



髓緣

髓緣
捕生機

文、攝影 / 曾慶方



職業棒球選手願意捐髓救人，實屬難得。右起豐原區骨捐關懷小組蘇智偉師兄、興隆牛隊職棒捕手鍾家寶、花蓮骨捐關懷小組藍建祺師兄於護理站外合照。

體育健將最注重保養自己的身體，惜身如金。很難想像一位職業棒球隊的捕手願意成為捐髓者，千里迢迢從台中遠赴花蓮，捐贈週邊血搶救病患。

職棒捕手 賽期接獲通知

二〇〇七年九月中，當職棒賽事正如火如荼進行時，興隆牛棒球隊的年輕捕手，二十六歲的鍾家寶先生突然接獲骨髓配對成功的電話。由於鍾先生早就忘了自己曾經參加過驗血活動，直覺認為是詐騙集團的電話，但過了一會兒，印象中又好像有這麼回事，他打電話回家，確認慈濟骨髓幹細胞中心也真的有通知家人。家寶這時才回想起，一九九〇年剛成為大學新鮮人，進入位於林口的國立體育學院就讀的他，在一次放假到新莊一家大型購物廣場時，曾經被慈濟師姑攔下來，勸說捐髓是一件好事，個性活潑開朗的他回憶到：「因為是師姊，像媽媽一樣跟我閒聊，聊一聊就答應了，因為很難拒絕她！不過

如果是師兄，我可能就會跑掉囉！哈哈」印象中家寶連是否被抽了十西西的血都不復記憶，只記得師姑的溫言婉語。沒

想到事隔七、八年，已經踏出校園成為職棒選手的他，居然被抽中大獎。確認真有一此事之後，爽朗的他，很「阿沙力」地一口答應，而家人也都很支持他的決定。

教練樂許 髓緣配合賽期

但接下來，難題來了！首先，正值賽事，怎麼抽身捐髓？再來，球員的身體健康是屬於球隊的資產，教練團會答應嗎？捐贈要花費多少時間？會不會有後遺症？會不會影響團練？這些困難，在家寶強力的助人意念下，一一迎刃而解。

第一點，病患無須立即進行移植，而根據一般的捐贈排程，安排健檢等項目，配合病患病情狀況，預定到十一月中以後才會進行捐贈，今年度的職棒賽在十月中旬就結束，剛好沒有影響。第二，雖然隊友提出的正反意見都有，教練們在確認不會影響身體之後，倒是完全贊成他的決定，還笑著說，要家寶帶影像光碟回來分享捐髓經驗。第三點，球隊集訓場在中



捐髓愛心與慈濟志工勸髓的努力，在台灣之外依然不減。馬來裔的瑪斯麗娜 (Maslinah) 驚訝於慈濟志工挨家挨戶按門鈴的宣導方式，讓她感受真誠，特別撥空來到新加坡靜思堂做骨髓驗血及捐血，並在同意書上蓋下指印。攝影 / 王綏喜



部，為免家寶來回奔波，所以體檢選在大林慈院進行；捐贈週邊血前，需要施打生長激素的任務，就委由台中慈院血液腫瘤科姚朝元醫師「代打」——代為施打，這也是台中慈院首次為捐髓者做施打的服務呢！

捐髓因緣 體會志工愛心

家寶在豐原的骨捐關懷志工蘇智偉師兄的一路陪伴下，完成所有的術前準備，跟球團請好假，他們就出發來到花蓮慈院。年僅三十的蘇師兄，跟家寶相差四歲，二人相處融洽，也不時互開玩笑、加油打氣、默契十足，儼然親兄弟。到了花蓮，在地的藍建祺師兄也加入關懷，藍師兄是醫發處同仁藍寅萱的爸爸，他讓太太獨自在慈院樓下健檢，寸步不離陪伴家寶。談到志工的陪伴，家寶感觸良多，他很感謝蘇師兄一路相伴，所以家人與自己都很放心，有志工陪伴，就不需要家人隨行。而在真正認

識這些志工之後，他才深深體會到社會上好人真的很多，志工願意放下自己的私事去成就捐髓救人的任務，

新加坡的骨髓捐贈驗血活動，配合每三個月一次的捐血活動於靜思堂展開。二〇〇七年度的活動為新加坡的骨髓資料庫募集了一百人的愛心，留下血液資料。

讓他很感動。

捐髓完成後，家寶到精舍參加志工早會，上人稱讚他運動員的身體很健康，願意捐髓救人，真的很感恩。

要離院返回球隊之前，家寶說，捐週邊血要長時間坐在椅子上，身為運動員平日很少坐在椅子上這麼久的時間，這段期間算是考驗他的耐心，也創下「久坐」的紀錄，他提到都是蘇師兄協助他做許多因為不方便移動而必須完成的事，心中很感恩但也很不好意思呢！

處處祝福 捕獲生命好球

中午時分也接近告別的時刻，到同心圓餐廳用完餐，順路到靜思書軒走走，一位師姊聽說他是捐髓者又是棒球隊員，立刻請購一本封面是棒球隊員在打擊的圖樣的新書《擊出生命好球——二〇〇七·秋·志工筆記》，跟家寶結緣。封面上寫著上人的靜思語，也是對家寶最好的祝福：「人生不會一路平順，處處都有變化球，凡事以智慧判斷處理，隨時做好準備，則球球都能擊出安打。」家寶說，今年球賽成績不理想，希望捐髓之後，捐髓路上所收到的那麼多的祝福能夠讓他轉運，「捕」到好成績。

期待家寶成爲一顆愛的種子，以身示範，鼓勵更多健康的運動員加入救人行列。看看家寶健步如飛、輕鬆自在的身影，就知道捐髓對身高一百七十公分、體重八十公斤厚底子的他沒有造成影響，返回球隊投入團練，來年一定會有好成績！



布施就好比汲取井水；
唯有不斷地布施，
才能造福、增福。

Giving is like drawing water from a well;
as water is drawn,

more flows in.

It is by giving

that blessings continue to flow in.

證嚴法師靜思語