

三支全壘打

中醫成功治血癌

文 / 陳美羿

「今天藉志工早會的機會，分享兩則醫療故事，希望讓大家了解在花蓮慈院，也有醫術高超的『名醫』。」血液腫瘤科李啓誠醫師講完兩個病患故事後，才揭曉這位「名醫」：「他是誰？他就是中醫科的林郁甯醫師。」

「感恩李啓誠醫師，願意把病人『轉介』給中醫。」林郁甯醫師說。

西醫讚美中醫，中醫感恩西醫，完全沒有門戶之見，這是花蓮慈院的一則美談。難怪上人也歡喜道：兩者相輔相成，才是病人最大的福利。



健脾補腎 骨髓恢復造血

二〇〇三年，八十多歲的沈尊範先生到血液腫瘤科來求診，當時他的血紅素只有四，大約只有正常人的四分之一。經過檢查，發現骨髓裡造不出紅血球，為「特殊形式再生不良性貧血」。

李啓誠醫師給他類固醇治療，效果不錯，但是減量後，紅血球又下降。更糟的是因使用類固醇，免疫功能差，老人又罹患肺結核，不得不停藥。而長期輸血讓老人很辛苦，醫師真是束手無策。

沈老先生想起小時候，一次重病，差點死掉，是一位郎中開了帖中藥，才把他救回來。於是他向李醫師表示，是不是轉中醫看看？

二〇〇四年七月，李啓誠將沈老先生轉介給林郁甯，林郁甯看了他的病歷，仔細研判後，開了科學中藥給他服用，但是紅血球上升還是有限。

「三個月後，血色素首度超過十，不必再輸血，令我們大為振奮。」林郁甯說：「原來當時病人還在吃抗結核藥，它

沈尊範先生花蓮慈院血液腫瘤科李啓誠醫師(上圖左)的介紹下嘗試中醫治療，三個月後沈先生的血色素回升不再需要輸血，中醫科主治醫師林郁甯(下圖右)也替他高興。(攝影/游繡華)

會抑制紅血球生長；停藥之後，紅血球就飆升了。」

林郁甯根據中醫理論，認為脾胃是生氣血的根源；腎是主骨生髓的精華，所以給的是「健脾胃」、「補腎」加一點「補血」的處方，例如刺五加、何首烏、黃耆、川芎

「李啓誠醫師只開給他幫助睡眠的西藥，加上中藥的調理，沈老先生的血色素就一直上升，最好的狀況還高到十四，可見得中藥是有效的。」

吃了兩三年後，沈老先生要求減量試試看，每天三包變成兩包，不得了！一個月後血色素明顯下降，嚇得再恢復原來的每天三包，血色素才又慢慢恢復起來。

如今沈老先生按時服藥，定期驗血，都有讓人滿意的數值。只是老先生婉拒再抽骨髓，否則只要檢查骨髓內已有原始母細胞，就可證實中藥是讓骨髓造血功能恢復的。

中藥治血癌 擺脫輸血惡夢

「第二個案例是五十多歲的余先生，先在北部的醫學中心治療，他連類固醇都沒效，只好採取輸血。因他是慈誠師兄，輸血一年多後，就回來花蓮找我，想進行骨髓移植。」李啓誠說。

李啓誠先建議他嘗試另一種藥物，因健保沒有給付，自費花了二十幾萬還是無效。那時余師兄的兄弟姐妹都來花蓮進行配對，準備骨髓移植手

術。

「我忽然想起沈老先生的例子，覺得不妨給林醫師一試。」

李啓誠建議轉中醫看時，余師兄還半信半疑，頻頻問：西醫兩年都搞不定，中醫行嗎？

林郁甯診斷後，證實余師兄和沈老先生一樣，是骨髓造不出紅血球，開了類似的處方，因為余師兄較年輕，增加了補血功能的四物湯。

經過半年的調養，余師兄的血色素達到正常範圍，擺脫了每個月輸血兩次的噩夢。林郁甯再一次證實，中藥可以讓骨髓造血成功。

如今余師兄每個月會來花蓮一次，林郁甯建議他不必舟車勞頓，在新店的台北分院拿藥就可以了。但是余師兄還是堅持來「看」林醫師，他說：許多看過他的醫師知道他的「血癌」是吃中藥好的，都覺得不可思議。

溶血性貧血 清熱涼血效果佳

三十三歲的羅先生是林郁甯治療「棘手」血液疾病的第三例。

「羅先生是『溶血性貧血』，免疫系統抓狂，攻擊自己的紅血球；跟前面兩例的疾病是不同的。」林郁甯說：「民國九十六年底，李醫師將病人轉過來，給了藥後一週見效，兩週後血色素翻兩倍，三週後，數值達到十二，非常順利。」

溶血性貧血是免疫問題，不能輸血，也不能補血。林郁甯認為是「肝



曾陷入昏迷的鄭瑞仁(左)清醒而後能自行走路，林郁甯醫師(右)也是背後的一大推手。(完整報導見《人醫心傳》四十三期四十八頁起)

火」、「血熱」，所以治療方向是「瀉」，以清熱涼血為主。

服用中藥後，至今還不滿兩個月，羅先生原本臘黃的臉已恢復紅潤，效果驚人。林郁甯連續接手三個「麻煩」病人，該補的補、該瀉的瀉，調節平衡，都對症下藥，達陣成功。他自己也很開心，說好像是「擊出三個全壘打」。

有症狀先調養 難病不上身

畢業於中國醫藥大學中醫系的林郁甯，也受過西醫訓練，他慨嘆：在台灣，西醫是強勢醫療，一般病人求診都是先看西醫。如果西醫不把病人「釋放」出來，中醫根本不可能看到特殊的病例。

他感恩學長李啓誠，敞開心胸，相信中醫是可行的，在互信基礎上，攜手合作，給了病人最好的醫療。

「科學中藥健保給付一天只要三十元；輸血一次就要五千元，費用太懸殊了。而且常常輸血，血色素又一直升不上來，病人會感覺鬱悶、無奈、惶恐，甚至絕望。」林郁甯說：「聰明的西醫不要把責任全攬在身上，盡可以和中醫聯手試一試。」

中醫看貧血，多是缺鐵性的，一般性的；那種骨髓造不出血的，或溶血性的嚴重貧血，林郁甯還是頭一遭。但是他說，中醫治療這種「再生不良性貧血」在中國大陸已經有很多成功的案例，可見西醫束手的病，反而中醫是可以控制或治癒的。

林郁甯還呼籲：不要等到有「病」才看醫生；有「證」出現時，就要提高警覺，開始防衛了。

什麼是「證」？就是身體開始不協調，進入「亞健康」的狀態，西醫還診斷不出病來時。比如：疲勞，不是病；拉肚子，檢查沒病；口乾舌燥、睡不好，檢查不出毛病，但就是不舒服。

林郁甯說：當有「證」時，就來看中醫，調養一下，就不會惡化成「病」了。

中西醫聯手，擊出「全壘打」，應該是開啓慈濟醫院往後中西醫合作的新契機。拋棄門戶之見，撤除醫療藩籬，受惠的就是病患大眾了。

