

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

◆大林慈院有「圓夢計畫」關懷貧童，剛啓用的預防醫學中心更主動發起貧童家長健檢，結合慈善與醫療，中止貧病相生的循環……

近七十位高雄醫學院聲樂社的學生首次到大林慈院現場演唱，優美的和聲和臺灣老歌讓醫院大廳擠滿人潮，腫瘤中心蘇裕傑主任也來到現場……

◆靜思語二十週年，臺北慈院發動排班的計程車司機響應「好話滿街跑」，司機們反應熱烈，樂於將智慧語傳遞到各個角落……

◆在全國小兒急救專業人員呈現不足的情況下，臺中慈院舉辦「高級小兒救命術」，醫護人員全心投入，要讓搶救小生命的時效和品質能齊頭並進……

◆花蓮慈院已經累積近四百例腹腔鏡手術的大腸直腸外科，日前由主任糠榮誠醫師操刀，成功以腹腔鏡為一位九十六歲的老奶奶切除直腸口上方腫瘤……

大林

七月四日

免費健康檢查 伸援貧病家庭

當一步步深入圓夢計畫與照顧戶的家庭，發現了苦集的源頭，嘆難解。但唯有以愛不止息的陪伴與照顧，才有拔苦迎向希望的機會。預防醫學中心在籌畫啓用之後，醫護團隊念念不忘弱勢家庭長輩們的健康，主動提供十個家庭免費的健康檢查，長年缺乏照顧的身體，在科技的介入下，病灶逐一顯影，未來將再提供一百個名額守護貧病家庭健康。

照顧好家長 等於照顧孩子

「媽媽死了怎麼辦？」孩子沒有來由的擔憂，卻劃開了這個家庭的壓力癥結。一位終年辛勞的單親媽媽，爲了四個孩子努力工作，看到孩子以用功讀書的回報，心頭無比的溫暖。但腳傷、胸悶、抽筋的症狀接著報到，思緒也開始混亂起來，面對孩子的問題，自己也沒有答案。

「一直工作的媽媽非常重視孩子的教育，更堅持要接送他們上學。」人文室何姿儀感受著這位媽媽培養子女的用心，但卻疏忽了自己的健康。順著企劃室稍早義賣募款的因緣，讓這位媽媽有機會到醫院接受免費的健康檢查，不再困坐煩惱無措。

「記得要多運動、補充營養喔！」負

責骨質密度檢查的同仁親切的叮嚀著。這次參與健康檢查的對象是由嘉義訪視團隊挑選，針對醫院鄰近五鄉鎮的照顧戶，邀請急需檢查身體的對象。企劃室的鄭婷芸說，今天有十戶共十一位民眾參加檢查，除了成人健康檢查的組套項目，再增加B、C型肝炎的篩檢、心電圖、胸部X光檢查，希望爲他們多做一些。透過健保身分核對發現，受檢者近幾年來幾乎不曾做過健保成人健檢，可見他們對於健康資訊的了解並不充分，同時也顯示他們無法主動爲自己身體健康把關的無奈。

圓夢計畫 助小朋友一臂之力

唯有慈善與醫療作更緊密的結合，讓慈善中有醫療，醫療中有慈善，才能中止「貧病相生」的循環，從賴寧生副院長提出幫小朋友讀書一臂之力的構想後，「圓夢計畫」透過同仁與志工的結合，關懷深度正不斷延伸發展。除了定期由志工前往關懷外，每個月一次舉辦小太陽成長營，邀請小朋友到大林慈院參與活潑有趣的課程，關懷的層次正待逐步深入耕耘，進一步努力去解決小朋友主要照顧者的健康問題，才能確保孩子的成長無虞。「照顧四個孫子的阿嬤長年沒有健保，只要不舒服就買感冒糖漿來吃。」姿儀說，在圓夢計畫介入關懷後，發現其中一位孫子患有急性骨髓性白血病，已協助就醫，但阿嬤的身體健康也已亮起了紅燈。

