



髓緣

志願捐髓者，在全世界超過一千萬人，
他們正等待著生命垂危者的召喚。
在台灣，也已十三個年頭，
這叢爾小島，累積超過二十八萬顆愛心自願捐髓；
有人捐血等待配對十年未果，還有人沒幾個月便配對成功；
救人一命，無損己身，無血緣如清水的愛——骨髓幹細胞，
或許遠送千萬里，或許近援咫尺；無涉遠近，緣已牽起
「髓緣」單元，讓您看到，愛心付出背後的故事



曲曲折折 尋寶路

人生無常，人命只在呼吸間，
一秒間過不了關，生命就結束了，
所以，要好好把握每一分、每一秒。

這是最喜歡的一句靜思語，因為在慈濟骨髓幹細胞中心工作，讓我深深體會到這句話是真真實實、天天在發生

凌晨，「鈴……」劃破寂靜空間裡凝結的空氣。熟悉的是我的手機中預設的鈴聲；不尋常的是手機響起的時間，居然是半夜一點多！鈴聲驚醒了正與周公開心下棋的我；手機那頭正是我苦苦等候的寶藏所有者——阿義。我的心撲通的跳著，深怕聽到的答案是——『不行！』

等待是最難熬的折磨，歷經一、二星期的聯繫，因為家人反對還在掙扎著到底要不要捐髓的阿義，終於撥電話給我。阿義深吸了一口氣，像是下了極大決心般的告訴我，幾番掙扎之後，他終於決定捐贈骨髓！聽到這句話，我整個人猶如醍醐灌頂般地忽然完全清醒。



餘下的漫漫長夜，我興奮到幾乎無法成眠，這種感受，相信身為骨髓捐贈關懷小組的志工們，一定心有戚戚焉。

細數骨髓幹細胞配對的過程，真是工程浩大。從病患移植醫院向慈濟骨髓中心提出申請後，分為三大步驟。第一步是勾選捐者進行血樣覆檢。確認捐者與病患的HLA(Human Leukocyte Antigen，人類白血球抗原)是否相符。第二步勾選捐者健檢，確認捐者與病患HLA相符後，確認捐者健康是否適合進行造血幹細胞捐贈？第三步是確認造血幹細胞捐贈採集方式與行程。

拿著藏寶圖 漏夜尋找捐者

從移植醫院勾選捐者開始，慈濟骨髓中心就啟動慈濟骨捐關懷小組志工，他們穿梭各地大街小巷、公司大樓、機關、學校、社區，以「七天內回覆骨髓幹細胞中心有關捐者的消息」為目標。

拿著中心給的捐者資料尋找捐者，

就猶如拿著藏寶圖尋找寶藏，需要披荊斬棘，有時需要大刀闊斧，有時必須小心翼翼地移開障礙物。幸運地，捐者家屬願意溝通；最怕遇到家屬避不見面，連聽也不想聽，這就有賴經驗豐富的志工們以誠心、用心、專心、耐

二〇〇六年十一月份，烏日志工走入熱鬧的市集用心宣導骨髓捐贈驗血活動。(攝影 / 林慧華)



在慈濟志工宣導下，民衆對骨髓捐贈有更深一層的認識，紛紛寫下驗血預約卡。（攝影／林慧華）

心、愛心，運用三寸不爛之舌，說動對方；如果行不通，還會請實際捐髓過的捐者現身說法做『安全無虞、健康無礙』的見證者。

有時困難重重 有時輕而易舉

有時尋寶人會在尋寶路途中困難重重。遇到寒流來襲、綿綿細雨的夜晚，志工依然苦守在捐者家的樓下，等到十一點多；遇到無法溝通，揚言再打擾就要召開記者會告狀的家屬，我們也只能打退堂鼓，嘗試其他辦法聯繫捐者本人。種種挫折打不倒我們的志氣，只是惋惜對方無法像志工一樣，深刻體會病患生命繫於一線的急迫性。

其實，並不是每一次的尋找，都能圓滿達陣，因為許多次當志工還在尋找捐者、或是捐者尚在考慮時，移植醫院就來信告知，請骨髓幹細胞中心取消聯繫捐者的任務，不是病患病情已經惡化到

