

偏鄉十年行

文／蘇旺裕 臺北慈濟醫院耳鼻喉科主治醫師



在醫院，隨處可見志工們用心付出的身影，師兄、師姊不但協助照護病人，更把同仁當自己孩子般呵護著。這樣的志工行儀，讓我感動在心，希望能向志工學習，於是二〇〇七年受喬麗華主祕之邀，參加慈濟志工培訓課程，於二〇〇八年受證慈誠。

就讀醫學院時期就開始參加校內的社會服務團，常利用假日參與偏鄉義診，為需要幫助的人提供醫療服務。天生的熱血性格，在進入慈濟後，更讓我可以盡情發揮，從二〇〇五年臺北慈院啟業就加入至今，已參與很多大大小小的義

診與往診。

去過一次偏鄉後，看到各方面資源的缺乏，思考義診活動需要各科醫師的協助才更完善，所以只要有義診活動，都盡所能的參與。身為醫師，能夠利用假日到資源不足的地方，給予鄉親醫療上幫助、膚慰他們的病痛，是我最大的滿足。即便每天的臨床工作時間長，有時候遇到開刀日，一天工作時間還會超過十二小時以上，但是仍然希望把握時間付出，期許自我每月至少參與一次人醫會的義診活動，這些年來努力落實自己許下的心願，參加數十場義診及往診，



蘇旺裕醫師去往診時配合病人的高度蹲跪習慣了，但病人總說很感動。攝影／沈秋美



早早在戶外等著的阿嬤，見到蘇旺裕醫師與人醫會團隊就笑開懷。兩位實習醫學生也跟著蘇醫師學怎麼與長者互動。攝影／陳李少民

盡心盡力幫助需要的人。

十多年義診光陰，讓我找到行醫的依歸；十多年的義診光陰，更讓我與偏遠鄉親們建立如家人般情誼。每一次的義診、往診，希望帶給鄉親不只是醫療上的服務，還有心靈上的膚慰。猶記二〇一六年十月到基隆往診，關懷一位中風癱瘓在床的謝阿嬤。阿嬤的家很狹小，房間裡堆滿物品及棉被，謝阿嬤癱臥在床上，沒有床架，床墊是直接鋪在地上的。為配合阿嬤的高度，就跪著為阿嬤檢查身體。這對醫師來說，是自然而然的動作，阿嬤卻非常感動。還有一次，到石門往診，在徒步到案家的路上，遠遠看到熟識的案家阿嬤，坐著輪椅在戶外吹風，便快步湊近關懷：「阿嬤，這裡風很大，您怎麼不進屋裡？」阿嬤卻喜孜孜的回應：「看日曆知道你今天要來，我就出來開始等啊。」能夠帶給阿嬤們歡喜，感覺很欣慰。

其實，參與義診往診，對於年輕的醫學生或住院醫師來說，會是很重要而珍

貴的體驗。一次人醫會到石門的往診，有兩位實習醫學生跟著我到鄭老先生的家，老先生左腳截肢，活動不便，肩頸相對緊繃，為老先生量出的血壓指數偏高，當下提醒兩位實習醫學生要觀察老人家的情況，幫忙按摩肩膀或是背部，可以舒緩不適。這樣的提醒立即產生效應，當我轉身要為坐在一旁鄭老先生的太太服務時，實習醫師就主動說：「阿嬤，我幫你量血壓。」隨後走到阿嬤的背面，幫阿嬤按摩。我看見阿嬤感動得落下淚來。

兩位實習醫師剛開始不知如何與長者互動，但用心學習後，一會功夫就理解方法，學習到縮小自己的態度，心中有了感動而身體力行。

抱持感恩回饋心參與義診，和慈濟家人一起成就義診、學習感恩回饋，讓我每每收穫滿滿。走出診間，參與義診與往診，讓我在付出的同時，領略到更寬廣的視野與生命。

（整理／吳燕萍）