

# 重振精神

## ——當醫師成為病人

文 / 陳紹基 花蓮慈濟醫學中心精神科臨床研究醫師

腦中殘存的記憶 那天，只記得自己下班返家之後感到頭痛欲裂，心裡的第一個想法，就是請家人送我到花蓮慈院急診室。之後就只記得第二次被轉到六樓病房以後的事了。

在逐漸探詢親友同事之後，才慢慢拼湊、瞭解到這中間發生在自己身上的狀況，才知道所要感謝的人，原來數都數不清；首先要感恩上人創立這家醫院，提供高品質的醫療，感恩林副總辛勤的主持，使本院在花東地區維持醫學中心的水準，而石明煌院長的領導使本院醫療更加精進，讓我在被送到急診部後，急診輪值主治醫師馬上診斷，在第一時間內做完電腦斷層攝影，神經外科醫師接手立刻手術，使我得以保有一線生機，才有後來清醒的可能。

我從小生長於花蓮，自小學至高中皆於本地就讀，花蓮高中畢業後至中部求學六年，之後在台北實習。畢業後入伍分發至南台灣，於東港服務。

在大學求學時代，有機會接觸許多方面的服務工作。醫療服務社的偏遠地區訪



視，讓我對弱勢團體有更深入的了解與關懷；在擔任領導幹部的期間，對於團體動力學及人際關係的學問有了接觸，如何推動一群大學生從制定工作目標到計畫、實施、解決困難及最後的檢討，對我是一大挑戰；但是在這個時期影響我最深的，是接

觸青少年的成長團體，陪他們一起成長，在這當中也培養了我對心理輔導、社會工作及發展心理學方面的興趣。而在醫院見實習時，也讓我對精神科臨床工作有實際了解並產生濃厚的興趣。服役期間，由於部隊特性並無可供長期觀察的個案，倒是有機會與心理輔導人員合作，協助一些患病的受訓弟兄轉診至國軍高雄總醫院(八〇二總醫院)精神科治療。所以在退役之際，精神科就成爲我生涯規劃的選擇。

退伍之後，經由服役時共事醫官引薦，與當時慈濟醫院身心醫學科主任陳嘉祥醫師晤談，也達成我回家鄉服務的心願。

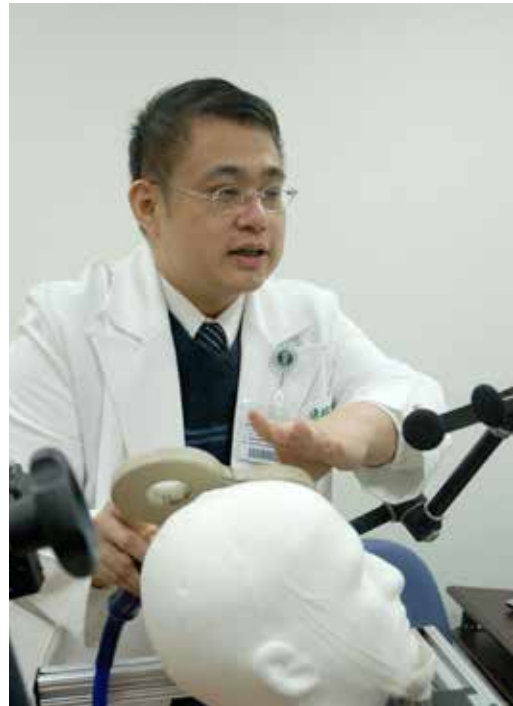
進入臨床工作後，接觸及照顧各類精神疾病患者，在科主任陳嘉祥教授、主

治醫師張文和教授及林喬祥助理教授等的指導之下，也對精神醫學的最新發展有所認識與了解。與本科心理師、社工師、職能治療師及護理人員的共事經驗更是一種團隊合作能力的訓練。再次感恩上人建立慈濟醫院，讓我有機會受到充足的訓練；讓我不僅能在精神醫學專科領域上，有許多優秀的師長，可以使我得到許多學習，更可以有許多追隨的典範，不僅是限於本科，而是在院內隨時都可以接觸到可以做為我學習對象的模範，且在人文方面亦能得到受用的教誨。

