

上人心，父母心

人醫會年會有感

文 / 蔡勝國 慈濟醫院台北分院副院長

在慈濟醫院台北分院啓業超過一百天之際，我寫下的感言中有這一段文字「每天雖然工作很忙，但覺得非常充實……記得晚上搭捷運回家時，不要忘了撥鬧鐘，否則又要錯過站啊！」謹記上人對台北分院的期盼，及社會對我們的期待，台北分院的同仁真的是分秒不敢空過，步步踏實做。

很高興九月十七日我能有機會與全球慈濟人醫會成員相聚在一起。在聆聽各國人醫會的會務報告中，使我深深感受到，慈濟人把慈濟的事當成自己的事，而慈濟的事不僅是他們自己的事，更是天下的事；所以我們知道慈濟事，就知道天下事，我們想知道天下事，就必須知道慈濟事。



我看到了，世界每一個角落的慈濟人，每一個動作都是在為全球愛灑人間。如同上人所說，全球慈濟人醫會以駱駝的耐力、精進心、獅子的勇猛精神，不分國籍、種族、信仰、地域，只要眼睛看得到、腳走得動的、想得到的都去伸援，以日光為界，日落，但愛卻不落；看到他們非常高興、非常歡樂，但又謹守紀律的回來，好像回到家、回到自己的醫院的感覺。

記得第一天彩排開幕式時，臨時被叫上台去表演，在台上七、八十人，來自不同國家，使用不同語言，要一起表演，簡直是不可能的任務，但最後還是達成任務，上人說「只要用心去做就好，眾志合和，所願必成」。只要合心、協力，什麼事都做得成。

當然也要感恩師姊、師兄，特別是慈悅師姊和夢真師姊，當我們表演時，她們躲在舞台前的小講台，那裡大概只有半個人的高度，非常辛苦的躲在下面指揮、提醒我們。這樣的景象讓我突然想起我的母親；記得小時候在學校有機會上台表演時，她都會不辭辛苦、汗流浹背的躲在小小的桌子底下，來指揮著我，深怕我表演錯誤……。可能因為最近太忙了，都沒有時間好好想我的母親，母親遠在天邊近在眼前，總是那樣慈祥。聽到《父母恩重難報經序曲》時，更牽動了我對於母親的思念與感恩，「花開花謝幾度秋，滾滾江水向東流，人間世代新換舊，唯有那父母對子女的真愛啊，天長地久，至死方休……唯有那父母對子女的牽掛啊，才下眉頭，又上心頭……」

上人說父母恩如樹根，沒有樹根就

沒有樹幹的子女的我們，佛說父母恩重難報，何以恩重難報？佛說父母恩有十恩，第一恩就是「懷胎守護恩」，懷胎十個月，每天守護著小生命；第二是「臨產受苦恩」，當生產的時候要忍受的痛苦；第三是「生子忘憂恩」，生子後什麼憂都忘掉了；……第十是「究竟憐愍恩」，父母親已上百歲，還要擔心七、八十歲的兒女有沒有吃飽？有沒有睡好？蓮池大師說，父母恩重如山丘，難以回報。上人愷示，只要我們每日行一善、積一福，就等於報父母恩，所以慈濟人每天都在報父母恩。

真羨慕我們台北分院的徐榮源副院長，母親生日時，能帶她來醫院慶生。藉此筆端，我祝福徐媽媽和我們所有的母親，中秋節快樂。而能夠在花蓮與上人、全球慈濟人共渡中秋，好幾百人一起賞月，真是令人備感溫馨、感動的時刻。讓我體會到上人的心就好比父母心，好比菩薩心，好像月亮溫暖而澄亮的光芒，照耀著全球每個慈濟人，帶領我們大家前進。最後我要借用慈誠隊歌裡的一段話，向上人說：我們敬愛上人，我們感恩上人。



療心與團隊之美

口述 / 許耀仁 慈濟醫院台北分院婦產科主治醫師



在靜思精舍參加人文營時，聽到上人說：「我也會開心」，後來請教德慈師父才知道上人所謂的「開心」，是要把人的心結打開，讓心裡的光透出來，讓人不要為煩惱糾纏。上人的一、兩句話，就能讓人開心；而從醫療從業人員的角度觀察，我想醫師能救治的是一個患者的「三分身病」。

曾經有一位患者來到台北分院求診，發燒到攝氏四十度，病因是子宮和卵巢化膿，白血球指數升高到二萬多、免疫系統癱瘓。醫師看到的是症狀，是「果」，但「因」還是要經過了解。患者開刀前一天說起，如果要倒出心裡的垃圾，可能要十幾個垃圾桶；相形之下，醫療方面的處理，無論是打抗生素

或開刀，反而顯得簡單了些。

針對「身病」，我為患者治療；而「七分的心病」，志工師姊關心她，我們醫生也和她多聊，進一步了解她家裡（婆媳、夫妻和子女）的困擾，在病床邊聽她講，一講講了兩個小時，讓她盡情傾訴心裡的苦。

身為婦產科醫師，我們觀察到婦女疾病以內分泌問題為多，包括甲狀腺、乳房、子宮、卵巢等等，這些疾病其實和情緒及生活壓力、經濟壓力、人際關係的壓力有很大的關係，所以才需要「知足、感恩、善解、包容」的「四神湯」。在慈濟愛和感恩的信念之下，心是平和的；在慈濟醫院裡頭，最多的是愛，是感恩，特別是有很多師兄師姊人間菩薩。

醫護人員如果能先讓病患開心，把心結打開，讓內心的光先透出來，點亮心燈，再施以醫療方面的服務，才是對患者最好的照顧。

另外我想分享一個個案，幾週前，一名即將產下第二胎的孕婦，在待產過程當中、子宮收縮時，我們發現胎兒的心跳從一百二十、一百三十，降到五十到六十，情況相當危急，經緊急聯絡麻醉科、小兒科和開刀房，立刻準備動手術。團隊整合相當快，特別是開刀房團隊，二十四小時待命，雖然當天凌晨四點才開完骨科的刀，但接獲消息之後卻

能迅速整合，參與搶救。

我們為產婦麻醉之後，不到一分鐘就把小嬰兒抱出來，交給小兒科照護。聽到小嬰兒哭聲的一剎那，大家都好高興，也鬆了一口氣。由於有團隊協助，才能順利搶救生命。感恩麻醉科團隊、刷手、外科助理和其他工作人員，大家不分晝夜，配合外科醫師，展現犧牲奉獻的精神。也很感恩小兒科醫護同仁，將小寶寶的身心狀況維持在最佳狀態。當時我的心情是：這裡真的是有愛、有神的地方，在上人的醫院做事，相信自己必能救活這個孩子。開刀的時候，我也特別向上人、向菩薩祈禱，我心裡想，在上人蓋的醫院救人，心念、信念都要很堅定，只要相信自己能救寶寶，就一定可以救得成。事後有人問我，半夜開刀累不累，我說不會，因為開刀時已經「入定」了，非常專注，在這麼危急的情況下，動員這麼多人，救活了這個寶寶。

所以說，心念堅定是很重要的，心口一念，能夠上達諸佛聽。很多助力出現，集眾人之力，共同完成搶救生命的使命。醫師的心念小，可以救活一個寶寶，上人要救的苦難這麼多，我很感恩天、感恩地，感恩上人，感恩所有志工菩薩，感恩眾生，更感恩同仁的付出、團隊的力量，真是慈濟合心、和氣、互愛、協力的表現極致。

