

廢棄藥品，怎麼丟

文／沈逸婷 臺中慈濟醫院藥學部藥師

Q ● 藥師您好，請問一下我這些沒吃完的感冒藥要怎麼處理？需要拿到醫院來回收嗎？

A ● 您好，您的感冒藥中包含了抗生素、退燒止痛藥、抗組織胺和止咳化痰藥。其中的抗生素是為了治療細菌感染的藥品，必須按照醫生或藥師的指示服用完畢，才不會有抗藥性產生。如果因為特殊原因沒有服用完畢，抗生素必須單獨拿回醫院進行回收。除了抗生素之外的其他感冒藥，則可以在家自行處理。

Q ● 藥品在家中要怎麼處理？直接整個丟棄在垃圾桶嗎？

A ● 藥品不能整個丟入垃圾桶喔！您應先把藥品從藥袋中拿出來，並將藥袋上的個人資訊撕毀後，可以作為紙類回收。如果是喝剩的藥水，應把藥水倒在夾鏈袋內，藥水瓶內殘留的藥液可以用清水清洗，清洗的藥液也記得一併要倒入夾鏈袋內；乾淨的藥瓶可以依塑膠類或玻璃類進行回收；藥錠的話，則需要從鋁片外包裝取出，這是為了避免被其他人將藥品撿去使用，拿出來的藥品一樣放在夾鏈袋內；接下來，再將家中不要的吸水性廢棄物，例如泡過的茶葉、咖啡渣，或是使用過的擦手紙、報紙等，放在夾鏈袋內跟藥品混合。混合完的藥品，就可以直接丟棄於一般垃圾桶並隨垃圾車清運。若您所在縣市之垃圾是以焚化爐焚燒的方式處理，請直接交由清潔隊處理，一般的藥品經過焚化爐高溫焚燒後，就不會有汙染環境的疑慮了；若您所在縣市（例如：花蓮、臺東及偏遠地區）之垃圾不是以高溫焚燒方式來處理，請將廢棄藥物直接交由醫院，以廢棄藥品處理即可。

Q ● 除了抗生素之外，還有其他的藥品也要拿回醫院回收嗎？

A ● 如果是對於環境毒害性較高，或者需要特別管理的管制藥品，都需要拿回醫院回收。例如：抗生素、抗腫瘤用藥、賀爾蒙製劑、免疫調節劑和管制藥。這些藥品皆需要拿回原處方醫院、診所或藥局回收，不可以隨垃圾車清運。如果不清楚家中是什麼類型的藥品，也可拿回醫院，請藥師協助辨別。



沈逸婷藥師指出，如果是對於環境毒害性較高，或者需要特別管理的管制藥品，都需要拿回醫院回收。攝影／馬順德

如下為「特殊藥品類別」舉例，建議拿回原處方醫療院所進行回收。

| 分類 | 作用 | 適應症 | 藥物舉例 |
|-------|---------------------|---------------|---|
| 抗生素 | 殺死細菌或抑制細菌生長 | 細菌感染 | Amoxicillin (安蒙西林)、Amoxicillin and Clavulanic Acid (Curam® 諾快寧)、Cephalexin (信保欣) |
| 抗腫瘤藥 | 殺死腫瘤細胞 | 癌症 | Tamoxifen (Nolvadex® 諾瓦得士)、Capecitabine (Xeloda® 截瘤達)、Tegafur & Uracil (UFT® 優富多) |
| 賀爾蒙製劑 | 補充賀爾蒙或抑制免疫反應 | 多種用途 | Estrogens (伊始蒙)、Prednisolone (Compesolon® 康速龍) |
| 免疫調節劑 | 調節身體免疫反應 | 類風溼性關節炎、紅斑性狼瘡 | Methotrexate (Trexan® 治善)、Hydroxychloroquine (Plaquenil® 必賴克癭)、Cyclosporin (新體睦) |
| 管制藥 | 中樞抑制或興奮藥，其他需特別管理的藥品 | 失眠、癌症止痛或特殊疾病 | Morphine (嗎啡)、Triazolam (Halcion® 酣樂欣)、Flunitrazepam (Modipanol® 美得眠)、Codeine (可待因) |