

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



◆身體硬朗的李阿公從未使用過健保卡，沒想到第一次使用就是嚴重顱內出血，玉里慈濟醫院張玉麟院長緊急開腦救回阿公一命……

◆大林慈濟醫院同仁與眷屬，在一月二十二日來到雲林縣元長鄉為智能障礙的吳先生一家人清理家園，同時送上寢具讓他們過個好年……

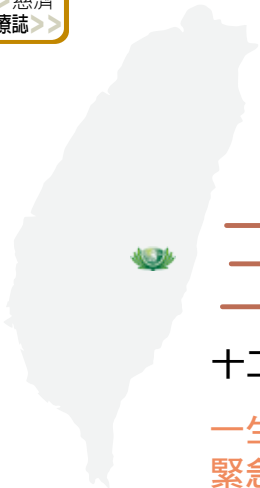
◆靜思精舍師父與醫療志業執行長等人，在除夕當天前往關山慈濟醫院送上祝福，兩位新同仁應邀分享在關山慈院服務的心得……

◆一月十九日，花蓮慈濟醫院舉辦歲末感恩志工餐會，林欣榮院長帶領各科室主管擔任桌長，為全年無休的醫院志工致上感恩……

◆臺北慈濟醫院春節期間守護生命不打烊，趙有誠院長帶領院部主管到各單位慰勞值班同仁，並為病患及家屬送上新春祝福……

◆臺中慈濟醫院中醫部於一月十九日在梨山舉辦歲末祝福，同時進行邁向第五年的巡迴醫療，在地鄉親十分期待他們的到來……





# 玉里

十二月二十六日

一生硬朗未就醫  
緊急開腦命挽回

今年七十九歲的李阿公身體硬朗，從未使用過健保卡，沒想到第一次使用就是嚴重的顱內出血。本身從事精油產製的他，近來不時出現雙腳無力、頭暈及嘔吐的情況，二〇一六年十二月二十六日傍晚，在女兒陪同下來到玉里慈濟醫院就醫。阿公想起一個月前在採集木材時，頭部曾被大木塊砸到過，外科門診李晉三醫師研判需立即處置，轉由在急診室值班的張玉麟院長接手。經神經學檢查及電腦斷層確認，阿公有顱內出血情形，建議直接入院進行手術治療，阿公的女兒表示需要召開家族會議再做決定。由於急診室另一床有緊急情況發生，張院長只好先請這對父女留在急診室討論。

## 病況急轉直下 即刻動刀除患

晚上九點多，剛下刀的張院長回到急診室，發現李阿公已經意識不清，在家屬同意下，院長緊急動刀搶救，歷時兩個多小時的手術，順利清除腦部壓迫神經的血塊。阿公術後恢復良好，三天後便從加護病房轉入一般病房療養。李小姐由衷感激張院長救回父親一命，更盛讚張院長的醫術及玉



張玉麟院長為李阿公緊急進行腦部手術，治療顱內出血；術後更是持續溫馨關懷。

里慈院對地方的貢獻，在家鄉能有這樣的良醫團隊存在，用心照顧父母長輩的就醫品質和健康照護，讓他們做子女的都能放心在外打拚。

在臺北從事貿易工作的李小姐說，媽媽這陣子覺得爸爸身體不太對勁，於是她奉母命、專程請假回來陪同爸爸看診。聽聞父親顱內出血要動刀，一下子也慌了，其他手足人都在外地，她拿不定主意，心想腦部手術非同小可，一方面父親看來能說能走尚無大礙，二來希望先跟家人有共識，所以當下要求先拷貝電腦斷層照片，並計畫帶父親北上到大醫院就醫、動手術。

不料，就在留待急診室與家人聯繫商討時，短短四個小時之間，父親病情竟出現急遽惡化！整個人已陷入昏迷，緊急送進三樓開刀房搶救。李小姐回想當時的狀況，若非爸爸當時人



在醫院，再加上張院長有能力馬上執刀，萬一病發，她與家人根本束手無策，更別談日後有安排爸爸北上動手術的機會，事後她也為自己一開始不接受動刀建議的事向張院長致歉。「其實那四個小時之中，我家人動用所有的關係，向醫療界的朋友請益，他們都告訴我別等了，直接讓爸爸在玉里慈院開刀就好，醫師和設備都沒問題。我自己也上網查詢，醫院的風評極佳，張院長的醫術更獲得許多病人與家屬掛保證推崇！」

