

美國 洛杉磯

健康運動迎新年 病友人醫爬山樂

2009.1.4

文 / 王惠平

新年的第一個周末，很多人選擇躲在家中避寒，但是美國慈濟醫療志業基金會特地和癌症病友會一起舉辦了一場走出健康的活動，邀請大家帶著全家大小一起來爬山。

美國總會慈濟園區旁的健行步道每天都有許多的居民來此爬山，因為這裡不但有山還有水，更有濃濃的樹蔭可以擋住炎熱的太陽，還有一小段的山路可以達到運動的效果，是非常受到歡迎的健身步道。不過許多今天五十多位來參加的病友和醫師或護士們可都是第一次來到這裡，所以當大家一起走進步道時，就讓新鮮的空氣和繽紛落葉的景色深深

吸引了。

雖然登山步道只有單一路徑，路程來回只要四十分鐘，不過志工師姊在出發前還是先請大家分組，互相照顧，也叮嚀大家務必小心安全。有的人是攜家帶眷，也有幾對夫妻檔一起來，更感人的是有二十多位癌友也參加了今天的健走，看到他們精神飽滿的和大家一起活動，真令人開心。

幾個星期前的雨讓步道區的溪水流量豐盈，這時要順利越過小溪，可就要靠大家互相幫助了。幾位醫師們站在溪流的石頭兩旁，小心的攙扶著大家順利通過。經過了三段小溪流，大家來到最困難的山坡，雖然有點陡，但是大家互相打氣加油，終於登上了最高點，全部的人開心地在步道出口留下歷史足跡。

癌友江先生和江太太兩個人一路相依相偎，互相支持，直說好久沒有出門好好地走一走，今天的天氣好，又有好多

■ 美國慈濟醫療志業與癌症病友、家屬們趁著新春到園區附近的步道健走，開始美好的二〇〇九年。





慈慧師姊為癌友會朋友們介紹法華坡道上的人文故事。



大家一起來祈禱、感恩虔誠迎新年。

人陪伴，心情特別好。另一位劉小姐也說平常運動都是自己一個人，只能繞著家中附近的巷道走來走去，今天這一段健走，路程不遠，中間有一段上坡算是小小的挑戰，讓她在冷冷的冬天能流一點汗，非常舒服。

另一位病友樓慧君的小孩每次都跟著媽媽一起來參加病友會，但是因為都是大人在說話，也沒有玩伴，所以每次都只能帶著電動玩具孤單地自己在一旁

玩。今天許多醫師和志工們都帶了小朋友一起來，就顯得非常熱鬧。一下子就和其他小朋友熟悉了起來，孩子們開心的一起爬山。

爬山結束，回到總會的靜思書軒稍微休息，與身體不適合爬山的病友們會合，開始病友會的分享討論，由會長蔡晉宏師兄主持。

離午餐還有一點時間，幾位陪伴的志工師姊帶著病友們到法華道參觀。平時只知道慈濟做了很多事，但是看到法華道上一張張的海報，再加上師姊詳細的解說，像是親眼見證，更能深刻體會到慈濟人的付出。來到仿證嚴上人當年修行打照的小木屋時，大家才了解上人的用

心和苦心。走到佛堂前，聽到佛堂裡傳出共修頌佛的聲音，幾位病友才知道慈濟有佛堂的共修，也表示他們以後有空的時候也會來參加。

午餐開始前，所有的病友會成員與家屬也來到四合院一起參加每日午餐前的「祈禱」。雖然身有病，但是病友與家屬虔誠的心也和所有的慈濟人一般，希望能夠「人心淨化似清晨、天下無災無難無嚎聲」。

