

預防冷漠

目前我們正推動「克己復禮、民德歸厚」的運動。克己，就是每個人要克制自己的心與欲望；民德歸厚，就是人與人之間要發揮真誠的愛、互相關懷。

感恩慈濟人將這分大愛精神落實到社區，在醫療方面，慈濟的醫療團隊以及志工們，無論上山、下鄉，再偏遠之處都能普遍地往診或義診。不僅深入社區就地設置醫療站，還定時、定點為鄉親量血壓；若發現有老人家身體狀況不佳，就聯絡鄰近的志工負責關懷；此外，還推行衛教工作，宣傳養生之道——心寬念純，吃得簡單、多活動，保持心靈寬闊，身心自然健康。

這都是慈濟人常態性的付出，真正將醫療服務落實社區，同時也將親情般的關愛帶進人人的家中。人間菩薩無不都是自動自發，人群就是我們的道場。

每天看到慈濟人在鄰里走動，時時關懷鄉親，真是很溫馨。這群人間菩薩，莫不熱情地付出，視人人如一家人，正是我們所推動的「民德歸厚」，期待街坊鄰居能回歸早期的溫馨互動。

熱情，就是愛的原動力；愛心，則需要一分熱情，才能源源不絕地啟動更大的力量，關懷需要幫助的人；假如人人的心過於冷漠，那麼這分冷漠的心，就會像愛的冰山般阻礙本具的熱情，無法發揮真誠的愛。

感恩慈濟人自動自發地付出，以及慈濟人醫會、醫療志業的大醫王、白衣大士，不但用心落實宣導衛教、舉行義診，還親自己去打掃等等，這不就是大醫王？只要有佛心、菩薩情，熱情的付出，就能預防冷漠的人生。

我們要克己復禮，培養這分真誠的愛心，就須將鄰里視如己親，付出無所求，才能真正達到「里仁為美，民德歸厚」。



釋證嚴

《錄自二〇〇七年三月二十二日志工早會上人開示》