

吾愛吾家

大愛農場在大林

文/何姿儀 攝影/于劍興 何姿儀





自從二〇〇五年十一月四日大愛早餐開始試賣，大愛農場的學員們歷經好幾個月的學習與演練，還分送餐點接受各單位同仁試吃指教，大愛早餐在一開始就獲得許多人的肯定。

凌晨一點鐘，當天地萬物才正回歸原有的寧靜，國鎮家的燈卻點亮了。汲水漱洗、套上外衣、從恍惚之中抖擻起來，國鎮推開大門，順著北風的助力，往醫院的方向前進。

「蹦蹦蹦蹦……」摩托車的聲音，一路伴隨著國鎮而來，在深夜裡的田中央大病院，看起來顯得格外巨大。

國鎮把車停在宿舍外的大愛教室前，在關閉的門窗外躊躇，好不容易鼓起勇氣，向警衛拿了鑰匙，進入大愛教室。……看著剛把土司烘焙好的機器、排列得井然有序的鍋碗瓢盆，國鎮稍稍獲得安心。他靜靜坐在大愛教室裡翻閱慈

濟月刊，過了一會兒，才又轉回家裡等待東方魚肚白。

深夜來這裡，不為看病、陪病，更不可能有老師要來上課，國鎮的行為令人匪夷所思。原來天亮後大愛農場早餐就要開賣了，國鎮擔心自己睡過頭，又怕東西沒準備好，既然不能成眠，索性起身來醫院看看，稍解心頭的擔憂。雖然這緊張過頭的行動成為大愛農場的小趣事，但這也顯示出國鎮對大愛農場的投入與重視。因為，今天這一切得來不易，國鎮比任何人都珍惜。

農場學員 喚起活力的一天

「早安！歡迎光臨！」響亮有力的問候聲，讓人精神為之一振，活力的一天，就該這樣展開。全麥手捲、五穀飯團、三明治、鮮奶饅頭、五穀薏仁漿……充滿愛心與能量的早餐，全由大愛農場學員一手包辦，為大家注入一天的營養。

儘管他們的動作比一般人慢了一些，但他們用了比平常人更多的專心與耐心，來面對手中的工作，當然，美味、營養、衛生與健康，也絕不馬虎的。

自從二〇〇五年十一月四日大愛早餐開始試賣，學員們又多了一個學習機會與生活重心。歷經好幾個月的學習與演練，還分送餐點接受各單位同仁試吃指

教，大愛早餐在一開始就獲得許多人的肯定。

農場裡，每個學員都各有所長，國鎮負責洗穀打漿，基龍爸與鈺芯則是包手捲高手，而曾車禍重創的瓊文雖然不擅長精細動作，但樂在送餐工作，讓她獲得了更多運動的機會，並且認識愈來愈多朋友。

「跟一般地方不一樣，這裡的醫師與同仁很精進、很認真，常常利用一大早或中午時間來開會。」學員們說，對於辛勤於醫療工作的同仁，他們更發願要好好來照顧。

認真拙實 訂餐獲肯定



大愛農場開始規劃耕作後，原本黃土片片的院區空地，變得生機盎然，長滿了各種蔬菜。

是肯定，也是同仁的鼓勵，許多單位的晨間會議，都指定大愛農場的早餐。不管訂單的份數多少、時間多早、天氣多冷，農場學員使命必達，務求供應最新鮮健康的早餐，給孜孜不倦的同仁們享用。

然而，在他們享受成就感的背後，有著相對的付出。基隆爸說，「其實我們是辛酸在背後哩。爲了盡可能保持食材的營養與能量，當天才洗與切，飯團餡當天才炒，製作過程費工，有時甚至清晨四點多就得上工。」不只這樣，他們送早餐還風雨無阻呢！

令大家印象最深刻的一筆訂單，莫過於去年底大林慈院的感恩餐會，總共要製作八百份餐點。那天雖是供應午餐，但學員從幾天前就開始著手物料準備，好在當天有數十名同仁友情幫忙，不畏寒流來襲，在清晨六點全員到齊，展開餐點準備工作，不僅順利完成任務，同仁用真誠與熱情，讓學員們更有種被愛包圍與支持的幸福。

