

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



- ◆大林慈濟醫院失智症中心團隊前往嘉義慈濟志業園區進行失智症篩檢，並成立嘉義記憶保養班，這是第十四個社區關懷據點……
- ◆海厝假日學校四十位孩子於三月二十五日來到花蓮慈濟醫院，接受牙科義診同時參加健康成長營隊，度過一個健康又開心的週末……
- ◆大甲媽祖遶境在三月二十五日起駕，臺中慈濟醫院百餘位同仁主動報名掃街，凌晨集合出發，將環保付諸行動來改變社會……
- ◆四月三日，臺北慈濟醫院兒科病房舉辦說故事活動，邀請住院病童及家屬提前歡度兒童節，同時啟發孩子們的善念……





大林

三月六日、二十日

篩檢失智 保養記憶

繼臺南安平及彰化記憶保養班後，嘉義記憶保養班也正式開辦。三月六日上午，大林慈濟醫院失智症中心團隊前往嘉義市博愛路的嘉義慈濟志業園區為十九位長者進行失智症篩檢；三月二十日，嘉義記憶保養班開班，為當地失智長者提供每週一次的記憶保養課程，這是失智症中心輔導成立的第十四個社區據點。

開辦記憶保養班 行藥師大願

大林慈院失智症中心成立後，即曾計畫至嘉義市開辦失智症關懷據點，但當時因緣不俱足，無法順利開班。隨著記憶保養班在各地陸續開辦，已逐漸建立標準作業流程。嘉義志工王壽榮表示，有很多家庭需要失智症照護，我們開辦記憶保養班，就是行「藥師如來十二大願」中的第七願「身心康樂願」，讓長輩及家屬都能身心康樂。

另一位志工王明清說，為了開辦記憶保養班，經與失智症中心曹汶龍主任聯絡確認後，二〇一六年底即先號召志工至大林慈院接受培訓，再陸續至北港、安平等據點觀摩學習。在失智症團隊的

篩檢活動結束後，大林慈院失智症中心曹汶龍主任（後排左三）及其團隊與嘉義慈濟志工討論開班事宜。





嘉義記憶保養班首次上課，由失智症中心劉秋滿護理師（中）擔任講師。

協助下，六日上午先請志工們邀約疑似有失智問題的志工、家中長輩和親友前來接受篩檢。只要篩檢出足夠的異常長者，即可開辦記憶保養班，若有交通不便的問題，也會派機動志工協助接送，讓長者們能順利前來上課。

「妳今天早餐吃什麼？」「妳知道這裡是什麼地方嗎？」失智症中心護理師劉秋滿親切地詢問前來接受篩檢的長者，透過 MMSE（簡短智能測驗）篩檢量表，從中找出篩檢結果異常的民眾，再轉介至醫院接受進一步檢查確診。曹汶龍主任此次率領護理師、心理師、社工師及志工前來協助篩檢，

在十九位長者中篩出九位異常者，已確定可開班。

「不做不知道有這麼多！」王壽榮師兄表示，希望記憶保養班先在嘉義志業園區做出口碑，再逐漸向外擴展，讓更多失智長者能就近得到照顧。

累積豐富經驗 安頓長者家屬身心

二十日上午，嘉義記憶保養班首次上課，第一天的課程由劉秋滿護理師擔任講師，她為長輩們安排了自我介紹遊戲及自製名牌活動。首先請長者們一一自我介紹，再透過傳球遊戲，讓拿到球的兩位長輩說出對方的名字，在遊戲中彼此認識；第二堂課則讓長輩們自己挑選製作名牌的材料，再一一黏貼至珍珠板上，自製獨一無二的個人名牌，留做日後上課時使用。

陪同媽媽前來上課的陳先生分享，母親幾年前摔倒骨折後，開始快速退化，自己照顧她一段時間，已感覺身心俱疲。一得知記憶保養班開班的消息，宛如看到一座燈塔，趕快帶媽媽來報名參加，這樣的課程對長輩和家屬都是很大的福祉。

曹汶龍主任表示，由於開辦各據點的經驗累積，如今已形成制度，開辦課程十分快速。雖然是第一天的課程，但已能看到長輩、家屬的笑容。期待未來這些據點能結合長照 2.0 的失智共照中心，提供更多失智長者、家屬身心安頓的所在。（文、攝影／黃小娟）



花蓮

三月二十五日

守護海厝
健康成長

帶著歡樂的笑聲，四十位海厝假日學校（東海岸兒童假日學校）的孩子，三月二十五日上午來到花蓮慈濟醫院，參加牙科義診及健康成長營隊。代表院方歡迎孩子們的花蓮慈院副院長許文林表示，很開心在花蓮縣衛生局的支持下，能結合花蓮慈院牙科部、兒科部、東區慈濟人醫會、慈濟大學醫學系和海厝服務隊的資源，共同守護孩子們的健康。

