



鄉親老少

關山慈濟醫院
十七周年院慶

賀青春

文／陳慧芳



十七歲生日的關山慈濟醫院，展現正值青春的活力。不僅舉辦馬拉松健走，帶動社區民眾促進身心健康，活絡小鎮運動風氣，也在眾人的用心追「髓」下，讓許多人深受感動，挽袖建檔留下救人的希望。院慶感恩晚會，鄰里鄉親相偕來同歡，小而溫馨的慶生會，將社區與醫院緊緊凝聚，宛如三代同堂的家庭聚會，共享天倫之樂。

八百跑者齊聚關山 全院同仁總動員

「左三圈、右三圈，脖子扭扭、屁股扭扭……」三月五日星期天清晨六點半，天空滿布雲層，氣溫攝氏十六度，涼爽宜人。關山慈院一樓廣場盛況空前，將近八百位選手齊聚一堂，在護理人員的帶動下做暖身操。各地盛情的支持參與，為第十二屆關山慈院馬拉松路跑健走活動，創下歷年來的高峰。

「馬拉松」是關山慈院推動健康促進的重要活動之一，結合每年三月院慶活動辦理，全院同仁從上到下花費心思籌備，從獎牌設計、選手服裝、報名網站設置、號碼布輸出分裝，到補給站餐點、會場布置與交通指揮皆一手包辦。今年臺東縣社會處公益彩券、臺東縣副議長陳宏宗、池上鄉鄉長張堯城、關山鎮鎮長戴文達、德高里里長莊贊平也分別贊助彩金禮品，或提供補給站人力及點心，共同推行健康社區。

在路跑前夕，潘永謙院長陪著大家一起搭會場帳棚，行政同仁也利用周六完



關山慈院同仁陪伴鴻德幼兒園的小朋友，三月二日一同在院區內種下杜鵑樹苗，慶祝十七周年院慶。攝影／潘彥廷

成會場布置及路標指示定位工作，涂華光師兄與李金招師姊更主動前往比賽路線，將道路的石子及落葉清空，用心將路面品質做到更好，提升每位選手的安全。活動當天，所有同仁及慈濟志工皆自假擔任工作人員，從凌晨五點忙至下午兩點，不分你我，展現慈濟合和互協的力與美。

「感恩大家來支持我們的活動，分享院慶的喜悅，特別是前交通部部長蔡堆也來參加我們的路跑，歡迎你們！」潘院長開場向各位問好，同時說明去年開始，補給站不再供應免洗杯，提醒每位選手將報名所附的環保折疊杯隨身攜帶，未來將採用一樣的模式辦理。若能自備環保杯，報名費就能折抵五十元，希望大家共同配合，為地球盡一分心力。



潘永謙院長（右）與前交通部長蔡堆，一同為四十二公里馬拉松組鳴笛。攝影／游錫璋

七點一到，參加慢跑組的潘院長及前交通部部長蔡堆，為四十二公里馬拉松組鳴笛。在一陣歡呼聲中，全馬選手勇往直前，衝破起跑點布條。十分鐘後，五百多位慢跑組選手氣勢磅礴跟進，長達十四公里的路程，沿著院區出發，越過田間小徑，銜接本地知名的自行車環鎮步道。漫步在小鎮的景緻中，聽著淙淙流水聲，讓貼近大自然的選手興奮不已。放眼望去，通往自行車道最高處的

「縱觀日月亭」路上，還有親子共遊的健走組。五公里的路程能夠放鬆地邊走邊聊，不必計算成績，靜靜享受悠閒的田園風光，吸收大自然的芬多精。

受髓者現身說法 志工用心追髓

回到醫院廣場同樣是「熱血沸騰」，斗大的紅布條寫著「慈濟骨髓幹細胞捐贈驗血活動」。人群當中，慈濟師兄姊高舉著祝福血癌病友的木牌，臺東志工

林淑媛穿著印有「救人一命，無損己身」藍色背心，緊握受髓者張菊英的手，高呼「歡迎大家一起來捐血建檔，感恩！」林淑媛語氣堅定、微微鞠躬，眼神是對眾人的冀望。

「我是血癌病患，原本奄奄一息了，只剩下兩個月的時間，幸好慈濟救了我一命。我覺得這是很有意義的活動，只要大家捐一點點的血做建檔，就可以救人一命，成為非常大的菩薩，讓一些病患得到重生。」五十八歲的病友張菊英，平時活蹦亂跳，偶爾會出現有頭暈，走路腳痠的情況，壓根兒沒想過會得癌症。二〇〇七年，因公司健檢報告顯示異常，她進一步到花蓮慈濟醫院檢查，確診自己罹患白血病，當時的血液