今天在兩位孫女的陪伴下，阿嬤也前



■ 獨自照顧四個孫子的阿嬤健康亮起紅燈，卻因沒健保而忽略就醫。預防醫學中心主任賴育民為她仔細檢查，並代為擬定就醫需求，協助她恢復健康。

來接受健康檢查。「上個月底協助阿嬤取得健保身分後，就醫檢查發現血糖高到四百多，立即需要施打胰島素控制血糖。」而在日前婦科的檢查中，也懷疑有子宮頸癌的可能性，今日也發現心臟有明顯的雜音。姿儀在預防醫學中心主任賴育民醫師問診後，殷切地叮囑著阿嬤接下來的就醫需求，新陳代謝科、婦產科，心臟內科，希望一步步改善阿嬤的健康。

賴醫師表示，或許他們平時生活儉樸清淡且勤於勞動，血液檢查大多正常，但已罹患糖尿病、高血壓等慢性病者，幾乎都控制得不好，因此日常生活中的衛教，將是值得大家努力的一環。

手心向下 服務更有福

「很緊張呢！」接受人文室邀請前來當志工的大愛農場學員林鼎發，是初次走入人群擔任引導志工，面對自己的第一次，一刻不鬆懈的帶著四個人一關關的接受檢查，但心頭卻是蹦蹦跳。而志

工身影中還有一位在大愛臺負責攝影的孟宗，已在志工培訓的他，特地一早來到醫院，利用上班前的空檔來帶隊。圓夢計畫開始兩年來，他負責三個家庭共六位小朋友的居家關懷。除了關心生活、課業，也定期的和志工

們一同幫感恩戶打掃環境。當營隊舉辦時，則負責機動組協助開車到各鄉鎮帶小朋友來醫院。職業與志業能在大林實踐，心中滿是歡喜與踏實。

預防醫學中心行政主任郭銘宏，特地與每個受檢者結緣一包大林健康珍珠米，讓每個受檢者感受到滿滿的貼心與歡喜；在今天的檢查後，大林慈院的預防醫學中心發心將再提供一百個免費檢查名額，讓更多的家庭能夠得到照顧。而在檢查之後的追蹤與治療，是圓夢志工們另一個努力的開端。（文 / 于劍興、何姿儀 攝影 / 于劍興）

六月二十五日

美聲傳承 兩代醫學情

「今夜又是風雨微微異鄉的都市，路燈青青照著水滴、引阮心悲意。青春男兒不知自己要行叨位去，啊，漂流萬里，港都夜雨寂寞暝……」禁不住明月師姊再三的邀約，以及現場阿公、阿媽企盼的神情，高雄醫學大學聲樂社近

七十位團員唱出第二首安可曲，現場掌聲不斷，持續超過一分鐘，場面熱烈。

百人美聲團 巡迴慈善義演

高雄醫學大學聲樂社的學生，是南部唯一具有百人以上規模的合唱團體，創社廿年，每年的寒、暑假都會以不同的方式舉辦服務性質的活動，回饋社會，也冀望能以音樂撫慰傷痛、感動人心。

該社團在去年及前年舉辦了東部的巡迴表演，分別在花蓮玉里慈院、山區的莊牧師教會及羅東高中演出。今年他們透過花蓮慈院連繫，表達想到大林慈院演出的意願，隨即安排在今天抵達大林慈院，近七十名團員的龐大陣容，又穿著整齊的鮮豔紅色連帽T恤，很引人人注目。

未來醫王用心唱 餘音繞樑動人心

進場時，擔任主持人的人文室陳雅帆先介紹他們的來歷，他們都是高雄醫學大學的學生，都是未來的醫師、藥師、放射師，爲了服務大家，今日專程從高雄來到大林，希望把快樂帶給大家！聲樂社社長陳柏諺代表致辭則表示，大家不要一聽到聲樂就被嚇到了，他們也可以很輕鬆、很自然的唱歌，爲大家帶來一些台語老歌及經典世界民謠，希望大家會喜歡！

