

## 臺灣 新竹

### 伴關懷戶健康過年 向前邁進勵人心

2020.01.12

文／廖麗美

一月十二日，晴朗卻稍冷的天氣。一大早許多訪視志工即分頭開車去接關懷戶來到新竹靜思堂參加今年的歲末冬令發放暨圍爐活動。現場除準備豐盛的素宴圍爐慶團圓外，還有童玩區、樂齡互動區、靜思春聯區、祈福區、靜思資糧點心品嚐及教作、義剪、義診等。今天義剪區邀請到十餘位專業美髮師，義診區則有十二位大醫王、還有藥師、牙助、後勤志工等團隊

共同服務，要让每位關懷戶有個容光煥發的新年，身體也能愈來愈健康。

在一樓的義剪區，門外坐著一整排負責核對資料，及發放物資卡的志工。往裡走的三間教室是人醫會的義診區，分別提供眼科、中醫及牙科的看診服務。在近百名志工的合和互協下，圍爐前兩小時左右時間，義診服務了一百一十八位鄉親，義剪服務了一百零四位民眾。

個案徐先生年約五十餘歲，手拄著拐杖一拐拐很不方便地走進診間，鍾評展中醫師看看他剛量的血壓紀錄並診察脈搏後，對他說：「你今天的血壓有點低，平常都是如此嗎？」徐先生點頭說是。鍾醫師又說：「你很少走動厚？這就像水，你



一月十二日慈濟新竹靜思堂舉行歲末冬令發放暨圍爐活動，慈濟人醫會牙科團隊在義診區為關懷戶診療口腔。攝影／李淑貞



鍾評展中醫師仔細把脈，關懷求診民眾的身心健康。攝影／曾鴻志

若總是靜止久了，想想看會是如何？所以要有適度的走動。」徐先生接著提起自己很不好睡，評展醫師建議他或可做些禪修或是念佛，「讓心情放鬆，這樣身體會比較健康……。」

徐先生的父母同時中風等住院，他一人是在醫院連續照顧雙親三十三天。因太疲累，有一天，突然心肌梗塞倒在醫院，所幸及時獲救。醫生說要手術治療，擔心無法好好照顧父母，因此他忍著不適，先將父母親安排好到安養院，才去動刀。但心臟已經萎縮，術後無法完全恢復，加上以前右頸椎開刀失敗，以致腳無力而常跌倒。他說：「評展醫師的建議，讓我得到一些新的啟發，我會做些冥想等，來紓解自己的不適。」醫師除了給藥以外，心靈的引導也是一劑良方。

另一處，以慈濟志工身分前來服務的林漢銘中醫師，正為求診病人進行穴位按

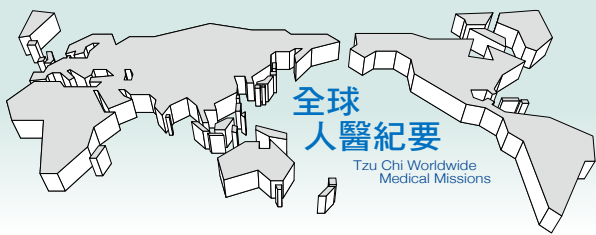


人醫會窗口蔡智玲師姊（右二）感恩醫療團隊齊心付出。攝影／鐘嘉新

摩緩解不適。看他有時站著、有時蹲著，用手肘或用手掌按壓在病人患處施力。問他不曾手痠手痛嗎？漢銘師兄回答：「不會啊！因為我們是借力使力，不是光用手在出力，所以不會。」接受治療後的病人說：「有時按到某個點會很痛很痛，但按完後就會很舒服！」

在各區服務的志工們人人來者不拒、笑容滿面做得歡喜。關懷戶江女士歡喜表示，要感恩所有志工及醫護人員，「感恩志工們幫我義剪、義診，祝福他們身體健康、新年快樂。」

人醫會窗口蔡智玲師姊，在義診區忙進忙出的招呼所有醫療志工，她說醫師們大多參加過義診，看到病人的苦，使他們更加發起慈悲心，願意繼續幫忙。感恩所有夥伴同心協力圓滿任務，相信這股用心付出的暖流能在寒冬中，為眾多關懷戶家庭增加許多向前邁進的力量。



