

馬來西亞 檳城

洗腎中心感恩志工

2008.01.30

文 / 胡慧芬

攝影 / 劉濟志、莊韃勳

心中有愛，才讓彼此相聚在此時、此地、此空間。為了感恩一路以來護持洗腎中心的志工菩薩們，同仁與護士們積極籌辦了感恩志工的晚會。

除了有豐富的圍爐，護士們還精心製作了卡片和裝飾品，加上系列節目，讓晚會倍添新春氣息。

心中有愛 感恩回饋

在聆聽了上人開示之後，當晚的主

持人顏蓓芳帶領大家圍成一個圓圈，把紅包逐一傳下去。當大家打開紅包的時，獲得寫著字的紙條的師兄師姊就得站出來。結果四位師姊所拿到的紙條，湊起來就是「心、中、有、愛」，意味著志工菩薩們皆是心中有愛的一群。

接下來，長期蒙受志工菩薩們照顧的幾位同仁、護士和腎友代表站出來以表謝意，一起帶動現場的氣氛。穿上由紅包袋做成圍裙的代表們，和當晚出席的志工師兄師姊們隨著音樂而舞動雙手，現場喜氣洋洋。

贈送結緣品的時刻到來，由照念師父親自交到志工們的手中，把醫護同仁的感恩與祝福真誠地傳到了一路以來無怨無悔護持洗腎中心的志工們。



穿上由紅包袋做成的圍裙，病友們和當晚出席的醫護人員、志工們隨著音樂而舞動雙手，現場喜氣洋洋。



腎友代表麥國良對志工一路以來的付出表示感恩。

樣素榮帶來與病患們分享。來賓有美國醫療志業體執行長許明彰醫師與曾慈慧師姊，義診中心主任杜友情醫師、謝孟雪中醫師和惠平師姊等九人，共同慶賀中醫門診中心的週歲生日。可以看得出，這完全是

門診主任陳新恭中醫師一向低調的行事風格。

阿罕布拉市慈濟中醫門診中心滿一週年了，從去年二月一日舉行義診一個月後，於該年三月一日開始正式收費看診，至今已滿一年了。中醫門診的口碑僅靠口耳相傳，一年來總共看診兩千人次。

感覺被需要 志工最開心

慈濟志工林慈丰開心地說道：「我覺得很感動，感恩仍然被需要，還有人需要我，我已經覺得很開心了。雖然年紀大，但是他們還是這樣愛著我。」志工謝麗欽也充滿感觸地說道：「洗腎中心帶給了腎友許多的快樂，我覺得很感動。」

雖然整個活動形式簡單，但是卻蘊藏著感恩的意義。能夠相聚在此地，或許就是因為大家內心皆有一份自己也察覺不到的愛吧！

因應地方需求 中西醫完美配合

中醫門診中心的成立是基於慈濟愛滿地社區門診中心一年來，發現很多社區居民非常需要中醫醫療，為了將醫療與人文結合，所以決定在阿罕布拉市聖谷人文中心的現址，增闢一個社區中醫門診中心，地點位於義診中心與愛滿地社區門診中心之間，雖是以中醫為主但是需要西醫治療的病患，將可轉診愛滿地社區門診中心，如果是低收入的患者則可轉診至義診中心。

美國 加州 社區中醫門診滿週歲 2008.02.01

文、攝影 / 李素雲

沒有大型的慶祝活動，只有溫馨的小餐會，醫生與職志工們自己在家做幾

阿罕布拉市社區中醫門診中心以低收費、高品質的服務方式來為不符合

低收入標準而無法享有政府醫療福利，但是又負擔不起昂貴的私人醫療保險，在夾縫中掙扎求生存的中收入階級居民，提供醫療服務。服務時間為周一至周六，每天早上九時至下午五時止，由陳新恭與賴益賢兩位中醫師輪流為病患看診。

曾經旅居阿根廷多年，會說西班牙語、英語、國、台語、客家語等多種語言，平易近人語帶幽默的陳醫師，在經歷過多采多姿的人生後，決定駐足在慈濟奉獻自己。診所中所需的一些藥櫃或小器具他都用心的研究，自己動手設計施工做出來的，既省錢又環保喔！較年輕的賴益賢中醫師親切待人，視病人如親人般，畢業於台北醫學院藥學系的西醫背景成為他的強項，總是有問必詳答，細心為病患分析病情，教導病患如何配合治療自我保養，態度誠懇，是病患的最愛喔！

社區中醫門診中心基於環保理念，治療床不鋪紙墊，改用每次用完即換的布床罩及枕頭套，而這些用過的布床罩及枕頭套，就由陳新

恭中醫師每天帶回家，請陳太太清洗，事實上陳醫師是把自己的診所結束，再把兩套治療床及相關器材及藥物捐贈給中醫門診中心，如此一來慈濟阿罕布拉市社區中醫門診中心，不費吹灰之力就水到渠成了。