不適合進行移植，就是病人已經往生了。

曾經有一次，一位捐者決定要入院做捐贈，但在入院前两天就收到移植醫院來信取消捐贈，因為已經來不及了。所以上人說：「要把握做好

事的因緣，一旦因緣消逝，想做就來不及了。」箇中道理，我真的可以體會。

雖然尋寶過程經常遭遇挫折，但有時寶藏得來全不費工夫，最常見的就是捐者會因為曾有週遭親友身患重病，基於同理心而一口答應、義無反顧，因為他們深知，捐髓不只是救一個人，而是救了一整個家庭。

例如我們有一位捐髓者賈先生，他好友的太太就是溫文玲女士。一九九二年溫文玲女士因為罹患血液疾病，需做骨髓移植，但因為家人的配對都不相符，她自美返台呼籲政府開放非親屬間骨髓配對，進而促成證嚴上人成立骨髓幹細胞中心的契機。雖然賈先生對於捐髓過程許多疑問，但承襲山東爽朗個性的他決定親身到醫院觀看週邊血採集過程，瞭解捐贈過程後，賈先生對於病患接受移植行程，毫不猶豫的全力配合。

十年推動 台灣成愛心之島

自一九九三年慈濟骨髓幹細胞中心成立最初，國人對於骨髓捐贈的觀念受到刻板印象扭曲，認為捐贈骨髓會失去健康。但是，據二〇〇七年二月慈濟骨髓幹細胞中心的最新數字顯示，實際移植案例數已經達到一千二百三十八例。而近二年來，捐髓成功的愛心人士每個月平均有二十位，這是十三年不間斷推動的成果。這樣的捐贈數據讓人不由得讚嘆台灣的確是愛心之島，同時國人對造血幹細胞捐贈的接受度也漸漸開啓。

骨捐驗血從嚴篩檢 確保捐贈意願

一年半前，剛進來骨髓中心時，幾次看到同仁接到捐者電話後，就氣呼呼、忿忿不平的樣子。原來捐者打電話來表示，當初加入骨髓資料庫是『年紀輕、不懂事』。而那時，每個禮拜總會出現幾個捐者，回覆相同的答案。

其實每個出現在病患配對報告上的捐者編號，都是病患的一絲希望，更何況病患能配對到的人是萬分之一；配對到，卻接到捐者的「拒絕」，對病患而言，猶如從天上掉到地下，萬分之一的救命希望落空；而對志工師姑師伯、對中心同仁而言，也是一次次用心付出後的挫折，就像一伸手就可以抓到救命繩索，但繩索卻在這時從半空斷裂，欲哭……無淚……

爲此，中心特地更新驗血活動同意書版本，不僅增加造血幹細胞捐贈資訊解

說，推廣驗血活動也落實社區，要求填寫詳細的捐者資料等。雖然此後舉辦驗血活動增加不少麻煩，但卻相對提升資料庫的「捐贈品質」。

詳細的解說造血幹細胞資訊，目的希望讓每位志願者都了解到底何謂骨髓捐贈，避免真的配對到了，卻因爲信心不足，無法完成捐贈。落實社區則希望每位社區的慈濟人都能真正了解骨髓捐贈意義，化爲尋找捐者的助力，共同成就這番髓緣相遇的因緣。填寫詳細其他連絡人的資料，是心疼骨髓捐贈關懷小組的志工們，當找不到捐者時，不用再像無頭蒼蠅般，尋求鄰里長或鄰居協助，方便多方聯繫到捐者。

同意者超過一半 未來繼續努力

從找到捐者，得到捐者同意進行血樣覆檢的比率來看，真要感恩志工的努力付出，讓同意率達到百分之五十五；也是有志工十三年來的努力，成功捐髓者從早期一個月約五、六例，推展到目前將近二十例！

現在最令人焦急的是，那位午夜告訴我：「我願意！」的捐贈者阿義，還有許多困難需要克服，正陷入僵局的尋寶計畫，因爲沒有其他捐者可以替代，目前也只能默默祈禱，祝福捐者與病患都能順利達成心願，。

不論前方還有多少困難等著，齊心一致爲更多血癌病患造福，捨我其誰，寶藏還在前方等著我們努力去爭取。做，就對了！

