



阿仁向前走

植物人甦醒的奇蹟

文 / 程玟娟、游繡華、張鎡鈺、吳宛霖

根據內政部網站上公布資料，至二〇〇五年十二月份為止，全台共有四千三百六十四位植物人；而到了二〇〇七年第一季結束，這項數據已經增加至四千八百零五人。

照顧一個植物人，除了一般家庭難以負擔得起的龐大經濟外，對於昏迷的親人到底是永久沈睡，還是終有甦醒之日的未知與茫然，照顧者必須承受比金錢壓力更大的精神負擔。

但是，也因為有愛的支持，仍然有植物人甦醒的案例。

在二〇〇五年總計四千多位植物人中，其中一位二十多歲的年輕植物人，是因為車禍而昏迷，他眼近全盲的母親擁著堅定的信念，兩年無微不至的照顧，年輕人終於醒來，親口叫喚媽媽。

只要有愛的地方就有堅持，有堅持就會出現奇蹟；這個年輕的植物人不但醒來，經過兩年的治療與復健，在今年居然能夠邁開步伐，重新走向他的新人生。

甦醒的奇蹟

來到復健科治療室的鄭瑞仁，已經能在跑步機上輕鬆地運動，神態自若。從兩年前奇蹟甦醒、第一次感到牙疼、第一次站起來走路，一直到今天，他能正常的活動，這對一般人而言，實在是件稀鬆平常的事，但是對鄭瑞仁來說，卻是生命的一個奇蹟。

怎麼說呢？大家慣稱阿仁的他，於二〇〇三年九月二十九日開始昏迷呈植物人狀態，至二〇〇五年七月三日傍晚奇蹟性的甦醒，這個奇蹟，讓呵護他的母親欣喜若狂，但是在四肢肢體近兩年「停擺」的狀態下醒來，平日不須指揮的手腳，都變得那麼的陌生，所

以二〇〇五年十月阿仁再次來到慈院進行復健。雖然復健的路很漫長，但是在家人、志工、居家照護員的陪伴下，二〇〇七年，他終於站起來了。

車禍兩個月後 成植物人

二〇〇三年五月二十九日，年輕力壯的鄭瑞仁，由台北土城騎車往鶯歌的回家路上，晚上十點左右，在三峽的中華路口發生車禍，從此這個年輕人的生命出現了重大的轉折。

當時年僅二十四歲的阿仁，與妻子育有一子，和父母親同住在台北鶯歌的鐵皮屋裡。當晚發生車禍以後，阿仁看起來無大礙，在醫院住院五天以後，即出院返家。

沒想到兩個月後，阿仁開始有頭痛的情形出現，到醫院打了一劑鎮定劑後，阿仁的身體開始出現局部的抽筋，以及僵化現象。後來他們舉家離開台北，回到花蓮的老家，八月底轉回花蓮的慈濟醫院就診。花蓮慈院聯合神經內外科一同會診，開始了一連串的检查。九月時阿仁開始出現四肢大抽筋，但仍然有講話的能力，二十九日晚上，阿仁失去了意識，從此不省人事。

慈母不放棄 親耳聽兒喚媽媽

鄭媽媽回想當時的情況，「當時阿仁全身冰冷，卻還是一直發高燒，從那時候開始他就沒有開口過，也失去任何意識，就如同植物人一樣。」鄭媽媽說，



撐過一年半的辛苦復健，今年母親節，阿仁已經可以自己走路去買蛋糕，送給媽媽。

(攝影/游繡華)

在阿仁昏迷的這段期間裡，剛開始阿仁的妻子還會常常來看他，跟他說話，但是後來不知道從哪裡聽到訛傳，說這種病會傳染，媳婦在領取兒子的保險金後，就離開生病的丈夫，帶著孩子銷聲匿跡。

躺了將近兩年的阿仁，身邊一直有

慈母不放棄的照護著，媽媽盼阿盼的，終於在二〇〇五七月三日下午六點半左右，阿仁突然奇蹟似的醒來，並開口喊了一聲：「媽媽。」當時，與兒子四目相對的鄭媽媽感動到無法言語；一路陪伴、照顧兒子的鄭媽媽說，她始終相信兒子一定會醒來，沒想到真的給她盼醒了，聽到兒子喊媽媽，她是感動地說不出話來。

