧困的小孩，帶給我很深的印象。」

此外，又感於有些醫師的生活習慣不是喝酒，就是處於擁擠的環境之中生活，這並不是他所想追求。後來他的一位軍中學弟在花蓮慈濟醫院工作，與他分享醫院的點滴之後，何冠進決定到慈濟醫院實習。初來到東部，雖然在醫療資訊的獲得遠比北部缺乏，生活機能與當初想法有些差距，然而這些生活上的一些不方便，不足以影響他對小鎮的熱愛。

今年二月，何醫師到玉里慈濟醫院支援，行醫生活更貼切於小鎮醫生。而玉里鎮民受生活習慣影響，所養成樂天知命、有話直說、純樸善良的個性，更讓他珍惜。小鎮醫師的生活，讓何醫師真實感受到病患的熱情，有些病患邀請何醫師到家中作客，也有病患送當地醃漬的「脆梅」當作酬謝，另外還有一位喜歡說英語的胡阿公，他因為有外痔困擾，經何醫師手術拿掉後，也都會固定回診檢查。

今日，碰巧胡阿公來複診，只見阿公一進門，何醫師就向阿公說：「Good afternoon(午安)」阿公也向何醫師回應說：「Fine,thank you.(很好謝謝)」之後阿公還用英語說，他每天都會騎腳踏車做運動維持健康，健談的阿公也談起他本身開計程車的生活點滴。

雖然，沒有富足的物資提供生活上所需，但是能守在小鎮上行醫，對於一位年輕有為的醫生而言實屬不易，但是何冠進醫師做到了，而且還做的「金將(真正)歡喜」。而玉里醫院的溫馨小事，也在在充實了醫師生涯，更實現他的「小鎮醫師」夢。

# 大林慈濟醫院

敏督利颱風的來襲為中部台灣帶來嚴重的災情，風雨中的家園破壞殆盡，而水患後的環境更是讓災民們飽受疾病的痛苦。大林慈濟醫院的醫護人員結合當地志工守護著中台灣的民眾，走入災區實地為災民膚慰疾病與心靈的傷痛。此外，走入院區各處分享音樂的菩薩，也為風災過後的驚恐人心帶來安定的力量。

## 七月七日

一場颱風吹垮了很多人的夢想，但相對的，也再次見證著唯有愛能止痛療傷。

飽受老天考驗的嘉義沿海地區積水盈尺，看著腳下逐漸升高的水位，望著雨勢滂沱落下，海口人承受著宿命的摧殘，心痛、身也痛。

在狼狽不堪中，嘉義慈濟志工帶著便當、刈包前往災區，為災民暫時解了肚中的飢餓、還有雨水帶來的寒冷。而當積水退去，大林慈濟醫院的醫生們隨後就到，繼續解民眾身體的苦、和心頭上的痛。

一連兩天，大林慈院醫師鎮日到海區義診，兩天浸在污濁的水中、和積水拼速度的過程中，有人傷了手腳、酸痛了筋骨，特別是濕疹一顆又一顆滿佈在雙腳上，又癢、又腫的。

家醫科的醫師輪番上陣，對民眾有求必應，江瑞坤醫師說：「今天早上在鰲鼓村一驚氣看了兩百零六人，原本預備到港口村要用的份量也用盡，只能趕快向醫院求援。」

大雨稍停，做一天賺一天的海口人又投入工作中，許多民眾拿著家人的身分證來換皮膚藥膏，沒辦法，為了顧三餐，只能忍著身體的不適繼續做工。

「只要保持皮膚的乾燥、擦擦藥膏，應該兩三天就可以改善濕疹的情況。」說完話的江醫師又蹲下身去，幫一位腳指外傷的阿伯處理傷口，阿伯直說，「給我藥就好，別去妨礙別人看病的時間。」淳樸的海口人，因為颱風，和醫師在偏僻的漁村活動中心



相遇，雖然沒有全套的設備在側，但醫師和病人面對面的互動，讓可貴的溫馨情感在彼此心中交流。

## 七月九日

六月三十日，結束了教職代課生涯，李國銘師兄也終於決定要真正「退休」了！因為，沒錢賺的志工，才是讓自己真正感到充實、快意的人生。

颱風已經遠颯，但災難所帶來的苦果卻正在發酵。李國銘飛到大林慈濟醫院，揹起了裝滿樂器的百寶袋，開始遊走在各個病房、辦公室之間，只要願意聆聽，他樂於分享每一個悲傷、快樂的音符。

從歌仔戲中扮演低音BASS功能的大胡琴、聲音清脆悅耳的梆笛、引人深思的洞簫、到發懷舊幽情的月琴，李國銘讓不同的樂器發揮最大的功能。

在大廳，用口琴、笛子、梆笛的音域特質，很快就能引起歡樂的氣氛，讓氣氛頓時輕快起來，綠島小夜曲、蝴蝶姑娘、夜來香，一首一首快人心；來到了病房，就讓洞簫、月琴、胡琴登場，彈唱一首金門、台灣都能通的雪梅教子，讓阿公阿嬤都歡喜。

來到復健科，等候復健的阿公們談唱古早的民謠，聽得興起的老人家們，雙手使勁的打著節拍。一旁的師姊說，不錯喔！邊聽歌，還能邊復健。

這一次，李國銘還帶來了新的絕活，邊騎獨輪車邊彈奏樂器，原本以為要學個半年，但有心去學不到一個月就有模有樣。「決定不要再代課了」，在退休後還拗不過人情債代課的李國銘說，「上個月底再次退休，不然慈濟都沒法做，雖然沒錢賺，但生活很充實，因為自己覺得有意義的事就要趕快去做」。

人生只剩下三分之一，李師兄決定要完全投入到服務人群的志工生涯，因為那是增加慧命的機會。現在大家可以叫他「孤輪桑」，誰知道，下次他又會有什麼新絕活。