人文又環保 帶動健康傳播愛

門診中心一進門右手邊就是原來的書



眾醫師齊聚一堂，唱《無量壽福》祝福中醫門診滿週歲了！



雙手接過紅包，陳新恭醫師轉身立刻投入功德海。



溫熱的臘，行安師姊就是靠中醫門診的臘療治好她的手痛。

軒，書架擺滿了靜思文化書籍，幽雅的籐桌椅擺設充滿人文氣息。左邊則是中醫候診區和掛號櫃台，擺著飲水機和靠牆的兩排椅子和一架播放著大愛電視節目的電視機，中間還放了一張小圓桌配著四張籐椅，既幽雅又舒適。越過櫃台往內走即有一條長廊隔成兩邊，右邊是

廁所、辦公室和兩間診療室，左邊則是廚房與儲藏室和佛堂兼教室，有讀書會、紙雕、國畫、手語、瑜珈、歌唱班都在此上課。

診所剛開始的義診期間，雖然是免費服務，但陳醫師為了打開知名度，要櫃台師姊盡量收病人，掛號本上甚至每十五分鐘就排一位病人，陳醫師也不以為意，他利用病人扎針時接著為下一位病人看診，

縱使馬不停蹄的忙著，手上卻一點也不敢馬虎，但是這可忙壞了善於推拿的賴醫師了，櫃台師姊偶而會把他的病人預約時間設定每三十分鐘一位，但是治療每個病患賴醫師總是要花一小時以上，所以四張看診床總是滿床。仁慈的陳醫師與賴醫師可從來不抱怨累，也從不因



美國義診中心的中醫門診中心的擺設充滿了人文氣息。

此而減少對病人的治療與關懷！

櫃台職工淑麗回憶起南加州森林大火時，曾有多位病患得知慈濟為援助災民舉辦街頭勸募活動，都慷慨解囊把善款教給她代轉給救災專戶。印象最深的是一位日本裔病患在得知慈濟所做的種種善行後，看完病後又回來了，當場開了美金兩百五十元的支票表示要捐款給大火災民。原來門診不再只是看病的地方，而是一個「愛」的傳播站，愛在這裡彼此交流，傳到世界每個角落。

新加坡 牛車水

獨居長者健康過好年

2008.02.03

文 / 林思宇

攝影 / 林思宇、莫淑惠

農曆新年是闔家團圓的日子，但對許多獨居長者而言，卻不一定是如此。他



熱情的羅婆婆看到幫自己做假牙的鄧國榮醫師帶著禮品來拜年，十分開心。鄧醫生仔細地檢查她的用藥情況，也給予很多愛的叮嚀。

們往往在這樣熱鬧的節日氣氛中，感覺特別孤單。體會到長者們的心情，二月三日，新加坡慈濟人醫會醫護人員連同志工，一大早就來到牛車水地區，向慈濟義診中心長期關懷的獨居長者拜個早年。

健康溫暖送上門 老人喜相迎

慈濟人除了帶來養身的保健食品外，更帶來人間的溫暖，這些阿公阿嬤都露出難得的笑容。有位長者看到熟悉的慈濟志工集合時，就馬上跑過來告訴慈濟人，別忘記去他家。

一大早九點不到，大家就已經整整齊齊列隊，在牛車水廣場集合。在蜜雪爾醫師(Dr. Michelle)、鄧國榮醫師、林汶豪醫師和多位護士的帶領下，連同二十多位志工，大家分成五組，帶著滿滿的愛心，不分種族，向照顧戶拜年。有個馬來族照顧戶，家中小朋友一見到慈濟人，馬上就用中文說恭喜，氣氛頓時熱鬧起來。

人醫會的醫護人員平日工作忙碌，但是依舊積極參與慈濟活動。今天他們犧牲假期來付出，希望自己的專業技術派上用場，能夠讓這些獨居長者生活得更好。因此，除了新春禮品，他們還帶了另一個禮物——老人家的用藥諮詢，並且檢查藥物是否足夠，志工們也幫忙將長者的藥物分類。

慈濟人還在對面鄰居家裡時，羅結衣婆婆聽到聲音就迫不及待開門。大家進門後，婆婆不斷請大家入座，



人醫會醫師、醫護人員及醫療志工們趁著佳節前，走進牛車水向長期關懷的獨居長者送上物資，並傳遞一份新春祝福。

直把感謝掛在嘴邊，拉著志工的手遲遲不肯放下。醫生檢查藥單後，志工們殷勤的叮嚀，讓她直說感謝。當志工把新春禮品拿給她時，還直說自己吃不完，不好意思拿。

由於人醫會成員都有專業的醫療服務背景，所以除了送禮外，醫護人員還仔細檢查老人們的身體狀況，如果遇到有特殊情形的立即回報，專業科別的醫生就上門看病。陳阿銀(Chan Ah Ngan)婆婆的雙腳乾裂，因為自己隨便塗抹風油，造成雙腳腫脹，皮膚失去彈性。林汶豪醫師特地再上樓