## 臺灣 新北

### 圍爐醫療隨行 專業EYE心關懷弱勢

2020.01.12

文／吳美貞 攝影／黃曾幼馨

歲末年終，家家戶戶準備豐盛佳肴團圓圍爐，慈濟也為長年關懷的關懷戶家人，準備熱騰騰的團圓飯與伴手禮，邀約他們來到慈濟聯絡處共聚一堂，感受一家人過年圍爐的溫馨。

慈濟基金會北區冬令發放暨圍爐活動雙和場，一月十二日在新北市雙和聯絡處舉辦。平日接受慈濟志工關懷的中和、永和個案都是今天受邀的對象，有一百三十五戶，共二百七十九位參加，還有二百七十位志工承擔各功能的工作人員，就像一家人相聚在這裡提前過年圍爐。

一大清早，雙和聯絡處入口處志工列隊歡迎，訪視志工熱誠陪伴前來的關懷戶家人，也有行動不便者，志工趕緊推上輪椅帶著他報到和參與各站活動。

志工最關心的是案家的健康，首先帶著往健康諮詢區，有中醫、皮膚科、家醫科、身心科、眼科、藥物諮詢等等醫療服務。此次有北區慈濟人醫會與社團法人臺灣馨懷全人關懷協會所屬臺北市立聯合醫院醫療團隊，共同舉辦二〇二〇年度「中低收入歲末義診活動」暨「專業EYE心關懷弱勢」，晉弘科技股份有限公司、全奕健康服務有限公司等單位提供儀器設備，首場來到雙和聯絡處



一月十二日慈濟新北市雙和聯絡處舉辦關懷戶圍爐活動，北區慈濟人醫會聯合外部愛心醫療單位共同提供義診服務。圖為臺北市立聯合醫院謝靜茹醫師使用裂隙燈為長者詳細檢查眼睛。攝影／黃曾幼馨。

進行眼科義診，全臺首創行動智慧社區篩檢服務，關注社區經濟弱勢族群。

義診聯絡窗口黃祥麟醫師提及，雙和區歲末發放健康關懷活動，非常感恩社區給人醫會這個機會來服務。此次義診的眼科部分，因為現在視力病變發生率很高，年紀大的長者常常會有白內障或者是糖尿病引起眼盲，年輕人玩手機造成視網膜剝離，這次邀請臺北市立聯合醫院陽明院區謝靜茹醫師，以最新的儀器還有驗光師整個的團隊帶過來，協助進行「光明計畫」（防盲計畫），強調防盲重於治盲。

眼睛是靈魂之窗，不同年齡層面臨不同眼科問題。十五歲以下學童面臨「高



度近視」，需要定期屈光檢查。四十歲以上中年人罹患「老花眼、白內障」的風險大大上升，需要定期視力、裂隙燈檢查。此活動提供社區篩檢義診服務及衛教宣導，把視力減退的個案篩選出來，並請他們要持續做進一步的治療追蹤，希望能提早預防、提早治療。

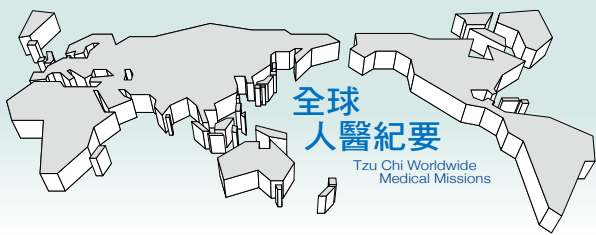
患有糖尿病的戴先生長骨刺開刀，腳沒有力氣無法走路，志工推著輪椅帶他到眼科進行視力、屈光、白內障及糖尿病視網膜篩檢，謝靜茹醫師用裂隙燈詳細檢查後，發現眼睛有一些狀況需要進一步追蹤。慈濟人醫會結緣一副老花愛心眼鏡。「以前看東西模模糊糊，現在看得很清楚。」戴先生嘴角露出笑容。