腫瘤科醫師高瑞和前院長，立即安排她住院治療，一住就將近一年。她說化療過程很辛苦，有時候會想不開，很感謝慈濟骨髓資料庫相當完整，住院的第十個月，就讓她等到配對成功的好消息，她很感恩捐髓者的愛心，讓她還有機會能站在這裡。

志工師兄姊的努力，喚起了民眾的愛心，有心人陸續至慈濟設立的幹細胞驗血攤位認識骨髓捐贈。當天執行現場維護勤務的關山派出所尤裕棠警員，成為挽袖救人的第一表率。「我沒有想這麼多，如果能真正幫助到有需要的人，就算對身體會造成一定的傷害也沒有關係；但是經過師姊的講解，讓我知道捐骨髓是對身體無害的。」



臺東志工林淑媛（左）緊握受髓者張菊英的手，邀請民眾前來抽血建檔。攝影／陳慧芳

另一對陳姓夫妻檔，母親因罹患白血病在花蓮慈院住院治療，於去年配對成功順利受髓。因為經歷過等待煎熬的心情，他們特地到活動現場抽血建檔，幫助其他病友。「陪媽媽一路辛苦撐過來，我覺得自己應該走出來做這樣的事情，讓這些病友都能走出來。希望自己能夠成功配對，幫助別人。」

十四公里組冠軍 慈中同學自我突破

「今天能有這麼棒的成績，要謝謝陪著我一起練習跑步的老師及大家。『慈中風起』對我來說很像一個家，因為有他們，我才有辦法突破自己，創造這麼好的成績。」以「慈中風起路跑團」報

名參賽的慈濟高中徐秉暄同學，僅花了五十九分五十八秒就跑回終點，拿下十四公里組第一名。他說，平常在學校都是訓練中長距離，今年抱著以賽代訓的心情首次參加關山慈院的路跑，覺得鄉下風景跟空氣都很好，跑起來很放鬆，明年還會參加。

同樣是第一次報名關山路跑的蔡堆，雖然已經七十一歲，仍維持每天慢跑六至八公里的習慣。他前一天去參加泰國清邁慈濟學校畢業典禮，為了這次的路跑趕回臺灣，到達臺東已接近深夜十一點。雖然沒有太多的時間可以休息，但他仍以一小時四十二分三十秒的佳績跑完十四公里，抵達終點時臉不紅、氣不喘，相當厲害。

關山的田園小鎮景致讓跑者的身心都獲得洗滌。攝影／游錫璋





慈濟高中徐秉暄同學以不到一個小時的時間跑完十四公里，拿下分組冠軍。攝影／陳慧芬

溫馨院慶感恩晚會 老少鄉親送上祝福

十七周年院慶感恩晚會，管理室與行政單位同仁細心籌備，邀請中福社區關懷據點、電光月眉社區營造中心、池上國中、關山國中、鴻德幼兒園前來共襄盛舉。三月十日晚間六點，醫院一樓大廳門庭若市，有優異員工的頒獎活動、感人的醫病故事分享，以及熱情奔放的大小朋友載歌載舞，現場宛如社區的小型聚會，溫馨又快樂。

身為關山慈院的大家長，潘永謙院長甫一上臺，即向所有人道感恩。感恩同仁犧牲生活與交通上的不便，離家至偏遠地區服務，更感恩鄉鎮民眾的護持。

院長說道，證嚴上人對大家的厚愛及關心不間斷，即便關山慈院年年虧損，仍不惜成本擴充設備，照顧偏鄉民眾的健康。醫院後方擴建工程即將完成，未來會提供更好的服務與就醫環境，讓醫療品質更精進。

