

存道心 勤精進

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

五月，是個溫馨感恩，充滿法喜的月。特別是慈濟基金會慶祝佛誕節、母親節、慈濟日，十三日在全球三十七個國家地區，舉辦五百零一場浴佛典禮，感念佛恩、親恩、眾生恩。

第一場在花蓮匯聚了慈善、醫療、教育、人文四大志業的同仁、志工、學生及社區居民，三千多人虔誠禮敬，為自己、為親人也為天下祈福，至今「佛在靈山」四句佛偈已深入心頭，就如證嚴上人開示，佛法生活化，真心即道場；做中學，學中覺；做，就對了。

在五月，一日是國際勞動節；十二日是國際護師節；為了向同仁致敬、感恩，籌辦活動的同仁更加忙碌，但似乎愈忙愈有勁，每個人臉上充滿喜樂和活力，只為把祝福送給同仁，令我十分感動。

醫院，是搶救生命的地方，和一般企業機關不同。因為病人生病、意外事故的發生，無常且沒有假日，在醫院服務的同仁，無論是醫師、護理、醫事或行政同仁，工作也是使命；護理是醫院最大的部門，特別是在急診、住院，都是三班制，使搶救生命、照護病人的工作可以二十四小時，全年日不落。



在國際護師節前夕，我們以「護理之最」表揚優良護理同仁、資深護理同仁、優良臨床教師，以及在護理專案、護理研究、個案報告、護理創新表現優良的同仁。同時，我們在門診區舉辦「護理之光長廊」海報展，感恩護理同仁一整年用心守護每個病人。

護理部鍾惠君副主任繼章淑娟主任、王淑貞副主任，在今年獲得臺灣護理學會傑出護理人員服務奉獻獎。鍾副主任身兼多職，在大學護理系任教，並承擔花蓮縣護理師護士公會理事長、臺灣感染管制學會東區分會長、在護理全聯會及臺灣護理學會擔任要職，致力推動優質護理職場，並為東部護理人員發聲。

從 SARS 開始投入感染防治的鍾副主任，多年前利用參加國際護理大會因緣前往南非，跟著志工居家訪視愛滋病人，看到了當地志工感控的自我防護認知及裝備有限，返臺後即與護理團隊製作居家訪視照護示範衛教影片，作為南非慈濟社區志工培訓的教材。

在醫院就診病人中，約八成是因為疼痛而就醫。「無痛醫院」是國際醫院評鑑 (JCI, Joint Commission International

Hospital Accreditation) 的首要條件，醫療團隊如何在有限的時間，緩解病人的疼痛、讓病人不痛，考驗醫療團隊的專業與技術。然而疼痛是生理出現異常狀況的警訊，為提供周全的疼痛評估與治療，我們成立「疼痛中心」。

疼痛中心整合疼痛科、骨科部、神經醫學科學中心、復健科、中醫部等多科專業，為病人量身訂定合適的治療計畫，包括藥物治療、介入性治療、微創手術、復健治療、生活與心理調整等全方位多元治療方式，強化對病人的照護系統提供更完整的治療。在本期的封面故事中，將可看到疼痛團隊幫助病人減緩疼痛的專業與用心。

自去年起的四項第一期新藥臨床實驗，其中「以自體脂肪幹細胞 (ADSC) 腦部移植治療陳舊性腦中風」，以及慈濟一號新藥「治療惡性腦瘤標靶新藥」計畫，均已完成三位受試者。另外，「運用自體脂肪幹細胞治療巴金森病」及「以人類類帶血單核細胞治療急性腦中風」計畫也在進行階段。

這二十多年來，創新研發團隊因積極在新藥的研發上，韓鴻志教授和我已擁有四十多項國際發明專利，韓教授在今年獲得美國國家發明家學會 (NAI) 院士的肯定，我也繼 NAI 及美國科學促進會院士，再獲美國醫學暨生物工程學院 (AIMBE) 院士，這是對整個研究團隊的肯定。

去年，與萬能幹細胞之神經分化關鍵技術同時獲得國家新創獎的漸凍人

新藥也已通過美國 FDA 審查。今年三月，在泛太平洋幹細胞與癌症研討會 (PPSSC, 2018)，我們與國為生技公司簽署「以小分子藥物促進誘導多潛能幹細胞 (iPSC) 分化之多巴胺神經元遷移移植研究」產學合作計畫，期許造福廣大巴金森病患者。

四月初，在參加美國醫學暨生物工程學院年會時，也帶著上人的祝福前往洛杉磯美國慈濟總會，當地的慈濟診所設有西醫、牙醫、中醫等科別，執業團隊除了平日針對貧困病人給予慈善援助，假日期間就到外地義診，義診足跡遍布全世界，特別是鄰近的中南美國家，哪裡有需要，那裡就可看到他們的身影。

美國總會的慈濟家人，秉持佛心師志，付出精神與體力，完全無所求，是佛所說的「不請之師」。慈善、醫療之外，還有教育，大愛幼兒園提供孩子們學習華語的教育環境。小朋友看到我很開心，用華語唱歌、讀靜思語，分享他們的玩具……

在我們的生活或工作上，常有動人的故事，在泌尿部根除性攝護腺癌一百例分享會中，七十多歲的病人，自中年接受骨科頸椎手術後，就把健康交給慈濟醫療團隊，幾年前更因心臟問題，置放節律器並接受冠狀動脈繞道手術，他非常感恩有花蓮慈濟醫學中心。這亦是上人在花蓮建院的心願。我們不僅要守護東部鄉親，更要精進醫療技術與品質，緊跟上人的腳步，讓更多人得到幫助。🌱