

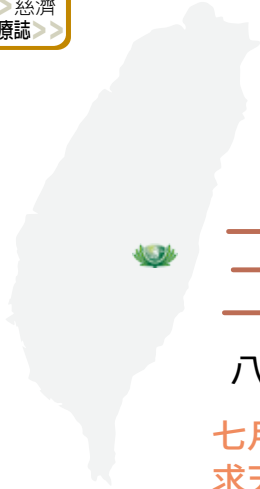
慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美



- ◆八月二十六日，玉里慈院舉辦七月吉祥祈福會，廣邀同仁及社區鄉親參與，精舍常住師父帶領大眾以虔誠心禮佛，祈求天下祥和無災……
- ◆九月二十九日，關山慈院同仁親手製作封仔餅，於中秋佳節前夕家訪關懷獨居老人，傳遞節令溫暖……
- ◆八月十六日，臺中慈院醫護團隊前往潭子及太平展開居家醫療照護，探訪七家、收案八件。居家醫療有迫切性，免去病人與家屬奔波……
- ◆九月十六日，大林慈院舉辦「大手牽小手，健康齊步走」，吸引三百多位同仁、眷屬及病人走出戶外，享受與自然融為一體的愉快……





玉里

八月二十六日

七月吉祥祈福會 求天下祥和無災

二〇一七年八月二十六日，玉里慈濟醫院與玉里和氣組隊，在醫院健康促進中心(玉里靜思堂)舉辦「七月吉祥祈福會」活動，廣邀玉里慈院同仁及社區鄉親共同參與，在靜思精舍常住師父德旭師父、德偕師父引領下，帶領大眾以虔誠的心禮佛，以一顆歡喜的心，迎接七月吉祥月，共同祈求天下祥和無災。

為了接引更多鄉親、會眾了解茹素護生的意義，活動透過生動活潑的短劇、歌仔戲影片及真實故事分享，進一步宣

導以正信、正念的思維來落實「真正的普度」，會場中也特別布置了「111世界蔬醒日」海報照相專區，邀請與會鄉親共同響應「齋戒護生」的蔬醒運動，鼓勵人人力行「每一人、每一天、每一餐」蔬食的生活態度。

佛教視農曆七月為「吉祥、歡喜、孝親」的月份，但在民間習俗中視為鬼月，在傳統迷思之下總是大肆祭拜祈求平安，供桌上也少不了雞鴨魚肉，人們為了祈福，反而殺害了生靈。七月吉祥祈福活動，期待能引導大眾以正信、正念的生活態度守護眾生與慧命，並以歡喜心迎接歡喜吉祥孝親月。

下午三時，會眾扶老攜幼，帶著一份虔誠的心陸續抵達，包括玉溪農會蔡宗翰總幹事、巫錫昇理幹事及永昌里趙琦文里長也前來參與，約有一百七十位



玉里和氣組隊志工蘇維淳師兄以生動活潑的短劇演出，宣導齋戒護生、疼惜生靈。



會場一樓入口側方規劃「111世界蔬醒日」海報照相專區，邀約鄉親共同響應齋戒護生的蔬醒運動。

民眾共同響應。會場一樓入口側方佈置「111世界蔬醒日」海報照相專區，期待每個人循序漸進方式逐步改變飲食習慣，透過蔬食改變世界。二樓入口處還設置了蔬醒卡簽署區，進到了祈福會場，擺放七尊琉璃佛，布置溫馨莊嚴，讓人心靈沉澱平靜而祥和，師姊們引領鄉親進入會場，並解說齋戒護生的意義，邀約加入「蔬醒」的行列，與會的鄉親不論老幼，紛紛在「蔬醒卡」上留下愛的足跡。

在主持人林素玉師姊引領下，大眾齊聲虔誠唱誦「爐香讚」，虔誠一念，道氣震懾人心，場外獻供人員捧著燈、花、果，恭敬虔誠、心念合齊、步伐一致來到佛前，開啟序幕。

由志工蘇維淳飾演屠夫殺生的精彩短劇，發人深省。接著播放歌仔戲演繹「光目女救母」影片，闡述光目女母親愛吃眾生肉，因此受到業報而墮入地獄受盡苦難。志工何淑惠師姊也上臺分享身邊朋友的真實故事，因食用生冷海