陳社長不大輪轉的致詞獲得阿公、阿媽如雷的掌聲。隨後聲樂社分別演唱了「阮若打開心內的窗」、「風吹」、「港都夜雨」、「山頂的黑狗兄」、「月亮代表我的心」等臺語老歌，現場老人聽得如癡如醉，還有阿媽用腳不自



■ 高雄醫學大學聲樂社到大林慈院義演，天籟美聲詮釋今昔名曲，吸引衆多病患駐足聆聽。



■ 大林慈院腫瘤中心蘇裕傑主任(右一)不但是高雄醫學大學傑出校友，更是聲樂社創社學長，他與學弟妹相見歡，互贈感恩紀念品，並代大林預約下一次的演出。

覺得跟著節拍起伏。稍後，又演唱了「The way you look tonight」、「Can't help falling in love」、「Why do fools fall in love」等世界經典民謠，高、低音的合唱、男女合音，演唱起來不同於一般的獨唱，聽起來歌聲覺得特別豐富而多變，時而輕盈、時而急促，又有時渾厚、有時高亢，悠揚的歌，讓在場民眾大飽耳福，也吸引每一位經過的病人及家屬駐足聆聽，還造成大廳交通的阻塞哩！

預訂表演曲目演唱完畢，台下「安可」聲四起，在主持人的敦請下，他們又唱了一曲「流浪到淡水」，男女輪唱「呱、呱」的輕快合聲、朗朗上口的歌詞，台下好多民眾開口跟著吟唱，一時間廳只聞「呼乾啦！」之聲。一曲既畢，明月師姊又代表老人們請命說，聽不過癮！還想再聽一次港都夜雨！

創社學長現身 慈濟行醫救人

感受到現場民眾的熱情，已準備下台的團員們又上台整好隊伍，又接著再

唱。就在港都夜雨的歌聲中，現場來了一位神秘佳賓——腫瘤中心蘇裕傑主任，代表感謝學弟妹們。演唱完畢，主持人介紹蘇醫師上場，提到蘇醫師是高雄醫學院的傑出校友，更是聲樂社創社的老學長時，同學們好開心，大力的鼓掌歡迎。

往事如流水 照見生命精彩處談起年輕歲月，蘇醫師不免靦腆，他說廿年前，某個同學想追求合唱團的一位女同學，但進不去合唱團，所以幾個志同道合的同學就相邀成立聲樂社，當時創社時只有六個人，還受到學校極大的壓力，要求他們不可以自行成立社團，但是在社團活動時反而是聲樂社比較熱門，因為聲樂社活動比較多。原本以為他們畢業後，聲樂社就會式微解散了，沒想到可以存續到現在，還發展到百人規模，實在很高興！

接著，蘇醫師代替學弟們問台下聽眾唱得好不好聽？大家都說好聽！蘇醫師就馬上預約下個月再來表演，臺上、臺下好聲不斷！末了，現任社長陳柏諺代表獻上聲樂社的制服及錦旗給蘇醫師，主持人雅帆則在一旁提醒，制服的尺寸一定要最大的，大家笑成一片！蘇醫師也代表醫院致贈感恩紀念牌，感謝這群青年學子今天為大家帶來的歡樂。大家相約下次再見。（文、攝影 / 姜讚裕）

臺北

七月八日

好話滿街跑 運將齊響應

「『能為別人服務，比被別人服務有福。』這句話說得真好，正是服務業的心情！」大千無線計程車的林茂盛老闆說，這是他最喜歡的一句靜思語。慈濟基金會繼「好話一條街」後，在靜思語二十週年發起了「好話滿街跑」的活動，臺北慈院也獲得計程車行響應，將這些好話善語貼在車門上，藉由穿越大街小巷的計程車，向每一位乘客分享靜思語裡蘊含的智慧。

