



勇猛精進 信願行

臺北慈濟醫院十二周年院慶

文／吳燕萍、徐莉惠、廖唯晴





院慶系列活動第一場，一百位同仁與志工在新店靜思堂舉辦社區整合式篩檢。攝影／吳裕智

十二年前的二〇〇五年五月八日，座落在北臺灣的臺北慈濟醫院正式啟業，承擔「守護生命、守護健康、守護愛」的任務。從二〇一七年四月開始，臺北慈院以「感恩心，信願行」為主軸，舉辦一系列院慶活動。有專業面向的醫療研究，傳愛送暖的義診與健檢，也有守護病人身心靈的病友會，還有院慶典禮及募心募愛園遊會，這些活動所呈現的正是臺北慈院十二年來的縮影。

整合篩檢打頭陣 廣邀里民顧健康

院慶系列活動於四月二十二日在新店靜思堂起跑，首場是承接新北市衛生局所辦理的社區整合式篩檢，由黃思誠副院長帶領家醫科、耳鼻喉科醫護同仁與志工，共一百位工作人員參與。為了能让更多人受惠，臺北慈院社區醫學部特地偕同慈濟社區志工一齊拜訪醫院附近八個里的里長，邀請所有好厝邊重視自

身健康。

趙有誠院長來到會場感恩所有工作人員，適逢 422 世界地球日，趙院長特別分享：「四月初前往奧地利維也納參與國際健康促進醫院年會，有一位來自挪威的學者特別向我表示，他曾經來過臺灣、參訪過臺北慈院，非常認同慈濟在節能減碳、環保回收與推廣素食的作為，表示讚歎。」他藉此呼籲所有里民們，大家一起來做環保與吃素，用實際行動守護地球。

子宮頸癌是臺灣成年婦女罹患率最高的癌症，近期更有年輕化的趨勢。本次子宮頸抹片檢查站，由黃思誠副院長親自把關，黃副院長表示：「建議婦女應每年定期做子宮頸抹片檢查，重視自身健康。這次首度在靜思堂辦理子抹篩檢，空間與動線都規劃得很好，志工們用好幾層屏風規劃子抹站、滴水不漏，讓婦女大德們都能安心受檢，相當用心。」



兒科蔡文心醫師（左一）以及復健科邱佳儀醫師（左二），來到忠義育幼院為院童做健康檢查。攝影／吳裕智

守護育幼院童 做環保愛地球

同一時間，另一批臺北慈院的醫護同仁前往忠義育幼院進行健檢，並邀請院童到慈濟新店環保教育站認識資源回收以及參與實做。兒科蔡文心醫師拿著聽診器，檢查到一位眼神迷濛的小女娃，蔡醫師提醒育幼院老師：「她的眼神似乎很難聚焦，有可能是先天弱視或散光，需要再帶她回慈院做詳細檢查。」復健科邱佳儀醫師透過工具評估孩子的反應及肢體發展，一位活動力正常、已經是會說話年紀的孩子，卻幾乎沒有發出任何聲音，只有動作跟表情，邱醫師也提醒要將這位孩子帶回慈院做語言評估。

為三十五位孩子做完健康檢查，接

著驅車前往新店環保站。抵達環保站門口，趙院長和多位同仁已經帶著兒女在門口迎接育幼院童們的到來。環保站站長翁華嫻師姊解說環保回收的意義，接著帶大家開始環保實做任務，將寶特瓶一一歸進分類籃裡；三大袋的鋁罐，也在二三十位大小朋友奮力地踩踏下，縮小到只剩下一袋。

兒科護理師陳怡辰提到，「四月二十二日是世界地球日，很歡喜能在今天來和孩子們一起體驗環保、愛地球。透過這樣的活動，讓孩子們從小就養成正確的觀念，真的很棒。」蔡文心醫師的兒子也表示，「今天學到了寶特瓶、紙類以及鋁罐，都可以回收，收穫很多。」

義診往診 偏鄉送愛

翌日，由趙有誠院長以及張耀仁、張恒嘉兩位副院長領軍，帶領醫護行政共十五位同仁，還有康寧大學十位護生，前往瑞芳進行義診、往診。本次義診與北區慈濟人醫會合作，在瑞芳國中活動中心設有牙科、耳鼻喉科、骨外科、中醫科、眼科和內科等多科定點義診，另有八斗子線、暖暖線、七堵線、仁愛線、瑞芳線等五條往診動線。

七堵線由趙院長帶隊前往劉小姐家中探訪，劉小姐罹患極罕見的自體隱性遺傳疾病「威爾森氏症」，身體對銅的代謝異常，造成過多的銅堆積於器官，產生毒性與破壞。劉小姐的媽媽陳述女兒

