

菩薩的祝福

我的慈濟因緣

文 / 陳建仲 臺中慈濟醫院中醫部主任

「我想遞辭呈！」去年五月底，證嚴上人行腳到臺中，當時還在一家醫學中心工作的我，因緣際會和上人見了面，他提到臺中分院要成立中醫部的想法。回到家，說了這句話，師姊瞪大眼睛看著我，沒辦法立即回應。雖然她在慈濟當志工也快六年了，但聽到只跟上人見一次面的我馬上就做了這麼大的決定，對她還是很震撼的！

何止是師姊震撼，有這樣的起心動念，我自己也是震驚的……

記得當初，慈濟臺中分院要成立時，原服務的醫學中心管理階層舉行會議，討論臺中慈濟醫院成立可能造成的影響。當時認為第一波影響就是人事變動，而大家都認為我不會離職，因為我很「死忠」。只有一位院長認為我會離開，因為，我是虔誠佛教徒。然而，真正要決定離開，不只是因為宗教，還歷經了一個月日夜苦思、輾轉反側的內心



煎熬。

回想那幾年，我在醫藥大學擔任附設醫院中醫部主任，工作日漸龐雜繁複，外面的人看我風光體面，但我卻覺得自己真像一隻老牛，拖了一輛

大牛車。除了醫院的事情，學校工作也越來越多，每天從早到晚都像在「做工」，在授業解惑的教育機構，卻沒有時間和同仁好好談心相處、更不能靜下心來做整體規畫和凝聚共識，漸漸的，彈性疲乏了，越來越沒有目標。那時自己也在找出路，不是想換跑道，而是要再找出更有執行力的方法，不過，最後認為問題還是在自己。

其中最讓我害怕的是，幾年下來，竟漸漸磨掉了我對中醫的熱情，加深了看不到前景的迷茫。

想想，人生也過了一大半，我要的，到底是甚麼？就在這時候，肝功能異常的警訊在一年中出現了幾次，擔心也隨之而來；再下去，不知道哪一天真的會

倒下去。然而，那一天到了，只是換來旁人一聲聲的讚嘆和憐惜罷了！我也不用擔心，中醫部主任還是會有人來接的。只是，我最親的人，該怎麼辦呢？除了我，有誰真的關心這件事呢？

「要離開醫藥大學」，我用感恩和另外一種使命感的心情做了決定。

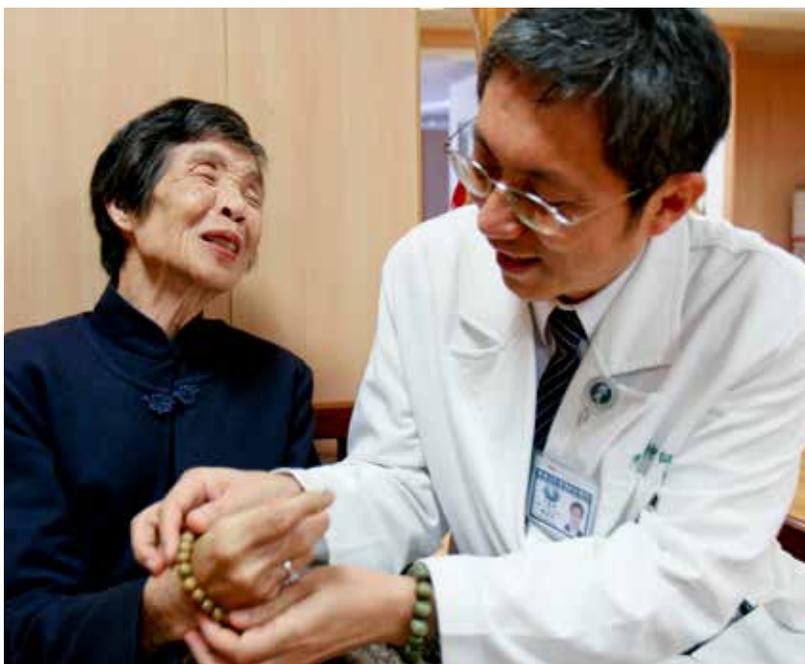
過去的困境，我用正面思考的角度面對，我清楚，問題不可能因為轉換跑道後就不見了，這個功課還是會繼續跟著我走。只是，環境不同，會有新的挑戰，問題也會不同；但是，慈濟道場是以「行」門為主，反而讓我找到過去我想找的答案，用歡喜心，隨境而轉，正向思考。

師姊曾問我，如果最後我沒選擇臺中慈院，會不會後悔？我想，我是會後悔的！因為，過去的學習，讓我有能力

將這個地方，建設成一個中醫藥培育人才的搖籃，怎能不選？更重要的是，上人希望臺中慈院能成為世界中醫藥的典範，讓我重新燃起對中醫的熱情和人生的使命感。

一年多來的努力，也確實讓中醫藥，在臺中慈濟醫院有了更好的規劃發展，也為將來的願景，奠下基礎。不攀緣而隨緣、結善緣，果然心境轉了，善巧方便，反而事情做得更順。

「以人為本，尊重生命」，我認真想過，慈濟的理念真的適合我。每天在佛教的道場裡工作修行，常常令我感到一種幸福。上人教導的「誠、正、信、實」，也內化為自己行為的依歸。來到慈院，真正感受到作為一位醫師的天命和價值。這是我最大的收穫，也是菩薩給我最深的祝福！



■ 對中醫的熱情和人生的使命感，讓陳建仲用歡喜心面對每一天。圖為臺中慈濟醫院中醫部陳建仲主任把手上的念珠轉送給一位來看診的阿媽，給予真摯的祝福。