

整理 / 黃秋惠

國內外重大發現

● 不吸菸罹肺癌 一等親罹病率高

一項研究發現，不吸菸肺癌患者的一等親，罹患肺癌及任何一種癌症的危險也會提高。休斯頓德州大學安德森癌症中心的葛洛娃說：「這項發現顯示，家族有容易罹癌的遺傳，所以不吸菸的人才會得肺癌。」

研究員比較316名不吸菸肺癌患者的2465名一等親親屬，和不吸菸且未罹患肺癌的對照組318人的2442名一等親親屬。與對照組的親屬相比，肺癌患者的親屬得各種癌症的危險高出25%，包括黑色瘤、大腸直腸癌、頭頸癌、肺癌、攝護腺癌、乳癌在內。

肺癌患者的子女得任何一種癌症的危險是對照組子女的兩輩，肺癌患者的母親得乳癌的危險是對照組的母親兩倍以上。肺癌患者的親屬在50歲以前得罹癌的危險提高44%。更年輕就得肺癌的患者，其一等親屬罹癌的危險提高到六倍。研究報告是在美國癌症研究學上的年會上發表。

● 濫用抗生素 30萬童聾啞 亞洲人敏感度高 醫籲謹慎用藥

民眾普遍認為抗生素能治百病，殊不知濫用恐導致腎衰竭甚至失聰的後果。據統計，中國大陸因濫用抗生素導致聾啞的兒童高達30萬人，比率是歐美先進國家的45倍之多。台灣醫師呼籲，民眾須養成良好的用藥習慣，非必要的針劑不要施打，以免身體培養出抗藥性，造成日後無藥可用的窘境。

報導指出，中國大陸無論是民眾或是醫界，對於抗生素都有「萬靈丹」的迷思。醫院使用的藥品中，抗生素類即高達3至5成，是歐美先進國家的5倍左右。坊間藥房也隨處可買，有些民眾甚至一口氣自行買個10盒回家「慢慢吃」。

林口長庚醫院臨床毒物科主任林杰樑接受《蘋果》採訪時表示，亞洲人對抗生素敏感性較高，因此過量服用含有腎毒性與耳毒性的抗生素，例如胺基配醣體類抗生素（gentamycin）、鏈黴素（streptomycin）、愛黴素（amikin）等，將導致腎衰竭甚至失聰危機。

● 剋癌易 健保可給付

以歐洲紫杉醇萃取的治癌藥物「剋癌

易 (TAXOTERE)」，經醫界評估認為，用在乳癌患者手術後的輔助性化療具有良好療效，已獲得健保局同意，預計將在今年內納入健保給付。

乳房醫學會理事長，也是高醫附設醫院外科部教授侯明峰建議，乳癌患者在接受手術後，可考慮用「剋癌易」化療藥物做為輔助性化療，因為國內外臨床都發現，該項治療可以有效提高存活率，確實降低癌細胞復發率。

由於目前歐洲紫杉醇「剋癌易」術後輔助性化療仍需自費，治療費用高達三、四十萬元，並非每名病人都負擔得起。未來健保納入給付，預估每年至少有二千多名乳癌患者，將可有效延長存活率，甚至五年治癒率也將大幅提升。

● 心臟缺損補片 也有使用年限 幼時動開心手術 需定期追蹤

醫學史上最大成就之一，心臟缺損修補術最近踢到鐵板。以手術修補心臟缺損並已長大的成年美國人上百萬，但大多數人不知自己到中年時補片可能已經磨損，心臟會再度出現問題。

嬰幼兒的「開心手術」直到1970年代才普遍。

美國心臟學會威廉斯醫師說，只要發現得早，許多這類問題都可以治療。然而目前發現問題患者心臟多半已嚴重受損，甚至可能需要動換心手術

● 肝炎患者 擅自停藥易復發

肝炎患者口服藥物治療，可別自行停藥，衛生署台中醫院最近有一名患者停藥後，造成嚴重肝炎復發，還好例行追蹤檢查時及早發現，未造成肝臟太大的傷害。

署立台中醫院肝膽腸胃科醫師張偉煌說，目前治療B型肝炎病毒的藥物中，以注射干擾素和口服干安能為主，健保局自2003年10月起，有條件給付此兩種藥物，該院大多使用口服干安能。最近有一案例口服干安能治療10個月後，患者自行停藥數個月，造成嚴重肝炎復發，所幸例行追蹤檢查時及早發現持續給藥，肝功能指數才逐漸下降。

