



大陸 四川省

深入彝族村落 為學童健檢衛教

2019.05.31

文／陳龍、張永

四川省雅安市滎經縣民建彝族鄉，是一小部分四川涼山彝族自治州人外出謀生而形成的村落，成立於二〇〇六年。涼山地區因地處偏遠、交通落後等社會歷史原因，導致世代貧窮循環。十幾年前，部分涼山人陸續來到滎經縣茶廠打工，由一漸百地帶出親朋好友，在茶山落地生根。

二〇一三年雅安地震後，雅安市政府與慈濟慈善基金會合作，為民建彝族鄉的彝族鄉親修繕新房屋，從宿舍式的臨時住房，換成了一家一戶的瓦房，居住條件得到改善。

因過往生活環境艱困、用水困難等原因，村裡人多為賺錢養家長年在外謀生，除了在茶場打工，青年人藉著採茶經驗，在甘肅、新疆等地從事採枸杞、棉花等工作，無暇顧及照料家小。村裡很多孩子都是老人照看，大多數孩童沒有基本的衛生概念，更談不上定期體檢。

二〇一九年一月，四川的慈濟志工來此地寒冬送暖，豐富物資讓鄉親十分歡喜，而參與發放的醫師，也為孩子們進行洗手、刷牙等簡單衛教。同年三月，四川慈濟人醫再赴滎經縣，與當地政府、學校經數次討論共識，決定在大陸的六月一日兒童節前夕為學童展開進一步的衛教及健檢。

民建彝族鄉中心小學，彝族學生約占總學生數的百分之八十三。學校分兩個校

區，大坪村校區是學前班及一、二年級學生共八十七位。民建中心小學校區是三到六年級學生，共二百五十五位。

此次，團隊主要針對四到六年級的一百二十三位學生及二十三位家長開展基礎健檢及衛教。內容包括：對學生開展日常衛生習慣、青春期生理衛生教育及脊椎、視力檢查；對家長開展婦科常見問題及家庭衛生教育等。

此行有慈濟志工及人醫會醫師、護士共四十八人參與服務。先遣志工五月三十日到達滎經進行場布與事務協調。三十一日早上七點，大團帶著專業醫療設備，準時從成都出發。

活動中為每位學生建立健康檔案，記錄生長情形以便日後跟進關懷。健檢分站進行，華西醫院的白楊陽護士為受檢學生量測身高、體重；體格檢查區由康福腎臟



五月三十一日，四川四十八位慈濟醫療志工前往雅安市滎經縣民建彝族鄉中心小學，展開學童健檢與衛教服務。圖為李宇醫師專注觸診檢測學童是否有脊椎側彎。攝影／黃崇發



教室裡，眼科團隊為學童進行一系列視力相關檢查。攝影／黃崇發

病醫院的胡進平醫師以把脈和聽診為學生檢查心律和脈搏，李宇醫師則為學生篩檢是否有脊柱側彎。

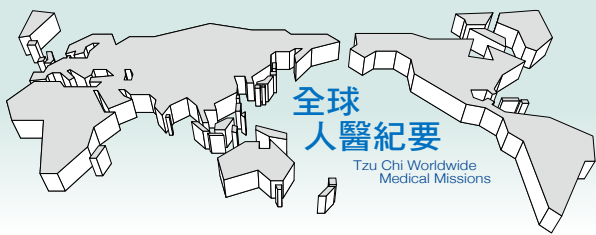
另外一間教室，則有愛迪眼科醫院的袁坤、熊燕、王玲等醫護人員展開視力、色弱及色盲的檢測。四川省第四人民醫院的楊巧護士，為男生、女生分別講解青春期的生、心理成長發育知識；而胡蓉等護士則為孩子們進行洗手衛教宣導。

成都市聖貝牙科醫院黃禕銘院長，在口腔檢查車上做檢查，發現部分孩子有蛀牙的情況。志工也帶著學生練習正確刷牙。約三十名鄉政府的工作人員也同來現場服務。另外，志工也到學校附近的十戶家庭，回訪勘察家庭衛生狀況及衛生習慣在生活中落實與否。