生怕慈濟人馬上就要離開，隨後看到幫自己做假牙的鄧國榮醫師帶著禮品來拜年，便起身來迎接，除了謝謝醫生的幫忙外，還不斷稱贊鄧醫師的技術非常好。現在，她的牙齒都沒有大礙了。鄧醫生仔細地檢查她的用藥情形，也給予很多愛的叮嚀。

滿屋愛心 長者獨居不孤單

「感謝、感謝 看到你們很開心，你們好善良，都很照顧我們這些老人家。真的很感激。」黃亞七(Ng Ah Chat)婆婆從慈濟人進門開始，就一

為她檢查，發現婆婆除了醫生給的藥膏外，又到處去試別的偏方，才會如此。他馬上耐心地叮嚀婆婆，以後不可以用肥皂洗腳，而且只能用醫生開的藥，千萬別再亂試偏方。

天下沒有不散的筵席，當慈濟人要離開時，阿公阿嬤們依依不捨，站在門前送志工離去，直到背影消失。這些長者嘴邊除了感謝以外還是感謝，眼神充滿溫馨。慈濟的善念和溫情，溫暖了每位老人家的心。

菲律賓 宿務

新春祝福 大醫王雲來集

2008.02.08

文 / 黃婷婷

攝影 / 范文偉、黃婷婷

二〇〇八年二月八日，宿務慈濟聯絡處於華國會議大堂舉辦新春祝福晚會。晚會以「感恩、尊重、愛，敬天愛地聚福緣」為主題。

感恩內外科、眼科、牙科醫師、護士，不辭舟車勞頓的參加義診，又於百忙中抽空關懷慈濟照顧戶；感恩愛心支持功德會的會員，施財行善；感恩發心的志工們，早出晚歸，盤山過嶺，濟貧

救難；更感恩照顧戶，使志工們能見苦知福，為善得樂。

這晚會是人人縮小自己，合心和氣、互愛協力的承擔配合才能臻於完美。

這次參加晚會的，有四位是聖瑪莉修女會男女校園區的代表。二〇〇七年二月二十五日，宿務慈濟於男校園區舉辦義診，結了善緣。聖瑪莉修女會負責人泰瑞絲塔(Sr. Teresita Prudente)非常感激慈濟人的醫療協助，減除了她們貧苦學生的健康問題，她認為這是天賜的厚待恩惠。慈濟人如有任何需要她們服務的，一定盡量效勞。


宿務慈濟人醫會的醫師，從二〇〇一年至二〇〇七年，已有十七位去台灣參加慈濟人醫會的年會。這次人醫會的代表，昧悉達醫師(Dr. Elmer Meceda)，特從服務地區三寶顏市飛來赴會。他說參加去年的人醫年會，使他體會很多心得，他很感恩和珍惜這份慈濟緣。

眼科林松醫師(Dr. Jeffrey Lim)，從二〇〇三年七月十三日，參加宿務第一次義診至今，就不懈怠的參與每次義診。他於二〇〇四年前赴台灣人醫年會，他覺得與印尼相比，真做得不夠。他自留學回國，雖醫室滿座，看病手術，難得空閑，他還是義務行善，為的是回饋社會。難得的良醫呀！

內科李醫師(Dr. Eulalia Dy)是於二〇〇四年二月八日，開始參與慈濟義診。她退休前，曾擔任省政府醫療計劃職位，又常參加大主教會於宿務各處的義診。但是慈濟的義診，與眾的差異是：



人醫會的代表，昧悉達醫師(Dr. Elmer Meceda)分享他多次參加義診的心得。



大家虔誠的點心燈，祈求大地無災、人間吉祥。



結束後，志工排兩隊感恩參與者。

足夠資源人力、組織規劃精細。

牙醫李美英醫師(Dr. Alice Fe Chua)、拿栢醫師(Dr. Sheila Nacua)、和烏菠兒柁醫師(Dr. Jera Marie Oporto)，都是宿務牙醫會會員。二〇〇一年牙醫會與宿務慈濟簽約合作，從此共舉小學生護

牙活動，和參加每次義診。

她們三位分別於二〇〇三、二〇〇四、二〇〇五年，參加台灣人醫年會。拿栢醫師說，人醫會使她改變了人生觀，懂得感恩，不再計較。她認為慈濟義診有系統，她知往那兒走、該做什