鮮，導致寄生蟲爬到雙眼，雖緊急手術治療保住了性命，但雙眼卻失明，小故事震撼人心。

志工陳碧霞師姊演出一位活潑愛吃肉小女孩，殊不知為了滿足自己的無窮盡口慾，卻造成無盡的殺業、增加地球的毀傷。透過行動短劇與主持人解說，讓人了解蔬食與地球息息相關，畜牧業養殖需要消耗很多地球資源，讓溫室氣體增加，造成地、水、火、風四大不調，世界天災不斷，如果少吃肉，會讓溫室氣體減少，使地球不發燒。

祈福活動尾聲，還安排了有獎徵答遊戲。張玉麟院長呼籲大家少開車、多騎單車及共乘大眾交通工具，除了可以力行節能減碳，同時也是自身的健康促進。

最後在精舍常住師父引領下，圓滿了祈福會活動，人人手裡捧著「蔬醒卡」，以正信正念，虔誠的來到佛前發願祈福，人人凝聚善念，共同祈禱天下無災無難。（文／陳煌濱、蕭惠玉 攝影／陳世淵）

關山

九月二十八日

手作封餅送到家 獨居老人笑開懷

關山慈院同仁製作封仔餅，在中秋節前夕關懷獨居老人，傳遞節令溫暖。二十八日上午九點，員工餐廳熱鬧無比，在糕點師傅的指導下，院內同仁捏著手中的麵皮，將愛心包入餡料紮實的封仔餅。潘永謙院長參與其中，不忘感恩前來教學及捐贈原物料的糕點師傅。

脫下醫師袍，於關山中醫科跟診的八位年輕醫師，有模有樣地跟著大家一起學做月餅；來自澳洲的鄭皓羽說：

「大家聚在一起很快樂！就像為自己的爺爺奶奶做月餅，很有家庭溫馨的感覺。」，馬來西亞的陳瑩慈得知做月餅真正的意義，讓她又驚又喜說道：「獨居老人收到一定會特別幸福！」

沿著彎彎小路，九月二十九日下午，醫務部主任張志芳、中醫科實習醫師陳瑩慈、公衛護理師、行政同仁及慈濟志工，來到電光社區山腳下的一間古厝。住在裡頭的八十歲楊阿公已離婚，膝下無子，生活自理能力差，居家環境髒亂；阿公有高血壓、心臟病及失智症病史，平時由居住在附近的弟弟照料，但弟弟同樣年事已高，且有輕微中風，自顧不暇，沒有多餘的精力照顧哥哥。直到關山慈院「居家醫療」介入，醫師和社區護理師親自到府看診，弟弟不必舟車勞

中秋節前夕，關山慈院醫護人員及慈濟志工手作古早味封仔餅，並結合精舍師父設計的中秋禮盒進行包裝，一來能展現慈濟人文，也能將師父們的祝福傳遞出去。





「這個輪椅的煞車都壞了，我們來想辦法申請一個。」仔細檢查輪椅損壞的地方，張志芳主任除了叮嚀胰島素注射的劑量，也再三提醒輪椅使用上要格外小心。

頓帶哥哥下山看病拿藥，減輕不少負擔。為了改善用藥情形，家醫科許盛榮醫師將往診次數調整為兩個星期一次，雖然得多跑一趟路，但血壓也變得較穩定。

打著赤膊的楊阿公，坐在離家一百公尺外的木頭上乘涼，看見眾人的到來，笑得合不攏嘴，邀大家至家裡作客。難得熱鬧的庭院，醫護人員對阿公的關心不斷，提醒阿公多喝水、三餐定時，注意營養……等。雖然整個過程，阿公經常是沒有邏輯的回答問題，但看得出來阿公很開心，也非常歡迎大家。