另一位關懷戶廖小姐特別打扮，滿臉笑容參加歲末圍爐。「因為可以看到很多師姊師兄，還有一些朋友，大家一起圍爐，有像回到家的感覺。」廖小姐一個人租屋在永和，生性樂觀，平常居家關懷服務員會送素食便當來家裡，姊姊是高雄慈濟人。因為本身有糖尿病，上星期去醫院檢查時，醫生說她眼睛不太好，所以今天想來看眼睛，讓醫師一步一步詳細檢查。

感恩健康諮詢區義診有醫療志工團隊六十八人齊心付出，包含十位人醫會醫生，護檢十二位、藥師三位、助理兩位，還有人醫行政及志工四十一位，同時傳達對鄉親的關懷與愛心。



參與義診服務的中醫師鄒瑋倫（左）透過雷射針灸為關懷戶治療以舒緩疼痛。



## 臺灣 臺中

### 最高海拔梨山部落 中醫持恆守護

2020.01.02

文／徐振富 攝影／劉本介

二〇二〇年元月二日下午，臺中慈濟中醫醫療團隊五位醫護人員與十八位慈濟志工，在梨山環山部落為鄉親義診；晚上也在海拔一千九百三十五公尺高的中橫地標——梨山賓館會議廳，為一百位鄉親舉辦全臺最高海拔的歲末祝福活動。

臺中慈濟醫院中醫部醫療團隊及慈濟志工，自從二〇一三年開始，前往梨山山區服務民眾與果農，巡迴醫療車每個月上山兩次，來回要六小時，七年來完成二百三十七場診次，服務四千二百三十八人次。除非氣候非常惡劣或者道路中斷，否則絕不輕易暫停出隊，始終抱持著使命必達的精神服務，不間斷地為鄉親守護健康，同時提供在地中醫資源。

鄭宇真中醫師有感梨山天冷，老人家末梢循環不好，在高山手腳冰冷容易影響睡眠，於是親臨指導「足浴包製作」三個步驟，讓鄉親從腳溫暖起，更帶給鄉親們「促進血液循環、刺激足部經絡穴位、放鬆小腿肌肉」的保健觀念。

中醫部陳建仲主任分享：「定期為梨山鄉親服務的承諾不變，過去如此，未來還是一樣。」並代表證嚴上人親贈福慧紅包給梨山鄉親，期待以大愛鋪路，共同為臺灣祈福，為人人祈福。



一月二日臺中慈濟醫院中醫部陳建仲主任攜醫護及志工夥伴前往梨山環山部落義診。



陳冠濃中醫師（右）為肩膀痠痛的居民進行拔罐治療，鄭宇真中醫師從旁協助。



## 臺灣 臺南

### 歲末送暖人醫帶隊 慰獨老掃家園

2020.01.19

文／廖素珠 攝影／劉進煌

臺南市南化區關山里，不僅位處偏鄉也是無醫村，雖然居民不多，但遇上病痛時，就醫路程對鄉親而言彷彿世上最遙遠的距離……雲嘉南區慈濟人醫會從二〇〇九年三月開始，走入南化區關山里為當地鄉親進行義診及往診，此外，只要看見當地長輩有需要，志工們就會使命必達。

二〇二〇年一月十九日，雖不是義診的日子，但人醫會志工約好，過年前再來看看獨居的陳阿公。陳阿公的哥哥偶爾前來探望，獨居的家因為少了家人，日積月累的塵垢累積著他的孤單……阿公沒想到會有一群人上山來為他打掃，志工不但把家裡打掃乾淨，還為阿公理髮、擦身體並換上新衣。

高以信醫師幫阿公看完診後，兩人坐在庭院聊天，一同前來服務的三位大學生則是將奶粉、餅乾等生活物資送給阿公。看著煥然一新的家，還貼上喜氣洋洋的春聯，阿公心中喜悅伴隨著感動的淚水滑落化作笑容：「感謝！真歡喜！」

陳阿公的哥哥當日也前來探望，與志工談起早年生活困苦，兄弟姊妹各自流離生活，弟弟多年病苦，如今獨居於姊姊留下來的房子，幾乎與外界隔絕，幸好有慈濟人醫會來關懷陪伴弟弟。