李阿公術後第三天，張院長一早如常至加護病房巡房，悉心為李阿公檢視傷口、聽診檢查，並親切與他話家常。院長輪流輕握住阿公的手掌，要

他用力回握：「很好，兩隻手都愈來愈有力了喔！」聽到院長說今天預備將他轉到普通病房療養，李阿公笑得很開心，代表他距離康復出院又更近一些了。活到這麼大把歲數，李阿公生平第一次開刀、第一次住院，外加上第一次使用健保卡，全部一次打包獻給了玉里慈濟醫院，張院長打趣說：「這麼難得又珍貴的緣分，他就一併『笑納』了！」

### 腦內重傷悉得治 結善緣得好報

經過詳細檢查後，發現李阿公一個月前採集木材時所受的傷，不只造成顱內出血，腿部也有骨折情形。不知情的阿公不以為意，從未就醫檢查，



張院長握住阿公的手，請他用力回握，藉此瞭解阿公的復原狀況。

後來骨折傷勢較輕微且自行癒合了，但顱內出血造成的傷害看不到，持續擴大影響下，一旦發作便直接危及性命。「緊急情況只能爭取黃金救援時間動刀，無法期待轉院再行救治。花東縱谷前後百里內，也只有我們醫院承擔得起這等規模的腦部手術，這也是玉里慈院做為花東地區急救中繼站的使命與重要性。能夠發揮第一時間搶救生命的功能，才有可能實現穩定生命跡象後的轉院治療。」

李阿公也向張院長訴說自己與慈濟的緣分。原來當時花蓮慈濟醫院尚在建院時，經與一名葉姓慈濟委員結緣，

李阿公就開始以包含自己在內的五口之家為名，捐助功德款持續十多年，直至葉委員辭世。張院長聽了之後回應：「多年的無量功德今天得到迴向，阿公您現在人在玉里慈濟醫院接受妥善治療，正是『造福田，得福緣』啊！」李阿公聽了也笑滿懷，加護病房一室溫馨滿溢。

在狹長而幅員遼闊的花東縱谷，玉里慈院盡力扮演著救治急重症的前哨站。醫護同仁用心守護偏鄉民眾的健康，期待為在地鄉親就醫免於奔波勞頓，並能獲得有品質、高水準的醫療服務。（文、攝影／洪靜茹）



# 大林

一月二十二日

不請之師起悲心  
清掃家戶好過年

每至歲末，為照顧戶清掃家園，成了大林慈濟醫院的傳統。今年同樣走入需要的照顧戶家中，為他們清掃也祝福他們能過個平安、健康年。

入室垃圾積成山  
接力清運還原貌

一月二十二日，大林慈院同仁與眷屬二十多人，來到雲林縣元長鄉為七十二

歲的吳先生清理家園；抵達時，雲林北港區的慈濟志工們已著手進行。

吳先生與太太兩人智能不足，生下患有重度智能障礙的大兒子及正常的小兒子。太太往生多年，吳先生平時靠撿拾資源回收和大兒子的低收補助維生；小兒子雖於臺北親戚家幫忙，但微薄的薪水，繳付房租後所剩無幾。吳先生有些錢時，就與大兒子外食，沒錢時，只能回來求助於隔壁的親兄嫂。兄嫂會提供父子倆早、晚餐，中餐則有公所的送餐服務。

由於不懂分辨資源或垃圾，撿拾回來的物品或善心人士提供的物資，他們都往屋內囤，父子倆平日就睡在垃圾堆



工務室姜立新主任（左一）、家庭醫學部葉昌明醫師（左二）等人，在高度直逼天花板的垃圾堆中進行清理。攝影／黃小娟

中。經年累月，垃圾愈積愈多，陳年的物品甚至化成了底部厚厚的泥土。

屋內空間狹小，無法多人同時進入，一袋袋沉重的垃圾，靠著接龍方式運出。為增進打掃效率，人文室葉璧禎主任和工務室姜立新主任靈機一動，將靠近馬路的鐵窗暫時拆下，把垃圾經由窗框運走。

姜立新主任、醫事室張堂偉高專、家庭醫學部葉昌明醫師、胸腔內科朱逸羣醫師、中醫部住院醫師黃柏翰、家庭醫學部住院醫師林聖祐，加上幾位師兄埋頭分工，又鏟又挖又捧；師姊們也投入清掃，並一頭協助運垃圾、一邊遞上新袋子。走至外頭的賴寧生院長和陳金