載送病患 獻愛心送智慧

臺北慈院的門前每天總有無數計程車載送病患或家屬來來去去，臺北慈濟醫院與大千無線計程車行的林老板談起「好話滿街跑」，若能利用載送病患再發揚靜思語的精神，更是一舉兩得的善舉。林老板一口應允，在今日下午召集了多輛計程熱情響應；

問起車行的林老板會有幾輛計程車響應在車門貼上靜思語，說時遲那時快，大門口已駛進多輛計程車，臺北慈院好似給計程車大隊包圍起來了。司機孫福祥大哥馬上選了兩句靜思語，右邊後車門貼了「心量大，福報就大。」，左邊則是「付出就是最大的收穫。」他相信當你對別人



■ 左圖：趙有誠院長(中)與游憲章副院長(左二)和計程車「運將」大哥們為「好話滿街跑」合影留念；右圖：游憲章副院長(右)與司機大哥合力在車門貼上靜思語。

好時，別人也會以同樣的方式對待你，福報自然就來了；另一位運將大哥劉木春覺得，看到這些靜思語後感到很認同，能將它們貼在車上也很高興。他一邊說，一邊小心翼翼的將貼紙貼平，認真地看待這從今以後要跟他一起「趴趴走」的靜思語。趙有誠院長、徐榮源副院長、張耀仁副院長以及游憲章副院長也分別前來和司機大哥們一起在車門貼上靜思語。

不僅計程車貼上好話，臺北縣復康巴士也來共襄盛舉。一位劉大哥貼上「人要知福、惜福、再造福。」後笑說：「這句話是大家都應該要知道的。我現在也是在造福啊！」他同時代表同事接下數十張靜思語貼紙，等回到公司後再分給大家。

互相祝福 親切又祥和

爲什麼臺北慈院也推動計程車貼靜思語？趙有誠院長表示，第一次在大愛臺看到這活動時就覺得很有創意。貼上靜思語，不僅是給予辛苦的計程車司機們祝福，也算生活裡的小提醒。而且，貼上去後生意一定會更好，因爲一般乘客看見靜思語，會知道司機有善念，自然就會想多叫他們的車；乘客們搭上去，也會覺得司機特別有親切感！

趙院長並與多位司機大哥一同合照，不忘向大家感恩，獻上祝福。期待「好話滿街跑」能將善緣載到各個角落，讓人們能在這短短幾個字中有所領悟，進而形成促進社會安定祥和的一股力量。
(文 / 林詩婕 攝影 / 馬順德)

臺中

七月五日

高級小兒救命術 把握瞬息生機

生命在每個呼吸間駐足流轉；但生命卻也可能在瞬息間消逝別離。因此，醫護團隊幾乎都要具備急救的能力，把握時間搶救生命延續的可能。但是「小兒絕非成人的縮小，成人也絕非小兒的放大」，小兒與大人的急救各有專業，台中慈院小兒科因此特別利用七月四日、五日周末假期，舉辦「APLS & PALS Provider Course高級小兒救命術」教育訓練。

模擬真實 激發急救能力

「一下、兩下、三下……一下、兩下、三下……」會議室裡，醫師與護理人員跟著彰基新生兒科陳曉能主任學習新生兒急救術，專注神情，好像現在就真實在產房面臨嬰兒急救的緊張。陳主任不時變換考題「現在嘴唇紅潤，但四肢發黑怎麼辦？」、「唇色發黑，四肢有血色怎麼辦？」、「評估心跳有沒有上升，萬一心跳仍每分鐘低於六十下呢？」醫護人員分工，有人做心臟按摩，有人負責壓呼吸甦醒球，若情況嚴重，就必須拿一號喉頭鏡協助插管。雖然動作有些生澀，甚至手忙腳亂，但是態度依然用心。