對人醫團隊來說，不僅是發揮醫療專

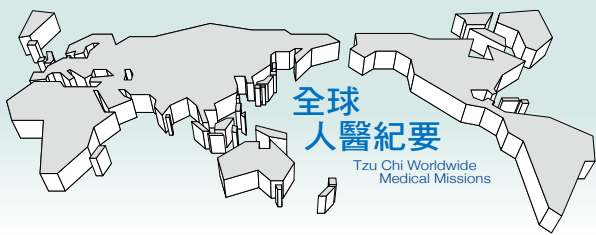


一月十九日雲嘉南區慈濟人醫會高以信醫師帶隊前往臺南關山里，往診關懷獨居的陳阿公。



醫療志工團隊合力為陳阿公清理家園，祝福他身心健康過好年。

長為長輩拔除病苦，每次的互動關懷，溫暖長輩的心，才是他們最大的心願。



## 印尼 勒巴格東鎮

### 前進避難所 為水患災民拔病苦

2020.01.04

文、攝影／陳賢利

跨年夜降下的驚人雨量，導致雅加達和臨近的萬丹省(Banten)和西爪哇省發生嚴重水患。萬丹省勒巴縣(Lebak)芝帕納斯鎮(Cipanas)還傳出洪水和土石流的災情，殃及附近的其他五個鎮，導致一萬七千兩百人被迫撤離，往安全處避難。

二〇二〇年一月四日，印尼慈濟急難救助小組志工與人醫會醫療團隊，前往勒巴縣勒巴格東鎮(Lebak Gedong)的避

難所舉辦義診。

抵達避難所，人醫會三位醫師、十位護士和藥劑師組成的醫療團隊，用心為在此避難四天的災民提供醫療服務。義診現場協調負責人林秀蘭醫師表示，「很多孩子因為天氣突然轉變而發燒，也發現很多長者患有高血壓，更有很多災民因焦慮引起過敏，以及傳染到其他疾病。希望災民們能早日康復，也期待他們能獲得相關單位的幫助，回到自己的家，過回以往的生活。」

其中一位災民德德(Dedeh)告訴志工黃秀珠，她們一家從元旦那天，就到勒巴格東鎮的多功能大樓(Gedung Serba Guna)避難。她們位於山區的家附近發



避難所旁搭起簡易的帳棚，印尼慈濟急難救助小組志工與政府救助單位一起為災民服務。



生土石流，因此全家到此避難。「離我家幾公尺的地方，在下大雨時發生土石流，我們立即逃出門外，與其他山上的居民一起下山往勒巴格東健康中心避難。」

德德一家四口在避難所住了四天，政府單位告知他們可以回家了，但她因環境不好而患病。準備離開前，剛好遇上慈濟舉辦的義診，讓她可以獲得醫療幫助。「醫療服務很有幫助，尤其是災後這段期間。因為發生災情，就一定很難求醫。」頭痛和過敏情況減輕的德德感恩說道。

除了舉辦義診，志工也協助避難所清理環境，以及在公共廚房幫忙準備熱食的工作。另外也帶來賑災物資，包含十箱礦泉水、十箱食用油、兩百公斤大米及兩百箱大愛麵等，於一月四日交給勒巴格東警察局，這些賑災物資將委託警方的直升機運送到交通中斷的災區。

一月五日，慈濟再度送來賑災物資，包含四百八十公斤大米、兩百箱大愛麵、一千條棉被、一千條紗籠、四盞太陽能電燈、四個抽水機及兩條大帆布，透過軍警的協助，發放至勒巴縣受災的六個鎮。

萬丹省警察局局長湯西(Irjen Pol Tomsu Tohir)與志工一同前往勒巴格東鎮的多功能大樓送物資，他感恩說：「慈濟送來的賑災物資非常有幫助，因為還有很多災民因道路中斷而困在山上，我們會將這些物資運上去，我在此代表災民向慈濟道謝。」🌱



水患災情慘重，一月四日印尼慈濟急難救助小組志工與人醫會醫療團隊，前往勒巴縣勒巴格東鎮的避難所進行義診。



義診現場協調負責人林秀蘭醫師用心為災民看診。