天天復健 拔牙喊痛是進步

奇蹟似的甦醒後，阿仁隨即出院回家療養，並等待醫師通知復健的時間到來。二〇〇五十月，阿仁再次入院，這

次是帶著無限的希望來做復健。

從此以後，阿仁天天都到中醫科、復健科報到，做針灸、做復健，在二〇〇六年四月，甦醒後八個月，他還到牙科拔了牙。這個牙痛，雖然痛起來要人命，但也更證明，這個從植物人狀態甦醒的阿仁，越來越接近正常人了。現在的他雖然還無法獨自站立，在他剛甦醒時手腳總是無力地顫抖著；而經過幾個月來的復健努力，阿仁雖然沒有像正常人般協調而靈活的手腳，但已經使得上力，這讓所有人都振奮不已；每天都有小進步，對阿仁及其家人來說，就是好消息。



在居家照護師黃金明耐心的引導下，鄭瑞仁的手腳活動都有顯著的進步。（攝影／程玫娟）



從手腳無力地顫抖，到可以隨意活動，鄭瑞仁用意志力開創自己的新人生。（攝影／吳宛霖）

意志力驚人 「我一定要成功！」

「加油！」、「我一定要成功！」復健時，阿仁常常會突然用力喊出這幾句話，每當喊完，他就會更努力、更使勁兒的練習。看他額頭不斷冒著汗，問他會不會累，他總是說：「不累、不累，為什麼會累。」如果叫他休息，他都說：「不要！」讓人不由得敬佩起他那堅定的決心。

據鄭媽媽表示，「我一定要成功」這句話是醫院的志工教他的，大家都希望他趕快重新站起來。鄭媽媽也說，志工

們教會阿仁很多很多東西，前一陣子阿仁還在住院期間時，醫院的志工們會推著阿仁到大愛樓的大廳前散步，讓他接觸更多的人。

全家支持 往事刺激記憶

待在復健室內的阿仁面對窗外的時候，看著來來往往的車子，他說他喜歡車。居家護理員黃金明說，阿仁以前是修車、換輪胎的，所以對於輪胎很有印象。醫師告訴鄭媽媽，可以常對阿仁說說以前事情，或是給他看以前的照片、熟悉的事物等等，這可以刺激他的記



在昏迷到甦醒復健的過程中，醫師和志工一直陪伴在阿仁身邊，帶給阿仁穩定的依靠和力量。
(攝影 / 游繡華)

憶；所以他們常常跟他說起輪胎、卡車等東西，也常常跟他一起看照片，希望他能記起更多以前的事情。

阿仁的弟弟、妹妹分別在外地工作和讀書，現在家裡完全靠弟弟來維持生計；不僅如此，弟弟還得負擔遠在他鄉就學的妹妹的費用，壓力實在很大。鄭媽媽說，有時候弟弟會嚷著受不了了，但總是與阿仁通過電話、或者回家一趟後，再接著繼續工作，沒有怨尤。

阿仁一家全力支持著他的復健，背負著大家的期待，要努力站起來，「我一定要成功（台語）！」成為他努力復健的口頭禪，也彷彿知道大家為他付出的

關愛，總是每天準時報到，乖乖接受治療，更未曾聽他喊累、偷懶過。

現在阿仁已經漸漸記起很多東西了，記得他兩歲兒子的名字、年紀，也知道孩子會叫爸爸了，他更背得出家裡的地址、電話。鄭媽媽在家裡，更常常翻閱家裡的照片給他看，這些熟悉的東西都有助於阿仁記憶力的增長。

做完了在復健室裡的功課，滿身大汗的阿仁固定前往林郁甯醫師的中醫針灸門診，活絡經脈氣血，他很勇敢地說他不怕也不疼。當初剛開始針灸的時候，阿仁手腳都抖得很厲害，而現在他都乖乖地躺著，讓林醫師覺得很欣慰。

母子攜手針灸 只進不退大進步

其實，阿仁跟媽媽都是林郁甯醫師的病人，鄭媽媽眼睛的視力已經很不好，她常常睜著一雙模糊不清的眼睛，帶著兒子往返醫院，親自照顧他。

鄭媽媽說，當時阿仁清醒後回家的那段時間裡，因為無法行走，她會嘗試抱起他龐大無力的身軀上、下輪椅，但是因為鄭媽媽視力也不好，常常不小心兩人就摔倒在地上，鄭媽媽回想當時那樣的無力感說著：「那時候會好氣好氣自己，怎麼這麼沒力、沒用。」

