

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



- ◆ 慈濟醫療志業大家長林俊龍執行長特地南下玉里與關山慈濟醫院，為新任院長祝福，也感恩守護偏鄉的同仁們……
- ◆ 關山慈濟醫院舉辦以環保為主軸的祈福會，以綠色普度為社區鄉親宣導正信正念，愛護生靈，讓中元節更有愛……
- ◆ 家住臺東罹患高張力腦性麻痺的田同學，經慈濟慈善補助，由臺中慈濟醫院復健科與神經外科連手安裝給藥幫浦，助他展開新人生……
- ◆ 臺北慈濟醫院七月吉祥月祈福會，七百多人齊聚淨如琉璃與陽光大廳，為天下蒼生祈福，也鼓勵茹素護生……



玉里 關山

八月十五日

執行長關懷愛接力 守護偏鄉新氣象

玉里慈濟醫院陳岩碧院長及林志晏副院長於八月一日正式上任，八月十五日這天下午，天空正飄著細雨，醫療志業林俊龍執行長偕同林媽媽慈聯師姊帶領花蓮慈院李毅醫祕、蔣昕穎高專，不辭辛勞搭乘火車到玉里慈院進行關懷，感恩陳岩碧院長及林志晏副院長勇於承擔、用心守護偏鄉民眾，玉里慈院主管們也感受到滿滿的祝福與關愛。

茶敘開始，首先由郭雅萍主任說明玉里慈院社區關懷據點及出院準備銜接長照2.0計畫執行現況，後續由陳岩碧院長進行新年度一級主管人事命令規畫與院內人

力現況報告，以現有人才進行培育，並持續招募新血，期盼人力能夠穩定，以提高醫療處置能量。在討論到急診醫師人力安排的時候，林俊龍執行長表達了對急診醫師的關心，希望醫師們能先照顧好自己的身體，才更能發揮良能。

接著執行長一行人來到關山慈院，執行長一開始即給予感恩與祝福，「我要感恩潘永謙院長，在資源、交通及資訊等種種欠缺的偏鄉，堅持崗位，守護健康。我也要感恩張院長，以及在這裡的每一個人，願意承擔使命。這裡人手不足，一個人要兼很多工作，但因為有各位的堅持，才能持續守護生命、守護健康，守護愛。」張志芳醫師於八月一日正式接下關山慈濟醫院院長一職，林俊龍執行長等人特地南下送暖，感恩同仁奉獻心力於偏鄉。

溫馨茶敘時刻，張志芳院長、中醫科沈邑穎主任、急診室吳勝騰主任、長照股王愛倫居服督導員，以簡報方式分享成果

慈濟醫療志業林俊龍執行長（中）一行人特地南下到玉里慈院祝福新任院長陳岩碧醫師（中右）及副院長林志晏醫師（中左），也感謝全院同仁的辛勞。攝影／林可人





林俊龍執行長與關山慈院同仁溫馨茶敘，感謝潘永謙醫師（右前一）十六年來打下良好基礎，也聆聽張志芳院長（右三）、中醫科沈呂穎主任（持麥克風者）、急診室吳勝騰主任（右四）等人分享。攝影／陳慧芳

與未來發展。張院長期許落實同仁在地化，訂下未來期許與目標，希望在以戒為制度、以愛為管理之下，同仁能夠遵法守法，學會感恩、尊重、愛。

潘永謙院長於關山慈院服務長達十六年，立下很好的基礎，成為當地民眾信賴的骨科醫師。潘院長說，在這麼偏鄉的地方，提供醫療服務是很不容易的事情，在這裡服務這麼長的時間，真正願意留下來的醫生真的不多，衷心盼望能夠得到更多的鼓勵，讓這些堅守崗位醫療人員，能夠擁有更充足的資源，在無虞的工作環境下，發揮良能，提供更好的醫療服務。

關山慈院中醫科成立滿七年，中醫醫療與教育逐步茁壯，得到病人極大肯定。沈主任說，雖然身在偏鄉，但自己的心從未受到局限，努力提供全人醫療的服務，守護當地鄉親的健康，也向執行長提出五項建議，殷切期盼有更多的資源注入，讓中醫成為關山慈院守護偏鄉的堅強後盾。

