

志工身影

把握當下勤行道

陳坤安

大林慈院醫療志工

文、攝影 / 張菊芬





一九九九年九二一地震後，陳坤安與妻子林美蓮陸續成為慈濟志工，陳坤安主要擔任人文真善美志工，負責錄影記錄。圖為二〇〇九年八月康芮風災後，陳坤安記錄嘉義志工發送便當熱食。攝影／汪秋戀

一位八十幾歲的阿嬤坐著輪椅，與老伴到大林慈濟醫院掛急診，躺在病床上的阿公似乎非常疲憊，睡得好沉，看得出來阿嬤很擔心老伴的身體，一旁的醫療志工陳坤安迎上前去：「早！怎麼了嗎？」

阿嬤看到志工親切的問候，心情一下子安下來：「這外籍看護剛來，不是很熟，家裡沒有其他人，還是要自己陪同才能安心。」開始對坤安師兄述說著老伴的病情，似乎是找到救星能讓老伴趕快好起來，還詢問當天是否有神經內科醫師門診……

曾經罹患甲狀腺癌的坤安，自己及妻子都曾經住過院、開過刀，理解生病之人的病苦，更了解病人及家屬的需要是什麼。

發憤脫貧 追求物質賠上健康

小時候環境不好，父親做長工、割稻，到處借錢才能養家活口，坤安是家中長子，平常要幫忙做家事，挑水、煮飯等，一得閒，就會跟三五好友一起遊戲，父親總是鼓勵他：「你要認真讀書，才能脫離家中貧困的現況。」於是，坤安開始體認到認真讀書的重要，終於在一九八五年考上銀行，讓父親安心。

銀行雖是人人羨慕的金飯碗，但朝九晚五的工作，上班壓力非常大，職務經常輪流調動，一九九一年調到證券部上班的那七年，坤安更是緊張忙碌到了極點，當時股票猶如全民運動，大家開始投下大把大把的鈔票，購買上市股票，想發一點小財。



二〇〇八年，在妻子住院治療期間，陳坤安決定當醫療志工來回饋醫院，服務至今。

坤安兩眼盯著眼前螢幕，心情也隨著股價起起伏伏，剛開始僅幫客戶運籌，後來自己也跟著投資，錢愈投愈多，壓力愈來愈大，有賺有賠，但卻是以自己的身體健康為代價換取物質生活。

震後投身志工 茹素養生顧身體

當時慈濟志工郭彩芳的先生陳文章在明君雜貨店前做回收分類，陳坤安每天下班一定從那裡經過，心想：「師兄每天做回收分類，不為自己只為眾生，每天為社會默默付出的情懷值得讚賞。」「有一天也要像他這樣。」一九九九年九二一大地震後，郭彩芳師姊邀請林美蓮與先生陳坤安一起加入慈濟志工行列，坤安一口答應，開始參加培訓並受證慈誠，隔年又與美蓮一起參加委員培



訓，受證後承擔社區的協力隊長及音控，參加人文真善美影視組。

在音控三年期間，當時人文真善美合心幹事林水和師兄，有感於影視組人員缺乏，在二〇〇六年九月極力邀約坤安來擔任人文真善美志工：「只要會拍照，錄影機紅色按鈕按下去就可以錄了。」此話語鼓舞了他的信心，坤安出任務時，便一手拿錄影機，一手撥打電話，詢問如何操作。

跌跌撞撞、邊學邊錄，一頭栽進了人文真善美領域，舉凡上山下海，甚至海外出任務，只要有需要，必定應允承擔。坤安在二〇〇七年買下了人生第一臺錄影機，為嘉義慈濟人留下彌足珍貴的歷史鏡頭。

賺錢不一定花得到！當坤安年紀漸長，緊張的工作步調，讓他身體慢慢出現了狀況，如：三高（高血壓、高血糖、高血脂）、頭痛等纏身，他更在二〇〇一年，因身體不適而開始茹素養生。

感念醫護顧癌妻 回饋醫院勤守護

二〇〇五年，林美蓮到大林慈濟醫院做健檢，發現右肺葉纖維化，她非常開朗活潑，對於右肺葉初期纖維化並不在意，不料竟轉變成惡性腫瘤。在二〇〇八年四月，她參加保母證照職前健康檢查，才發現罹患肺癌，到院開刀，切除右肺葉腫瘤，並做化療與診治，同年五月，坤安辦理退休，全心照顧老婆，從此與醫院結下了不解之緣。



聽到證嚴上人開示後，不再為病所苦，殷勤付出。圖為陳坤安師兄與同修林美蓮師姊。攝影／王翠雲

出於對醫院的感激，那年九月坤安開始參加醫療志工培訓，之後固定在醫院服務，直到現在。

二〇〇九年，新陳代謝科陳品汎醫師和一位南華大學的老師，合作進行「遠紅外線治療對於糖尿病血糖控制、心血管風險因子改變」學術研究專案，以五十歲以上為檢測對象。護持大林慈院的坤安，報名參加受檢，突然發現甲狀腺有異狀。