而現在，經常可以看到鄭媽媽跟阿仁母子兩人，一起到中醫科看診，媽媽也跟著一起針灸治療眼睛。看著一天一天進步的愛兒，鄭媽媽如數家珍地與我們侃侃而談，聊著生活中的點點滴滴，驕傲地訴說著阿仁的進步。在鄭媽媽眼中，生病後的阿仁真的是個令人心疼卻又貼心的孩子，媽媽說，阿仁常常半夜或是在媽媽睡覺的時候把她叫醒，媽媽問他要做什麼，阿仁說：「我要請你吃東西！」媽媽問他：「你要請我吃什麼？」阿仁說：「我要請你吃蘋果！」鄭媽媽聽了就笑了。透過家人的對話、回憶往事、看電視等學習與訓練，阿仁的語言能力也不斷地在進步中，每當被問起「最感謝誰？」他總會深情地看著鄭媽媽說：「媽媽」。

又經過一年多的復健，第二個奇蹟又來到鄭瑞仁的身上。二〇〇七年初，剛過完農曆春節，阿仁竟然站起來走路

了！看到兒子站起來邁開步伐，鄭媽媽開心地直落淚，這是甦醒復健以後的一大進步，雖然這時候的阿仁只能向前走，不會後退，但她相信兒子會越來越好。

會走路 最好的母親節禮物

到了五月的母親節，阿仁已經行動自如了，他說，他要買蛋糕「走」回家，陪媽媽一起過。在志工與眾人的建議下，阿仁母子在做完物理復健後，便前往院內三樓的販賣部買了一個蛋糕回到中醫科，與醫護、志工分享「會走路」的喜悅。鄭媽媽說，阿仁站起來走路，就是最好的母親節禮物。

四年的時間，家人不離不棄的照顧，醫療團隊持續不輟的治療，從昏迷到甦醒、乃至起身邁出步伐，阿仁是幸運的；志工教他每天早上對著神明念：「觀世音菩薩，大慈大悲，讓我阿仁趕快好起來。」他也大聲允諾，還說他病好了以後要來醫院當志工。

二〇〇七年的夏天，阿仁持續的和媽媽手牽手到醫院做復健和針灸，他現在已經可以在醫院自由的走動、寒暄，語言能力好到可以和醫師「鬥嘴鼓」，連醫師都投降；然而，他的未來還有漫長而艱困的路要走。

經歷過不醒人事的人生谷底，以及艱辛的復健過程，看著臉上映著大大笑容的鄭瑞仁，期許他用著復健的勇氣與意志力，繼續迎接未來人生的每個考驗。



復健為母愛

文 / 陳家慶 花蓮慈濟醫學中心復健科物理治療師

「阿仁！跑步機，就位吧！」這是我每天見到阿仁的第一句話，而阿仁總是回答：「好！」

全身有力無處出 汗水累積滿臉盆

猶記得一年多前第一次見到他，他因車禍腦傷造成動作控制困難；當時坐在輪椅上的他似乎有點坐立不安、而且有些躁動，就好像得了過動症似的，卻又一臉茫然地望著我，偶爾口中會不斷地喃喃自語，也不知道他在說什麼……當時我心想：「哇！這麼大塊頭的年輕人，又無法與他進行溝通，是該如何幫他進行物理治療？」

經過關節動作及功能活動的評估後，發現他的狀況跟一般來進行物理治療的患者不太一樣；正常人做動作是隨心所欲，而一般中樞神經系統受傷患者來接受復健，多半是無法隨心所欲且力道不足；而阿仁不僅不隨心又不所欲、而且全身都是力，似乎像喝了數瓶蠻牛般有出不完的力，再加上他聽不懂我的指令，使得他在復健過程中比一般人辛苦，全身汗流浹背已司空見慣。這一年多的復健過程，他的汗水著實累積了不少臉盆。

從站到走到跑 咬牙努力一年有成

對我而言說來也慚愧，整個復健過程並未幫忙阿仁很多，我只是從物理治療的角度給他一個較安全的訓練課程，將他全身的力量導入他的生活功能上；一開始從傾斜床的站立到壁桿前的坐站、再到利用輔具或平行桿走路、最後走上跑步機自己可以走三十分鐘以上。雖然只是簡單的跑步機，卻是阿仁經過一年多咬牙努力復健所進步的結果。這其中令我印象最深的是一位分非常盡責、也幫阿仁最多的居家照顧員黃聰明先生。



▲每天和媽媽到中醫科報到針灸，鄭瑞仁經常開心地展示困難度較高的動作，展現自己的復健成果。（攝影／吳宛霖）

►車禍前鄭瑞仁是一個愛玩但是有愛心的年輕人，一場車禍讓他的人生重新洗牌。（鄭瑞仁提供）



苦盡甘來 母愛力量大

現今的阿仁來復健是自己走進來而且不需攙扶，給他的指令大多能了解、並能跟我有說有笑，這跟一年多前的他真是不一樣。最重要的是媽媽的不放棄、特別是媽媽也曾經照顧他而跌倒骨折甚至還住院。