城副院長，與師姊們一起幫吳先生和兒子梳洗、理髮、刮鬍子。合心協力力量大，終於能見到小房間的牆壁和地板原貌，緊接著還有廚房區的垃圾要清除。

### 實踐醫療核心 慈悲付出助弱勢

第一次參與照顧戶打掃的朱逸羣醫師，曾聽聞科內的賴俊良副院長、陳信均醫師分享參與打掃的心得。或許也是鄉下長大的孩子，朱逸羣醫師並未被吳先生的居家環境給震懾，「一樣都是三合院，只是東西多了一點，讓我比較震撼的是，我還不清楚屋內情況，一走進去，竟看到院長、副院長已在裡面清掃。」





透過暫時卸除的鐵窗框，眾人將屋內的垃圾運送至外頭。攝影／謝明芳

「老實說，打掃三分之二的範圍後，感覺沒什麼力氣了，要提起垃圾袋卻提不太起來。但是看到一位比我年長的師兄，從頭到尾都很努力，我也不敢說要休息。」起初不見蟑螂蹤影，待物品愈清愈少，蟑螂通通跑出來，朱逸羣醫師坦言，讓他害怕的不是垃圾而是蟑螂，深怕蟑螂跑進褲管裡，他邊掃邊抖動雙腳。

聽說醫院年年有照顧戶打掃活動的林聖祐醫師，今日同是初體驗，「我沒有想很多，直接進去時，發現裡面是一個蠻大的垃圾山，我們幾個男生在裡面清，清了好一陣子，清到後來有點沒力氣。其實垃圾蠻多的，而且空氣非常糟，我們戴了兩層口罩，還是會被灰

塵嗆到。」儘管環境惡劣，林聖祐醫師想到失能的爸爸和兒子要清這些垃圾應當很困難，很高興此次能幫忙，「我們沒進來的話，也不知道他們家裡有這個需求。」

八十一歲的青草伯鄒清山，多次參加打掃，今日也一起來，準備了薑母茶要給大家喝，還帶了新毛毯要送給吳先生一家人。品管中心助專黃烜智，今日特地帶十七歲的女兒來見苦知福。女兒說，「今天是我第一次參加打掃，我覺得自己真的好幸福喔！」對塵蟎過敏的她，雖然無法進到屋內，仍於屋外協力運垃圾，還與媽媽去買兩張床墊要送給吳先生和兒子。

## 近四小時的清掃 總算圓滿

陳金城副院長結緣的木板床及眾人結緣的多項寢具，一一擺進房裡，吳先生父子倆不必再睡在垃圾堆中。院長、副院長、住院醫師們輪流貼上春聯，象徵著傳承，並為吳先生的兄嫂唱上祝福歌、送上小小紅包，感恩他們長年對吳先生一家人的照顧。

「我們醫療做得都很幸福，但有時候不免忙到不曉得真正的核心價值，醫療的核心就是慈悲。感恩有這樣的機緣，讓我們能夠去見證，因為只有經過實踐、真正地走入，我們才知道慈悲的意義在哪裡。」賴寧生院長很歡喜與感恩見到那麼多人一起來做這件事，也希望吳先生全家和兄嫂，能過一個快快樂樂的新年。（文／謝明芳）



陳金城副院長（立者）和賴寧生院長（蹲者）一起為吳先生的兒子整理儀容。攝影／黃小娟





# 關山

一月二十七日


## 感恩日日護偏鄉 歲末寒冬送祝福

一月十八日還未到春節，關山慈濟醫院內已經洋溢佳節溫馨的氣息，靜思精舍德旻師父一早驅車南下，提前至關山慈院拜年送暖，一如往例帶了好幾箱禮物分享給大家。下午，潘永謙院長將精舍的祝福一一送到每個人手裡，「師父

做的發糕，一顆是發心，一顆是發願。」接著又抱了一箱沉甸甸的水果和甜點，讓護理人員發出「哇」的讚歎聲。

一月二十七日農曆除夕，靜思精舍德旻師父、醫療志業林俊龍執行長、林媽媽洪琇美師姊等人及海外志工師兄姊，一行十八人帶著證嚴上人的祝福，來到關山慈院為堅守崗位的同仁加油打氣。上午八點，由潘院長帶隊與醫院同仁及師兄師姊在門口熱烈歡迎，並邀請眾人至五樓慈濟部茶敘，會中也請兩位新人分享至關山慈院服務的心得。

