

整理 / 陳其暉

國內外重大發現

● 老化基因 找到了

老化的玄機何在？最新一期「自然」期刊報導，科學家已找到一個關鍵基因，能解釋為什麼隨著年深月久，人體組織會衰敗。由這項研究，可以研發制病延壽的藥物。

這個基因叫INKa，它裡面有一種蛋白質，這種蛋白質的角色是抑制癌細胞發展，從而使生命延長。不過，隨著人年紀漸老，INKa愈來愈活躍，反而干涉到人體產生新細胞來使身體組織維持再生的機制。

「自然」刊登了三份研究報告，三份的結論都相同。其中一份的撰述人是密西根大學「幹細胞生物學中心」主任摩里森。他說：「好消息是，我們會活長命一點，而癌症趕不上我們。」壞消息則是，我們組織自我修復更新的能力會跟著年紀下降。

這項研究開啓許多新希望，包括研發一種能關掉這個基因或模仿其功能的藥物。摩里森表示，若能研發抑制INK4a的藥品，就能治療各種退化性疾病。

● 戴手錶偵測器 心臟病即時監控

台灣大學結合電機、資訊、生醫、微

機電等不同領域專家，成功研發出手錶大小、佩戴式無線C-反應蛋白（CRP，一種人體發炎指標）即時偵測器，可以24小時隨時隨地偵測、通報心臟病等病人緊急情況。

台大電子所教授呂學士說，C-反應蛋白是一種發炎指數，當濃度升高時，表示人體可能有某種疾病正在發生，例如前列腺癌、心血管疾病，甚至是曾經快速傳染的SARS等。正常的C-反應蛋白濃度小於1微克/毫升，當出現發炎急性反應時，會在14至26小時內增加到500微克/毫升。這指標更被視為未來控制心臟病的最佳檢測武器。

過去的C-反應蛋白偵測器有如影印機大小，而且要專業人員作血液螢光標記處理。除非到病人正好到醫院抽血檢查，否則無法即時掌握病情。台大團隊研發出的佩戴式偵測器，結合半導體和生醫技術，透過半導體製程把機器縮小到只有手錶大小，呂學士教授估計，量產後一片價格應該可控制在1000元以內。

● 全球首例 自體幹細胞治骨傷 愛滋病患一天一顆藥

成人也可用自身培養的幹細胞成功修補嚴重骨折。澳洲墨爾本一名車禍而大腿嚴重骨折的男子受傷九個月後腿傷一直無法

癒合，4月間接受自體骨髓培養出的幹細胞移植，骨傷已完全癒合，腿部也恢復功能。這是以成人自體幹細胞修復骨骼傷口成功的全球首例。

21歲澳洲男子史蒂文斯去年車禍嚴重受傷，左大腿股骨穿透性骨折，因為部分碎骨找不回來，折斷的骨頭遲遲無法癒合，只能靠大片金屬板固定。

今年3月，皇家墨爾本醫院從史蒂文斯的骨盆抽取骨髓，分離出成人幹細胞，並獨立培養可轉化成骨骼、軟骨與心臟組織的間質幹細胞。一星期後，醫師把三千萬個細胞植入史蒂文斯大腿骨上5公分長、3公分寬的斷口，讓這裡長出新的骨骼組織。史蒂文斯在移植手術後第四天就出院，上星期骨頭的傷口更完全癒合，腿部功能也恢復。

健保與政策

● 醫療法人財務 將攤在陽光下

醫療法人財務也有陽光法案！衛生署將揭開醫療法人財務狀況的神祕盒子，52家醫療財團法人，如長庚、國泰、新光等財團法人的財務報告將公布，預計在95年底，將由衛生署代為公布在網站上，攤在陽光下檢視。

衛生署根據醫療法，發布訂定「醫療法人財務報告編製準則」，各醫療法人編製財務報表已有依循之準據。醫療法人醫院包括長庚體系、國泰、馬偕、新光、台安、彰基、奇美等52家醫院。由於運作靈活、管理較佳、議價能力強，一般認為獲利也較多。

在健保財務困難時，格外受到爭議。

衛生署醫事處長薛瑞元說，今年2月份發布準則，5月份大部分醫療財團法人已依醫療法規定，向衛生署申報財務報告，但是多數法人準備不及，預計明年5月申報的財務報告，應可依照衛生署公告之財務報表格式編製。

● 含可待因感冒藥 須加註警語

含可待因（Codeine）成分感冒藥止咳效果佳，嬰幼兒使用卻可能影響肝功能，嚴重時抑制呼吸。衛生署日前開會決議，含可待因成分藥物都要加註警語，早產兒、嬰兒以及兩歲以下幼兒不建議使用。

藥政處資料顯示，目前核准含有可待因成分的藥證有兩百多張，大多數都是可在藥局購得的感冒糖漿，其次則是膠囊。藥政處近日公告後，將給藥廠半年到一年時間，更改外包裝和藥物使用說明書。

世界衛生組織並不建議幼童使用含可待因藥物，但中央健保局分析去年醫療院所申報資料後發現，許多診所為求速效，讓家長安心，常開立含可待因的強效止咳藥，近十二萬名兩歲以下幼兒都曾吃此藥物，這還不包括家長自行到藥房買藥給小朋友的案例。

為確保嬰幼兒的用藥安全，衛生署藥物審議委員會日前決議，含可待因成分藥物都必須要加註警語，包括「早產、嬰兒及兩歲以下幼兒不建議使用」、「二至十二歲兒童，依年齡減量使用」，以及「肝、腎功能不全者，應小心謹慎減量使用」。