關山鎮上目前僅有一家設立二十床的診所提供洗腎服務，但病人數已超出床位

數，許多患者須奔波到更遠的地方才能洗腎，為此，關山慈院預計於明年設立洗腎室。吳勝騰主任是腎臟內科專科醫師，他說，關山鎮雖有透析診所，但無法提供急性住院需求，洗腎的民眾往往因為肺炎、蜂窩性組織炎及心律不整等等小問題，就必須被轉診至臺東市或花蓮，有些民眾從部落下山就很不方便了，還得被送到更遠的地方，讓人看了很不捨。此次，針對血液透析室設置目標，以及護理人員招募需求、儀器設備採買等等進度做報告，期待未來透過與當地診所合作造福民眾。

最後，王愛倫督導員分享居家醫療、居家服務、居家喘息、失智服務據點及社區整體服務體系計畫，讓大家看見長照 2.0 推展成效與未來的發展性。

在資源不足的偏鄉，提供周全的醫療相當不易，慈濟家人的支持，不僅為玉里與關山慈院醫護人員帶來信心，更是守護臺九線民眾最溫暖的靠山。（文／林可人、陳慧芳）



關山

八月十八日

感恩歡喜祈福會 綠色普度愛地球

農曆七月是佛教的吉祥月、孝親月、歡喜月，關山慈濟醫院為了導正民間鬼月習俗的迷信觀念，結合臺東及關山區慈濟志工辦理「歡喜·感恩·七月吉祥」祈福會，邀請社區鄉親共同凝聚善念，祈求天下無災無難。十八日上午九點，院內醫護、醫技、行政同仁假日出席響應祈福活動，以《證嚴法師說故事》中的「婆羅門女救母」、「結夏安居」及精彩短劇，共同推動戒齋護生及環保減碳。

為了讓祈福過程更加莊嚴及流暢，前一天下午三點，師兄師姊與同仁用心在大廳布置場地。首次擔任司儀的醫事股王冠琪已經連續值了好幾天的大夜班，為了配合院方彩排，下午匆匆回到醫院，與總務股音控人員潘彥廷反覆練習順稿。祈福會當天，仍是一晚沒睡的她，八點交完班即趕緊回到司儀臺。手稿上，處處是原子筆修改的痕跡，每一段話都在心裡反覆練習了好幾遍，頓點或音調，嚴格要求自己做到最好。「這樣就很棒了！」庭茜師姊在一旁加油打氣，也分享自己第一次當司儀，念得七零八落的經驗。

以環保為主軸的祈福會，除了再三宣導齋戒，慈濟志工也以戲劇表演，宣揚「垃圾不進站·清淨在源頭」環保理念。里長說，有環保概念固然是好，



慈濟志工也以戲劇表演宣揚「垃圾不進站，清淨在源頭」環保理念。



向女士（左一）以端莊服儀參與祈福法會。

但若能珍惜大地資源，減少製造垃圾，才是真正愛護地球的表現。

螢光布幕前，投放一張張從回收站拍攝的照片，里長宣導垃圾不進站，例如：保麗龍、遙控器、洋娃娃、枕頭、輪胎、電腦外殼、資料夾等，都是環保站不收的物品。伸出雙手，只見會眾跟著一起念著十指口訣「瓶、瓶、罐、罐、紙、電、1、3、5、7」；為了進一步介紹慈濟環保分類，志工師兄姊更將環保教具帶進場景中，讓大家很快就能吸收環保新知，達到回收精緻化的效果。

慈濟環保志工呂再振說，發現許多民眾會將垃圾帶到環保站，或者回收的東西沒有清洗乾淨，天氣炎熱，飲料罐和便當盒很快就發臭了，一旦滋生細菌，對許多年紀較長的志工而言，怕會有感染問題。呂師兄呼籲「清淨在源頭」，環保若做不好，後代子孫生活品質就會降低。這個用心發想的環保短劇，希望



感恩祈福會結束，靜思精舍德旭法師與張志芳院長致贈結緣品給民眾。

讓每個人更重視環保議題，一起伸出雙手做分類，為人類造福。

「我覺得這樣的活動很有意義。」向女士話說得不多，但從端莊的服儀可看出她對法會的重視。錦蓮師姊說，向女士是她的會員，默默做愛心繳功德款已經二十年，接獲祈福會邀約時一口答應，還盛裝打扮出席。賴新鎮阿公說，聽了上人的開示覺得很有道理，為了百姓的幸福和健康，普度的方式應該要改變。阿公很感謝慈濟舉辦這樣的活動，用心宣傳環保的新知；看完師兄師姊的短劇演出，他覺得增進不少知識，以後知道怎麼更精確的做垃圾分類了。