另一間會議室，小兒科李敏駿主任正指導學員骨針的插入技巧。另外還有真正的臍帶讓學員們練習緊急輸液給藥，臍帶動脈、靜脈呈螺旋狀，插管輸液必須耐心動作才能成功。為什麼道具要這麼逼真呢？李敏駿主任表示，越接近真實情況，對學習助益越大。



■ 臺中慈院小兒科副主任（中）與彰化基督教醫院新生兒科陳曉能主任（右一）示範如何為小兒急救。上圖為前來參與的臺中慈院小兒科主治醫師李宜准認真操作喉鏡與氣管內管練習插管動作。

自利利他品質提昇 要做就做好

這樣的教學場景，分佈在兩天的充實課程裡，分組上課高達十堂。三十八位學員來自中部各大醫院，其中台中慈院同仁就佔十七位。除了第一天上午的綜合課程，之後便分四組的小班教學，讓教學品質更提升。自願舉辦活動並自假無支薪的小兒科副主任吳漢屏，運用從醫以來廣結的善緣，邀請中部臺中榮民總醫院、中國醫藥學院附屬醫院、中山醫學院附屬醫院、彰化基督教醫院等各大醫學中心學有專精的醫師擔任講師，加上他和李敏駿主任，總計十一位講師，以優秀的師資提升密集課程的教學品質。

除了有堅強的教學陣容外，還有豐沛的教學器材，早在一個月前，教研部同仁劉佳婷商請大林慈院協助，包括外院器材，總價約有百萬元，爲了確保儀具的安穩，總務室同仁劉安琪與陳呈哲還去大林運器材，護理部也幫忙收集胎盤臍帶、小兒安妮提供等，多個科室動起來，團隊的合心和氣，都是爲了圓滿兩天的小兒高級急救術訓練，而課程安排緊湊也給學員不小壓力，就有學員建議，時間彈性應該可以增加。

人才短缺 團隊投入更有意義

八月即將從花蓮慈院來台中慈院報到的小兒科李宇正醫師也是學員，過去已經學過小兒高級急救術的他，爲了要複習，在李敏駿主任鼓勵下，周五從中

央山脈的東邊來到西邊，周日上完課趕回花蓮，周一同樣要看診。風塵僕僕的他不感辛苦，反倒覺得「急救是需要團隊高度合作的事」，這兩天課程，也提早認識了台中慈院小兒醫療團隊。急診護理人員學習也不落人後，有四位護理師全都來學習，她們表示，台中慈院急診遇到小兒急救的狀況不多，但是萬一遇到，往往會因爲經驗的不足而有些緊張。透過實作課程，更看到這群白衣大士的認真。

吳漢屏副主任表示，全國小兒急救專業人員呈現不足的現象，急診、小兒科醫護人員也建議都應具有小兒高級急救術能力，才能在緊急狀況來臨時，處變不驚運用自如。吳漢屏表示，從整體看，救起一個小嬰孩的生命，也許可以換得更長遠、更有意義的未來。而且急救不光是搶救生命，也要注重品質，避免急救併發症的發生，才是舉辦這項課程最大的意義。(文、攝影 / 梁恩馨)

花蓮

七月一日

腹腔鏡手術 九旬老嫗成功抗腸癌

近年來，罹患大腸直腸癌的人數日漸攀升，民眾聞之色變。爲了提高大腸直腸癌患者的生活品質，花蓮慈院大力推動腹腔鏡手術，不但能夠縮小傷口，降

低疼痛度，對於老人的術後復原也特別有利。今年高齡九十六歲的陳統妹阿嬤就是接受腹腔鏡手術受益者之一，手術後，恢復的狀況相當良好，預計在七月二日即可出院回家靜養。

新興外科手術 高齡患者福音

幾年前陳統妹阿嬤就長期受到胃潰瘍之苦，這次由於肚子異常疼痛加上排便時伴隨異常的出血，而入院觀察。經過大腸鏡檢查後，發現陳阿嬤在直腸口上方十二至十五公分處長出約五公分的腫瘤。