在經歷這次住院與手術後，深刻的體會到生命的可貴，也更能瞭解上人與副總的堅持與辛勞，東部地區有這樣一所高品質的醫療院所，使東部百姓發生危難時不必再遠送北部去看醫生，不但免去奔波之苦，更可以搶救更多生命，使本地區不再只是地圖上的後山，而是醫療上的先鋒。

本人亦將此精神繼續傳承，對花東地

區的精神醫療病患，竭盡所能來照顧，希望自己可以做一個在地的好醫生，對於有需求的民眾能盡己棉薄之力，來關懷照料患者。



■ 上圖：今年元月回到工作崗位的陳紹基醫師，在二月的記者會中說明重覆跨顱磁刺激治療頑固型憂鬱症的人體試驗。



■ 左圖：去年八月初，陳紹基醫師腦中風手術後在外科加護病房觀察，石明煌院長（右一）前往關懷，右二為蘇泉發主任。

# 美麗世界宏揚善

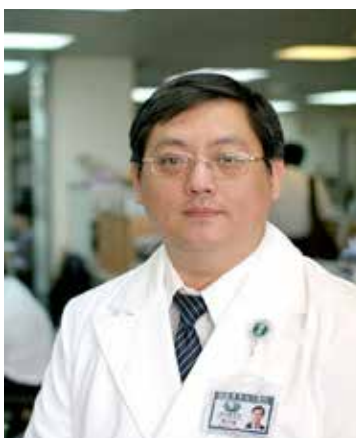
## ——感恩慈院搶救弟弟陳紹基

文 / 陳紹祖 花蓮慈濟醫學中心精神科主治醫師

從小在花蓮長大，母親體弱多病，小時候常常提到希望我和弟弟陳紹基能夠成為醫生，治療她同時幫助別人。不料母親在我十三歲、弟弟九歲時，因為氣喘而過世。之後，我、弟弟在眾親友協助下慢慢地完成學業，並前往外地讀大學。弟弟大學考上中國醫藥大學中醫學系，而我在心理學系、研究所轉了一圈後，也進了學士後醫學系，並在二〇〇二年畢業。

畢業前弟弟已經進了花蓮慈濟醫院身心醫學科（現改為精神醫學部）工作，我則正在躊躇要去那裡找工作。弟弟說：「慈濟醫院沒有壞人，你要不要來看看。」之後我也進入慈濟醫院工作，從住院醫師訓練到主治醫師。這個過程雖不輕鬆，但是在陳嘉祥主任、林喬祥主任和各位師長指導下，都能本諸上人所昭示的大愛精神，順利完成照護病患的使命。

在二〇〇七年八月三日林喬祥主任赴上海參加學術會議，弟弟代理照顧病患有點忙碌，但他不以為意。下班後，父親將身體不適急劇惡化的弟弟送到慈院急



診室，恰好我還在醫院附近，連忙趕去探視。弟弟到院時抱怨頭暈、全身冒冷汗，血壓二百六十毫米汞柱高，意識很快地陷入昏迷。

急診醫療團隊立刻安排電腦斷層掃描，完成後確認是右側小腦出血，因此送入開刀房進行手術。主

刀醫師神經外科蘇泉發主任與吳芳峻醫師都迅速趕到，在開刀過程中弟弟約有廿分鐘瞳孔放大，這顯示維持生命呼吸、心跳的腦幹受血塊壓迫很嚴重，主治醫師也提及變成植物人的可能性很高。我們家人都知道弟弟的預後可能並不好，可能需要長期復健，未來能否保有工作能力完全不敢期待。

手術後，弟弟的血壓非常不穩定，常常在親人探視的時候飆高到一百六十多毫米汞柱高，在加護病房治療二週後轉入一般病房。也因病情併發肺炎、呼吸衰竭，主治醫師由吳芳峻醫師轉為內科加護病房黃寒裕主任。在這段時間裡，弟弟的生命徵象漸漸穩定，可是意識狀態並不清楚，偶而可以認得人，但能專注的時間很