堅持純淨栽培 大林生機盎然

既然堅持供應安全無虞且營養滿點的健康飲食給顧客，蔬菜當然還是自己栽種的最安心了。九十三年大愛農場開始規劃耕作後，原本黃土片片的院區空地，變得生機盎然，長滿了各種蔬菜。

大愛農場的蔬菜格外鮮嫩、翠綠，讓人看了不禁垂涎，但總免不了有些坑坑洞洞的。不過，識貨的人總會說，

「有菜蟲吃，表示無農藥，安全又健康啊！」

大愛農場堅持純淨健康，對於所有快速有效的化學除蟲劑，只能說聲「對不起，我們不需要」啦！耕作過的人都知道，防治病蟲害是件辛苦的事。大愛農場輔導員鍾瑞娥說，其實只要順天時，栽種時令蔬菜、維持種類多元，並間隔種植忌避植物，病蟲害的發生機會自然降低。

由於大愛農場土壤來自二期宿舍工地所挖出來的深層土泥，早期土質貧瘠不適耕作，工務室遂運用蔗渣、酵素類菌種等有機質來改良土質，維持土壤健康，目前則以費洛蒙誘捕及人工抓蟲，來減少菜蟲的侵襲。

「不過，我們的花椰菜讓營養組很頭大，因爲菜蟲實在太多了！」社區醫療部賴怡伶高專抱歉地說。畢竟不曾趕盡殺絕，菜蟲還是會有安然生長的空間，但，這也是大自然生命力的一部份，不是嗎？

他們堅持純淨，用尊重與愛，培養出充滿能量的蔬菜，用感恩的心，製作健康的餐點，這是他們對十方大德所能做的小小的回報。又肥又長的綠色菜蟲，常把買菜的女性同仁嚇得花容失色，即使如此，大家仍然成爲大愛農場的老主顧，因爲大愛農場的菜不但清脆美味，且健康安心。

「我們要幫上人照顧好同仁。」鍾瑞娥與學員互勉。大愛農場目前蔬菜供

應量穩定，平均一星期可提供數十公斤的蔬菜，讓營養組烹調給全院同仁與病患享用。而大林慈院將推動健康促進醫院，對於能成為醫院照顧同仁健康的後盾，學員們更是滿心感恩。

彩綠鮮翠用心耕

菜園的一端，彩椒叢已悄悄鼓出一顆顆綠色小球。冬季下午兩點多，學員秀茹蹲在暖洋洋的溫室裡，為結實纍纍的彩椒進行疏果，去蕪存菁後的彩椒才會長得好。

秀茹明白，並非撒種就能收成，並非澆水就會長大，因緣果報是一個相續相連的過程，凡事皆非來自偶然，但只要用心耕、用心感受它們的需要，它們的回報會是蓬勃豐碩的。

「阿勇，我們做事慢慢來，不要急，要有歡喜心。」秀茹一邊為密密麻麻的茼蒿幼苗移栽，一邊以過來人的身份與新進學員分享。凡事求好心切，想得深、看得重，秀茹曾經過得很不快樂，更因此生病了。「耕作讓我體會到，要怎麼收穫先那麼栽。」在農場裡，陪伴無數成、住、壞、空的過程，學會對很多事情釋懷，秀茹試著讓自己歸零，從頭開始。

「付出——不為自己，所以無苦有福；不計回報，所以不生煩惱。」秀茹用溫和輕柔的聲音，朗讀著月刊裡的衲履足跡。每週二早上的讀書會，讓學員們能靜下心來，沉澱與思考，而慈濟人

的力行，就是一部活的大藏經，幫助自己釐清人生真正的方向。

當大愛早餐要開店了，許多志工與同仁眷屬都來幫忙，讓學員們能順利上路；當同仁知道國鎮家雜亂荒蕪，一下子就出動了二十多人，把國鎮的家整理得光潔亮麗；當同仁知道學員家中的環境不好，還會帶來適當的日用品與食物，讓這裡真正成為一個互相扶持的家。「甘願做，歡喜多」，許多小故事都印證上人所說的。