與阿公道別後，一群人來到賢英阿嬤的樓房，屋內空蕩蕩，擺設相當簡單。阿嬤有糖尿病，因傷口癒合困難左腿已截肢，平時以輪椅代步，但仍不屈不撓自行種菜，簡單料理三餐。雖育有三個子女，但是工作忙碌，無法經常回家探視母親。因此，阿嬤一直有無法自行下山看病和購買民生物品的困擾。幸好，這些問題在關山慈院長照的協助下獲得了改善，照顧服務員會幫忙代購及陪伴就醫。

「這個輪椅的煞車都壞了，我們來想辦法申請一個。」仔細檢查輪椅損壞的地方，張志芳主任除了叮嚀胰島素注射的劑量，也再三提醒輪椅使用上要格外小心。不擅於表達的阿嬤，接收了大家的關懷及祝福，眼淚不禁奪眶而出，社工員張寓鈴趕緊向前抱住阿嬤給予安慰。

離開了電光社區，緊接著開往池上鄉，探望八十二歲的新貴阿公。「中秋節快樂！」張志芳主任遞上封餅，提醒餅的糖分較高，吃的時候要留意一下血糖。阿公目前由關山慈院居家醫療照護，用藥處方經由醫師調整後，不僅讓阿公更清楚自己該服哪些藥，也減少醫療資源的浪費。

張志芳主任說，這些感恩戶生活上有許多的不便；藉由居家訪視的安排，看看他們的生活環境和身體狀況，有助於提供更實質的關懷和幫助；有了這樣的體驗，相信大家會更懂得以同理心照顧和關懷老人，也能深刻感受慈濟人文。
(文、攝影／陳慧芳)

臺中

八月十六日

醫護團隊居家醫療 弱勢病人見曙光

太平區七十七歲陳女士臥床近半年，禍不單行，先生竟也跌倒雙手無力，女兒既要上班又要顧二老，蠟燭兩頭燒。慈濟基金會太平居家照顧服務中心通報給臺中慈院，簡守信院長與復健科蔡森蔚主任、家醫科蔡恩霖醫師、出院準備服務護理師李佳霖前往「居家醫療」。

案家的主要照顧者是同住的女兒，蔡

小姐說，媽媽三年前跌倒右股骨骨折有內固定，原本能走，今年三月又摔斷髌骨，臥床月餘產生壓瘡，裝有導尿管；爸爸同樣是不慎跌倒，雙手無力沒辦法幫媽媽移位，幸好居服員一周三次到家裡幫媽媽淋浴、換藥並餵食，減輕許多負擔。

前一陣子，孝順的蔡小姐，下班後想帶媽媽出去散散步，結果移位姿勢不對，竟造成老人家右手拉傷，就近掛急診，醫師告訴蔡小姐「脫臼已經接不回去，但一個月後就不會感覺疼痛。」不過，老太太的手沒法舉高，稍動一下就連連叫痛，來回醫院只能靠復康巴士，家人很捨不得卻又不知道該怎麼辦？



幫陳女士換藥的醫護人員，左起李佳霖護理師、簡守信院長、居服員、蔡森蔚主任。

經過現場評估，復健科主任蔡森蔚有不同看法，他認為，老太太情形不像是脫位，尤其她的腳可以出力，有恢復功能的潛力，建議訓練復健；老先生經初步身體評估檢查則是肌腱斷裂。蔡主任為更確認兩人狀況，協助安排X光與核磁共振檢查，或許未來可以透過局部注射改善疼痛，避免老太太肩膀惡化成更嚴重的五十肩。蔡森蔚並示範如何順利安全移位，讓蔡小姐能更輕鬆照顧媽媽。

「媽媽，妳知道這是誰嗎？臺中慈濟醫院院長，大家都來看妳。」蔡小姐面帶笑容靠在媽媽床邊說明，彷彿因為醫護團隊到來，放下心中的千百結。「妳辛苦了！」簡院長肯定蔡小姐為父母的付出，也鼓勵老太太「女兒很孝順，大家都很關心妳。」有醫護團隊協助，蔡小姐不必為雙親看診奔波，臉上浮現笑容，同仁離開前，老先生送到門口，雙手合十連連道感恩。