透過這次檢查，發現五到六年級少數學生視力下降，主要以齲齒和坐姿不良引起的脊柱生理彎曲度變直為大宗。醫師提醒學生，養成健康習慣，就能有效預防。四川慈濟人醫團隊會繼續用人文關懷和專業，一起守護偏鄉學子健康。



在牙醫師的指導下，孩子們一起練習正確的刷牙方式。攝影／莫美忠



美國 拉斯維加斯

繁華暗角 人醫探照街友口齒健康

2019.06.02

文／鄭茹菁

關心弱勢的慈濟人自二〇〇七年即開始為拉斯維加斯的街友發放熱食，自二〇一五年起為街友提供牙科義診，經由志工了解，發現他們有些是剛出獄卻不被親友接受的更生人，有些是患有精神疾病的人，也有身陷賭與毒不可自拔的天涯淪落人，更有不事生產、等人救濟的好逸惡勞之輩，多半是不適應社會的弱勢族群。拉斯維加斯市政府曾多次徵召社區慈善團

體為街友伸出援手，但真正響應者屈指可數，慈濟是少數願意投入服務的團體。如今露宿街頭的街友們大多集中在沒落的舊城區，這也是六月二日慈濟人選擇位於此地的國際公益組織救世軍(The Salvation Army)設立的活動中心，作為牙科義診場地的緣故，比之於賭場大道的金碧輝煌，三三兩兩散落在歐文大道(Owen)上的帳篷多了幾分淒涼的顏色。

醫師認同 發願走入苦難處

如果每一個街友的背後都有辛酸，那麼，每一位投入義診的醫療志工也有其不平凡的心情故事。來自越南的阮帆醫師(Dr. Phan Nguyen)是拉斯維加斯牙科義



慈濟醫療志工團隊六月二日在拉斯維加斯舉辦牙科義診，用專業與真誠服務街友。攝影／葉晉宏



開診前，街友們有的身上帶著所有的家當，在活動中心門口排隊等候就醫。攝影／約翰·西蒙斯

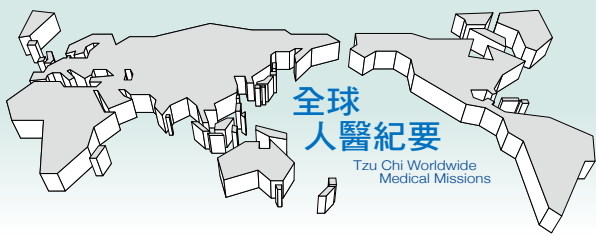
診的主力，他自二〇一七年參加慈濟義診之後就「一直都在」，並且邀約了同事、朋友一起共襄盛舉。阮醫師含著淚光訴說他的心願：「身為一九八四年代的越南難民，我們經歷了艱辛困苦的生活，逃難來到美國，沒有錢，也沒有親朋好友可以求助。我的父母必須申請食物券和社會福利維持生活，父親和我曾經在垃圾箱翻找寶特瓶回收賣錢，嘗盡了貧窮的滋味，當年困於貧窮的人生沒有任何資源可以幫我們，今天，我想盡我最大的力量在這裡幫助不幸的人。」

約瑟夫·溫曼(Dr. Joseph Wineman)是漢德森市的執業牙醫師，參加過五次慈濟義診，同情那些淪落街頭的不幸的人，他說：「不管是什麼原因造成街友流落街

頭，他們都需要牙醫師的照顧，無論要我們做什麼，只要能減輕他們的痛苦，減少他們的悲傷，讓他們的笑容更燦爛、牙齒更健康，就是我最大的安慰了！」約瑟夫醫師認為義診是社區大事，讚揚慈濟團隊鉅細靡遺地掌控全局，眾多志工備妥所有的醫療用品、消毒及設置可攜式的折疊椅，醫師只要貢獻時間及技術即可。他又承諾：「隨時隨地，只要慈濟登高一呼，徵召我做牙醫，我都會隨傳隨到！」