雙手合十，虔誠祈福，在平靜祥和的樂音中，每個人唱出心中的祈禱。關山慈院在精舍師父的帶領下，與社區鄉親宣導正信正念的思維，也透過綠色普度，愛護生靈和環保減碳的推動，讓中元節更有愛。(文、攝影／陳慧芳)



臺中

八月二十三日

慈善補助手術 高張力腦麻童展新生

十二歲的田同學家住臺東，出生時是廿七週、體重只有一千公克的早產兒，六個月大時，被醫師宣布罹患腦性麻痺。他是家中的第一個孩子，新手媽媽從什麼都不懂開始學習怎麼照顧，看著孩子辛苦的對抗身體的高張力，復健拉筋放鬆過程備極痛苦，為了幫孩子降低張力，四處找醫師想辦法。

田媽媽說，最嚴重的時候，「孩子

的胃縮得緊到胃酸直冒，很想吃但吃不下，東西在嘴邊就想吐，吃幾口就胃酸。一天只吃一餐，而且還只能吃甜的或是一點點鮮奶，所以十歲還只有二十幾公斤、一百一十公分，身體很緊只看到骨頭，連坐著都全身痠痛，上課兩三節課就得請假回家休息。」

最後找到臺中慈濟醫院復健科蔡森蔚主任，雖然每趟都得花費五、六個小時車程，從臺東長途跋涉到中部就醫，但因為效果明顯，不到五歲的孩子，在家人的陪伴下，橫越半個臺灣打肉毒桿菌持續七年。只是隨著年齡增長，面臨劑量極限的問題。

蔡森蔚主任指出，腦性麻痺四肢型高張力症狀是全身扭曲，不停抖動或是關



四月時，媽媽陪同田同學返回臺中慈院，復健科主任蔡森蔚（左二）幫他加藥入幫浦，護理同仁協助。



臺中慈濟醫院團隊，左起吳東芸護理長、社服室林怡嘉主任、復健科蔡森蔚主任幫田同學跟媽媽加油打氣。

節脫臼，腳踝也慢慢變硬，手伸不直，一直攣縮，田同學的治療一開始除了口服藥也注射肉毒桿菌素，小時候體重輕可以壓得住，四個月打一次，可以放鬆全身張力一陣子，體重愈重後，肌肉肌腱隨著張力愈來愈緊繃，肉毒桿菌的效用只能維持一個多月。

「這種情形必須想辦法解決，不然連躺在床上也都全身繃緊。」蔡主任說，田同學注射的肌肉鬆弛劑，還有睡前安眠藥等，已使用到一般大人的量，已到界限，後來嘴巴緊到只要講話就會一直冒泡，其實他意識清醒，是還可以讀書學習的，所以後來透過社會服務室向慈濟基金會申請，獲經費補助做「脊椎內幫浦手術」，由神經外科醫師江培業用一根管子伸到脊髓內，放一個幫浦在皮下，藥就加在幫浦裡，根據每天緊的時間逐步調整，因為從脊椎給藥，一點點的劑量是口服的兩、三百倍的效果，達到肌肉放鬆的效果。

術後在加護病房測試時，田同學滿臉輕鬆的笑著說：「從來沒有睡那麼

好過、一餐吃那麼多東西。」媽媽說，高張力最嚴重是在雙腳，長期下來，左右側肌肉一邊長一邊短，已經斜頸了，左右腳脫臼，還開過髖關節的刀，削骨打鐵固定，目前體內都留有鋼片，如果早點做這個手術就不必受這些罪。術後不只是吃飯正常體重上升，還可以上一整天的課，專注能力提高，得了很多次的進步獎。

那個孩子不害怕打針吃藥？田同學明明臉上寫滿了害怕，卻大聲告訴自己「我很勇敢不怕痛」，手術後除了謝謝爸爸媽媽，也謝謝慈濟醫院、謝謝證嚴法師，這分懂事與貼心，深深打動醫護團隊，希望未來他能快樂學習，未來肉毒桿菌素也能獲健保給付，相信可以幫這家人減輕一些負擔。

