



髓緣

配對好姻緣

文 / 宋秀端

志願捐髓者，在全世界超過一千萬人，
他們正等待著生命垂危者的呼喚。

骨髓幹細胞捐贈，在臺灣這蕞爾小島，已持續推動十五年，
累積超過三十萬顆愛心，與二十七個國家子民牽起髓緣；
救人一命，無損己身，無血緣如清水之愛——骨髓幹細胞，
或許遠送萬里，或許近援咫尺；不分遠近，緣已牽起……

「髓緣」，呈現出愛心付出背後的故事，
愛傳出去之後，世界起了善的變化……

在花蓮靜思堂裡的講經堂，面對臺下五、六百位慈濟教師聯誼會的老師們，小彭(化名)眼眶帶淚地分享：「我真的不願再回想，那的確是一場噩夢！」見她泣不成聲，陪伴的志工趕緊跑上臺去，給她一個愛的擁抱。情緒平復之後，小彭接續著說出她的故事：「二十一歲，我還是個護專的學生，同學們忙著享受青春的花樣年華，規劃燦爛的未來……」而相對地，小彭卻在一次拔牙之後，開始了與白血病對抗的日子。

奮戰白血病 親情摯愛不移

那一天去拔牙，竟然血流不止，小彭想辦法試了所有的方法，就是沒辦法止血。本身就讀護理，小彭警覺地判斷：「可能是血小板出了問題吧？」半夜衝到臺北榮總掛急診，並主動要求醫生驗血。當急診室的牙醫幫小彭把傷口縫合好的時候，檢驗報告也出爐了。

「白血球數值異常地高，十五萬！」看到結果，小彭當下傻住了。在醫生說出「妳可能罹患白血病」時，「怎麼會是我？」的想法把她的心帶到了最幽暗的谷底，身影孤單地走出醫院，滿臉的淚水止也止不住。

小彭罹患了慢性白血症，暫時先用藥物控制，除了定時回診外，照樣返校上課，但是當病情嚴重時，難免會影響學習。白血病需要骨髓移植，兩個弟弟的骨髓幹細胞經過配對檢查卻不符合，無法提供移植。弟弟們目睹姊姊受那麼多



■ 於臺中教育大學舉辦的骨髓捐贈驗血活動吸引了許多大學學子和善心人士的響應。圖為大愛媽媽志工來自大陸的曹堅女士歡喜地捐出十西西血樣。攝影/陳緯

的苦，想幫忙卻無能為力，忍不住地懊惱難過。小彭說起這段生病的日子，失去工作、中斷學業、連帶交往七年的男友也失去了。現實的無情與冷漠，小彭說著說著淚水不由自主地又跟著湧出。

為求女兒的健康，媽媽不辭辛勞地熬煮藥材替她進補，全家人想盡任何辦法、四處尋找偏方，希望奇蹟出現。小彭這時候更明白，世間很多的事情都會變，只有親情的愛不會變。家人無法配對，小彭轉而向慈濟骨髓幹細胞中心尋求配對，很幸運地在半年的時間後，捐贈者出現了。

眼望愛心注入體內 堅定康復回饋心願

「如果我往生了，把我有用的器官再捐給別人吧！」移植手術前，小彭如此地告訴爸媽自己的心願。

在移植室裡，看著醫生手上拿著兩包像紅色血一樣的袋子進來，「那是骨



■ 臺北三重慈濟志業園區骨髓捐贈捐髓驗血活動，民衆踴躍參加，共募集一百支血樣。攝影／廖世涼

髓液嗎？」才說著，小彭的眼淚又滴落下來！望著骨髓幹細胞一滴滴的注入體內，淚眼婆娑的小彭在內心深處發出堅定有力的願，「我一定要好起來，不能浪費她(他)的愛心，我一定要跟她(他)相見歡，我一定要親口跟她(他)說謝謝！」

回想住院期間，外界對慈濟骨髓捐贈捐款費用一些有所誤解的訊息也不時傳到小彭耳中，她甚至也因此對慈濟有所不滿。不過經歷自己的病苦與掙扎，加上關懷小組志工的關懷與解說釋疑之後，小彭一家人反而成爲慈濟的會員了。「也更加清楚慈濟很辛苦出錢出力做善事，不是每一個人都能了解的。」

以行動參與 呼籲提倡捐髓

接受移植兩年過去了，志工們邀請重拾健康的小彭現身說法。對於自己可能會曝光在鎂光燈下，小彭第一時間非常

反感地拒絕，因爲生病的那段日子實在太痛苦了，萬一又因此遭受眾人奇特的目光？！

但很快地，小彭後悔自己無禮的態度，又主動打電話給關懷小組志工。「當大家見到健康的受髓者在眼前出現，是多麼一件欣慰的事；更重要的，可以讓捐贈者感受到救人的感覺真好！那麼將有更多人願意投入，就可以救更多的人。」聽完熱心真誠、溫和親切的志工師姊分析，小彭認同地點頭答應了。志工師姊的一路陪伴也和小彭培養出如母女般的感情。

