

# 從自殺邊緣 重生的女人(上)

## 間質性膀胱炎

## —頻尿、急尿、膀胱疼痛

撰著／郭漢崇 花蓮慈濟醫學中心泌尿科主任  
轉載自《涓涓人生》靜思文化、原水文化共同出版

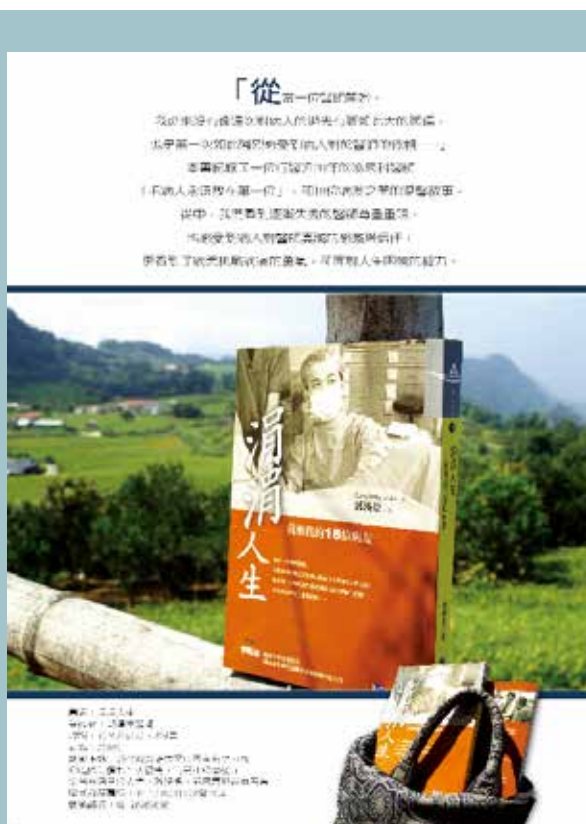
其實很多不舒服的感覺，往往源自於我們對於疾病的無知。愈是不了解症狀，心中就會更加恐懼，使得患者對於不正常的感覺更加強化。如果我們能夠徹底了解這疾病形成的可能原因，以及將來治療的方向，在心裡較為踏實的情況下，患者對於她的病情會較為釋然，甚至可以大而化之。



郭醫師，我鼓起很大的勇氣寫這封信給您，希望您能夠幫我解決我的問題。我受到膀胱疼痛以及膀胱內一直有尿液感覺的困擾已超過十年，這十年來我真是有苦說不出。那無時無刻有尿液在膀胱內脹著不舒服的感覺，想要小便卻又解不出來，這樣的痛苦日夜啃蝕著我的身體與心靈。我完全沒有辦法靜下心來做事，甚至無法生活。家裡的人不了解我的病痛，連醫師也無法說出我的病因，我吃遍了中西藥材，病況卻依然不見好轉。有時在深夜裡，膀胱痛得讓我醒了過來，我坐在馬桶上無法離開。我結婚多年的先生覺得我有精神方面的問題，他建議我詢問精神科醫師，他甚至表示，如果我再不把病治療好，他便要離婚，因為我們已經有多年無法同房。這般生不如死的日子，我不知道要如何過下去，求您救救我，也拯救我的家庭。

這是一封來自高雄的信，一九九一年，我來花蓮的第三年。那時候我曾經在報紙上寫過一篇醫藥文章，題目是「間質性膀胱炎」，敘述許多女人身受膀胱疼痛的痛苦。她們經過檢查，膀胱內並沒有細菌感染，身體檢查也沒有任何不正常的地方，但這些

患者卻飽受頻尿、急尿、脹尿時膀胱疼痛、膀胱容量小、排尿非常困難等排尿困擾。症狀有時好、有時壞，不但會受到情緒的影響，也常常會受到飲食刺激而使得症狀加劇。



《涓涓人生》一書是慈濟醫學中心泌尿科主任郭漢崇醫師行醫近二十年來寫下的記錄，他與十八位病友之間的故事。從書中你可以看到逐漸失去的醫師尊嚴重現；你也可以從中感受到病人對醫師真誠的感激與信任。

希望他們的故事能激發你挑戰病痛的勇氣、面對人生困境的毅力！

## 惱人至極的「怪病」

「間質性膀胱炎」是一個謎樣的疾病。從很早以前就有人注意到，有許多女性朋友具有這種疾病，但卻找不出病因，更不用談該如何有效的治療。文章發表之後，有許多信件寄來，大部分都表示她們的症狀與我所寫的症狀相似，因此希望能夠前來求醫診治。

當素娟走進我的診間時，我一眼就能感覺她是個間質性膀胱炎的女人。因為大部分間質性膀胱炎的女人，經過長時間的病痛折磨，臉上不再有笑容。素娟的臉瘦小蒼白，沒有精神，更沒有歡樂。她留著一頭長髮，一跛一跛地走進來。我上下打量她一下，發現她非常年輕，年齡約莫三十歲，穿著一件花格子洋裝，手裡拿著一本鄭愁予詩選。