補牙剪髮愛心衣 打理服務超用心

雖然登記參加義診的病人有一百四十位，但直到上午十點，卻只有四十六位準時出席，有人問：「沒有事先提醒他們嗎？」從事街友關懷服務的救世軍組織義



工無奈回應：「他們居無定所，四處遊蕩，又沒有手機，我去哪裡通知街友？」慈濟志工聞言失笑，立刻組隊走上街頭尋找病人，順便帶加州志工參訪賭城帳篷區的風光。

志工們走向街友聚集之處，苦口婆心地邀請他們參加義診，很多人因而及時趕到會場得到完善的服務。保羅就是其中一位，當他聽到「提供衣服、理髮、洗牙及牙科義診」，立刻小跑步到義診會場，洗了牙又領了衣服，他說很多街友沒有花時間照顧自己的健康，每天要花很多時間到慈善機構排隊領早午晚餐，花更多時間排隊搶床位，否則就會挨餓或露宿街頭。保羅又提到星期日上教堂的窘境，自己不願衣衫襤褸去見上帝，卻又苦於沒有像樣的衣服，直到今日才領到慈濟提供的二手衣，終於可以抬頭挺胸去做禮拜了，他緊緊握著志工的手，連聲說：「謝謝！謝謝！」

黛安娜是救世軍的照顧戶，她洗了牙，誇讚牙醫師的技術和服務非常周到，還花時間告訴她如何保持牙齒衛生的小竅門。她比較自己看普通牙醫和慈濟義診的區別，大聲地表揚慈濟義診團隊：「快速、高效率、友善。」

因為無力負擔牙科費用，詹姆士已有四年沒看過牙醫了，四年前的慈濟義診讓他印象深刻，卻因為他忘了「Tzu Chi」的拼音而與慈濟失聯了，沒法得知義診的行程表，當他在排隊領早餐的隊伍中看到藍白身影，就像找到久違的親人那般激動。經由志工的安排，詹姆士如願洗牙，



長期參與慈濟義診的越南籍阮帆醫師，辛苦的成长背景，讓他發願為需要的人付出。攝影／葉晉宏

又領了二手衣及牙膏牙刷等衛生用品，他仔細寫下慈濟的名稱、地址及電話，信誓旦旦地說：「我將永遠記得『慈濟』二字！」

佩吉深受牙痛困擾，有十一顆牙齒需要拔掉，她說：「牙醫師很優秀，打了麻藥，一點也不痛，他們的技術非常好，很感謝你們。願上帝保佑每一個在這裡提供服務的人，你們的義診真的很棒！」

走入社區行大愛 加州醫療車護緣

六月二日的牙科義診邀約了十三位牙醫師、一位口腔外科醫師、十位牙科助理進行牙科義診，另有二位醫師及二位護士在場提供測量血壓以及開藥方的任務。集合拉斯維加斯四十七名及加州總會十二名的慈濟志工團隊，從前置、報到、流程、機動、消毒到收拾善後，合作無間。救世軍則提供了場地及四位志工負責後勤，中餐連鎖店「熊貓快餐」也有六位志工提早一天協助會場的前置作業，另邀請四位美髮師提供義剪服務。當日共為八十三位街友提供牙科服務，又為三十七位街友提供義剪，近五百件二手衣發揮了意想不到的功能，可說是一次成功的社區大愛總動員。

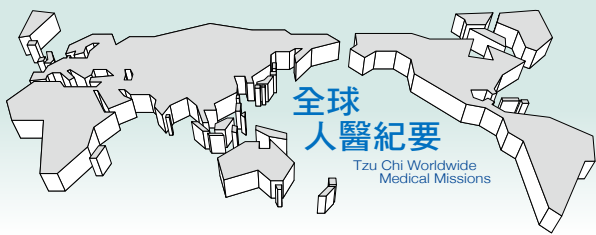
美國慈濟醫療基金會執行長葛濟捨道感恩：「這是我第一次參加拉斯維加斯牙科義診，感謝救世軍組織提供場地，感謝所有牙醫師、牙科助理、醫師，特別是阮醫師領導他的醫療團隊，用喜悅的心無條件付出；感謝來自加州總會的志工，遠道載送醫療設備及物資前來護緣，最後感恩拉斯維加斯的志工總動員，特別是聯絡處負責人張愷倫及醫療幹事高翠玲，這是一個了不起的團隊！」

