

失足太平洋

溺水父子情

文 / 王淑惠 台中慈濟醫院護理部護理師

急診三百六十五天不休息，每逢年假大家還是輪流放假回家，不但要跟平常一樣運作，甚至於需要更多人力支援，因為守護健康讓民眾過個健康平安年的重責大任，可得靠急診一肩扛起呢！

愉悅的春節 突來溺水急救考驗

春節期間，急診室可是充滿著愉悅的年節景象，書記櫃檯及各診間桌上都有一盤糖果，志工師兄、師姊們也不放假，輪班在醫院陪伴我們，他們努力將糖果堆的像座小山一樣，以提供給過年期間仍需來到急診求治的病患、家屬、及無法返家過年的醫護同仁們享用。而在一刻鐘前，胡主任也來發過紅包，同事們皆沉浸在成年人還能領紅包的喜悅當中。好個急診過新年的景緻！

我獨坐在檢傷分類檯後，無意識的向外望去，腦海中盤算著，今天的患者除了大量腸胃炎及感冒發燒以外，算是平安的一天，此時一陣冷風吹來，我順



急診室一角不起眼的無線電，隨時可能傳來呼救的聲音，從收到訊息到患者送達通常只有數分鐘的準備時間。

手將高領毛衣拉起擋風，冬天真是特別的冷。突然無線電急促的聲音驚醒我：「慈濟，慈濟，花蓮九么呼叫！」我毫不遲疑的立刻回覆：「慈濟收到，請說！」

「花蓮九么運送一位掉落太平洋的溺水患者，已無生命徵象，CPR進行中，預計五分鐘到達。」無線電那頭簡潔的說著。

聽完，我的心立刻涼了一半，顧不得其他，立刻回覆「慈濟收到」後隨即衝到外科急救區，將兩台烤燈打開溫暖室內，取出四袋生理食鹽水丟到微波爐設定開始微波，並通知大家即將到院個案的情形，此時急診室人力已集結做好萬全準備，隨著救護車鳴笛聲越來越近，我的心跳開始加劇，因為可預期這是個困難的個案。

父子雙雙落水 父仍憂心兒安危

記者先行抵達帶來第一手消息，「兒子喝了酒說要去游泳，父親勸他喝酒不要下水，結果一拉扯就從防波堤上掉到海裡，大過年的發生這種事情，救護車到達時父子倆不知道泡在海裡多久了。」

原來不是單純溺水！是飲酒！從高處落下！而且患者居然有兩位？正想發問時，救護車抵達慈院，渾身濕漉漉且冰冷的父子，即刻被兩組人員接手處理。

「半小時前接獲通報，抵達時因環境因



不同的意外事件傷害，各有不同的急救方式，充分考驗急診同仁的應變能力。圖為急診護理同仁為照顧腿傷患者。

素搶救困難，五分鐘前才開始CPR！」EMT人員迅速報告著。還好父親意識仍清醒，但情緒極不穩定，放聲哭喊並叩拜求醫師救他的孩子，只得找來志工師兄、師姊安撫。相較之下，兒子情況糟透了，「PEA！On Endo！Suction！CPR！Bosmin 1mg！……」醫師一連串的迅速交待著醫囑。「耳溫二十七度」我將測量到的「低體溫」數值報出。

「兩條大管徑靜脈注射加溫的生理食鹽水 持續心肺復甦…每三十分鐘測量體溫，多找些人手來幫忙 準備置放尿管，用溫的生理食鹽水進行膀胱灌洗

還有 」。隨著醫師的吩咐，我逐一進行著，心中祈禱他的情況能夠好轉，著實不忍看見大過年白髮人送黑髮人的情形發生。此時急救室大門突然被粗魯地推開，送進來另一位患者，原來是他的父親！呼吸呈現極度困難。「我…沒…事…先救…我…我…兒子。」講話這麼喘，一句話沒法子一下講完。

我看著他的雙眼，試圖安撫，「爸爸，你的孩子已經在急救了，現在讓醫師幫你檢查，好嗎？」「對啊，先生，你先照顧好自己，才能照顧你孩子。」師兄師姊這時仍繼續安撫著他。

「我…真的…沒事…我兒子…他」此時我明白了他的牽掛，「醫師，能否先向這位父親說明一下他兒子的狀況？」醫師應了我的要求過來說明之後，這位父親終於願意配合診治，此時我看到他兒子心律有了變化，「VT！電擊！有心律！有脈博！」

不放棄的代價

「護士…小姐…我兒子…他在…掉眼淚！」循著他的視線，我看到一滴淚從兒子的眼角流出。「先生，加油啊，我們還沒放棄你！」熟知這一句話惹得父親開始哽咽，志工開始在一旁頻頻加油打氣……

數週之後，在病房區的一角，我看到這對父子倆互動有如兄弟般的談笑著，我走過去向他們打招呼，他們齊聲說著：「謝謝您們的不放棄！」我微笑回應，心中肯定自己，年節當天延遲下班真是值得！

【急診部胡主任愛的叮嚀】

這對父子情深令人感動，血濃於水，親情還是最可貴的，大家一定要善待家人，不要因為一時的情緒造成遺憾。而民眾到海邊遊玩，一定要注意自身的安全，最好不要飲酒，酒精讓人反應變差，容易發生意外。

一般說來，溺水與低體溫的急救成功率是很高的，急診醫護同仁一定要熟練

它們的急救方法。這對父子的急救過程有三個概念要闡述——溺水、低體溫、PEA(心臟無脈電活性)。

溺水病人急救的方法和一般的急救方法並無不同，有些人以做體操似的方式欲將水排出是錯的。低體溫急救的特點是盡快將體溫回復到正常，否則不輕言放棄。如體溫在攝氏三十度以下，則用內在回溫的方法急救，原則上不用任何藥物，直到體溫回到三十度以上，此外，做CPR與放氣管內管都是可以的。

PEA(心臟無脈電活性)的急救步驟和Asystole(心臟無收縮)基本上是一樣的，但要加上找原因。該病人的PEA原因就是低體溫，所以急救人員用盡各種方法回復病人的內在體溫，正因為醫護人員急救的方法非常正確，所以這個病人可以及時被救回來，彌補了發生意外的遺憾。

註解：內文專有名詞中譯

PEA 心臟無脈電活性之急救術。

On Endo 插管

Ambu 手壓式甦醒器，人工氣袋。

Suction 電動抽吸器

CPR 是Cardiopulmonary Resuscitation的縮寫，也就是「心肺復甦術」的英文縮寫。

Bosmin 1mg 保斯民液 一毫克

BOT 擬交感神經興奮藥物

VT 心室心跳過快