雷雅晴是關山在地人，在檢驗科擔任



潘永謙院長（左起）、醫療志業林俊龍執行長及靜思精舍德旻師父等人致贈福慧紅包，慰勞守護偏鄉的同仁們。



書記已經兩個月。原本擔心自己是讀護理科系的，會因為不熟悉科內作業帶來麻煩，但科內學長姊都對她很好，不厭其煩地指導，讓她學習到許多檢驗相關的事務。同事及志工的問候與關懷，讓剛進入職場的她倍感溫暖。雅晴目前正在準備護理師執照考試，若順利考取執照，希望能到護理相關部門工作與學習，繼續留在家鄉服務。

陳育惠是慈濟科技大學的公費生，以第一志願至關山慈院服務。她說，到偏鄉急診工作，最常接觸的病人就是酒醉的、路倒的，以及獨居老人需要住院的。當看到病人向醫師哭訴現狀時，會發現他們對自己生活態度及健康都非常不在意，總是屢勸不聽，反覆地喝酒、看病。久而久之，大家就容易對這些病人產生厭倦。

她認為身為護理人員「莫忘初衷」很重要，換個角度想，病人可能是內心缺乏安全感，或者社會支持不夠等環境因素，才會以酒精麻醉自己。在病人離開醫院前，她只想盡自己的所能，好好照顧病人的身心。

「新年快樂！祝福您『棗』到幸福！」接下來，德旻師父與林執行長偕同潘院長至各單位發送福慧紅包、甜棗與幸福吊飾。只見所有人開心排排站，等待接收上人的祝福。因為匯集了滿滿的關心，也讓一早就開始忙碌的急診室外，多了幾分幸福與溫暖。

林俊龍執行長說，這一趟行程有兩個用意，一個「感恩」，感恩同仁長年守



慈濟科技大學公費生陳育惠畢業後以第一志願來到關山慈院服務，她發願盡己所能好好照顧病人。

護偏遠地區，跟著上人的腳步，在這個地方守護生命、守護健康，守護那份愛。尤其看到許多年輕人願意到偏遠地區服務，用自己的專業幫助這裡的病人，而且做得非常歡喜，讓他特別地感動。二是「祝福」，關山慈院是醫療志業其中的一環，也是六家醫院最偏遠的地方，祝福關山能夠繼續努力，將「慈悲喜捨」發揮到極致，樹立偏遠地區的人文典範，讓其他地方也能夠來這裡觀摩學習，這個就是我們所冀望的。（文、攝影／陳慧芳）

# 花蓮

一月十九日

志工醫護齊圍爐  
守護健康互感恩

走入慈濟醫院，迎面而來的醫療志工是一大特色。他們一年三百六十五天，天天守護醫院，透過親切問候、引導及膚慰，讓來院看診民眾安心，也為醫院同仁減輕工作負荷。為了感恩全年無休的志工們，十九日中午，花蓮慈濟醫院在同心圓餐廳舉辦「歲末感恩志工餐會」，邀請超過四百位志工菩薩參與，由醫院同仁為他們獻上最誠摯的感謝。

## 醫護主管上菜 服務志工表謝意

「感恩來自北區、宜花東的梯次志工、常住志工、骨髓關懷志工及標準化病人志工，平時對醫院的貢獻與付出，讓我們的醫護和行政同仁可以安安心心地醫院工作，幫助病人很快地恢復身心靈的健康，感恩大家。」花蓮慈院林欣榮院長帶領各科室主管組成的桌長團，向志工表達心中的感謝。慈濟基金會林碧玉副總執行長也出席感恩會，「真的很感恩在座的每位志工，也希望藉這個機會向大家致上深深的感謝。」

手裡捧著一道道的佳餚，穿梭來去補菜的不是醫師，就是護理部的主管、護理長及醫技、行政同仁，動作之俐

花蓮慈院舉辦歲末志工感恩餐會，吳彬宏副院長（立者右）及護理部鍾惠君副主任為同桌的醫院志工們服務。







烏克麗麗社彈奏多首耳熟能詳的歌曲，讓大家都跟著唱和。

落，就像把一整年的感謝都拿出來。為了讓辛苦的志工品嚐美味與健康兼具的菜餚，供膳組江月珍組長設計了多道菜色，除了主食有營養的紫米雜糧飯、炒米粉外，還有茄子杏鮑菇百匯、熱騰騰的蔬食湯、炸牛蒡等健康蔬食。