心心念念皆義診的阮帆醫師有一個心願，希望能辦募款籌資添購醫療設備，而不是每次都要從加州運送過來，就能為社區和街友提供更多的服務，進一步為無法負擔牙科費用的學童提供牙科服務。

葛濟捨執行長也呼應，「相信以拉斯維加斯志工的用心，旁邊的菩薩來助緣，很快的就可以讓此地的義診蓬勃發展。此外，眼科的需求在美國各地，尤其是鄉下地方都有需要，如果大家發心要在拉斯維加斯籌資購買大愛眼科醫療車，醫療基金會一定會全力依據我們的經驗來幫忙，相信在不久的將來，拉斯維加斯將會有眼科醫療巡迴車造福社區。」



約瑟夫·溫曼醫師親切問診，聆聽病人的口腔問題。攝影／約翰·西蒙斯



臺灣 南投縣

大愛無疆 教堂義診助弱勢兒少

2019.06.16

文、攝影／曾秀英

中區慈濟人醫會六月十六日前往南投埔里義診，臺中慈濟醫院多位醫師加入守護弱勢兒少行列，在基督教教堂展開醫療服務，協助臺東基督教阿尼色弗兒童之家附設南投家園、良顯堂社會福利基金會附設陳網兒少家園來照顧院生健康。

中區慈濟人醫會此次應臺東基督教阿尼色弗兒童之家附設南投家園主動提出義診需求，因緣轉介後納入相距不到一公里的陳網兒少家園。首次為兩家安置機構的

院生進行義診服務，包括來自臺中慈濟醫院新陳代謝科主任黃怡瓊、眼科醫師李家福等中區八十位醫護與志工投入，共為近六十位弱勢兒少，提供牙科、眼科、家醫科等醫療照顧。

黃怡瓊全家同行付出，擔任藥師的先生與就讀國中、高中的孩子分別在不同的崗位服務，黃主任帶著醫院新購的「攜帶式甲狀腺超音波」在現場幫院生與志工做檢查，黃主任說，透過超音波如果發現隱藏的小結節，要注意甲狀腺亢進或是甲狀腺功能不正常，以便提早治療。

來自南投的人醫會成員謝輝龍醫師，也是竹山秀傳醫院院長。他表示，透過義診守護弱勢兒少健康，秉持慈濟的大愛精神，讓這場在教堂舉辦的慈濟義診別具意



教堂內的義診，牙科團隊用滿滿的愛為阿尼色弗兒童之家的孩子們治療。



六月十六日中區慈濟人醫會前往南投，為阿尼色弗兒童之家及陳網兒少家園近六十名院生進行義診服務。圖為醫療志工為院生量身高、體重。

義，未來將安排一年兩次固定義診，希望這些孩子在所有人醫與志工師兄姊愛的薰陶下快樂成長。

阿尼色弗兒童之家的孩子小傑，感冒兩週喉嚨痛，醫師叮嚀他「多喝水」。陳網兒少家園的院生小旻，檢查眼睛有弱視問題，醫師交代「晚上不要看書、手機使用時間不要過長」，小旻很肯定這項義診，因為「來義診的醫師洗牙都特別溫柔，而且有些同學不想出去看診，能有醫師來看診，他們才有就醫機會。」牙科醫師黃彥鈞發現院生小章牙齒上的膿包，擔心他可能有蛀牙並已影響神經，提醒他加強清潔，並再就醫治療，不能拖下去。

臺東基督教阿尼色弗兒童之家附設南投家園行政專員陳信仁指出，囿於人力、時間有限，機構在照顧院生的眼睛、牙齒保健上有一定的困難，希望透過義診提前檢查，在平時做好衛教，對孩子有更好的