當燈光轉暗，二〇一六年回顧影片揭開晚會序幕，醫院同仁將慈善醫療付諸實踐，居家打掃、社區保健、關懷訪視、校園賑災，步履足跡裡除了展現慈濟人文，也看見關山慈院在用心耕耘下，為小鎮帶來實質的幸福。接著陸續頒發病安事件通報、病安衛教海報競賽，以及服務十年資深員工等獎項。

一連串由社區帶來的勁歌熱舞，表演者的年齡從三歲至八十六歲，有最佳

關山慈濟醫院關愛山城17週年院慶大會



院慶感恩晚會，潘永謙院長（左四）頒獎表揚優良員工，得獎者左起：邱燕婷護理師（陳桂珠護士代領）、余梅玲護理佐理員、陳君瑜檢驗師、潘永謙院長、孫美蘭護理師以及黃柏銘醫師。攝影／陳慧芬

親善大使鴻德幼兒園演出的「認識你真好」、電光與月眉部落長輩聯手表演的原住民歌謠，以及蟬聯六年「社區照顧關懷據點」優等獎的爺爺奶奶帶來「客家風情」。臺上不分老少，個個神采奕奕、鏗鏘有力，臺下掌聲如雷。

為了關懷弱勢的孩子，院方今年特別邀請池上國中、關山國中資源班參與晚會表演，並提供津貼為孩子們充實教材教具。看到每位孩子在舞臺上找回自信，綻放天真的笑容，讓關山國中資源班劉兼伯老師欣慰不已。他說，當初會鼓勵學生跳舞，除了要增進孩子們的技能及肢體語言，也希望他們能勇於面對人群，表現自己。回想起剛開始訓練時，這些學生只敢在老師面前表演，經

過不斷地練習，如今已經可以到校外演出，讓身為指導老師的他相當感動。

無微不至的守護 居民遊客皆心安

「二月二十七日那天，一家開心到池上玩，兒子卻不小心撞破眼角，趕緊到醫院急診。感恩菩薩讓我們遇到值班的潘院長，細心地在他兒子的小傷口上縫了四針，傷口復原得很好，連拆線的醫師都訝異其針線的細緻。也很感謝當時值班的護士小姐們，一直給兒子打氣安慰。感恩慈濟能在關山經營醫院，不僅照顧當地居民也照顧到外地遊客，讓我們心安不少，感恩。」

「在媽媽意識狀態不清時，感謝黃柏銘醫師及醫護人員緊急救護使病情暫



資源班的孩子們受邀在晚會上進行表演，除了提供津貼，更讓他們在舞臺上找回自信。攝影／陳慧芳

緩，且積極聯繫花蓮慈院轉院一切事宜，入住花蓮慈院時，醫生都清楚媽媽狀況，對媽媽病情做適當的醫療急救，感恩。」在醫病關係極為緊繃的環境下，信任及鼓勵是支持醫療人員的最大力量。關山慈院透過網路平臺或意見箱，接收到病友及家屬對醫護同仁的肯定。晚會當天，院長特別頒發獎狀致謝，表揚九位優異的員工。

「關山慈濟醫院太棒……太棒了！」劉興財是關懷據點的長輩，也是潘院長骨科門診的病患。他回憶三年前，北上工作時左腳受了小傷，自己認為無大礙，便不理會傷口，一個星期後傷口惡化，至住家附近的關山慈院就診。當時院長告知是蜂窩性組織炎，必須立即住

院，但自己以工作為由，拒絕醫師的建議，直到二次回診，仍然三拖四延不肯住院。「劉大哥，你的命重要？還是其他事情重要？」院長再次慎重告誡，終於說服了頑固的他。「住院一個星期，我受到院長及病房護士特別的關懷，讓第一次住院的我感覺到非常地溫馨。今天我要以病患的身分，跟關山慈院還有醫護人員說一聲謝謝！」表演結束，劉大哥感性道出這段溫馨的醫病情。

院慶感恩晚會最後，潘永謙院長邀請所有嘉賓合唱生日快樂歌，許下十七歲生日願望，期望關山慈院能成為更優質的社區醫院，所有人相約每年的這個時候，帶著健康的身心，一起為小鎮醫院切下祝福的蛋糕。🍷