擔任桌長幫忙夾菜服務的陳宗鷹副院長說，「師兄不斷說『自己來』，反而讓人更感動。平常受到志工很多照顧，如今有機會服務他們，看到他們的笑容，很歡喜！」許文林副院長也說，「志工菩薩們常在背後幫我們很多忙，所以有機會轉換角色，換我為他們服務了。」

護理部章淑娟主任表示，「在過去的一年中，師兄師姊全心全意地照顧花蓮慈院。然而，在繁忙的工作中，少有機會可以坐在他們身旁陪伴用餐談天，今日難得有機會可以回饋他們，我們

也把握機會，替平時辛勞的懿德爸媽服務。」認真地為志工菩薩盛湯，並親切噓寒問暖的吳彬安副院長也說，感恩志工們的辛勞，就像與家裡長輩一起圍爐話家常，很窩心。

除了有美味的菜餚外，還有好聽的歌曲一首接一首。由醫護團隊組成的恩多社用天生的清亮好聲音，用力地唱著〈為愛而生〉，為眼前每一位笑得燦爛的師姊、師兄，獻上最純粹的感恩。緊接著上場的是輕快歡樂的烏克麗麗社，改編了鄧麗君膾炙人口的〈小城故事〉，接著演奏〈外婆的澎湖灣〉，耳熟能詳的歌詞，讓現場不論是志工們還是一同參與的醫院同仁，紛紛跟著唱和。

溫馨的感恩餐會，在此起彼落的笑聲與感恩聲中結束。（文／邱悅綾、杜佳穎 攝影／彭薇勻）

# 臺北

一月二十七日

## 除夕不打烊 堅守崗位迎金雞

一月二十七日，正是農曆除夕，臺北慈院守護生命不打烊，除了急診、血液透析室、住院病房照常運作外，也提供內科、外科、婦科的假日門診服務，醫護行政同仁及協力廠商共四百零七人，堅守崗位。趙有誠院長、黃思誠副院長、喬麗華主祕、多位行政主管及醫院志工，代表上人到各單位感恩值班同仁的辛勞，並為病人及家屬送上新春祝福。

在院長帶領下，除夕祝福感恩隊伍從一樓藥局開始，到急診室，再逐層樓到各單位，也到身心科病房關懷。每到一個單位，院部及行政主管們，都恭敬送上紅包及平安吊飾，要將滿滿的祝福和愛，送給值班同仁、協力廠商及病患、家屬。春節期間，約計有六十位來自信義、南港、松山及桃園的醫院志工，仍然在醫院各角落付出、服務病患，趙院長特別對醫院志工們表達感恩之意。

遇到年節，醫療的需求不減反增，截至除夕中午為止，急診收治十七位病人，急診室黃俊朝護理長說：「昨天小年夜開始到除夕，急診病人增加，有出血性中風的、院外死亡的、猝死者，有騎重機出車禍者、急救無效者及嚴重



黃思誠副院長（左一）送上平安吊飾，祝福春節期間仍在病房住院的病人與家屬。攝影／陳千蕙





院部主管與醫院志工在除夕夜圍爐，志工們手拿紅包及記事本歡喜合影。攝影／連志強

外傷者……」而手術室完成了三臺刀，兩位產婦安胎中，婦產科病房游雯欣副護理長提到，「除夕上午婦產科病房有十九位住院……雖然產房目前沒有待產者，但大年初一之後，可能有些平日在診所產檢的產婦，會因春節期間診所沒開，而轉到我們醫院生產。往年春節期間都會有此現象，我們做好萬全準備。」

祝福感恩隊伍到達病房區，見到胸腔內科吳耀光主任正在細心關懷病患。十年來，吳耀光主任都是在過年前兩、三天，陪太太先回娘家，到了除夕，就會在醫院陪伴病人。吳主任說：「因為大部分過年期間還留在醫院的病人，

都是病況較危急的，所以我要來看看他們的狀況。」

腎臟內科洪思群主任也在血液透析室裡忙著，「血液透析室是不過年的，原本固定在透析治療的病人，如果過年期間喝了一些高湯，或是吃較多富含高鉀的水果，而造成電解質不平衡，可能就需要緊急洗腎，所以我們一定要留守，隨時為病人服務。」

