

頭號婦癌把關者

子宮頸抹片檢查

文／丘昭蓉 關山慈濟醫院家醫科主治醫師



衛生署公佈九十二年台灣民眾十大死因中，惡性腫瘤(即癌症)已經連續二十二年蟬聯榜首，其中女性癌症罹患率以子宮頸癌為首。唯子宮頸癌病情進行緩慢，且較易治癒，因此死亡率排名僅排第五名，因子宮頸癌又能早期發現，早期根治，全民健保全面對三十歲以上婦女，提供每年免費子宮頸抹片檢查一次，以期早期發現，早期治療之效。

根據衛生署統計，民國七十六年台灣地區有2963位婦女罹患子宮頸癌，而當時子宮頸癌發生率在五十歲至七十歲最多，而三十歲至四十歲罹病率，於近年來也有逐年增加情形，因此三十歲以上婦女應該更加注意，每年定期作一次子宮頸抹片，以確保未受癌症侵襲。

一般而言，早期子宮頸癌並無明顯症狀，不會痛也不會出血，當有不正常出血或局部疼痛往往已是末期，也錯失治療良機。第一期子宮頸癌手術治療後五年存活率約80%至90%；第二期約70%至80%，所以定期接受「子宮頸抹片檢查」實在是明智之舉。

凡是有性經驗的婦女，應該每年定期接受子宮頸抹片檢查，尤其早婚、生育子女多，性生活頻繁或子宮頸曾受病毒感染，更要特別注意，子宮頸抹片可以在各地衛生所或婦產科醫院診所檢查，接受檢查之前最好「避免盆浴」、「清洗陰道」、「塞藥」、「行房」，以免影響診斷。

早發現、早治療，是防治子宮頸癌的不二法門，而且如上述治癒機會非常大，子宮頸抹片檢查不僅方便快捷，過程簡單更不會疼痛，唯須克服褪去底褲上檢查台，讓醫師或護士內診檢查的尷尬。以前老一輩長者須連哄帶騙甚至以「病情」威嚇接受檢查，但克服心理障礙後還會主動關心檢查結果及下一次檢查時間，至於年輕族群，多數婦女早已覺得健康就掌握在自己手中。

全民健保目前提供三十歲以上婦女，每年一次子宮頸抹片檢查，連續三年陰性(即結果正常者)則改為每三年檢查一次。受檢時，需要攜帶健保IC卡和身分證，至健保特約之醫院或婦產科或家庭醫學科診所，亦或衛生所即可。為方便記住，請於生日或任何記念日，作為自己的防治癌症子宮頸抹片日，來把子宮頸抹片的重要性發輝於「自己生命」中。

關山地區婦女子宮抹片篩檢情形在慈濟分院、關山衛生所、海端衛生所、鹿野衛生所等，努力合作之下有逐年增加，平均已達百分之五十以上，唯要達到歐美婦女一般百分之八、九十，仍有一段努力空間，希望醫護人員及民眾能合作無間，把子宮頸癌發生率及死亡率降到最低。



懺悔則清淨，清淨則能去除煩惱。
Repentance purifies the mind ;
a purified mind is free of worry.

—— 靜思語