馬來西亞 馬六甲

臺馬接力除象腳
志工相伴續新生

2009.01.02

文 / 羅秀娟

「鄧惠文要回來了！」馬六甲慈濟志工口耳相傳這項好消息。

二〇〇八年十一月十一日，鄧惠文在慈濟的助緣下遠赴臺灣花蓮慈濟醫院治療。一個多月後，聽聞手術成功，可以回國了，馬六甲志工們深感安慰，並著手安排迎接他歸來。

象腳瘦回正常 人生重新開始

二〇〇九年一月二日，吉隆坡國際機場的出閘口，濃眉大眼的鄧惠文端坐輪椅上，被返臺參與全球慈青日暨海外慈青慈懿幹部研習會的慈青們簇擁著出來。

踏上馬國國土，即看見熟悉的慈濟志工，鄧惠文臉上掛起了笑容，一一喊出大家的名字，還一直合掌道感恩！當志工把花環套在他的脖子上時，他受寵若驚，風趣依舊的他還對志工說：「我什麼時候被冊封『拿督』了？」

雖難掩長途跋涉的疲累，但他卻興致高昂。只見他的右腿「瘦」了一圈，身上是厚厚的毛衣，直嚷著臺灣的天氣好冷啊！「終於回到家了！感覺好溫暖！」

車子在高速公路奔馳了約兩個小時，來到馬六甲慈濟園區。回到家鄉，



■ 還未動手術前，鄧惠文必須拖著腫大的腿，造成生活上的不便。(攝影 / 羅秀娟)



■ 鄧惠文遠赴臺灣治療，志工接力陪伴，花蓮慈濟醫院石明煌院長(右)、整形外科李俊達主任親切的對待，在在讓他有家的感覺。(攝影 / 林妍君、林永森)

鄧惠文的心踏實許多；又瞥見眾多同仁與志工列隊歡迎，更感動不已。

志工為他「慶生」，期望他的新生命從這一刻展開美好的未來。蛋糕上寫著：祝福您平安健康；這也是目前他最迫切需要的。

回想起近三十年前，被診斷患上「象腳病」——淋巴水腫，多番求醫卻不見好轉。一次，到醫院治療，醫護人員對他說：「我們這裡沒有這樣的案例，你請回去吧！」不管中醫、西醫或偏方，他都試過了，但卻沒見效。得到的結論是：也許截肢是唯一辦法；猶如向他潑下一盆盆冷水，對人生頓失意義。經過數十年歲月，稍感釋懷，勇於面對現實。

拖著腫大的腿，不但出入不便，身體因不平衡而容易摔倒，還得忍受別人異樣的眼光。然而，他只能接受命運的安排。當初，他想：就這樣過一生了吧！

不料，一次在慈濟義診中心巧遇慈濟馬六甲分會執行長劉濟雨，鼓勵他到臺灣就醫。雖然懷抱忐忑心情，但他接受了這個邀約。「在有生之年，如果還有痊癒的希望，我願意試一試！」

感恩眾人協助 慈濟大愛家庭

「我瘦了許多，切除下來的『腫瘤』重三公斤。突然輕了那麼多，有點不習慣。」他欣喜表示。

「感恩(花蓮慈院)石明煌院長、李俊達醫師、醫護人員，他們對我無微不至的照顧，手術也很完善。這一趟從馬六



■ 在馬六甲分會靜思堂，志工送上蛋糕為鄧惠文慶生，期望他的新生命從這一刻展開美好的未來。(攝影/羅秀娟)



■ 手術後，鄧惠文的腿「瘦」了一圈，回到馬六甲慈濟義診中心，醫護同仁馬上為他清洗手術後的傷口。(攝影/許秀愛)

甲到臺灣治療，真的很不簡單，感恩那麼多人的協助。什麼都比不上大愛，不管在臺灣或馬六甲，慈濟好像是我第二個家！」

回來後，他許下了兩個願望：第一，安裝大愛台；第二，讓姐姐當慈濟志工。他本身也要積極鼓勵身邊的人來行善造福。「希望我快點好起來！有朝一日，我希望也能當慈濟人！」

加拿大 多倫多

博康醫院歡樂滿堂 愛心慰問送護理

2008.12.23

文、攝影 / 蕭家訓

多倫多的慈濟志工每週星期二和星期六前往博康醫院訪視，三年來從未間斷，深獲醫院義工部門的讚嘆。十二月二十三日是聖誕夜的前一天，在例行的一小時團康節目裡，志工們用心準備了應節歌曲以外，還帶動不便於行坐輪椅的病友，隨樂起舞，歡欣無比。