大腸直腸外科主任糠榮誠表示，大腸直腸癌好發於高齡老人，但是很多家屬聽到要動手術，都會覺得年紀大動了手術會更糟，因而放棄開刀治療，真的非常可惜。一般來說，爲了考量患者的年齡及身體狀況，手術會依照患者的狀況進行評估，大腸直腸癌患者的治療方式可分成三種，分別爲直接切除腫瘤；或是切除腫瘤並裝置人工造口；若是患者的年齡太大也可嘗試改以不切除腫瘤的方式利用人工造口取代排便的功能。

以腹腔鏡手術切除大腸直腸癌細胞已累積近四百例經驗的糠主任表示，傳統的切除手術要把整個肚子打開，不僅傷口大、恢復速度也較慢；而進行腹腔鏡手術割除癌細胞，手術時間只需二個小時，也將傷口縮小爲三公分左右，並能夠降低併發症的發生，術後約五至七天就能恢復得非常良好。

醫術佳晚輩孝順 高齡母復原快

陳阿嬤的女兒張勤妹及媳婦吳壬妹說，家人得知母親罹患大腸癌時，相當猶豫是否要讓高齡的母親接受手術，但在糠主任細心的解說手術過程與分析術後的優缺點後，家人考量老人家開刀風險比較大，復原能力不易，爲了降低術後的併發症發生，決定採用傷口比較小的腹腔鏡切除術做爲治療方式。

阿嬤平日就住在吉安鄉慶豐村，由兒子、媳婦照顧。原本住鳳林鎮，最近才搬到花蓮市的女兒張勤妹已七十多歲，她和嫂嫂每天到醫院陪伴老人家，幫老人家擦拭身體、更換衣物，非常孝順。張勤妹說，三個月前才僱請的外勞聽不太懂華語，嫂嫂和她不放心放老人家給外勞一人照顧。

張勤妹和吳壬妹的兒女也都很孝順，吳壬妹說，這次婆婆住院的事宜都是女兒安排。原來阿嬤的孫女婿劉澤錦開業前，是慈院耳鼻喉科的主治醫師。張勤妹雖然丈夫往生得早，不僅孝順公婆，還辛苦的把五個子女扶養成人，而且有三個女兒是出家師父，曾當選花蓮縣模範母親、模範媳婦。張勤妹說，看到母親年邁需要人服侍在側，總不免憂心自己的身體健康狀況，幸有女兒貼心的撫慰。

張勤妹憶起當初得知母親罹患直腸癌時，內心的徬徨與不捨至今仍無法忘懷，一方面猶豫是否要讓母親接受手



■ 花蓮慈院大腸直腸外科主任糠榮誠(右)仔細地對陳阿嬤的媳婦吳壬妹師姐(左)說明阿嬤術後的復原狀況。

術，另一方面也不捨年事已高的母親還要在肚皮上挨上一刀。阿嬤手術後，傷口恢復快速，而且沒有什麼疼痛。張勤妹說，很感恩糠主任，很感恩醫護團隊細心的照顧，母親的傷口復原的相當好，預計在七月二日即可出院回家靜養。手術後可能因為腸子通了，婆婆不再喊痛，精神也漸漸變好了。

早期發現 提高個人生活品質

糠主任說，雖然腹腔鏡手術對於大腸直腸癌的患者有相當多的優點，但因為手術的傷口小，相對的對於腫瘤大小也

有一定的限制，最好是以不超過五公分為宜。他指出，家裡老人家一旦有下腹反覆疼痛的情形，一定要到醫院檢查，通常會與腸道病變或長腫瘤有關，愈早發現，治癒的機率也愈高。

另外，糠主任也語重心長的提醒民眾，若發現排便習慣改變或是排便異常出血，都是屬於不正常的現象，應盡快就醫找尋答案才是最正確的方式，同時也可以確保遠離大腸直腸癌的危險，提高個人的生活品質。（文 / 彭薇勻 攝影 / 游繡華、彭薇勻）

