

懷胎守護恩

父母恩重難報，第一恩——懷胎守護恩。

花蓮慈院三樓護兒中心轉入生殖醫學中心的一大片牆面，嵌上十二個燈箱，展示出新生命在母親體內孕育成長十個月的真實過程，讓人不禁大嘆生命的奇妙！

而親手描繪懷胎十月過程的婦產科陳寶珠醫師表示，以繪畫呈現，易懂易解釋，期望為人父母、為人子女者，了解出生過程的不容易，因此更加珍愛生命。同時感恩靜思精舍德寰師父的文字解說與燈片設計。親臨現場仔細觀看，會發現這十二個燈箱是改造自廢棄回收的X光片燈箱呢！

送子觀音
——
凡事感恩、對人有愛、
則無事不成。



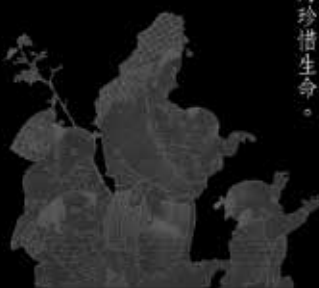


【母親懷孕的過程與辛苦】

佛陀說：一個母親要生育孩子，必須經過十個月的辛苦。

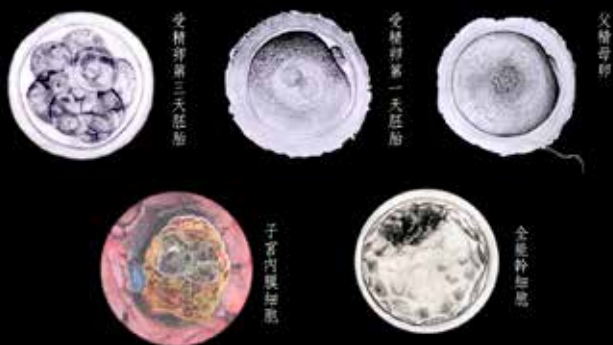
生命實在很微妙，科學雖然偉大，卻也抵不過母親胎裡的乾坤，母胎也是一個天地，它不必刻意就可以孕育成一個人，不只孕生人形，也在自然中，創造了五臟六腑，具足了人的一切形態。生產的過程更是歷盡千辛萬苦，而胎兒即將出世時，母親的五臟六腑都會劇烈震動，胎身天旋地轉，做母親的必須承受好像撕裂肝腸心肺般的痛苦。有時在產房外聽到產婦哀嚎慘叫的聲音，真令人覺得肝腸寸斷，那種情景實在很悽慘。

母親為了生養一個孩子，須歷經生死邊緣的掙扎，多麼辛苦啊！做父親的也因為太太要生產而戰戰兢兢，心中的緊張不安，又豈是言語所能形容？既然知道母親懷孕的過程是這麼辛苦，我們更應好好珍惜生命。



【父精母血】

人體的胚胎是由父精母卵在母親體內相合，經過第一個月、第二個月……直到第十個月才能瓜熟蒂落；整個胚胎在母親子宮內的成長、變動情形，以及要如何保護、未來應如何教育，《父母恩重難報經》中都有很詳細的說明，完全與現代的醫學不謀而合。

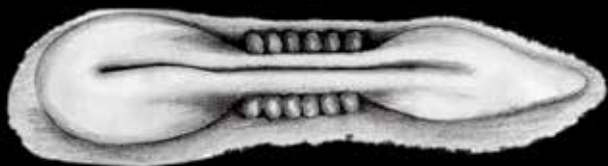




在母胎時，第一月中，如草上珠，朝不保暮，晨聚將來，午消散去。

母親開始懷孕的第一個月，受精卵就像是晨間依附在草上、樹葉上的露珠一般，只要太陽出來，不過中午露水就消失了，不可能存留到晚上。

佛陀以露水的微脆，比喻胎兒第一個月的情形，隨時都可能產生危險，朝不保夕，所以当母親的，必須要很小心的保護胎兒。



母懷胎時，第二月中，恰如凝酥。

孩子在母胎中的第二個月，看起來如同皮膚被燙傷的水泡。

有一回我到醫院，經過婦產科病房，看到好幾位婦女躺在病床上，我問：「怎麼啦？」

她們回道：「害喜害得很厲害，一起床就想吐。」雖然她們那麼地難受，但初為人母的那分喜悅滿足，卻洋溢在臉上，這就是母愛的偉大啊！





母懷胎時，第三月中，猶如凝血。

經過一段時間，水泡就會結成一塊軟軟的血包，這是孩子在母胎中第三個月的形態。

有位產婦罹患子癲症，生產後血壓一直升高，非常危險，幸虧馬上手術急救，才沒有因血壓太高而導致休克，造成生命危險。

母親為了生養一個孩子，必須歷經生死邊緣上掙扎，多麼辛苦啊！做父親的也因為太太要生產而戰戰兢兢，心中的緊張不安，又豈是言語所能形容？



母懷胎時，第四月中，稍作人形。

胎兒到了第四個月，就會慢慢地突出五個胞，稍有了人的形狀。所以在醫學上，懷孕的前三個月，因胎兒未具人形，如果保不住，就叫做流產。

母親懷孕到了第四個月還是很辛苦，行住坐臥都不能安然自在，有些人苦喜情況嚴重者，五臟六腑就像在翻騰一樣，食不知味，睡也無法安眠。除外，女人最講究的儀態，一旦懷孕後，也顧不了這麼多了，一張臉枯黃憔悴，漂亮的衣服也不能穿。為了迎接一個小生命，她得忍受種種的變化。