遇見生命另一半 捐受者牽手一生

「當我身心憔悴時，親愛的家人，日夜的陪伴使我重拾信心；親愛的證嚴法師，謝謝您！挽救了我們這些病患，讓我們有重生的機會，更要謝謝在這背後默默努力的慈濟人，當然更要感謝捐髓



■ 慈濟骨髓幹細胞中心已超過十五年，志願捐髓者超過三十二萬人，而骨髓關懷小組志工仍然不斷地努力。慈濟醫院也是骨髓捐贈驗血活動的場地之一，圖為於花蓮慈院大廳舉辦的骨髓捐贈驗血活動，不論是來院民眾或是醫院同仁，了解之後，紛紛慷慨地留下十西西血樣供配對。攝影／謝自富

者的無私、不怕痛，勇敢的付出。我一定會好好把握住活著的機會，也要站出來呼籲大家有機緣，請要來救救像我一樣的血液疾病患者。」小彭決定效法捐髓者的愛心，勇敢的跨出去幫助別人。

小彭開始積極地參加骨髓捐贈驗血活動，如果社區裡有第二次骨髓配對上的捐贈者需要抽血樣或是協助，她也都會撥出時間來幫忙。

一天，志工媽媽載她去大愛臺上訪談節目時，認識了一位曾經捐贈幹細胞的阿成(化名)，彼此互有好感開始交往。小彭覺得隱瞞不是最好的方法，所以決定把真實面告訴他：「醫生說，五年之內，如果沒有再復發，就完全脫離這個疾病，你介意我曾有這個疾病嗎？」阿成以求婚當成給小彭的答案。一位是捐贈者，一位是受贈者，成就一段美好因緣。

聽到小彭分享至此，臺下的老師們紛紛鼓掌，希望見一見這位有情人，阿成於是上臺站到小彭身邊，臺下掌聲更加響亮。阿成有些靦腆，但卻大方的真情告白：「希望藉由我的照顧與關懷，能給予小彭一個更健康的未來。」看著臺上的這對神仙眷侶，數百位老師們的笑聲與淚水交織成送給小彭夫妻的虔誠祝福……

志工長期的關懷，讓小彭一家人對慈濟有了更深入的了解，更加的認同，連媽媽都會利用下班的空餘時間投入社區的環保工作，或是參加社區的志工活動。

重生，對於小彭，就是要努力地好好活在當下，去掌握現在所擁有的，做個有能力助人的人，只因為「不要讓自己遺憾的人生，才是最美的人生。」

圓滿七百例

周邊血捐贈再接再厲

文 / 游繡華

周邊血幹細胞捐贈，已在多數先進國家廣泛進行，而且有二十年以上經驗，技術發展已成熟穩定。花蓮慈院院長暨慈濟骨髓幹細胞中心主任石明煌說，根據研究顯示周邊血造血幹細胞與骨髓造血幹細胞移植比較，對受贈病人而言，中性球及

血小板恢復較快、移植毒性較小、無疾病存活率對部分疾病較高、免疫系統恢復較快、復發機會減少等；對於健康的捐髓者，周邊血幹細胞的安全性較高，且疼痛不適感恢復較快，無麻醉相關危險性。慈濟近幾年的每年捐髓案例已有七成多，希



■ 二月二十日，慈濟骨髓幹細胞中心送出第七百例周邊血幹細胞，由中國廣州南方醫院曹睿技師(右三)前來取髓。中心主任石明煌院長(右二)強調，希望不久的將來能全面以周邊血捐贈方式取代骨髓抽取。攝影 / 游繡華



■ 周邊血幹細胞捐贈方式類似捐血，已有二十年以上的臨床經驗，技術成熟穩定。攝影 / 謝自富

望在二〇一三年全面以周邊血幹細胞捐贈取代骨髓幹細胞。

慈濟骨髓幹細胞中心於二月二十日圓滿送出周邊血幹細胞第六百九十九與第七百例，由中國廣州南方醫院曹睿技師前來取髓，將搶救兩名分別罹患急性淋巴性白血病、急性骨髓性白血病的病人。

這兩名周邊血幹細胞捐贈者，一位是活潑、善良的單親媽媽，一位是開朗卻非常低調的青年男子。

獨立扶養兩個孩子的捐贈者，去年十月接獲電話得知可能有機會捐髓，心想「怎麼可能那萬分之一的機會，會落在我身上，最好不要來騙我」，經志工細心解說後，掛了電話，隨即開心地和

孩子擁抱在一起，祈求第二次的比對也能吻合。抽取幹細胞時，她雖然有些緊張，但更高興有機會能盡自己的力量救人，她笑得很開心。

周邊血幹細胞捐贈的第七百例青年，抽取幹細胞當天剛好是他的生日，志工原本要為他慶生，但他低調的婉拒，他認為，捐髓不是偉大的事，好人好事也不需張揚，而捐髓已是最好的生日禮物。

慈濟成立骨髓資料庫至今已滿十五年，志願捐髓者已將近三十二萬人，愛心遍及二十七個國家，累計超過一千八百例。