使用干安能治療的病患，不論治療前的評估、治療中的注意及停藥後的追蹤，都必須小心謹慎，病患應與醫師配合，確實掌握服藥狀況。

● 去氨加壓素 可減緩夜尿頻率

長庚醫院做的一項研究顯示，抗利尿的去氨加壓素(desmopressin)可安全減輕老年男性夜尿症。嘉義長庚醫院泌尿科主任陳志碩說：「我們必須認可這支藥的安全性和正確應用。」

陳志碩和同事對28名因為攝護腺阻塞而會夜尿的男士進行研究，了解他們使用desmopressin及稱為甲型阻斷劑的藥品後夜尿的情形。其中24人服用desmopressin後夜尿次數減少，從平均

6.1次減少到3.5次。這支藥對夜尿次數較多的男性比較有效。

● 老人防失智 多做體能、腦部、社交活動

截至目前為止，沒有任何「聰明丸」可防止老化引起的記憶力衰退，不過，專家日益強調體能、有挑戰性的活動、及有許多朋友或社交活動，有助腦部在老化之際保持靈活與健康。

約翰霍普金斯大學在「阿滋海默症與失智症：阿滋海默症學會期刊」上發表研究報告說，培養健康習慣的老人，也會降低罹患阿滋海默症的危險。已有一些研究顯示，經常做體能活動可減緩認知能力退化的速度，原因可能在於可刺激分泌保護腦細胞的天然化學物質。但是做哪一種類型的運動效果最好，研究的說法莫衷一是。

科學研究並無法找出人人適用的處方。艾伯特說，老人家還是應該選擇自己喜歡的活動。約翰霍普金斯大學的艾伯特說：「找出對你有效的活動來做就行了。」

● 美准許子宮頸癌疫苗Cardasil上市

美國食品暨藥物管理局 (FDA)顧問委員會18日一致建議，准許可預防子宮頸癌的疫苗Gardasil上市。Gardasil下個月可望獲准上市，這將是人類第一個具有子宮頸癌預防效果的疫苗。

疫苗需在六個月內分三次注射，五百

名婦女所做實驗顯示，效果可維持五年，是否需要追加注射需進一步研究。估計疫苗費用需三百到五百美元（約台幣9600至1萬6000元），由於費用偏高，可能使注射無法普及。默沙東建議，最好在女性開始有性行為之前注射。

美國婦科腫瘤協會的賈斯托博士表示，疫苗是繼50年前的子宮頸抹片檢查以來，預防子宮頸癌的最大進展。但由於疫苗並不能預防所有的HPV病毒，並不能取代抹片檢查。

健保與政策

● 來路不明大陸藥傷身

不要因貪圖方便在路邊買藥！臺北市政府衛生局接獲檢舉，在北投區著名的大陸街，查獲3大箱88種來路不明的藥品，包括大東亞青草油、三金西瓜霜潤喉片、萬應止痛膏、金鎗不倒丹、衛生油等，由於標示不明、成分不清，民眾使用會傷身。

衛生局藥物食品管理處長姜郁美強調，這些查扣的不法藥物，不但未經衛生署查驗登記，無藥品許可證，對於有效成分、用量用法、副作用等更是標示不明，民眾任意服用、塗抹，可能出問題。

衛生局呼籲民眾購買藥品一定要在合法的醫療場所購買。如發現不法情事，也可以打電話02-27287092檢舉。