■ 在醫院照顧病人，在醫學院擔任學生導師，陳紹祖醫師以自己的經驗提醒醫學生，要誠心誠意地認真做好手上每一件事。

短暫，有時胡言亂語彷彿在夢中，動作的目標與力道都常常失控，因此照顧起來備感吃力。這段時間裡，我和太太每天都很疲累，因為我們要上班、照顧父親、岳父（胃癌剛開完刀），和兩個孩子。上人數量親自探視頻頻詢問，顏惠美師姑暨諸位志工師兄師姊也親切地陪伴，讓身為家屬的我們在照顧的工作上不會覺得徬徨無助。

醫院的同事對於弟弟的搶救和復健都盡了他們最大的努力，科內的同仁在工作上也給了我很大的幫助。有些同事好心地給了我一些關於如何讓弟弟快點恢復的祕方，包括：拿弟弟的衣服去拜拜、給弟弟吃仁波切加持過的藥丸、發願吃素等。我和妻子最大的支持力量則是來自教會每週五的禱告會。

由於工作上的需要，在八月底時我赴印度開會受訓四天，剛離開台灣，弟弟又因為肺部感染而再次送入加護病房，家人擔心我無法好好學習，所以一直等到出了

中正機場，才告訴我這狀況。肺部再次感染與最初血塊壓迫腦幹，造成呼吸中樞受損、咳痰功能不佳有關。剛剛返台的我，心情跌落谷底。

在與黃主任討論後，為弟弟安排了氣管切口手術。在積極的抗生素治療下，逐漸脫離可怕的肺部感染。弟弟的健康與意識狀態漸漸進步，這時候治療重點轉向腦部神經功能評估與復健，神經內科林冠宏醫師、復健科梁忠詔主任、簡世霖醫師、物理治療師、職能治療師等人都很認真地評估並安排相關療程。為了避免往返奔波家裡與醫院之間，弟弟接受自費住院一個月的安排，以便就近接受完整的復健醫療。精神醫學部林喬祥主任也將原先每週對弟弟的督導改為心理治療，用來鼓勵他，讓他可以開始籌畫未來恢復工作的事宜。

歷經五個月的治療和復健，弟弟在今年元月一日通過考核又回到慈濟醫院正式上班。這對於我們全家來說是件無法想像

的事，因為我們原本對於這個位置中風後的後遺症並不太樂觀，所以說他的康復實在是件奇蹟也不為過。我們從最無助的家屬一點一點地在慈院醫療團隊的支持下，變成最有盼望的家屬。陪伴的志工師兄師姊聽到弟弟康復後回來上班的消息，喜悅與興奮之情溢於言表，讓我覺得他們就像是我們的叔叔伯伯嬸嬸阿姨一樣。雖然自己加入這個大家庭很久了，可是都只是在自己的崗位上工作，對於許多大愛電視劇的內容有時抱著半信半疑的態度。不過經歷過這次弟弟的醫療過程，身為家屬的我，想跟所有的觀眾與讀者說，這都是真的。

感謝上人為眾生所發的大願，所承擔的苦難。上人為花蓮人籌畫了這間國際級的醫學中心，讓有需要的人能夠有機會藉由醫療的幫助脫離疾病，以及它所帶來的「貧」與「苦」。感恩弟弟當初勸我進來這裡工作，讓我有機會將事業與志業結合為一，我想要告訴大家：「慈濟醫院不但沒有壞人，而且有許多好人。」寫下這篇文章的同時，我百感交集，身為醫學生導師的我，想用自己的經驗告訴同學們，要誠心誠意地認真做好手上的每一件事，這些努力最終都將迴向自己的身上。謝謝許多弟弟的病患在他生病期間前來鼓勵關心，你們的祝福絕對是讓他康復的力量之一。最後要感謝所有慈濟人的護持，因為沒有你們，就沒有機會讓人性的善良被發揚出來，世界因你們而美麗。



知足的人，  
心量開闊；  
心量開闊，  
對人對事就不會計較。

～證嚴上人靜思語