雖然現在阿仁的認知還未完全復原，但我常跟阿仁媽媽講，阿仁的動作已恢復八九成了，如果認知功能可以跟上來，我想阿仁就恢復得差不多了。總是聽到阿仁媽媽回答，只要阿仁能恢復她再辛苦都願意。幫阿仁復健的過程讓我也感慨很深，天下父母心，才是復健專業之外，支持阿仁一路過關最大的力量。



堅持奇蹟

談腦損傷之中醫療法

口述、審定 / 林郁甯 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師 整理 / 吳宛霖

昏迷近兩年而奇蹟甦醒的鄭瑞仁，除了正統的西方醫學維持身體機能之外，母親不放棄的守候是一大關鍵。而這段期間，中醫不間斷地以針刺療法會診，更對他在甦醒前的刺激和調節、甦醒後的復健，均提供了從昏迷狀態到重新與外界聯繫的契機與援助。

昏迷 讓身體專心修復

「其實『昏迷』就是身體切斷所有的對外管道，專心進行修復的工作。」花蓮慈院中醫師林郁甯說，鄭瑞仁在昏迷期間，以針刺治療時就有反應，所以在住院期間神經內外科合治之外，持續以針灸給予刺激。

昏迷時間的長短，通常看身體修復的速度，受傷越重修復就越慢，針灸就是利用穴位針刺調節腦部功能、加速神經的修復，幫助患者盡早甦醒。

頭針加體針 醒腦開竅

以中醫的觀點，腦中風、腦栓塞、腦出血，以及腦部損傷、病變，都可以用針刺的方式治療。現代許多文獻表明，針灸治療的時間點越早、採用合適的針刺手法，療效越好，致殘率就明顯降低。一般針刺時會採取體針與頭針穴位結合的方式，頭針以傳統經絡為基礎，加上現代大腦皮層投影反射區，對大腦皮層施以良性刺激，可達到醒腦開竅、促進大腦高級中樞控制功能的恢復。

另外，體針的部分則可發揮兩種作用：一方面通過脊髓的初級運動中樞，來興奮癱瘓肌肉，防止肌肉萎縮；另一方面，反覆刺激身體穴位附近的末梢感受器，不斷將針刺的興奮訊息，傳入中樞神經，興奮大腦的



鄭瑞仁每天最期待的事，就是在中醫科由林郁甯醫師在他的人中扎一針時，讓他感到通體舒暢。
(攝影 / 吳宛霖)

高級運動中樞，可以刺激神經細胞修復，使未受傷的腦組織對受傷腦細胞功能產生接管與代償作用，增加腦血流量並建立側枝循環，供應損傷組織的修復，使喪失或減弱的神經功能早日恢復。林醫師指出，針刺的功能主要在增加肌力、緩解張力、解除僵硬以及減少不正常的反射。

盡早開始療效佳 日日持續兼復健

鄭瑞仁昏迷後腦中白質有退化的情況，針灸治療的持續，從昏迷期間一直到甦醒後的復健，甚至針灸成爲復健的重要一環，從雙腿無力到自己可以走路、從不會講話到現在話很多、而且富有邏輯，而且，鄭瑞仁的手腳力量、協調和認知能力，也都有長足的進步。

依據多年來接受住院會診治療腦中風患者的經驗，林醫師表示大多數患者在沒有服藥的情況下，只要在住院期間週一至週六，按時每天接受針刺一次，每次至少二十分鐘，搭配頭皮針與體針通

電，病情大致上都能獲得改善，也往往讓西醫覺得病患的進步遠超過他們的預期，但這並不是奇蹟，而是針刺治療後幫助腦神經修復而得到的結果。

而依據國外曾做過的針刺治療實驗，一組是只做復健的對照組，和另外一組是加入針刺治療的實驗組，連續十周之後兩相對照，結果顯示接受針刺治療的實驗組患者，中風後肢體功能恢復時間較快，恢復程度也較大於對照組，恢復功能包括平衡能力、行動能力、日常活動、生活品質和住院天數的改善。且有接受針刺治療的中風患者，比沒接受針刺治療的患者平均約可節省兩萬六千美金的住院醫療支出費用。因此，針刺治療中風患者，不僅有實際臨床療效，還有許多學理根據支持，值得推廣給中風患者。

林醫師最後再次強調，鄭瑞仁能奇蹟甦醒，除了中西醫的治療外，他堅強的意志力以及母親永不放棄堅持到底的心，才是他能一步一步邁向康復之路的最主要原因。🌊