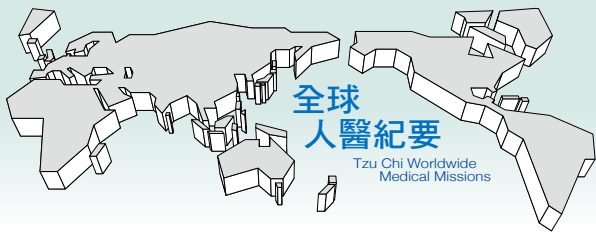


彰化人醫唐龍文醫師（右）仔細為身體不適的院生診療。



臺中慈濟醫院新陳代謝科主任黃怡瓊特別從醫院帶來新的「攜帶型甲狀腺超音波」，用心做檢查。

照顧。陳網兒少家園主任徐瑜則表示，在埔里看牙醫平均要等待一個月以上，孩子若牙痛多先服用止痛藥或帶到醫療院所現場排隊等候，且每天只能零星安排，慈濟人醫會的義診及時處理孩子們的各種口腔問題，讓多位院生受惠。



臺灣 新北市

六線往診守護偏鄉 惜長者慰法親

2019.06.09

文／陳珮滢、黃愛惠、唐玉蘋、
劉珮君、伍慧綺、簡玉蓉、林慧石

每個月第二個星期日，北區慈濟人醫會固定前往新北市三芝、石門往診。六月九日上午，六條往診路線及首次成立的「法親關懷線」早早出發，希望及時抵達往診案家，關懷多日不見的長者們。

人情味相繫 膚慰解心苦

往診第一線，關心的是石門地區的老人家，因為路程遙遠且多山路，醫療志工必須抓緊時間，一方面衛教，一方面聽聽老人家們的心裡話。一到阿銀阿嬤家，就看到阿嬤戴著遮陽帽坐在路邊，志工黃莉珊一問之下，才知道阿嬤早上七點半就在等候大家了。

「孩子們因為讀書沒有空、左鄰右舍也沒有人，想要跟人家去遊覽，怕行動不方便也不敢去。」四肢截肢的阿銀阿嬤無



六月九日北區慈濟人醫會分六條路線，前往三芝、石門展開往診關懷服務。圖為醫療志工團隊探訪謝阿公（中右坐者）、阿霞阿嬤（中左坐者）。攝影／蔡淑蕙



林啟民醫師（中）仔細為額頭受傷的謝阿公消毒、拆線再上藥。左為彭百慧醫師。攝影／蔡瑞聰

奈地說。黃莉珊為了鼓勵阿嬤，當場打電話給另一位志工呂品佳，讓久違了的兩人敘舊，也讓阿嬤知道即使行動不方便，也可以透過手機做很多事情，不必怨天尤人。

接著來到阿美阿嬤家，見到人醫志工就開心地說，「我以為你們休假沒空不會來了！」洪婉慧護理師記得阿嬤有眼睛乾澀的老毛病，連忙到她身邊提醒：「眼睛不要對著電風扇吹喔！」並且教阿嬤要經常按摩眼窩穴道，以舒緩眼壓。

往診第二線由彭百慧與林啟民醫師夫婦檔帶隊。彭醫師表示，出來義診較有人情溫度，看診中的閒聊，可從對話中感受長輩們獨居的苦悶，不只看病還看心，就像對待家裡長輩一樣的關懷。

來到有失智現象的謝阿公家，他因半夜跌倒、額頭受傷縫線，為了讓他免於舟



高女士右邊腰部以下痠麻一直沒有改善，王建嘉醫師拿出電動按摩器為她緩解不適。攝影／蔡淑蕙

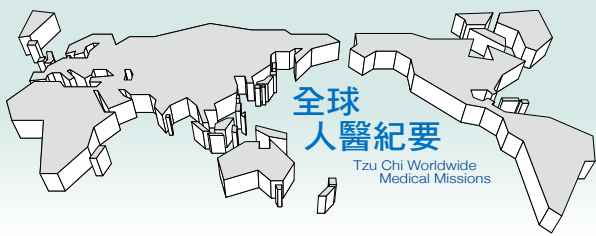
車勞頓下山拆線，林啟民醫師為謝阿公消毒、拆線再上消炎藥，後敷上消毒紗布；貼心的舉動，令現場志工動容。

