

過程與結果

◆ 撰文 / 何日生

爲什麼證嚴上人對於一件事，即使已經重複做了一千次、一萬次，他也從來不會因此有所鬆懈，或有所怠惰？

成果導向，是工業社會追逐的一項生命價值。中國古話也說，成敗論英雄，結果決定一切，這似乎是世俗社會的一項通則。

但是佛法卻說，凡夫畏果，菩薩畏因。最終的果，是由一開始的因決定的。所以有智慧的人寧願多思考因，少計較果。

相較於一切求成果，在慈濟的世界裡比較強調過程的重要性。蓋一座愛心的醫院，從一磚一瓦開始都必須富含愛心，每一粒沙、一塊石頭，都是愛心大眾所建造出來的。連建築工人在工地都被感動，因而不抽煙、不吃檳榔、不喝酒，而且還素食。這是過程比結果重要，或是換個說法，有正確的、良好的過程，才会有真正永恆的甘美果實。這是慈濟做任何事的不變法則。

但是另一個世界，不擇手段的過程，在社會上卻常常有人因而得勝、因而得逞。姑且不論這些成功多半是短暫的，不雋永的。即使因不正當的過程或手段獲致成功，內心也經常惴惴不安，憂心交迫，於是驅使他去獲致更多的控制，掌握更多的外物，以撫平內心的焦慮及不安全感。這是爲甚麼我們看到許多擁

有巨大權利及財富之人，他們的生活的另一面卻令人嘆息。

無可置疑的，成功會驅使人們追求另一次成功，如果一個人只在意成果，只滿足於成果，那成果未到之時，他可能會不擇手段；而當成果到來之時，他會開始乏味，他就會開始去追尋下一個追尋。這正如證嚴上人所言，只要心有求、就是永遠的缺。而缺口，一如印度詩人泰戈爾所言，「把缺口留在生命裡，死亡的哀歌就從裂口裡流出。」

亞歷山大帝一生南爭北討，他所率領的數十萬部隊，又被稱爲移動帝國。他喜歡征服，一個征服結束他就繼續下一個征服。有許多歷史學家說，亞歷山大帝終年不斷的征伐是爲了逃避長久控制他心志的母親。也有人評論說，他只是要一個個的民族都臣服於他；而他自己卻相信，他要將人類的平等理念傳到全世界。於是他不顧馬其頓諸將領的反對，娶異邦蠻女爲妻。他強調一切帝國的征戰只爲求得人類平等相處。果真如此，亞歷山大帝是因信念而生。但是他的部將只要征戰的成果，如金銀美女等。一旦金銀財寶足夠，他們急著要回馬其頓享福。而亞歷山大帝認爲理念還要再發揚，還要傳遞，還要再征戰，只要不到世界的盡頭，他不會想回馬其頓。然而他的信念夾雜著太多的野心、

太多內心未知的逃避和壓抑，這使得他的信念不易被充分清晰的理解。就在將領無法了解認同他的信念之下，在一種集體的不諒解，甚或集體的陰謀中，亞歷山大結束了他短暫、輝煌、而又充滿悲苦及爭議的一生。

亞歷山大的故事其實說明著一個人如何被野心、征服、獲取、成功等趨力驅策之下，一步步的讓出自己的赤子之心，一步步的被自己龐大的建造物給吞沒。這是德國心理學家荷妮所說是一種「應該的暴行」；我應該成功、我應該有所成就，於是一切的奮鬥、一切的知識獲取、一切的才華培養、一切的隱忍、一切的謙讓、一切的征戰都是在這一個可歌可泣的心態底下，升起，躍進，然後最終以他僅存的灰燼埋葬自己。

國內攝影大師阮義忠長期親近證嚴法師，他在接受Discovery（探索頻道）的訪問中提到證嚴法師做任何事，不會因為那一件事做了一百次，一千次，就有所懈怠。為什麼證嚴上人能有如此驚人之毅力及恆心？原因是證嚴上人看的是過程，他所經歷感受的是過程之美，所以一千次、一萬次，這種過程之美對他而言，一次或一千次都還是那麼新，那麼美好。

相反的，如果一個人只是追求結果，那某一件事做完了，讓他再做幾次，就覺得沒有挑戰，已經會了，成果已經達到了，還一直重複的做，當然會煩，當然會膩。當一個人只追求世界跳高冠軍，一旦冠軍達到，他的樂趣也告終。而一位享受跳高樂趣的人，不管跳到何種水準，有沒有得到冠軍，每一

次的跳，他都很快樂。享受過程及追求結果，是兩種不同的生命面向。

證嚴上人正是領略每一次過程之美，欣賞每一個人的生命之美。每一件事，每一個弟子的改變，都是在實踐他淨化人心的理念。事無大小，人無尊貴，不管是慈善訪視、緊急救難、或醫療義診，不管所接觸的是一位企業家、一位老師、一位環保志工、或一位醫師，他都是以等同的心情去看待，去領略其間理念的被實現、價值被體認、真情的被融會之美，所以每一次他都會覺得新、覺得歡喜。

而領略過程之美的人，並不會比汲汲追求成果的人，更不易成功。相反的，一旦一個追求成功的人達到目標之後，他就會開始懈怠。拳王得冠軍之後開始發胖，籃球健將退休後開始酗酒，這都是因為生命的成果達到了就開始走下坡。但是那些追求理念的人，體現領略理念實現過程之美的人，會不斷的把理念帶給每一個人，每一個世界的角落，永不停歇。世界之大，理念永遠需要引領給不同之人，點化不同之事和物，所以他們永恆不懈的追求及努力，而最終反而獲致更偉大的果實。

慈濟醫院二十年來，一直重複著搶救生命的努力，堅持著守護生命的使命，這份醫療之愛因為醫護見證病患康復後的微笑之美而不斷延續。專注信念的體現，而不是一味的追逐成果，才是時時刻刻領略生命恆久之美。