看著田同學的進步，醫護團隊齊聚一堂，送上蛋糕、他最愛的棒球球員卡幫他加油，期待他永不放棄。（文、攝影／曾秀英）



臺北

八月二十日

正信正念吉祥月
茹素護生祈安康

臺北慈濟醫院七月吉祥月祈福會於八月二十日舉辦，精舍師父帶領院部主管、同仁、在院病人、來院大德及社區志工約七百一十人一同祈福，淨如琉璃與陽光大廳裡，眾人凝聚正善正念，為天下蒼生祈福。

「祈願心燈內外明亮，祈願遍地圓滿吉祥，祈願身形普皆如意。」德寰師父、德守師父、德椒師父、德挺師父四位靜思精舍法師帶領全體會眾齊聲唱誦開經偈、爐香讚後，司儀揭示祈福心願，吉祥月祈福會揭開序幕。螢幕上

一幕幕宰殺生靈畫面，怵目驚心，上人慈示，「農曆七月，有多少動物因為普度而被倒懸掛著待宰，那種心靈的苦，可想而知。」上人提醒大眾，現在是文明社會，應該重新思考普度的意義，要正信正念、戒殺齋戒！

趙有誠院長致詞表示，慈濟的洗禮，讓他體會悲憫蒼生，開始戒斷口欲茹素，真正體會到素食的益處，不但體力好，精神也更敏睿。趙院長鼓勵大家，「要發好願，做利益眾生之事，茹素就是護眾生、愛自己的好願。」

「多吃蔬果少吃肉，救救自己救地球。」藝聯會志工表演幽默短劇，鼓勵大家檢視平日買菜的習慣，宣導「一日五蔬果，健康跟著我」，多吃蔬果，才能降低體內毒素、減少地球暖化，護健康又救地球。

婦產部邱筱宸醫師以「勸素一起來」



大家虔誠祈禱，願天下無災
難。攝影／范宇宏



邱筱宸醫師（右）、賴昱伶護理長（左）分享茹素的好處與心得。（右圖／王占籬，左圖／范宇宏）

為題，分享自己茹素的心路歷程。三年前加入臺北慈院後，了解素食是護生健身的好方法，便下定決心茹素。邱醫師提到依據二〇一七年世界人口報告顯示，臺灣素食人口約兩百到三百萬，素食人口比僅次於印度及以色列；並舉一九七八年諾貝爾文學獎得獎者艾薩克·巴什維斯·辛格 (Isaac Bashevis Singer) 的名言，「我成為素食者，不是為了我的健康，而是為了雞的健康。」說明為什麼要吃素、吃素的好處，並揭示素食相關食物的營養成分，破除一般人對於素食的迷思。

二〇一一年結婚時，公婆建議舉辦素食婚宴，開啟素食好因緣的護理部賴昱伶護理長，從健康、慈悲、愛心、尊重等角度，分享她心目中素食的優點，「長期食用蔬菜可以降低心臟病發與中風的機率，而不殺生是培養慈悲心的第一步。」賴昱伶護理長表示，因為人類口舌之欲，卻要宰殺動物，牠們的痛苦，可有人在乎？她呼籲大眾發揮慈悲

和愛心，加入茹素的行列。

來院做化療的許女士，去年在臺北慈院檢查發現罹患肺腺癌第二期，經過胸腔內、外科團隊的治療，目前恢復狀況良好，特別來參加祈福會。許女士非常感謝醫療團隊，「很感恩一路陪伴的程建博醫師、謝旻孝醫師和黃俊耀醫師，還有醫院同仁，給予我的細心照護。希望住院的人能夠幸福健康過日子，祈願大家平安如意。」

黃女士陪伴住院的媽媽參加祈福會，她表示，「趁著祈福會的因緣，勸媽媽要發好願，希望她茹素，讓世界少刀兵劫，沒有哀號聲。」經歷一場大病的媽媽王女士，在女兒和常佑康醫師的鼓勵下，發願吃素做志工。

最後，德守師父提到，今年慈濟吉祥月活動舉辦了一千三百多場，用意在喚醒人們對大地的重視。全體誠心祈三願，祝福平安吉祥滿人間，天下無災無難，為祈福會畫下圓滿句點。（文／吳燕萍）