傍晚，趙院長等人與醫院志工一起圍爐，並獻上小禮物表達對志工的祝福。適逢趙院長生日，志工也貼心地給院長祝福；醫護與志工像家人般，在溫馨的氣氛中迎接吉祥金雞年。（文／吳燕萍）



# 臺中

一月十九、二十日

梨山中醫第五年  
福慧紅包祝健康

臺中慈濟醫院梨山中醫巡迴醫療進入第五年，中醫部帶來歲末祝福與晚會，把證嚴上人的祝福，帶到海拔兩千公尺的高山上。

## 中醫問診二胡作伴 歲末祝福匯聚愛

一月十九日早上七點，兩輛九人座廂型車載著十四位巡迴醫療成員，繞行埔里、霧社、武嶺、大禹嶺、合歡山，中午左右抵達梨山，匆匆午膳後，立刻帶著巡迴醫療藥品器材，出發到環山部落活動中心。

山上的氣溫遠低於平地，還好熱情太陽給了溫暖。大夥兒各司其職，迅速地布建無線網路、掛號看診電腦設備及簡易藥局。六位二胡隊師兄師姊在活動中心門口擺好椅子、譜架，和著伴奏音樂拉起胡琴，連小狗也眯眼躺在一旁曬著陽光聆聽美妙樂音。謝紹安醫師在等待鄉親的同時折起氣球，小花、蜻蜓、貴賓狗一一成形，要送給看診的小朋友。

幾位著工作服的鄉親陸續登門，大部分是手、腳、肩膀與腰背痠痛，謝紹安、洪晨昕、楊恩豪三位醫師詳細問診，並以針灸緩解症狀。王嘉涵醫師依



謝紹安醫師在等待鄉親的同時折起各式氣球，要送給來看診的小朋友。

處方調製中藥粉，讓鄉親帶回去調養，前後共十多位鄉親問診，志工同時邀請大家晚上記得來參加歲末祝福。

今年梨山歲末祝福，首次在梨山賓館會議廳舉辦。林玉鳳師姊表示，以往場地比較克難，這次經由梨山地區師兄姊努力奔走，才能使用這麼好的場地。入夜之後，溫度降到十三度，體感溫度更冷，鄉親陸續蒞臨梨山賓館，二胡隊現場演奏暖場；東勢支援香積的師兄姊，已備好歐式素食自助餐，讓鄉親們暖胃。

和平居民代表會副主席羅進玉、和平區代表林永富、梨山里陳政福里長都出席晚會，感謝臺中慈院持續照顧梨山鄉親健康。由於鄉親大多務農，導致



手、背、腰僵硬痠痛，楊恩豪醫師帶大家練「八段錦」，他說「左右開弓似射鵬」、「調理脾胃需單舉」兩式，可讓鄉親勞動僵硬的筋骨放鬆，調理脾胃吸收更好。羅副主席笑說，做完兩式功力馬上增加一百倍了！

主持人林玉鳳師姊帶領大眾點燈祈福，謝紹安醫師代表致送上人的福慧紅包給鄉親，並祝福大家身體健康，平安吉祥。

### 針灸調理緩解疼痛 環保萌芽愛地球

「各位鄉親大家好！慈濟中醫來了……」宋慧芬師姊次日一早穿梭巷

弄，一邊回收紙箱、一邊放送巡迴醫療訊息，甫開診馬上就有鄉親報到。林女士年輕時受過傷，腰背常痛到無法工作，只能到衛生所打止痛針緩解疼痛再繼續上工。慈濟中醫來梨山後，她抱著試試看的心情接受治療，沒想到經過針灸治療與中藥調理，腰背不那麼常痛了。她最期待兩周一次的巡迴醫療，只要聽到宣傳車廣播，就一定來報到。

或許是環保種子已經在梨山發芽，林女士帶著上次裝中藥粉的空罐報到看診。她說，現在講求環保垃圾減量，罐子都是拿來裝自己要吃的藥，沒太大影響。她帶藥罐來重複使用，也算為環保盡一分心力。（文、攝影／馬順德）

海拔兩千公尺的梨山歲末祝福，楊恩豪醫師帶大家練「八段錦」，舒緩鄉親們勞動僵硬的筋骨。