自十七歲以來的發病情形，積極就醫卻每況愈下的無力，以及弟妹們面對這種遺傳疾病但不知道自己會不會發病的無助感。團隊成員當場為劉小姐和兩個妹妹、一個弟弟抽血，讓遺傳學專家兒科蔡立平主任帶回做基因檢測，安排後續治療。

二十五歲、從小就罹患妥瑞氏症及癲癇的李先生，身高雖有一百七十五公分，體重卻高達一百九十三公斤，除了合併呼吸中止症、高血壓、糖尿病之外，也因找工作不順利患有憂鬱症。張耀仁副院長透過問診了解疾病情形，安排李先生前來臺北慈院減重門診就醫。八斗子線由張恒嘉副院長、一般外科張健輝醫師、中英醫院陳學全副院



報紙類

長等人，前去關懷陳先生和李先生。張恒嘉副院長表示，「這兩位病人幾年來都有慈濟的持續關懷，因為師兄、師姊在時間、精力上無所求的付出，讓他們得到無微不至的照顧、陪伴，讓情況得以有所好轉，這是我在往診中最好的學習。」

乳癌病友相聚 共創美麗人生

「六年前得知自己生這個病時，心情很緊張、低落，現在我很歡喜跟病友分享我是如何走過來的。」乳癌關懷志工何麗雪師姊以自身經驗，勉勵罹患乳癌的病友們。五月五日上午，臺北慈院在社區館舉辦「蕙質蘭心乳癌病友會」，邀請三十多位病友和家屬共聚一堂，分享觀念、彼此共勉。

張耀仁副院長以「乳癌荷爾蒙治療及鈣片補充」為題，向病友們仔細說明停經前後荷爾蒙的治療方式、乳癌輔助性荷爾蒙療法、荷爾蒙治療常見的副作用等。停經後的婦女容易骨質疏鬆造成骨折，營養師姚茶瓊教導病友們「保骨高鈣飲食」，攝取足夠的鈣質、蛋白質、蔬菜水果以及適量的堅果類，建議多吃十穀飯或五穀飯，多曬太陽。陳美慧護理長帶大家做三項簡單的肌力運動，鼓勵病友們平時可以多做運動保持健康。

八年前罹患乳癌第二期的張雅芬師姊，歷經開刀、化療、放療、荷爾蒙治療，「突然生病時，自己真的束手無策。」第一次化療後，她剛好參加了首度舉辦的蕙質蘭心乳癌病友會，病友間的相互鼓勵，讓她安心許多，後

張恒嘉副院長（中）以及張健輝醫師（左一）等人前往八斗子往診，探視李先生（前排右二）。攝影／駱鴻隆





耳鼻喉科蘇旺裕醫師（左一）於瑞芳義診處為前來看診的民眾細心檢查。攝影／潘哲雄

來更成為乳癌關懷志工的一員，幫助其他病友。何麗雪師姊原本長住日本，在當地就醫發現罹患乳癌第三期，六年前回到臺北慈院接受治療，雅芬師姊等人的一路陪伴，讓麗雪師姊相當感動與感恩，在治療告一段落後也加入志工的行列。麗雪師姊分享，生病了就是心情要放下，不要想太多，因為生病都是有因緣，好好跟醫生配合，不要亂找偏方，以免延誤治療。

園遊會募愛心 典禮表揚同仁志工

院慶系列活動的重頭戲「感恩心，信願行」愛心園遊會與院慶典禮，同樣選在五月五日當天舉行。園遊會邀請全院同仁共襄盛舉，由懿德爸媽、志工與各單位同仁，從臺北慈院二樓、一樓到地下一樓，集結三十四個攤位，吃的、用的或穿的樣樣俱全。希望透過園遊會募心募愛，一同響應國際賑災，將愛與關懷傳遞到世界黑暗的角落。

園遊會現場叫賣聲、歡笑聲此起彼

落，眾人匯聚愛心，有物出物、有力出力。護理部總動員，督導們現場烤鬆餅、泡咖啡，來客絡繹不絕，正在烤鬆餅的廖如文副主任笑著說：「無論是自製辣椒、咖啡的烘焙製作，或是鬆餅機，所有東西都是大家自發性的提供。」林思吟護理長也率領團隊賣炒米粉、素食蒲燒鰻，她表示：「今天我希望能幫助到敘利亞的小朋友，單位同仁都出一份力來付出愛心。懿德爸爸、媽媽們清晨四點多就起床幫忙準備食物，休假、大夜班的同仁也一起來協助。」身心醫學科日間病房芭娜娜工作坊病友們，拿出他們的手作產品奉獻心力。陪伴帶領病友的職能治療師陳思帆道出用心：「賣的都是團隊成員自製的摺紙卡片、花束、小西點等，利用義賣過程讓他們體驗販售的感覺，也藉此訓練成員們的社交技巧。」琳琅滿目的商品在眾人共襄盛舉下，很快就銷售一空。