「感恩上人開闢這個道場，讓我來學習。」在農場裡，用上人的法洗滌內心的穢垢，用大愛與感恩豐富心靈，秀茹法喜充滿。

「要聞、要思、要修」，「能謙卑、得尊重」，瑞娥重複衲履足跡篇章文中重點，學員們就像海綿一樣，努力吸收著。

做個「得人疼」的孩子

去年九月，上人提出「凝聚全球慈濟愛，合心力援紐奧良」的呼籲，大愛農場立即啟動，為大林慈院一系列的募心募款活動打頭陣。這一群身心曾經受創的朋友即時回饋，感動了雲嘉鄉親。

「以前總是需要別人的幫助，加入大愛農場後又重新找回自己，這裡是一個很好的地方，能讓每位身心障礙朋友充份發揮。」義賣會場上，學員鈺芯興奮地說。在每一次的賑災行動中，大愛農場總是把握機會回饋，能幫助人，自己



去年十二月中旬，大林慈院的二十多位同仁與眷屬主動參與，把國鎮的家整理的光潔亮麗。前者為簡瑞騰主任身手矯健地耙起一堆堆散落的雜草。

常與學員分享，既有福得貴人協助，從疾病創傷中重新站起，要更懂得惜福與感恩，將心靈的格局變得更深、更廣、更寬闊。

從受助者、期待別人給予的角色，轉換為自立更生，懂得感恩與回饋，經過將近兩年的努力，學員們有些改變了。

「鈺芯能力很好，手工藝足以媲美專業人員了。」瑞娥表示，如今鈺芯將轉換角色，成為大愛農場的種子老師；所有學員的爸爸——基龍爸，對大愛農場的認真負責、大小事瞭若指掌，將要轉任

無論如何都是幸福的。

「好久沒有這麼快樂過，生病這幾年，不是在醫院就是在家裡，封閉了自己。有了大愛農場，使我心情開闊不再迷失。」賴洽存寫出他衷心的感受。在這裡他們找到了成就感，被接納，被肯定，漸漸地成長，如同在晦暗的大海中孤獨航行時，望見了光明的避風港。

「咱大愛農場要得人疼，就要能夠守份自愛，懂得感恩、惜福。」鍾瑞娥時

專職助理；而國鎮與秀茹，更因為認真勤快的工作表現，也將透過一步步引導輔助，往園藝鐘點工作前進。

一顆顆尋找希望的種子，因為許多人愛的灌溉與耕耘，培養成一株株愛的幼苗與小樹。大愛農場是愛的奇蹟，期盼有一天小樹成林，為更多需要的人伸出大蔭，用不斷生長的綠葉新芽，為世界添注清新的氣息。

【人物故事一】

希望的力道 張瓊文

文/于劍興



四年前，一陣刺耳的撞擊聲，讓騎著機車、就讀大四的張瓊文應聲倒地。挽回了生命，但腦部嚴重受創，無法行動、難以言語，原本希望無限的人生，似乎就此改寫。

重度昏迷三個月，甦醒後的瓊文無論是行動、表達能力都嚴重受挫，在父親張基龍的悉心照料下，重新站了起來。透過農場進一步的學習復健，「過去的挫折讓自己手腳不靈活，也讓心理無法平衡，雖然現在做起來很辛苦，但只要用心還是能完成。」瓊文說，在受傷後才了解到身心障礙者的辛苦。

瓊文一直夢想當老師，而現在，她更

想做志工！

當初，沒人看好她醒得過來、沒人認為她能靠自己走路、甚至好好的說話。但是她要用毅力與行動證明，繼續未完的大四學業、持續修習教育學程，儘管常得抱著中小學課本學習認字，儘管勸退的聲音不止，但願望未曾改變。