蛀牙大問題 來到醫院即時治療

海厝假日學校收容的孩子，包含豐濱、水璉、新社、光華、化仁、新城、嘉禮等地，年齡從幼稚園到高中，這裡大多數的孩子都是隔代教養，或由單親家庭撫養長大。二〇一二年起在花蓮慈院兒科部醫師朱紹盈的帶領下，慈大醫學系的同學走進了海厝假日學校，透過定期健康檢查和衛教課程，改善了省道臺十一線海線孩童們的健康。

朱紹盈醫師表示，在陪伴過程中，發現孩子們健康問題的前三名就是蛀牙（齲齒）、體態不良（體重過重或過輕）及視力異常（近視），最嚴重的就是超過七成的孩子都有蛀牙，所以這次特地帶著孩子們來到花蓮慈院



海厝假日學校四十位孩子來到花蓮慈院，接受牙科義診同時參加健康成長營隊。



牙醫師細心為孩童進行檢查，同時也利用鏡子讓他們看到自己的蛀牙。

進行檢查與治療。

「醫師阿姨，今天可以不要拔牙唷，因為我上次拔過了。」由於之前東區及北區慈濟人醫會曾到海厝進行牙科義診，許多孩子都有過看牙醫的經驗。這次的義診現場沒有害怕的哭鬧聲，但還是有幾位容易緊張的小朋友，用天真的話語跟醫師們「談條件」，而醫師也反應很快地拿出用手套做成的氣球娃娃，轉移他們緊張的情緒。

花蓮慈院牙科部主任黃銘傑表示，雖然慈濟人醫會曾到假日學校裡去義診，但是來到醫院看診的好處，就是可以當下進行包含拔牙、補牙、牙齒X光等各項治療及檢查，所以特別感謝部內的醫師及助理們願意共同參與。

除了牙科義診之外，慈大醫學系同

學也設計出一連串的衛教闖關活動，包含牙齒清潔、健康飲食、衛生習慣、用藥安全及認識身體等主題。有的結合繪本教學，有的透過實體藥物來辨識，還有健康達人得獎徵答，用活潑的方式進行衛教，不只能學得更快、記得更牢，也讓孩子們有個開心的週末假日。

希望孩子們身體健康，就應該要協助他們建立自我健康管理的概念。朱紹盈醫師表示，在跟孩子們互動時，情緒是會互相傳染的，看到孩子們快樂，大家也會跟著快樂。不論是對醫護團隊、醫學系的同學，還是工作團隊裡的任何一個人來說，在這個過程裡，我們都是收穫滿滿的！（文、攝影／黃思齊）



臺中

三月二十五日

大甲遶境 百餘同仁掃街

臺灣宗教年度盛事「大甲媽祖遶境」，二〇一七年於三月二十五日凌晨起駕。臺中慈濟醫院團隊與在地社區志工在鎮瀾宮前會合，百餘名主動報名的同仁秩序井然拿著各種工具，沿著道路清掃喧囂後的殘局，用行動融入在地文化，歡喜守護地球。

參與活動改變社會 身體疲累心歡喜

清晨四點不到，臺中慈院大廳已是

人聲鼎沸，簡守信院長率隊進行一年一度的大甲媽遶境掃街活動。簡院長致詞說，一年過去很快，感覺沒有多久前才來掃過。而醫院來的人數愈來愈增加，參與熱情度愈來愈高，有些同仁才上完小夜班就馬上參與，也有特地從家裡趕來的，讓人佩服。

「一直想媽祖為什麼每年要那麼忙，要遶境，在這裡就好了何必出去？」簡院長拋出有趣話題，他認為是「跟我們一樣，一定要走出來，走到民間各地方、各部門多溝通，社會才會進步，才會知道問題所在。」

其實媽祖起駕後，就有環保局與志工清掃過一遍，乍看大甲鎮街頭，其實不算太髒亂，但多條路線掃下來，雨後淋濕的炮屑不說，菸蒂、塑膠飲料罐還是很多。「這都是危害健康明顯的指標，



喧囂過後，留下滿地的鞭炮屑，臺中慈院同仁與志工在夜色裡合力清掃。



簡守信院長（左一）
與社區志工一同清掃
街道，攜手做環保。

透過掃街，更可以看見整個社會對健康意識有沒有提升？」簡院長說。

首次參加的小兒科余孟恭醫師說，身

為社會一分子，參與活動是盡一點點可以改變社會環境的事，更感佩的是師兄姊的用心，把可以再利用的東西從垃圾



在大家的努力之下，街道逐漸恢復乾淨整潔。

袋翻出來，真正做到分類。來回街道一趟，感覺到街道乾淨很多，心中充滿歡喜。肝膽腸胃科林忠義醫師、神經外科林英超醫師、大腸直腸科劉張惠泉醫師等人也十分投入活動。

「初體驗」的同仁還有乳房醫學中心謝惠珍主任、教學部陳美菊。謝惠珍主任說，聽說媽祖遶境的掃街活動是醫院傳統，馬上邀請另一半報名，清晨起床時十分掙扎，心裡有點後悔，來到大甲鎮瀾宮發現那麼多人參加，熱情就起來了；掃街後精神抖擻，覺得「太棒了」。陳美菊是醫院的「回鍋老兵」，她說，以前心動很久，這次真正付諸行動，「以前總是以工作忙當藉口，真正做一次，體會到透過打掃活動，可以讓自