醫護惦念長年訪視 家屬銘心

往診第三線，團隊在前往年近九十的黃阿公住家途中，看見他及家人在路口準備迎接媽祖遶境，醫師直接在路旁進行問診關懷。

之後來到九十二歲的阿珠阿嬤家，她腿骨老化，既吃西藥也服用科學中藥，黃昭偉醫師溫馨提醒阿嬤，中西醫用藥間隔一定要超過一小時。也因為三芝媽祖遶境的緣故，阿珠阿嬤的家人們今天都回來團聚，還不時感恩社區志工對阿嬤的長期關懷。

往診第四線，阿霞阿嬤看到醫護來訪便指陳身上痠痛處。「這裡喔？阿嬤我看



看喔！」王建嘉醫師回應著，並拿出了一支事先備妥的電動按摩器，幫老人家肩膀四處按摩，詢問：「有較輕鬆沒？」阿嬤點點頭表示痠痛舒緩多了，大家都覺得很高興。

團隊繼續驅車前行，來到瑤瓊阿嬤家門前的樹蔭下，她正和高仁愛、洪平順及里長太太幾位閒話家常，大家像一群久違的老友聚在一起，乘著涼風、無拘無束地天南地北聊著。志工團隊離開前，一起唱起〈無量壽福〉彼此祝福感恩。

往診第五線的曾文尚醫師參與三芝、石門義診已經一年多，知道靜妹阿嬤臥床很辛苦，寬慰道：「人生本來就是有點苦，來到人世間是來修行，覺得苦的時候就多念佛。」他與太太郭鳳如醫師像照顧

自己父母般貼心膚慰著，教家屬照顧上必須注意營養均衡。阿嬤的兒子很用心照顧媽媽，曾文尚讚許有加。感受到慈濟人醫會長期探視的大愛精神，兒子也特別拿出存錢筒請人醫團隊代為捐出。

往診第六線，隨行的一位義剪志工，本來要幫住在溪邊的許阿公理髮，聽到還有案家需要就一起前往，短短的三個小時內就服務了四個人，每一位被剪完頭髮的阿公阿嬤都流露出開心的神情。

人醫法親關懷 資深志工開懷

慈濟人醫團隊要當上人的腳，林俊傑醫師帶領中醫師許裕明、藥師洪玉玲等人，一起走進這群年輕時曾經為人群付出的慈濟老菩薩的家，傳遞上人的關懷。



曾文尚醫師（中）與郭鳳如醫師（左）伉儷仔細為病榻上的靜妹阿嬤檢查並予以膚慰。攝影／魏國林



往診中首度納入法親關懷，林俊傑醫師帶領團隊關懷資深志工高張明子。攝影／李政明

委員號三〇三九的高張明子，二十幾年前將位於水源街住家的地下空間提供給志工共修用，平時則「帶慈濟列車」、回花蓮當醫院志工，十九年前中風後走路會跌倒，從此深居簡出。

看到醫護團隊前來，高張明子笑開懷，林俊傑醫師握著她的手說：「師父要我們代替他來，來關懷他的資深弟子。資深的菩薩鋪這條慈濟路，現在的慈濟人才能跟著走，大家都是跟著師父走。」

高張明子師姊因病而無法身行菩薩道，但是她天天收看大愛電視〈人間菩薩〉，聞法貼上人的心。一提到上人，她感性的說：「上人身體好就好了！」

接著來關懷葉培祥師兄。葉師兄中風快六年，意志有點消沉不太做復健。中醫

師許裕明鼓勵他要下樓出門走走，跟鄰居聊天互動，也教導葉師兄雙手互扣舉起在半空中復健，一天最好要做三次。葉師兄努力跟著舉起雙手學做，還加碼一天要做十次。

護理師洪玉玲說，法親關懷對慈濟大家庭來說太重要，今天是開頭，未來還有第二次、第三次，資深志工年老生病，但愛慈濟、服務人群的心一直都在，醫療能讓他們健康慢慢康復，法親關懷則讓她們感受到慈濟家人間最貼心的問候。

一群人醫來到三芝、石門偏鄉，義診、關懷獨居長者，也前去關懷這群年輕時曾努力為人群付出的資深志工，不只是醫病更醫心，讓大家過了一個不一樣的端午假期！🍀