在車禍前，瓊文活潑而開朗，但現在「變得文靜、內向多了」，瓊文這麼說著自己的轉變。不過在生機盎然的大愛農場之中，愛笑的瓊文，那個在父親口中「心裡放不開」的孩子，已經開啓心靈的大門。

【人物故事二】

遠離生命風暴 林鈺芯

文/于劍興

年輕的生命難堪病痛的折磨，二〇〇〇年，林鈺芯剛熬過甲狀腺腫瘤的治療，旋即又遇上乳癌第三期的風暴，難以承受的她痛哭了一場。但令她難堪的是醫師如同趕業績般的要迅速排刀、直接切除……像交易一樣冷峻的對待，她不禁吶喊，「再怎麼痛苦，又怎麼可以把身體交給一個沒有醫德的醫生？」

就在鈺芯徬徨、進退維谷的時候，慈濟師姊為她點亮了一盞燈。從高雄來到大林，從外科魏昌國醫師、血液腫瘤科蘇裕傑醫師，到志工的全心全意膚慰，在一所從未聽聞的醫院中，從絕望走向希望。

一家醫院，不只醫病，更讓心能有機會重新洗滌！

生長在男丁旺盛的家族，原本是固執、大聲說話，更會縱容自己脾氣的女孩，現在已成為笑口常開、人見歡喜的菩薩。這一切都是因為，在大林有一個傾聽她聲音、讓她能夠討價還價的外科醫師魏昌國；有半夜跑來幫她把脈調整體質的中醫師葉明憲；還有隨時提供寬厚肩膀依靠的志工菩薩；以及在她電療



期間無處可去，而願意收留她的腫瘤病人與家屬。

而大愛農場的邀約，則為鈺芯的生活開啓了一扇窗，原來，自己是喜歡拿針線縫縫補補，原來，雙手是可以捏塑出未來希望的。更因為農場學員的陪伴扶持，在進出病房治療之外，大愛農場就像自己的第二個家。在這邊能讓自己感到自在，能夠為未來吸取豐沛的能量。

因為手藝精進，鈺芯被提昇為大愛農場的種子老師，生命有了更不一樣的意義。二〇〇五年，她更參加了慈濟志工的見習課程，在菩薩的道路上，發願力行。

以愛為名

庇護身心障礙者

文/何姿儀 攝影/尤聖茹 何姿儀

為身心障礙者開一扇窗

儘管沒有人願意生來就遭受排擠與委屈，身心障礙者卻因為行動不便、精神困擾、聲語溝通遲緩等種種問題，導致他們在就業市場上屢屢受到輕視與拒絕。

根據民國八十九年台閩地區身心障礙者生活需求調查結果，在所有十五歲以上身心障礙者中，非勞動力佔了百分之七十五點九，失業者佔百分之五，就業比例僅有百分之十九點一，在產業外移的情形下，身心障礙者的就業市場更面臨急速壓縮。儘管不願意成為社會負擔，許多身心障礙者仍不得不屈服於現實，在社交、經濟、社會參與上，處於被動者的角色。

為了給身心障礙者多開一扇窗，大林慈院於二〇〇四年跨足一個與醫療截然不同的領域，設立大愛農場，提供身心障礙者庇護性就業安置。結合醫療照護、社會服務，及相關支持系統，為身心障礙者提供量身訂作的技能訓練，透過穩定的工作與學習課程，開發潛能、消除焦慮、增加自信心，重建職業與生

活發展。

非病友團體 重新融合共識

大林慈院大愛農場收案的學員中，包括了重要器官障礙、聽覺、精神、聲語、肢體、惡性腫瘤等多種障礙類別與等級。大林慈院社區醫療部高級專員賴怡伶表示，要將學員們融合成一個共識團體，大愛農場歷經了漫長且不易的過程。

每個學員都有屬於自己的生命故事，每個人與疾病奮鬥的苦痛艱辛，都非他人所能輕易理解，例如精神病友，不自主的幻覺或藥物副作用，可能無時無刻會來干擾學員，他們的困擾與痛苦，是無法用外觀上是否好手好腳來判斷的。因此，對於大愛農場的團體經營，不同於一般以相同疾病為主的病友團體。