己適當休息，轉換心境再回工作崗位，反而更有效率。」

教學部同仁陳志銘年年都報到，他說「要把握機會多做環保，讓地球有希望。」公傳室同仁江柏緯的女兒還是四年級的小學生，也主動加入這個有意義的隊伍。

掃街活動今年已是第五年，成為臺中慈院報名最熱門的「秒殺」活動。今年參與人數更創新高，兩輛遊覽車大爆滿，百餘位「幸運」報名的同仁一點都不在乎犧牲睡眠又要打掃髒亂街道，反而個個充滿期待。才上完小夜班的供應中心同仁林婉琦說「體力勞累，但精神很愉快。」明年有機會一定還要再接再厲。（文、攝影／曾秀英）



一年一度的大甲媽祖遶境掃街活動，臺中慈院百餘位同仁熱情報名參與。



臺北

四月三日

兒科病房 歡度兒童節

二〇一七年四月三日，臺北慈濟醫院兒科病房舉辦說故事活動，邀請住院病童及家屬提前歡度兒童節。接過志工及護士阿姨手上的氣球，孩子們既開心又興奮，臉上滿滿笑容。

故事蘊含寓意 種下善的種子

「大象是我的，不是你的！」兒科加護病房護理師顏汝敏開始跟小朋友

說故事，故事中兩個小孩為了「大象是誰的」爭吵。她告訴孩子們，「吵架其實是一件很無聊的事情，但不只是小朋友會吵架，大人也會吵架，如果吵得很兇很兇，就會變成戰爭。但是為什麼要戰爭呢？」她用兩個士兵化敵為友的繪本，教導孩子們無論戰爭或是吵架都是沒有意義的事情，如果心情不好、想找人吵架前要先想一下，不然會傷了好朋友或是爸爸媽媽的心。

「小朋友，你知道你們的家在哪裡嗎？」「知道！」現場孩子們熱烈地回答陳盈如護理師的問題，「你們很幸福，可以讀書、聽爸爸媽媽說故事，玩玩具、去遊樂園，還可以去公園散步，但是敘利亞的小朋友都沒有辦法擁有



顏汝敏護理師利用繪本，向孩子們說故事。

兒科蔡文心醫師送上竹筒
當禮物，為他們種下善的
種子。



這些幸福。」她透過繪本，結合影片、音樂，道出一個個敘利亞孩童的苦難故事，有倒塌的房子、在恐懼中長大對攝影機投降的孩子，還有想要渡海離開卻不幸喪命的孩子，也敘述滿納海學生響應竹筒歲月，捐錢給臺東風災受害者的故事。陳盈如說：「我們真的很幸福，明天就是兒童節，現在大家給爸爸媽媽一個大抱抱，跟他們說我愛你好不好？」語畢，孩童們紛紛轉身給父母親溫暖的擁抱。

伴隨〈愛與關懷〉的歌聲，護理師傳遞一盞盞心燈，讓孩子們閉上雙眼許下心願，祈求天下無災、無難，兒科蔡文心醫師也發竹筒給大家，獻上祝福。「臺灣的孩童都受到很好的教育及醫療照護，希望藉由這個活動，在他們幼小心靈中種下善的種子，啟發善念，讓這份愛無盡傳播。」蔡文心醫師說。

住院也能過兒童節 家屬感動感恩

談起活動初衷，兒科病房護理長何宣霈說：「在上人行腳分享故事時，上

人很心疼敘利亞的孩童。我們希望透過活動，傳遞給孩子善心善念，在祝福他們的當下，期望以後他們有能力之餘，也要學習幫助別人。」

兒童節是每個孩子一年之中最期待的日子，通常可以吃到想吃的點心、玩得十分盡興。對於臺北慈院兒科病房特地為無法出院過節的孩童舉辦活動，蔡小弟的媽媽說：「真的很不錯，現在的小朋友生活都很幸福，想要什麼就有什麼，但世界上不是每個小孩都可以得到自己想要的玩具，醫院用故事教育他們要珍惜自己所擁有的一切。」

于小姐也感動地提到「太有意義了！弟弟腸胃炎住院，沒辦法過兒童節很失望，所以當知道這裡有活動、有禮物時真的超感動、超開心，很謝謝各位護士阿姨。」

活動在歡笑、感恩聲中畫下句點，臺北慈院醫護團隊衷心期望每位病童能夠健健康康出院、平平安安長大，好好地灌溉善念種子，傳遞愛的能量。（文／廖唯晴 攝影／范宇宏）