我照例問著她的症狀，和她在信件中描述的一樣。我為她安排了尿液檢查以及其他的泌尿相關檢查，檢查結果均正常。根據她主要的症狀描述，應該就



常去看看病人的狀況、與病人聊聊，親自了解病人的狀況，郭漢崇才能安心。

是一個典型的慢性間質性膀胱炎。慢性間質性膀胱炎的患者通常有相當長的病史，她們曾經看過無數的婦產科、泌尿科，甚至嘗試過中醫針灸治療，可是效果都不好。最後她們會在各處搜尋相關的資訊，只要聽到哪裡有醫師發表相關

的文章，就會滿懷希望地前往就醫。

我詳細地詢問素娟的過去，知道她畢業於師範大學中文系，畢業後因為沒有取得教師資格，因此在家鄉的一所國中擔任代課老師。她的工作並不穩定，但喜歡文學的她並不在意，她能在喜歡的文學領域上馳騁著，能與她喜歡的學生一起談論文學、詩詞歌賦，有沒有一個固定的工作已不重要。

我注意到她的左腳微跛，經過詢問才知道她小時候曾經受過傷。受傷之後，骨科醫師並沒有將她的腳完全復位，使得走路的時候左腳腳板內翻，走路並沒有太大的問題，但是卻無法跑步。因此，她從小個性十分內向，因為沒有辦

法和其他同學一樣，快樂地遊玩奔跑，也就養成了她習慣於待在教室的一個小角落，靜靜地看書。同學們嫌她孤僻不好相處，她都默默地忍受下來，因此她喜歡看書，也喜歡寫文章。

幾年前她與同樣是老師的先生結婚，之後他們並沒有孩子，因為她從學生時代就注意到自己的排尿有問題。有時在課堂裡上課，尿非常急迫很不舒服的感覺，憋到下課後匆匆忙忙到了廁所，卻只能上出幾滴的尿。這種感覺時好時壞，在面臨考試的壓力時會更加地惡化，也使得她每回的期中考、期末考那段期間全身不舒服，非常地難過。但這些問題她都沒有和家人提起，更不覺



在手術室裡的郭漢崇正專注地檢視膀胱鏡設備。

得自己有什麼大的問題。一直到結婚之後，她才注意到，每次和先生行房就非常不舒服，那種下腹部脹痛的感覺，在行房後更加地痛楚。

有時她懷疑自己是否得了某種怪病，膀胱才會如此的疼痛。她曾看過婦產科醫師，婦產科醫師告訴她：「這是骨盆腔發炎，吃一些抗生素就會好。」可是抗生素吃了好幾個月，症狀依然如故。不得已她告訴先生她的狀況，只要有行房她便會痛苦，因此行房的次數變少，原來深愛她的丈夫也因此而漸漸地疏離。

這一次素娟利用暑假的機會回到了故鄉——花蓮，她剛好看到更生日報上我的那篇文章。她覺得文章寫得非常詳細，寫這篇文章的醫師應該很了解此症狀，所以她來到了我的門診。我聽了她的敘述，和我以前看過無數的間質

性膀胱炎患者的症狀並無兩樣，但我注意到素娟比其他女患者更加憂鬱、更加無助。她和我說話的時候，頭總是低低的，偶爾抬起頭看我一眼便又低下去，她是個那樣不開朗的女人啊！

### 症狀嚴重時 影響正常生活

我為她安排了住院檢查，希望她能夠接受膀胱鏡以水擴張的測試，來確定間質性膀胱炎的診斷。間質性膀胱炎主要的致病原因現在仍不清楚，但它會造成膀胱容量縮小，膀胱壁纖維化以及膀胱表皮的破損，導致尿液內的電解質及有毒的物質，容易在稍微脹尿的時候便滲入膀胱壁內。

膀胱壁原來是為防止有毒的尿液重新再吸收回體內循環的一層組織，當它有了破損後，尿中的毒性離子及物質刺激到膀胱黏膜下的感覺神經，便會讓患者提前感覺有尿液感，甚至疼痛的感覺。尿液滲入膀胱壁內更會造成膀胱壁發炎的反應，久而久之，會造成膀胱壁纖維化，而形成一個萎縮無法擴張的膀胱。

患者在這種惡性循環疾病之下，膀胱容量縮小，產生頻尿、急尿以

膀胱鏡以水擴張術(Cystoscopic hydrodilatation)是對間質性膀胱炎的一種特殊檢查及治療方法。正常人的膀胱表皮下具有感覺神經，間質性膀胱炎病人膀胱表皮有缺損，以致表皮下的感覺神經容易受到漲尿時尿液滲入所激發。使用膀胱鏡以水擴張術一方面可以探查病人膀胱表皮的缺損，同時也可以破壞表皮下的感覺神經，使膀胱得到初步的治療。