加拿大多倫多博康醫院(Bridge Point Hospital)是慈濟多倫多支會志工持續關懷三年的志工站，目前為止是全加拿大唯一接受慈濟志工登記為該院正式義工的一所醫院，可以到病房探訪病患，給予膚慰陪伴，甚至於餵食。

成為該院義工，必須申請、受訓、肺結核檢疫，審查通過才能領取醫院義工識別證，每年還得上課培訓。多倫多的慈濟志工共有三十八位，分成兩批，每週星期二和星期六前往博康醫院訪視。

二十三日上午十一點三十分，在一小時的團康節目裡，志工們用心準備了應節歌曲，帶動坐輪椅的病友們一起跟著音樂律動，旁邊的人也隨節奏拍手呼應，場面熱絡，也引來護理站護士以及其他工作人員探頭觀望，其中一位護理員甚而加入跳舞，現場一片溫馨。

在數首手語歌帶動之後，一位柬埔寨華裔黃姓病友受到節目氛圍影響，主



■ 參加團康活動的病友，半數以上皆非華裔。



■ 參加團康活動的病友，半數以上皆非華裔。

動起身高唱柬埔寨民歌，並引導志工們跳躍舞動柬埔寨的排舞，全體病友跟著開心不已。此時另一位中美洲的病友馬爾頓(Malton)也說要帶大家唱首英語聖歌，並分發預先準備好的歌詞，大家齊聲合唱，志工們看在眼裡，歡欣感嘆在心裡，平日的默默付出、陪伴，今天都獲得正面的回響和肯定，開心莫名，也有幾位志工掏出手帕，暗自拭淚，真情



■ 多倫多人文學校長來亮校長雙手獻上聖誕卡片和餅乾，祝福並慰問博康醫院辛勞的護理人員。

流露無遺。

很快地，一小時的團康活動結束，病友們依依不捨地由志工陪伴回到各自的房間，準備進餐。

接著志工再分五路，依次到五個樓層探訪病友們，贈送「新年平安」的剪紙和靜思語吊飾。

因為聖誕時節即將來臨，志工們也不忘感恩護理人員終年的辛勞，特準備了聖誕卡片，加上香積志工精心烘培的餅乾，分送十個護理站，表達謝忱和慰問。適逢學校過節停課，志工之一的多倫多人文學校長來亮師兄，代表慈濟志工到各護理站一一送上祝福與感恩，值班護士回應：「你們也辛苦了。」

多倫多博康醫院是一所專門收容重症長期住院的病患，還提供復健醫療服務。慈濟志工三年前，是以針對華裔病友做陪伴和心靈的膚慰，如今受到院方肯定與被病友接受，參加團康活動者，

半數以上皆非華裔，也都同樂一堂，這是多倫多志工最感欣慰，也樂見其成的。今日，攝影志工事前即徵得院方許可，拍下了珍貴互動的照片。

菲律賓 夢鄉村

發放加義診 歲末送愛與溫暖

2008.12.21

文 / 柯敦娜 翻譯 / 黃解放
攝影 / 許書桓、柯敦娜

對於夢鄉村的村民而言，一頓豐盛的耶誕晚餐似乎永遠只能是個夢。生活在垃圾山，貧困是揮之不去的夢魘，三餐都已經無法溫飽，又要如何慶祝佳節呢？

幸好有藍天白雲的慈濟人從二〇〇七年八月開始持續關懷，除了給予有形的物資援助，更帶給他們無形的精神資糧，啟發了他們的愛心，讓他們懂得知足、惜福及付出，因此雖然物質匱乏，