大愛農場從無到有，學員間的差異分歧從有到無，首任輔導員尤聖茹曾下了相當大的苦心。而大愛農場幸運的是，因為在慈濟，學員們能享有更多資源的挹注，醫院主管的支持、各單位同仁的加油打氣、志工的關懷與實質的支援，



大林慈院地處嘉南平原，周邊並無工商業區，大愛農場遂規劃以農業做為發展主軸。

讓大愛農場找到了一個共識，就是愛。

農業為主軸 輔以才藝課程

由於大林慈院地處嘉南平原，周邊並無工商業區，大愛農場遂規劃以農業做為發展主軸。然而學員體力狀況普遍較一般人差，無法負荷長時間的勞務工作，因此除了農藝的教學、運作之外，亦安排了拼布、麵包花、串珠等才藝性課程、甚至定期的衲履足跡讀書會。課程不僅具有訓練學員運用大、小肢體、手眼協調、體力耐受性、社會技巧訓

練、耐力培養、規律作息等復健功能，也能潛移默化正向價值，重建工作認知、提昇責任感、培養尊重、欣賞、寬容與感恩的胸懷，每個課程規劃都是深具教育意義的。

大愛農場的耕作課程，係邀請曾獲優良農民的鄭興陸指導，身為慈濟人的鄭興陸師兄，對於行動與學習能力較差的學員，也能賦予相當大的鼓勵與耐心。由於大林慈院積極推動素食文化與健康飲食，大愛農場的食用類植栽，皆以無農藥、無化肥的方式進行耕種。

大愛農場初期規劃了五十坪耕作面積，從溫室、盆栽種植開始學習，後來因院長與副院長傾全力支持，並獲得工務室的人力支援，一步步拓展耕種面積與植栽，目前佔地三分，蔬菜種類多元，不僅能夠自產自銷，還能夠提供員工餐廳烹調的食材。

而在二〇〇五年底，大愛農場更進一步供應大愛早餐，以生機飲食為概念，提供低糖、低油、低鹽、高纖維的早餐，為醫院致力推動的健康飲食盡一份心力。

經營一個身心安頓的家

大愛農場係源自勞委會對庇護工場的推動，促進就業是它的核心功能，然而對於出身自醫療工作領域的大愛農場推動者來說，卻有其面臨矛盾的之處。

庇護工場包含了長期照護、醫療、勞工就業等議題，涉及社政、衛政與勞政領域。大愛農場的收案對象差異性大，賴怡伶表示，當著重在庇護者生產提升與進入就業市場時，就相對無法照顧真正有困難的人。然而照顧病人卻是醫院的職責與使命，大愛農場對於學員身心、社會復健功能的提升，可能大於對學員的工時、產能、工作表現、績效的重視。

過去一直在不同的價值觀之間擺盪掙扎，直到上人慈示「身心安頓」的中心概念後，大愛農場就此真正找到定位。而當彼此擺脫了對績效、獎勵的計較之

後，更能夠將大愛農場視為一個家，將團隊視為一體，互助關懷也成了學員之間的氛圍與文化。

「身心安頓」是大愛農場的依歸、是學員學習、成長的基礎，而專業技術訓練，則幫助學員探索自我、培養興趣、磨練心性。如今學員們漸漸開始自發性地思考，如何提供更好、更多樣化的產品、如何開發通路、收支平衡，更重要的，每個學員的心裡，都有了知足、感恩、善解、包容的精神，在學員互動、人際關係、思維模式上，都有了很大的調整。

不同於一般的庇護工場，「只要他們有需要、我們能照顧的，我們都願意幫忙。」跳脫了僵硬呆板的規章，「人」是大愛農場的 center，他們的真正需要在哪，就是大愛農場努力的方向。也許個案四處碰壁、也許毫無產能可言，這裡仍提供他們一個安全、溫暖的學習機會與場域。「有參與就有希望。」賴怡伶堅定表示。

