

# 感恩世界成全我

口述 / 許南榮 臺中慈濟醫院副院長暨胸腔外科主治醫師  
整理 / 曾秀英

腦海裡難忘一則新聞——一位在醫學中心工作的醫師，人生的最終站是趴在桌上往生，一旁留著的字條上寫著「我好累！」；從醫之路，稍不留

意就會壓力太大、用腦過度。去年九月加入慈濟大家庭，成為臺中慈濟醫院的一份子，至今雖然才短短幾個月，但每天浸淫在這個環境裡，我真正感受到慈濟醫療人文的營造；例如，慈濟鼓勵醫師們兼備醫德與醫術，所以每個人努力做到證嚴上人所說的「有愛心、又有功夫」。這樣真好，用「心」來從事醫療工作，專業不減，且處處溫馨。

行醫生涯的初期階段，凡事照著規定做，只想減少「黑色喜劇」（把病人弄得更慘）的發生。一晃眼，三十年過去了，到最近這兩年，我真正體認到醫院是一個很好修行的道場，尤其是醫病之間的互動；能救起急病、重症的病人，固然是榮耀、專業的肯定，但萬一遇到



失敗的案例，面對病人期待的落空，是需要很大的情緒轉換與自我調適，往往不是一般人能承受得了。類似這樣的狀況在醫院隨機上演，不就是最好的人生修行嗎？

所以後來在面對病人的時候，我會想到每個病人的背後都有一段故事，結果醫病的互動出現很大的改變；就像證嚴上人曾說，有些人的習氣一直都存在，做某些事不習慣，但「假久了，也會變成真」。年輕時把看病當事情就有壓力，之後轉個心念去想「外面的這一切都是為成全我而來」，學著以病人為師，打內心感謝病人，有感謝心就會啓發愛心，就能輕鬆地真心對待病人。這麼做之後，病人也都感受到了。

所以當遇到病情越嚴重的病患，就如同有大因緣，因為當一個人的病情嚴重到危及生命時，愈容易看到人生的真相，也是最好修行的時候。凡事都在起心動念之間，只要晚上靈魂、慧命醒來

的時候，還能睡得著，就是對得起自己的良心。

然而這三十多年來看遍生命起落，深深體會定期健康檢查的重要性。希望民眾不要等到疾病很嚴重的時候才尋求積極治療，雖然大家對於早期發現早期治療這句話早已耳熟能詳。最近幾個月來，陸續遇到多位因照X光健檢及早發現肺部疾病患者，預後都恢復良好。所以我強烈呼籲，超過四十歲以上民眾一定不要忘了善加利用全民健保的健康檢查，既節省時間跟金錢，也維護個人健康與家庭幸福。而六十歲以上更是要把握每年健檢的機會。