乳癌病友會同步響應園遊會活動，在攤位擺放可口的糕點、茶葉、蕎麥以及盆栽。張耀仁副院長當場買下所有的

蕙質蘭心乳癌病友會，張耀仁副院長（中）送七里香小盆栽祝福病友。攝影／范宇宏



七里香小盆栽，做為乳癌病友們的結緣品，感受植物的生命力。

晚間，在國際會議廳舉辦十二周年院慶典禮，表揚優良與資深同仁、傑出研究論文者、優良護理師，以及長年不間斷護持醫院的志工們。趙有誠院長表示，「這是一個感恩的時刻，從證嚴上人開示給予我們的勉勵，到每一位優秀、資深奉獻的身影，在在讓人感動。從當年明達工廠到如今的莊嚴殿堂，一路都有志工們的無私護持。感恩大家攜手同心，讓我們通過許多評鑑的考驗。臺北慈院才十二歲，還有很多進步學習的空間，日後還需要志工菩薩們的帶領與提攜。」

分享全人照護 醫病情觸動人心

臺北慈院護理部在五月十六日舉辦「全人照護分享競賽」，十二組進入決

賽的護理團隊分享了一個個觸動人心的醫病情故事。欣逢母親節、端午節，慈誠懿德會的爸媽們送上素粽給予祝福，趙院長代表回贈同仁們親自縫製的鑰匙包，象徵幸福鑰匙打開心門。

兒科加護病房分享六個月大的早產兒「亮亮」的故事，獲得第三名。亮亮出生時的體重僅有一千公克、沒有呼吸心跳，家屬從滿心期待到驚慌失措，醫護團隊成為亮亮一家的堅強後盾。第二名是由兒科病房王培宇護理師分享「手掌心上的蝴蝶女孩」。十三歲的艾蓁高燒入院，照會風濕免疫科醫師才診斷出罹患紅斑性狼瘡。歷經腸穿孔、腎栓塞、胰栓塞和敗血性休克等狼瘡合併症，千變萬化的病情與不確定的恐懼讓家屬對醫療團隊產生質疑，但團隊成員們不間斷地給予愛的醫療，讓病童及家屬安心。

心蓮病房陳怡芳護理師以臺語道出「你ㄟ心我攏嗟（你的心我都了解）」，團隊協助因惡性喉軟骨癌入住心蓮病房的八十歲爺爺圓滿人生的歷程，榮獲第一名。由於爺爺的妻子先前因腦腫瘤在臺北慈院心蓮病房過世，所以他認為自己是在同樣的地方等待剩餘時間。怡芳察覺爺爺的不快樂，在她的幫助下，子女學會照護爺爺的傷口，也帶爺爺回鄉祭祖、返家吃飯，讓他逐漸開啟心扉接納關懷與祝福。整個過程讓怡芳反思：「人生最大的恐懼不是面對死亡，而是逝者有未了的心願。」爺爺在辭世前

最後的道謝，讓怡芳深感護理工作的價值。評審何瑞珍師姊說：「這是一個感動的競賽，看到護理主管們帶領後進做到上人跟院長期盼的醫院願景和目標，也看見孩子們的用心，臺北慈院真是一個愛的醫院。」

走過十二個年頭，趙有誠院長期許在未來的歲月裡，全體同仁能在現有的基礎上合和互協，繼續勇猛精進，朝向全人醫療的目標邁進，真正做到成為醫界清流、人醫典範，一起為打造醫療與人文兼具的慈濟級醫療環境而努力。🌱



臺北慈濟醫院 資深員工頒獎—服務10年(2/2)

單位	姓名	單位	姓名
腎臟內科	曾如霞	資訊室醫資組	徐淑鳳
骨科	楊金蘭	職務室醫務組	郭詩晴
復健科	廖梓璇	醫事室住院組	唐宇安
藥學部	林麗珍	醫事室住院組	吳佩青
藥學部	譚玉梅	醫事室急診組	黃振貞
社區醫學部	姚惠敏	醫事室急診組	林慧雯
財務室成本組	高國威	醫事室急診組	張子茹
資訊室系統工程組	劉惠庭		

臺北慈院慶祝啟業十二周年，臺上服務滿十年的每一位同仁功不可沒。攝影／范宇宏