大愛農場的另一個不同，還在於有「爸爸」與「媽媽」。除了對個案的照顧外，也讓陪伴家屬一起加入，不僅學員能夠更穩定地學習，家屬也能夠安心。在這裡，有一份真正屬於家的味道。

「做事是方法、是過程、是次要的價值，大愛農場真正的核心，在於這一群人願意互相分享、彼此接納、願意給自己一個學習的機會。」而當所謂的競爭



大愛農場的教學，除了以農藝為主，亦安排如拼布、麵包花等才藝性課程，甚至舉辦定期的衲履足跡讀書會。(圖中坐者為輔導員鍾瑞娥)

就業都不被刻意強調之後，學員反而在和諧的氣氛中逐漸恢復家庭角色、回歸社區人群，更從被動接受轉為積極建議者，愈發懂得正向思考與回饋。

以大愛感恩耕耘心田

「我自己的功課，是要照顧每一個學員的心。」現任輔導員鍾瑞娥期盼，每一個在大愛農場學習過的人，都是一顆愛與感恩的種子，能用更寬闊自在的心，涵融更多不一樣的人，不一樣的觀

點，形成合心、和氣、互愛、協力的文化。賴怡伶則表示，期待大愛農場的學習，能讓身心障礙者找回自尊、自信，學習社會參與、互相分享與肯定，更能與疾病和平共處，不再孤獨。

鍾瑞娥表示，希望能看到舊學員的成長，並能進一步協助學員做職能評估，協助轉介適當的工作，農場的運作能更有制度化，而新學員也能在舊學員的帶動下，安心成長，形成善的循環。

目前全台有九十餘萬個身心障礙者，



「耕作讓我體會到，要怎麼收穫先那麼栽。」在農場裡，陪伴無數成、住、壞、空的過程，讓學員學會對很多事情釋懷。

雲嘉地區則有七萬多人，大林慈院大愛農場僅照顧其中的二十個學員，「儘管很少，但我們盡可能努力，也希望有更多的機構能認同這樣的觀念，一起對身心障礙者付出關懷的行動。」

農場的學員經歷生命重創後，可以在愛心的灌溉之下，逐漸發芽滋長，不

僅安學員的身，也安了家屬的心。更重要的是，彼此相依相繫，更有機會能夠付出、幫助其他需要的人。從整地、撒種、耕耘、呵護到慶豐收，學員的心也逐漸豐盈了起來，跨越出「身心障礙」者的藩籬。這個以愛為名的農場，讓有所缺憾的身心靈，找到一個安頓的家。

給他們一個機會

如何加入大愛農場

對許多身心遭受疾病磨難的朋友來說，復健是一條艱辛而漫長的路。凡十五歲以上，領有身心障礙手冊的朋友，皆有機會成為大林慈院大愛農場的收案對象。

大愛農場現階段服務的身心障礙者，除輔導員主動發掘的個案外，陸續經由慈濟基金會、衛生所及醫務社工的連結而來，而其中多數來自於身心醫學科的轉介。

由於長期服用藥物，身心醫學科患者可能有疲倦嗜睡等現象，社會行為也較一般人疏離與退縮。事實上，除藥物控制外，透過良好的復健，以及家庭與社會的支持，他們仍有康復的機會。

基於對患者的正向協助，經醫師評估病情穩定的患者，在身心醫學科社工及護理師的轉介下，鼓勵他們來到大愛農場進行庇護性學習。而對於所有有需要的身心障礙者，大愛農場也伸出雙臂接納。

「家」是所有學員為大愛農場共同經營出來的感覺，而每個新進學員從觀察、適應、固定作息、賦予工作到承擔責任，輔導員依其個別需求漸進式帶領，讓他們能在一個安全、溫暖的環境裡，學習與人群接觸、重建社會功能，藉著自己的經驗去找出方向與理想。

未來大愛農場也將透過與相關機構的連結，協助學員進行生涯轉銜，回歸社會正常軌道。