■ 慈濟志工在耶誕節前夕，發放物資給菲律賓夢鄉村村民，期待他們有個得以溫飽的佳節。



■ 菲律賓的慈濟青年也一起來帶動夢鄉村的小朋友們。

村民們的心靈卻是富有的。

菲律賓慈濟人於十二月二十一日再度回到夢鄉村進行每個月的定期發放，但這一次除了大米等民生用品外，慈濟人也帶來人醫會的醫師們，要為村民守護健康。

志工在夢鄉村搭起了簡易屋，作為此次的義診場地，以及未來的活動中心。頂著午間的太陽，菲律賓人醫會召集人史美勝醫師帶領眼科、牙科及小兒科的醫師們，為村民們一一看診。

十一歲的傑森(Jayson Arasan)面對牙醫手中的麻醉針，勇敢地一笑置之，但他的強顏歡笑卻在志工陪他回家後，化為奪眶而出的淚水。站在媽媽雪莉(Shirley Fe Arasan)的身邊，傑森不斷地啜泣，因為他想起了十二月十七日所發

生的一切。

十七日，傑森在垃圾堆中找到了一根蠟燭，因為夢鄉村沒有電，所以傑森就將蠟燭點燃，在家裡找衣服。找到衣服後，他就出門去玩，忘了把蠟燭吹熄，結果引起了火災。當時媽媽和爸爸到馬尼拉去處理要到沙烏地阿拉伯工作的文件。媽媽為了多賺點錢，改善家裡的生活，所以打算到國外工作。

這場火將媽媽隔天要出國的行李箱燒得精光，而她全部的文件，包括護照、機票等全都在裡面。為了這些文件，媽媽還向人借錢。媽媽承認當時她真的氣極了，所以用炒茶鍋揮打傑森。志工們分別安撫媽媽和傑森，告訴他們或許這場意外反而讓他們母子可以一起過耶誕。



■ 義診同時提供的剪髮服務讓村民看起來耳目一新。



■ 史美勝醫師帶著也是醫生的兒子來為夢鄉村村民診療眼疾。



■ 菲律賓人醫會王潤金醫師無心用午餐，不停歇地為孩子們看診。

當志工們將簡易屋搭建完成後，史美勝醫師和他的兒子和蔡愛玲醫師一起為村民看診，並分發老花眼鏡。

當史醫師將眼鏡為羅絲沓(Rosita Caparas)戴上時，羅絲沓高興得露出燦爛的笑容，她說：「這幾天我眼睛一直

流淚，頭也很痛，我必須停止看小說，但現在戴上眼鏡，我覺得舒服多了，眼睛也看得更清楚。感恩慈濟。」

人醫會另一位醫師王潤金(Dr. Suryanny Wang)則為夢鄉村的村民無所求地奉獻自己的時間。從中午開始看診，為了不讓孩子們等太久，王醫師無心用午餐，直到下午還是不停地為一個又一個孩子治療。

三個月大的約翰(John Lord Lopez)原本應該是稚嫩的皮膚變得又紅又腫，王醫師仔細地為約翰檢查，並診斷他是患了皮膚炎。王醫師開了藥膏，並指導約翰的媽媽要如何為孩子清洗，也要避免使用免洗尿布，以免造成嬰兒的皮膚發炎。

王醫師直到下午五點才結束看診，由於她將於一月返回印尼，所以特地再度前往探望她一直照顧的病患——羅雪(Rochelle de Asis)。志工們合力幫羅雪洗澡，擦爽身粉，並換上乾淨的衣服，而王醫師也仔細地再為她看診。

除了義診以外，志工也提供義剪服務，讓夢鄉村的村民們能夠在佳節來臨前，理個乾淨清爽的頭髮。一位村民表示，當他太太告訴他慈濟有免費理髮的服務，他就趕緊過來，因為沒有錢，所以他已經有三年沒有剪過頭髮了，現在理完髮，他覺得整個人輕鬆多了。

一百多位慈濟志工用愛發放了十公斤大米、水壺、糖、奶粉、麵包等民生物品，嘉惠了兩百五十六戶村民，讓夢鄉村的村民的耶誕節充滿了愛與溫暖。🌿