及膀胱疼痛的症狀。而由於膀胱沒有適當的擴張，因此患者往往在有尿液感時就去排尿，但卻無法排出，而造成排尿困難的症狀。有些婦女整個晚上坐在馬桶上無法起身，因為她總是覺得尿不乾淨，滴幾滴尿後便又坐下。當症狀惡化的期間，也常常會使患者失眠、無法工作。

### 膀胱鏡以水擴張檢查

間質性膀胱炎有一種特殊的檢測方法，也就是在患者全身麻醉之下，進行膀胱鏡檢查。當膀胱以水灌注，而壓力超過八十公分水柱時，可以看到明顯的膀胱表皮出血的現象。甚至在嚴重時，可以看到膀胱黏膜裂開，形成潰瘍的景象。這種特殊膀胱鏡下的發現便是診斷間質性膀胱炎的特徵。

正常人的膀胱在漲尿至一千毫升的時候，通常不會有任何的變化，但在間質



郭漢崇總是仔細地觀察每位來到診間的患者，也仔細聽聽他們訴說身體的種種不適；各種疑難雜症在這種聆聽對談之中，慢慢得出答案。



慢性間質性膀胱炎能透過膀胱鏡以水擴張檢查確認，但後續的治療卻可能需要一段較長的時間，更需要的是病人的耐心配合。

性膀胱炎的患者，膀胱很少可以擴張到六百毫升以上。慢性的患者，膀胱的容量甚至縮小到三百至四百毫升之間，使得平常排尿的量少於一百毫升，每天要跑廁所二、三十次。因此，大部分間質性膀胱炎的患者都學習著不喝水，因為一有尿液感她便想上廁所，但是不喝水又會使得尿液過度濃縮，過度濃縮的尿中鉀離子與毒性物質濃度特別高，因此

對膀胱的刺激也就特別地明顯。

我為素娟安排了麻醉下膀胱鏡以水擴張檢查，結果發現她的膀胱真的是慢性間質性膀胱炎。麻醉之下膀胱的容量只有五百毫升，當水灌注到一定的壓力時，膀胱表皮下的血管，便像枯枝上迸出梅花般的出血點，這些出血點逐漸擴大而變成血斑，許多血斑融合在一起便形成了片狀出血。仔細檢查也發現她的

黏膜有一些裂縫出現，但是並沒有看到典型的潰瘍現象。

做完檢查後，我按例將素娟的膀胱繼續擴張三十分鐘。持續擴張能夠破壞膀胱肌肉層之間的纖維化，並且使得膀胱的表皮下神經，會因為較長時間的擴張而受到破壞。這種檢查也是一種治療，但是治療後一段時間，患者膀胱內的感覺神經又會很快地長出來，而原先被拉開的纖維化膀胱壁也會因為再度纖維化而縮小。因此使用以水擴張的治療方法，對於間質性膀胱炎的治療效果相當有限。如果要靠這種方法達到治療的目的，必須每間隔一段時間持續的擴張，才能使得膀胱容量逐漸地增大。

## 與疾病長期抗戰

在檢查與治療後，素娟被送回了病房，尿道內放著一條導尿管。因為膀胱擴張之後有明顯的出血，因此導尿管導出的尿液呈現鮮紅色。我們給她足夠的輸液以及止血的藥物，在經過一個晚上後，尿液便逐漸恢復澄黃色。我將檢查的結果告訴了她，與她說明疾病的原因與形成的經過：「這是一個慢性的疾病，既然它是慢慢形成的疾病，要治療它就必須要有耐心。你不能期待一次的治療就能痊癒，更不能期待使用一種藥物就能完全治好此疾病。由於它是一種尚不知道致病原因的疾病，所以我們只

能由各種可能的方向，對妳的膀胱進行適當的治療。」她思索了一下，抬頭望著我說：「那這需要治療多久呢？」我想了一下說：「我不能保證一定會治好，但我有信心能夠將妳的病情控制到一個穩定的狀態。但是要控制這病情可能需要三個月至六個月的時間，在這段時間內，妳必須要和我配合，接受規律的治療。如果可以，希望妳能夠搬回來住，在這裡定期的治療較方便，我想妳的心情也會比較穩定些。」

其實在那個時候，素娟與先生的關係已相當淡薄。先生常因為她不穩定的情緒而不願意回家，常常藉故學校有事需加班，忙至深夜才回來，兩夫妻間連日常交談的時間都沒有。有一次素娟自己跟我說：「其實，我與先生之間關係不好，我也有相當大的責任。我因為身體不舒服，常常鬧脾氣，他問我的話語，我也不願回答他。我心裡總是想著，告訴他也沒有用，他無法幫上我的忙。我想這種病就跟我的個性一樣，是個孤僻的病，我只能一個人度過。先生常想要好好的照顧我，但卻總被我低落的情緒拒絕了。我想他應該依然關心著我，只要我的病好了，不再鬧情緒，相信他一定會回到我的身邊，所以我一定要把我的病治療好。」《未完，下期續》 