母懷胎時，第五月中，兒在母腹，生有五胞。何者為五？頭為一胞，兩肘兩膝，各為一胞，共成五胞。

胎兒孕育到第五個月時，已構成人的形態。他在母親的子宮中，由各種細胞建構整個身體，最先是從骨骼開始建立，就像蓋房子一樣，必須先挖地基，接著綁鋼筋，然後再澆水泥。

身體的建構是這麼的複雜，因此也帶給母親與胎兒很大的痛苦！所以我們應該要好好尊重生命。



母懷胎時，第六月中，兒在母腹，六精齊開。何者為六？眼為一精，耳為二精，鼻為三精，口為四精，舌為五精，意為六精。

在二千多年前，科學儀器尚未發明時，佛陀就能分析出胎兒在母胎中的變化。

六精在佛教中稱為六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。六根具足六神才能具足。

人的身體真的很奇妙，父親的精子與母親的卵子結合成受精卵，由一滴清水般的大小，逐漸孕育成一塊軟肉，之後這塊軟肉突出五個胞，從具足人形慢慢地演變出手、腳、眼、耳、鼻等器官。





母懷胎時，第七月中，兒在母腹，生成骨節三百六十，及生毛孔八萬四千。

人的生命在母胎中不斷地掙扎，直到第七個月時，才進入安全期，骨骼健全了，再生出皮膚。

佛陀用八萬四千來比喻皮膚的毛孔孔很多，如果用顯微鏡來看，則會發現我們的皮膚凹凸不平。人的骨骼、皮膚都是在第七個月時才發育完全；所以人的生命，在母胎中要等到第七個月，才算真正進入安全期。



母懷胎時，第八月中，出生意智，以及九竅。

智也就是意識。胎兒成長到第八個月時，意識已完全具足。

經文所說的「九竅」，指的是一個人身上的九個孔：頭有七孔，加上排泄用的二孔，合起來就是九孔；九孔其實是在七月足、八月初就已具足了。

人體的形成，實在很微妙而且很複雜，母親的子宮中，竟然可以創造這麼細微的胎兒生命，真是女人身中藏乾坤，母親的確很偉大啊！





第九個月時，胎兒在母腹中長得更成熟，已有完整的人形，而且會吸收食物的營養。

在母胎第九個月時，人的六根塵識已經成熟，七情六欲也開始產生，這就是「人之初」。

這時候母體內的「胎教」，非常的重要。婦女懷胎時，要有良好的胎教，將來孩子的脾氣才會溫和，在社會上與人相處，才能有寬容的心懷，並時時保持愉快的心情。

母懷胎時，第十月中，孩兒全體，一一完成，方乃降生。

胎兒在母體十個月時，全身構造都已長成，六根、六識也具足，等到時機成熟，就出生於人間。

其實，不一定要足十個月才會降生，胎兒在七、八個月時命根全都完成了。在滿十個月之前出生的，稱為早產兒；假若超過十個月才出生的，則是俗稱的「過月」。



安全安心又親切 媽媽寶寶都滿意

花蓮慈濟醫學中心婦產科醫療服務品質名列前茅

《媽媽寶寶》雜誌在今年元月到二月間，針對全台十九家醫學中心婦產科，以醫護人員服務品質、就診流程及看診時間、衛教品質、領藥安全、醫療設備、就醫環境、隱私權、醫療費用與治療效果等九項指標，進行病人的滿意度調查，完成三千四百八十四份樣本，誤差值正負百分之三，並在剛出刊的四月號公布結果。

花蓮慈濟醫學中心婦產科在《媽媽寶寶》所做的醫療服務品質評比大調查中，在「領藥安全滿意度」，花蓮慈院與三軍總醫院並列第一名，在「藥師仔細講解用藥方式」，病人的滿意度最高。

在就醫環境滿意度上，花蓮慈院第一名，病人對「醫院的整體環境品質」的滿意度最高；在醫療費用滿意度上，花蓮慈院也是第一名，病人對產科醫師在「醫師就自費內容所提出的說明」方面的滿意度最高。

在隱私權滿意度上，花蓮慈院總得分居第二，在「病患病史及病歷隱私權維護」方面，深受病人肯定。其他在衛教品質滿意度、醫療設備滿意度贏得第三名；在醫護人員服務滿意度、治療效果滿意度排名第四。

花蓮慈院婦產部主任朱堂元說，

《媽媽寶寶》月刊這次的調查結果，病人的高滿意度對婦產科醫療團隊是肯定，也是鼓舞；若以月刊公布的九項醫療服務品質指標前五名為基準，分五級分計分，花蓮慈院婦產科的整體服務品質滿意度表現僅次於台北市立萬芳醫院。

花蓮慈院婦產科自二〇〇五年十一月起改制為婦產部，下有婦科、產科及生殖醫學科等；去年間，婦產部不僅全面規劃醫病空間，門診、生殖醫學中心、產房、病房均在相同樓層，講求病人隱私、就醫舒適感，並在今年初成立產科LDR病房，設置LDR病房是人性化生產的第一步，提供產婦一個寧靜舒適及注重女性隱私的生產環境。

朱主任表示，婦產部並設有3D&4D立體超音波，是花東地區唯一提供早期氏症篩選，並在大學設有羊水實驗室；有人性化的先生陪產規劃、有完整訓練的醫護專業人員提供和善親切的產婦嬰兒照顧，並提供二十四小時的母嬰同室及鼓勵哺餵母乳，本院不僅母乳哺餵率高於全國其他醫院，同時初次剖腹產率低於全國醫學中心，並已連續兩年通過母嬰親善醫院認證。

(文 / 游繡華)