簡院長說，長照不只是國家政策，需要醫療更積極幫忙，不是考量政府給長照多少經費，而是從病人家屬角度去思考，居家醫療有迫切性，免去病人與家屬來回奔波之苦，需要社區跟醫院做最好的結合，這就是慈濟平常就在做的模式，現在加上社區長照更能連動，做得更積極，全院都可以參與，照顧面更廣、點更多、個案客製化，以達到醫療需求。

家醫科吳雅婷醫師、神經內科郭啟中醫師八月十六日也依李佳霖護理師事先



吳雅婷醫師檢查病人身體狀況。

聯繫規劃好的行程，分別前往潭子及太平展開居家醫療照護，共探訪七家、收案八件。分別有高齡八十九歲、行動不便的巫奶奶，申請復康巴士總是無法配合就醫時間，未能按時回診。八十七歲有心臟疾病的李爺爺，中風的妻子需要他隨侍在側，就醫成了一大問題。社區志工提報關懷個案母子二人，媽媽患有高血壓及失眠，兒子則是腰椎開刀後不良於行，不願離開家門。有憂鬱、焦慮症狀的鄭女士、罹患恐慌症、妄想症的廖女士、出生時缺氧造成腦性麻痺的蕭先生等都是居家醫療對象，醫師分別詳細詢問平時情況並查看用藥，鼓勵病人按時服藥並放鬆心情，讓他們不需到醫院即可得到適當的醫療照顧。（文、攝影／賴廷翰、曾秀英）



大林

九月十六日

大手牽小手健走 同仁病人共襄盛舉

南部地區接連數日艷陽高照，平時都在空調空間裡工作的同仁，難得走出戶外踏青，由人資室、勞安室、社區醫療部、人文室、總務室、福委會等舉辦的「大手牽小手，健康齊步走」健走活動，九月十六日在中正大學展開，三百多位同仁、眷屬及移植與減重病人一同走出戶外，流流汗，吹吹風，呼吸新鮮空氣，享受與自然環境融為一體的愉悅和暢快。

活動一開始，由復健科物理治療師蔡明倫帶領大家做美麗晨曦健康操暖身，緊接著林名男副院長感恩大家熱情參與



健走活動最後的摸彩讓同仁相當期待，移植中心主任尹文耀抽出一位幸運的小朋友。



參與健走的同仁相當踴躍，這次共有三百多人參加。



財務室同仁吳文辰、林純真也自製響應蔬食的口號招牌「呷菜走路賺健康」。

這次健走活動，並期許人人都往健康方向邁進。

在同仁健康促進小組的推動鼓勵之下，大林慈院同仁運動風氣蓬勃成長，各種運動社團自主林立，多年來持續不斷，一方面促進身心健康，同時又促進了跨部門同仁的情誼。

中正大學校地廣闊，環境優美，校園內有幽靜的森林，各學院路旁亦大樹成蔭，沿途綠意盎然，使人身心舒暢。一路上，處處可見兩代、三代闔家參與的數十個家庭，以及幾近全員參與的許多科室，不僅為健康加分，更為親人、朋友、同仁之間的感情加分。

「健康腰瘦讚俱樂部」、「新生命俱樂部」的移植及減重病友，也熱情參與此次健走活動。上午先由健身老師帶動活力健身操，只見不到一會兒功夫，病友們已都汗流浹背。接著由中醫部醫師鄭秣丞現場教授穴位按摩，透過幾個簡單的穴位，讓大家在日常生活中常見的肩頸痠痛、肚子痛、頭暈、腸胃不適等，可自行按壓而獲得舒緩，每位病友都誇讚很實用。

健走活動最後的摸彩讓同仁相當期待，移植中心主任尹文耀抽出一位幸運的小朋友。（文、攝影／江珮如）