例如最近就有兩位病人透過健康檢查

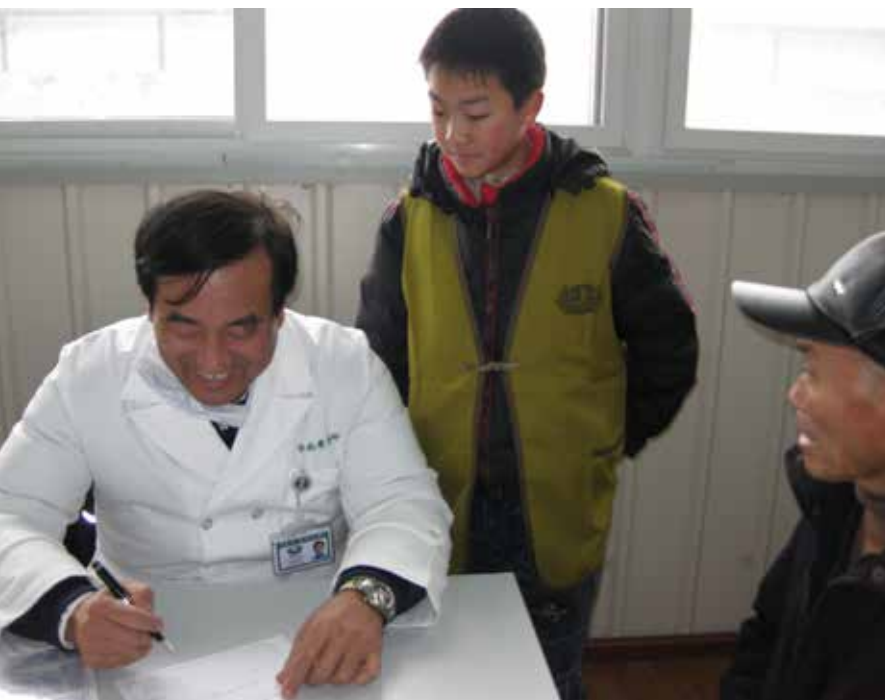
發現縱隔腔異常。「縱隔腔」位於胸腔中，位置在兩肺之中、胸骨的最裡面，前面是胸骨，後面有脊椎骨，心臟與大血管就位於中縱隔腔內，百分之五十的縱隔腔腫瘤沒有徵兆，原因是位於空腔區域，可以隨意生長，所以一旦有徵兆出現時已經太晚。另外，有一位志工師兄平時有胸悶的情形，檢查結果在胸腔的良性腫塊大約三公分，位於心臟與肺臟的心包膜。還有一位志工師姊則已有咳嗽徵兆，檢查結果是發生在中縱隔腔中的淋巴癌腫瘤，手術後恢復良好，放射科與血液腫瘤科團隊接手後續的治療。大家都很慶幸有做健康檢查，才有機會提早發現那麼大的問題。



■ 行醫三十多年，許南榮警惕自己用腦之外，不忘用心：用愛心對待病人，是成就自己的最佳方法。圖為臺中慈院許南榮副院長與胸腔外科團隊進行微創手術。



■ 在臺灣，跟著慈濟志工與慈院同仁出發到病人家裡訪視往診(上圖)，到海外，也跟著慈濟人義診發放(下圖/文發處提供)：一次次的參與，許南榮都以修行的心認真付出。



而即使是平時不菸不酒，看起來健康的人，身體也可能潛藏著風險。有兩位一期肺癌的患者，就是透過健檢發現，經過手術切除，不必再接受放射線治療與化療，只要每三個月追蹤即可。

畢竟侵入性的手術可能有風險，所以目前的醫學發展建議將外科手術挪到後端，全球推動預防醫學，更凸顯健康檢查的重要。

提起蔡女士面對疾病的精神與態度，很令我佩



■ 病人蔡女士(左)面對疾病的積極態度讓許南榮副院長(右)佩服又感動，立刻決定幫助以行動來給予祝福。圖中為蔡女士的先生。

服，也忍不住想要跟著她出一份力量。蔡女士加入慈濟會員長達十年的時間，近六年也積極參加志工工作，貢獻所長，一雙巧手做出很多拼布零錢包義賣，為川緬震災等苦難災民募來善款。

她去年十一月份檢查報告指出，X光片中發現右肺有陰影，她還不太相信，因為連一點咳嗽症狀都沒有。透過慈濟師姊的介紹，她來到臺中慈院掛胸腔內科陳弘興醫師的門診，做進一步檢查，仍認為應動手術，所以轉到我的門診。聽說她全家人慌亂的四處尋訪名醫，想替她找到最好的醫師執刀，但曾經在大林慈院當過醫療志工的她肯定地要在臺中慈院接受治療。

罹患一期肺癌，經過手術卻能恢復得很好，真的很不容易。這是早期發現早期治療的最佳範例。而更難得的是她面對疾病時積極的人生態度。過年假期她在家休養時，還不忘以竹筒當禮物送給親朋好友的孩子，鼓勵孩子們每日起善念、存錢入竹筒助人。她很快就募到廿八個會員。我在診間聽到這個消息也很替她高興，立刻決定成為她的第二十九個會員。

將蔡女士的故事分享給上人聽之後，感恩上人慈示，讓我以佛教的大醫王期許自我，除了搶救生命，也要延續慧命，接引人間菩薩，讓自己在醫院這個道場日日精進，圓滿難得人生。 