麼。烏波兒柁醫師覺得慈濟一家人的溫馨，使她發奮精進；從他人經驗學了好多；懂得自修到超越舒服的境界。

這次參加晚會的醫師有六十三位，赴會的志工和會員有一百二十九位。人人都覺得慈濟的音樂、手語，表達出了人文的美；動人的濟貧畫面，使人人深感施捨的喜樂，而啓發慈悲心；接受紅包與靜思語的醫師們，都像接寶似的珍惜禮物，幾位醫師稱讚今年紅包黏上稻穗的別緻。首次參加的修女們，對紅包覺得好奇，但客氣不敢上台，等到最後才領取。

福慧紅包是上人深思意重的精作禮品。立體型如袈裟護大地，佛陀則以法耕耘大地。紅包裡面有代表「歡喜有緣」的五元、「六度波羅蜜」的一串六顆稻穗。黏上的六顆稻穗，則表示「愛灑全球人間」。上人勉勵大家用心耕耘菩提種子，使之茂盛成林，守護大地。

慈濟每一個活動，都是結緣、學習、和成長的好機會，做中學，學中覺。好



志工為行動不方便的羅倫莎修女專程接送。

好學，好好做吧！希望有緣做慈濟的人，能恩得大智慧，而超越人生煩惱。

菲律賓 馬尼拉

眼見光明 投入環保

2008.02.17

文、攝影 / Dona Corado

翻譯 / 蔡碧清

二月十七日，一百五十位志工善用休假日為「修福修慧」日，聚集在志業園區的體育館做環保。在同一天，離體育館不遠的義診中心也正在舉辦眼科手術義診，整個志業園區人氣興旺。

義診中，所有病患與手術後都可免費領取到抗生素，眼藥水和止痛藥。六十位病患於檢查過程中，因為有一部分病患臨時突顯心臟不適、心律不整、高血壓或血糖偏高，因而不能如期動手術。其中有一位已截肢的糖尿病患艾格尼絲 (Agnes Camilon)，其右手手術之前檢驗到血糖偏高，志工按照醫生所吩咐，好好膚慰這些病患說：「別擔心，今後慈濟有規劃一整年的眼科義診與白內障手術，只要大家照顧好身體，控制好血壓和血糖，還是有機會的。」艾格尼絲雖然不能動手術，但因為她左眼的白內障已摘除，她一直讚嘆史美勝醫師的醫術說不會疼痛又很順利。

元月十一日時，眼科醫生為手術前的病患做首次總檢驗，這一天羅倫莎 (Lorenza Malakas) 修女經過檢驗，收到



史美勝醫師在菲律賓義診中心手術房為病患做白內障手術。

手術合格單，能夠按時順利接受史美勝醫生的妙醫術，修女欣喜分享道：「我因為對醫生有信心，所以手術過程中，心安自在，無任何恐懼，也沒感受到不適或疼痛，張開眼睛的那一剎那，只見到光明的驚喜！有個全新的感覺，今後我會更輕安；會做得更多，在此，我感激慈濟一級棒的服務。」

慈濟人感同身受，為行動不方便的羅倫莎修女專程接送，一位志工說：「在慈濟，我們絕對不忽略任何一個病患，我們對病患的細心陪伴，是從手術前做到手術後。」

史美勝醫生的醫療團隊已多加入十四位醫生和五位護士，史醫生引導的醫療團隊除了俱備高明醫術外，也很細心指導病患手術須知細節。慈濟志工們守好崗位，在手術室外忙著安撫病患，剛手術後的荷西(右)主動來參加同一天舉辦的環保資源回收活動，跟著志工整理一箱箱一袋袋的舊衣服。



指引病患填寫病歷資料表格，分享上人的慈濟理念，按時分送便當給病患用餐，手術後的病患，也由志工給他們術後藥物及使用說明。

手術後的病患比「感恩」手勢表達他們的謝意，心中的歡喜難以表達。其中有一位剛手術後的病患荷西(Jose Belisario)，主動來參加同一天舉辦的環保資源回收活動，他跟著志工們一同整理一箱箱一袋袋的舊衣服，把污垢、欠缺鈕扣或有破損的衣服分門別類，挑選出適合義賣或發放用的衣服。

環保站另一角落可以看到汗流浹背的志工忙中作樂，在塑膠罐堆中拆解保特瓶蓋、標籤紙和塑膠瓶。受惠的感恩戶家長和病患也自動加入志工行列，大家不分老少低頭勤做環保。

善用一個平凡的星期天，在慈濟大家庭裡藉著不同的活動，將日子過得更寬廣更有意義，大家都帶著笑容踏上歸途。