期間正好發生八八風災，阿里山也

遭受侵襲，山路癱瘓狼藉，慈濟人帶著證嚴上人的慰問信、急難救助包、愛與關懷，送給當地受災鄉親；當時，嘉義人文真善美錄影志工多數是上班族，無法前往記錄，人員不足之下，坤安擔起重責大任，每日跟著嘉義慈濟人上山下海，記錄一部部慈濟大藏經。

夫妻雙雙罹癌症 法語點醒悟無常

二〇〇九年十月，坤安正好預排到花蓮慈濟醫院做心腦健檢，甲狀腺的腫瘤確診是惡性的，需回到大林慈院做進一步的治療，由陳品汎醫師轉介紹給內分泌外科魏昌國醫師診療。對於夫妻先後罹癌的雙重打擊，坤安整個人癱坐在椅子上，原本就默默無語的他，如今更加沉靜了。

活潑的美蓮，平時總會逗著坤安，見狀有些不捨：「你不要這樣生悶氣，又不是我要讓你這樣的。」「為何兩人都罹癌？飲食比別人注意、生活起居比別人正常，為何呢？」坤安心中升起許多的疑問，是空氣的關係嗎？還是……心中沒有解答。

「我們搬到空氣比較好的山上住，好嗎？」

「不要，這裡住了這麼多年，大家都這麼熟識，生活機能也方便，別搬了，在這裡就好，還是要想開一點。」

十一月份，坤安開刀切除腫瘤，並服用甲狀腺亢進藥物——碘，由於藥物有放射性，需做兩天隔離，大林慈院安排坤安到麻豆奇美新樓分院隔離治療，療程後，又怕輻射線對幼兒不好，結果自



在醫院急診擔任志工，陳坤安師兄總是把病人和家屬當親人，尤其是年長者，能幫的忙盡量幫。

己跑到山上住了幾天才返家。

一次聽聞證嚴上人開示：「月圓月缺，世間沒有靜止不變的境界，萬物沒有常存恆在的時刻，這就是自然法則。人的身體，新陳代謝分秒進行，細胞不斷新舊交替；身體隨著年齡而有生老病死，應體悟無常，好好把握當下。」坤安若有體悟，談到當時的心境：「陳品汎醫師告知這是惡性腫瘤，我當下驚覺來不及了，時間不夠用了，要更加認真做慈濟，植福田。」

坤安切除甲狀腺腫瘤後，服藥期間受副作用影響，時而感到頭暈，頸部和喉部常疼痛，臉腳出現水腫，身體產生倦怠感，但是他體悟人生苦短，不能再等待，需及時努力地付出。

在社區承擔過協力隊長、音控、人文真善美志工、醫療志工、醫院慈誠懿德會等任務，只要哪裡缺人，就往哪裡補位，有時參加海外震災紀錄，美蓮會心疼地直叮嚀他，去到海外記錄要早一點休息，不要忙太晚。

醫院道場修習性 無畏病痛耕福田

二〇一三年，美蓮被再次發現右肺葉又有一顆腫瘤，二〇一四年二月到院切除肺葉……。經常出入醫院的坤安，看盡人生百態與生老病死之人生無常，加上美蓮生病的因緣，讓他體會到病人及家屬的無奈：「生病無法選擇，只能認真植福田，無常來時，看能不能重業輕受。」

其實，剛開始做醫院志工時，坤安被分配到診間，讓他學會如何招呼病人、



有時醫院舉辦活動，也借助陳坤安師兄的錄影專長，協助慈院留下美善記錄。

與人互動、傾聽病人的人生故事，之後才挑戰在急診當志工。

坤安看到年長老人對死亡的恐懼，且多半沒有家屬陪伴，加上甲狀腺癌後遺症讓他有時仍有暈眩及煩躁的情形，以他追求完美的個性，總對人、事、物有所抱怨。

但自從他開始參加「晨鐘起·薰法香」聽聞證嚴上人解說《法華經》，感受佛法與事理的印證，在處事態度上有了截然不同的改變，也逐漸收斂過往的急躁脾氣。

轉眼間，陳坤安在大林慈院當醫療志工已七年多了，目前，他承擔嘉義區醫療志工副領隊，每周一在大林慈院急診都能見到他，讓人看到的，不是一個生病的人，而是一個穿著背心、令人信賴的志工身影。

大林慈濟醫院，田中央的大醫院，因為有醫護同仁、志工團隊，讓醫病溫馨互動，讓醫院處處充滿溫暖。🌱